

"Согласовано"

Директор

Подпись Ф.И.О.

Меню на 16.10.2024



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Холодные блюда

№6 Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	20,68	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист	190/1	62,92	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	31,17	173	5.8	8.3	14.83
67/17 М.	Винегрет овощ. / зел. лис. сал./	100/1/1	20,21	124	1.4	10.1	6.8
№ 24 М.	Салат из свежих помидоров и огурцов	100/1	29,38	7.07	0.964	6.076	3.464
47/17 М	зел.л. салата Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	26,33	84	1.3	5	8
76/Л.	Икра баклажанная/зел./	100/1	36,73	90	18	5.2	8.3
№250 сб.04Л. 75 М.	Кабачки жареные /смет. зел./	50/5/1	21,12	55	3.85	4.25	0.65
70 М.	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	18,27	13.93	2.4	7.6	13
338 М	Помидор соленый	100	26,40	10	0.8	0.1	1.7
338 М.	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
338 М.	Виноград свеж.	100	36,19	72	0.6	0.6	15.4
629 Л.	Нектарин	100	22,80	45	0.78	3	9.5
674 Л.	Лимон с сахаром	30/10	11,33	67.6	8.26	0.04	15.48
	Яблоки печеные	75	16,21	120.7	0.22	0.15	30.1

Первые блюда

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	12,46	148.25	5.48	6.77	16.53
---------	----------------------------	-----	-------	--------	------	------	-------

Вторые блюда

269,331 М	Котлеты особые /смет-том.соус/	60/30	49,12	180	8.8	11.81	9.34
496/04 Л.	Котлета из филе птицы паниров.	90	62,51	327	20.7	22.4	10
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус	60/40	42,92	233	10.04	11.33	11.88
484 сб. 2004 г	Перец фарш. мясом рисом / соус	97/38	76,14	162	10.7	9.5	8.7
№377 /Л.	Рыба жареная / минтай филе/	100	47,07	160	19.6	6.8	4.2
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/	100	115,39	160	9.3	6.8	14.2
Акт отрабо	Люля из птицы /филе/	100/20/5	68,85	248	15	14.2	14.4

№392/М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	97,85	352	19.6	13	37.2
293 М	Птица жареная/бедро/	100	68,76	184	24.18	17.09	0.04
№253 сб 2/379/94г.	Тыква жареная /смет. Эскалоп/свин./	80/20	42,64	101	1.6	7.4	6.6
		85	111,41	343.15	17.1	52.6	
Диетические							
288 М	Птица отварная /тушка/	100	51,68	328	23.44	25.82	0.5
129 сб 17 М.	Капуста цветная отварная с маслом	100/5/1	58,55	44	1.42	3.36	2.11
256/М.	Мясо тушеное/говядина/	50/50	108,94	225	15.2	17.38	2.56
395 М.	Вареники с творожным фаршем	180/5	56,03	271	19.82	5.08	36.44
№358/Л.	Сырники из тв. сах. смет.	100/10/20	93,64	251	15.2	12.4	18.9
174/М.	Каша мол. рисовая с сах.	200/10	26,78	268	5.92	3.6	52.8
Гарниры							
171/302 М	Каша пшенная	150	14,40	229.5	6.6	5.73	37.88
202/309 М	Макароны отварные	150	19,38	168.45	5.52	4.52	26.45
147 М.	Картофель жаренный в кожуре п/ф	100	53,76	204	2.9	10.5	20.2
Мучные изделия							
398 М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	53,89	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М.	Блинчики с маслом	60/3	25,54	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная	100	51,45	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте	55/50	46,46	228	9.6	13.84	26.9
№850 сб. 1997г.	Хачапури имеретинские	75	55,61	346	13.9	28.17	36.78
418 сб2017	Слойка с повидлом	100	21,83	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр.	Слойка с маковой начинкой	120	31,86	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр.	Слойка с молоком сгущенным вареным/шоколад. кокос/	110	38,75	357	7.59	10.27	58.62
05.10.23 г.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	37,94	88	2.42	1.08	17.11
№408.471 /17 М.	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	23,24	340	7.3	8.8	57.9
774/2004	Булочка с сыром	60	16,70	218	5.48	6.52	34.4
ТТК № 3 766/Л.	Сдоба обыкновенная	100	17,30	262	7.76	4.72	47.1
685	Пирожок печеный с картофелем	60	10,44	153	3.91	4.7	23.75
,723,687	Пирожок печ. сд. с яблоками	100	19,72	92	1.82	2.04	16.62
№405,470 ,406/М.	Ватрушка с творогом	75	26,74	202	9.22	5.48	29.18
741/764/Л.	Ватрушка с конфитюром	75	20,94	253	4.97	9.2	39.6
741 Л.	Пирожок печеный с мясом	60	37,37	172	8.43	6.22	20.35
№687/ 685/фарш №793Л.	Кекс столичный	75	50,80	323	4.57	13.84	43.06

