



## Меню на 15.10.2024

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

### Холодные блюда

№6 Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	20,68	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист	190/1	62,92	362	19.44	11.72	44.46
67/17 М.	Винегрет овощ. / зел. лис. сал./	100/1/1	20,21	124	1.4	10.1	6.8
№ 24 М.	Салат из свежих помидоров и огурцов	100/1	29,38	7.07	0.964	6.076	3.464
47/17 М	зел.л. салата Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	26,33	84	1.3	5	8
250 Л.	Баклажаны жареные смет. /зел./	50/5/1	19,99	53.5	0.95	3.7	3.9
73 М.	Икра из св.кабачков/ капуста/ зел.	100/1	30,00	133.8	2.73	7.187	14.54
75 М.	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	18,27	13.93	2.4	7.6	13
70 М.	Помидор соленый	100	26,40	10	0.8	0.1	1.7
338 М	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
338 М.	Виноград свеж.	100	36,19	72	0.6	0.6	15.4
338 М.	Нектарин	100	22,80	45	0.78	3	9.5
674 Л.	Яблоки печеные	75	16,21	120.7	0.22	0.15	30.1
629 Л.	Лимон с сахаром	30/10	11,33	67.6	8.26	0.04	15.48

### Первые блюда

103 М.	Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	14,59	137	2.9	2.5	21
--------	---------------------------------	-----	-------	-----	-----	-----	----

### Вторые блюда

229 М	Рыба . тушенная в томате с овощами/минтай/	45/45	26,09	144.5	8.78	4.46	3.42
Акт отрабо	Люля из птицы /филе/	100/20/5	68,85	248	15	14.2	14.4
388 /Л.	Котлета рыбная с/с томат./минтай туш. /	50/50	24,91	194	8.65	6.93	12.26
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/	100	115,39	160	9.3	6.8	14.2
293 М	Птица жареная/ бедро/	100	68,76	184	24.18	17.09	0.04
№392/М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	97,85	352	19.6	13	37.2
Акт отраб.	Отбивная	110	116,22	252.2	24.2	23.8	14
07.09.202	нат.школьная с сыр						
2г.	из ф.птицы/помид./						

381/1994	Котлета отбивная свин./косточ/	77/20	87,62	492.8	14.5	43.6	10.24
----------	-----------------------------------	-------	-------	-------	------	------	-------

### Диетические

291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	61,14	333.73	18.01	8.95	36.45
№ 54-3 м- 2020	Голубцы Ленивые/ гов./соус см. том.	100/50	62,49	128.4	8.4	7.6	6.4
241/сб.20 17 г	Мясо говядина отварное	50	103,41	88.5	15.65	2.95	
395 М.	Вареники с творожным фаршем	180/5	56,03	271	19.82	5.08	36.44
362Л.	Пудинг из творога со сметаной	100/20	85,88	237	13.4	10.9	20.7
№223 сб 2004	Тыква, припущенная с яблоками и изюмом	125/5	47,01	87	1.2	5.9	7
129 сб 17 М.	Капуста цветная отварная с маслом	100/5/1	58,55	44	1.42	3.36	2.11
175/М.	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200/10	22,09	260	6.08	11.18	33.48

### Гарниры

304 М.	Рис отварной	150	22,79	209.7	3.65	5.37	36.68
312 М	Картофельное пюре	150	28,02	137.25	3.06	4.8	20.43

### Мучные изделия

398 М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	53,89	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М.	Блинчики с маслом	60/3	25,54	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная	100	51,45	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте	55/50	46,46	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	55,61	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские						
418 сб2017	Слойка с повидлом	100	21,83	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт.	Слойка с маковой начинкой	120	31,86	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт.	Слойка с молоком сгущенным вареным/	110	38,75	357	7.59	10.27	58.62
пр.	шоколад.кокос/						
05.10.23 г.	Пирожки печ. из	75	37,94	88	2.42	1.08	17.11
№408.471	прес.сл. теста с вишневым фаршем						
/17 М.	Булочка с сыром	60	16,70	218	5.48	6.52	34.4
ТТК № 3	Сдоба обыкновенная	100	17,30	262	7.76	4.72	47.1
766/Л.	Булочка сдобная с помадой /ванильной/	100	23,24	340	7.3	8.8	57.9
774/Л.	Пирожок печен.с	60	14,71	132	3.9	3.26	20.76
№738.758	капустой						
№687/	Пирожок печеный с мясом	60	37,37	172	8.43	6.22	20.35
685/фарш	Пирожок печ. сд. с яблоками	100	19,72	92	1.82	2.04	16.62
№405,470	Пирожок печеный с творогом	60	23,35	124.8	7.38	4.38	23.34
,406/М.	Ватрушка с творогом	75	26,74	202	9.22	5.48	29.18
№685,№6	Ватрушка с конфитюром	75	20,94	253	4.97	9.2	39.6
87,№734	Кекс столичный	75	50,80	323	4.57	13.84	43.06
741/764/Л.							
741 Л.							
№793Л.							

№572 /1973	Сочни из песочного теста	55	23,10	201	9.7	21.34	20.9
№573 /1973г.	Бисквитный пирог с повидлом	100	39,05	285	4.57	13.84	43.06
Гост31806-	Корж /п/ф/	100	35,04	286	4.89	8.43	47.68
Акт	Круассан с ветчиной	135	92,04	388	15.62	12.28	53.5
контр.прор	и сыром						
Акт	Круассан с шоколадной начинкой	130	64,80	377.7	7.6	3.7	53.5
контр.прор	шоколадной						
Гост	Слойка с фруктовой начинкой	90	62,40	286	7.6	3.7	53.5
31806-ту9115-001	Хлебный батон	50	4,48	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-							

### Напитки

Акт контр. проработк	Кисель из ягод заморожен.	200	12,93	160	0.31		39.4
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	2,89	60	0.07	0.02	15
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	5,26	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2,21	60			15

### Напитки и соки

707/ Л.	Сок фруктовый "Мой" 0,200	1 шт.	35,00	88			
	Напиток негаз.	1шт.	42,50	1			0.2
	"Холодный Чай "Т.3. Fruktomania 0,5л в ассортименте						
	Напиток не газ.	1 шт	46,25	15			4.5
	"Сенежская" в ассорт. 0.44 *						
Гост 28188-	Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36,25				

### Комплекс 1 Завтрак

291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	61,14	333.73	18.01	8.95	36.45
71 М	Огурец свеж.	60	10,21	17.82	0.42	0.06	0.42
ТУ9115-00	Хлебный батон	25	2,21	58.45	2.25	0.575	11.75
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	2,89	60	0.07	0.02	15
	<b>Итого комплекс 1:</b>	500	76,45	470			

### Комплекс 2 Завтрак

291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	61,14	333.73	18.01	8.95	36.45
71 М	Огурец свеж.	50	8,51	5.5	0.35	0.05	0.35
ТУ9115-00	Хлебный батон	29	2,59	70.1	2.7	0.69	14.1
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	2,89	60	0.07	0.02	15
338 М	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
	<b>Итого комплекс 2:</b>	594	90,13	516.33			

### Комплекс 3 Обед

103 М	Суп карт. с мак. из.-ми /верм./	200	11,67	94.6	2.15	2.27	13.96
-------	---------------------------------	-----	-------	------	------	------	-------

229 M	Рыба . тушенная в томате с овощами/минтай/ Картофельное пюре	45/45	26,09	144.5	8.78	4.46	3.42
312 M	Огурец свеж.	150	28,02	137.25	3.06	4.8	20.43
71 M	Хлебный батон	60	10,21	17.82	0.42	0.06	0.42
ТУ9115-00	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	30	2,67	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- Акт кон.	Кисель из ягод	180	11,64	145.11	0.279		35.46
пр от	заморож.			4			
338 M	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
<b>Итого комплекс 3:</b>		830	107,03	705			

### Комплекс 4 Обед

103 M.	Суп карт. с мак. из.- ми/ верм./	250	14,59	137	2.9	2.5	21
388 /Л.	Котлета рыбная с/с томат./минтай туш. / Картофельное пюре	50/50	24,91	194	8.65	6.93	12.26
312/M.	Помидор св.	180	33,60	188.4	3.67	5.76	24.516
71 M	Хлебный батон	50	10,27	12	0.55	10	0.7
ТУ9115-00	Хлебный батон	24	2,14	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 375/376/M	Чай с сахаром	200/15	2,89	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 4:</b>		839	90,13	698.466			