№572	Сочни из песочного теста	55	23,10	201	9.7	21.34	20.9
/1973	Бисквитный пирог с повидлом	100	39,05	285	4.57	13.84	43.06
№573	Корж /п/ф/	100	35,04	286	4.89	8.43	47.68
/1973г.	Круассан с ветчиной и сыром	135	92,04	388	15.62	12.28	53.5
Гост 31806-	Круассан с шоколадной начинкой	130	64,80	377.7	7.6	3.7	53.5
Акт конр.прор	Слойка с фруктовой начинкой	90	62,40	286	7.6	3.7	53.5
Акт конр.прор	Хлебный батон	50	4,48	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост 31806-ту9115-001	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28

Напитки

495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7,09	132.8	0.66	0.09	32.01
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	2,89	60	0.07	0.02	15
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	5,26	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2,21	60			15

Напитки и соки

707/ Л.	Сок фруктовый "Мой" 0,200	1 шт.	35,00	88			
Гост 28188-	Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36,25				
	Напиток не газ. "Сенежская" в ассорт. 0.44 *	1 шт	46,25	15			4.5
	Напиток негаз. "Холодный Чай "Т.3. Fruktomania 0,5л в ассортименте	1шт.	42,50	1			0.2

Комплекс 1 Завтрак

269,331 М	Котлеты особые /смет-том.соус/	60/30	49,12	180	8.8	11.81	9.34
171/302 М	Каша пшеничная	150	14,40	229.5	6.6	5.73	37.88
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	7,83	37.6	0.8	2	4.1
ТУ9115-00	Хлебный батон	33	3,01	70.1	2.7	0.69	14.1
684/685/04	Чай с сахаром	180/10	2,09	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 1:		523	76,45	577.2			

Комплекс 2 Завтрак

269,331/1	Котлеты особые /смет.-том.соус/	60/40	51,11	180	8.8	11.81	9.34
7г.	Каша пшеничная	180	17,28	275.4	7.92	6.88	45.45
302/ М.	Помидор св.	60	12,32	14.4	0.66	0.12	0.84
т.24/1994	Хлебный батон	46	4,16	105.21	4.05	1.035	21.15
ту 9115-00	Чай с лимоном	200/15/7	5,26	62	0.13	0.02	15.2
375,377/ М		608	90,13	637.01			
Итого комплекс 2:							

Комплекс 3 Обед

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	12,46	148.25	5.48	6.77	16.53
288 М	Птица отварная /тушка/	100	51,68	328	23.44	25.82	0.5
202/309 М	Макаронны отварные	150	19,38	168.45	5.52	4.52	26.45
т.24/1994	Помидор св.	60	12,32	14.4	0.66	0.12	0.84
ТУ9115-00	Хлебный батон	26	2,37	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7,09	132.8	0.66	0.09	32.01
Итого комплекс 3:		806	107,03	898.966			