### Комплекс 5 Завтрак

291/M.	Плов из птицы / филе/	50/150	61,14	333.73	18.01	8.95	36.45
71 M	Огурец свеж.	60	10,21	17.82	0.42	0.06	0.42
ТУ9115-00	Хлебный батон	25	2,21	58.45	2.25	0.575	11.75
375/376/M	Чай с сахаром	200/15	2,89	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 5:</b>		500	76,45	470			

### Комплекс 6 Обед

103 M	Суп карт. с мак. из.- ми /верм./	200	11,67	94.6	2.15	2.27	13.96
229 M	Рыба . тушенная в томате с овощами/минтай/ Картофельное пюре	45/45	26,09	144.5	8.78	4.46	3.42
312 M	Огурец свеж.	150	28,02	137.25	3.06	4.8	20.43
71 M	Хлебный батон	60	10,21	17.82	0.42	0.06	0.42
ТУ9115-00	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	30	2,67	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- Акт кон.	Кисель из ягод	180	11,64	145.11	0.279		35.46
пр от	заморож.			4			
338 M	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
<b>Итого комплекс 6:</b>		830	107,03	705			

### Комплекс 7 Завтрак

291/M.	Плов из птицы / филе/	50/150	61,14	333.73	18.01	8.95	36.45
71 M	Огурец свеж.	50	8,51	5.5	0.35	0.05	0.35
ТУ9115-00	Хлебный батон	29	2,59	70.1	2.7	0.69	14.1
375/376/M	Чай с сахаром	200/15	2,89	60	0.07	0.02	15
338 M	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
<b>Итого комплекс 7:</b>		594	90,13	516.33			

### Комплекс 8 Обед

103 M.	Суп карт. с мак. из.- ми/ верм./	250	14,59	137	2.9	2.5	21
--------	-------------------------------------	-----	-------	-----	-----	-----	----

388 /Л.	Котлета рыбная с/с томат./минтай туш. /	50/50	24,91	194	8.65	6.93	12.26
312/М.	Картофельное пюре	180	33,60	188.4	3.67	5.76	24.516
71 М	Огурец свеж.	60	10,21	17.82	0.42	0.06	0.42
ту9115-001	Хлебный батон	38	3,44	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
Акт контр.	Кисель из ягод	200	12,20	160	0.31		39.4
проработк	заморожен.						
338/М.	Яблоко свежее	170	25,50	79.9	0.68	0.68	16.66
<b>Итого комплекс 8:</b>		1018	126,18	919.256			

### Комплекс 9 Обед

103 М	Суп карт. с мак. из.- ми /верм./	200	11,67	94.6	2.15	2.27	13.96
229 М	Рыба тушеная в томате с	45/45	26,09	144.5	8.78	4.46	3.42
	овощами/минтай/						
312 М	Картофельное пюре	150	28,02	137.25	3.06	4.8	20.43
71 М	Огурец свеж.	60	10,21	17.82	0.42	0.06	0.42
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2,67	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
Акт кон.	Кисель из ягод	180	11,64	145.11	0.279		35.46
пр от	заморож.			4			
338 М	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
<b>Итого комплекс 9:</b>		830	107,03	705			

### Комплекс 10 Завтрак

291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	61,14	333.73	18.01	8.95	36.45
71 М	Огурец свеж.	60	10,21	17.82	0.42	0.06	0.42
ТУ9115-00	Хлебный батон	25	2,21	58.45	2.25	0.575	11.75
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	2,89	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 10:</b>		500	76,45	470			

### Комплекс 20 (диета)

173/2017	Каша мол.гречневая	200/10	37,64	268.66	8.87	5.12	31.4
№209 М	Яйцо варен.	40	20,64	63	5.08	4.6	0.28
№ 24	Салат из свежих	80	14,93	68	0.72	5.68	3.12
сб.2017г.	помидоров и огурцов						
Гост	Хлеб/ йодир./ ржано-	30	2,56	72.924	2.31	0.24	15.42
58161-	пшеничный						
375,377/17	Чай без сахара	200	0,68	2			0.5
<b>Итого комплекс 20:</b>		560	76,45	474.584			

Ген.директор/Технолс

Калькулятор

Зав производством