Комплекс 4 Обед

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	12,46	148.25	5.48	6.77	16.53
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус	60/40	42,92	233	10.04	11.33	11.88
202/ М.	Макаронны отварные	180	23,26	202.14	6.79	5.41	31.72
54-27зН	Морковь отварная дольками	30	3,92	37.6	0.8	2	4.1
ТУ 9115-00	Хлебный батон	33	2,95	86.83	3.15	0.805	16.45
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-375/376/М	Чай с сахаром	200/15	2,89	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:		828	90,13	816.436			

Комплекс 5 Завтрак

269,331 М	Котлеты особые /смет-том.соус/	60/30	49,12	180	8.8	11.81	9.34
171/302 М	Каша пшеничная	150	14,40	229.5	6.6	5.73	37.88
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	7,83	37.6	0.8	2	4.1
ТУ9115-00	Хлебный батон	33	3,01	70.1	2.7	0.69	14.1
684/685/04	Чай с сахаром	180/10	2,09	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:		523	76,45	577.2			

Комплекс 6 Обед

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	12,46	148.25	5.48	6.77	16.53
288 М	Птица отварная /тушка/	100	51,68	328	23.44	25.82	0.5
202/309 М	Макаронны отварные	150	19,38	168.45	5.52	4.52	26.45
т.24/1994	Помидор св.	60	12,32	14.4	0.66	0.12	0.84
ТУ9115-00	Хлебный батон	26	2,37	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7,09	132.8	0.66	0.09	32.01
Итого комплекс 6:		806	107,03	898.966			

Комплекс 7 Завтрак

269,331/1	Котлеты особые /смет.-том.соус/	60/40	51,11	180	8.8	11.81	9.34
7г.	Каша пшеничная	180	17,28	275.4	7.92	6.88	45.45
302/ М.	Помидор св.	60	12,32	14.4	0.66	0.12	0.84
т.24/1994	Хлебный батон	46	4,16	105.21	4.05	1.035	21.15
ту 9115-00							

375,377/М Чай с лимоном 200/15/7 5,26 62 0.13 0.02 15.2
Итого комплекс 7: 608 90,13 637.01

Комплекс 8 Обед

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	12,46	148.25	5.48	6.77	16.53
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус	60/40	42,92	233	10.04	11.33	11.88
202/ М.	Макароны отварные	180	23,26	202.14	6.79	5.41	31.72
т.24/1994	Помидор св.	60	12,32	14.4	0.66	0.12	0.84
ТУ 9115-00	Хлебный батон	35	3,16	86.83	3.15	0.805	16.45
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7,09	132.8	0.66	0.09	32.01
774/2004	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	23,24	340	7.3	8.8	57.9

Итого комплекс 8:

Комплекс 9 Обед 945 126,18 1206.036

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	12,46	148.25	5.48	6.77	16.53
288 М	Птица отварная /тушка/	100	51,68	328	23.44	25.82	0.5
202/309 М	Макароны отварные	150	19,38	168.45	5.52	4.52	26.45
т.24/1994	Помидор св.	60	12,32	14.4	0.66	0.12	0.84
ТУ9115-00	Хлебный батон	26	2,37	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7,09	132.8	0.66	0.09	32.01

Итого комплекс 9:

Комплекс 10 Завтрак 806 107,03 898.966

269,331 М	Котлеты особые /смет-том.соус/	60/30	49,12	180	8.8	11.81	9.34
171/302 М	Каша пшенная	150	14,40	229.5	6.6	5.73	37.88
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	7,83	37.6	0.8	2	4.1
ТУ9115-00	Хлебный батон	33	3,01	70.1	2.7	0.69	14.1
684/685/04	Чай с сахаром	180/10	2,09	60	0.07	0.02	15

Итого комплекс 10:

Комплекс 20 (диета)

269,331 М	Котлеты особые /смет-том.соус/	60/30	49,12	180	8.8	11.81	9.34
171/302 М	Каша пшенная	150	14,40	229.5	6.6	5.73	37.88
71 М	Огурец свеж.	60	10,21	17.82	0.42	0.06	0.42
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	24	2,04	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-375,377/17	Чай без сахара	200	0,68	2			

Итого комплекс 20:

524 76,45 477.936 0.5

Ген.директор/Технол

Калькулятор

Зав производством