



Меню на 14.10.2024

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Холодные блюда

№6 Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	20,68	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист	190/1	62,92	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	31,17	173	5.8	8.3	14.83
№ 24 М.	Салат из свежих помидоров и огурцов зел.л. салата	100/1	29,38	7.07	0.964	6.076	3.464
67/17 М.	Винегрет овощ. / зел. лис. сал./	100/1/1	20,21	124	1.4	10.1	6.8
47/17 М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	26,33	84	1.3	5	8
№250 сб.04Л.	Кабачки жареные /смет. зел./	50/5/1	21,12	55	3.85	4.25	0.65
76/Л.	Икра баклажанная/зел./	100/1	36,73	90	18	5.2	8.3
75 М.	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	18,27	13.93	2.4	7.6	13
70 М.	Помидор соленый	100	26,40	10	0.8	0.1	1.7
338 М	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
338 М.	Виноград свеж.	100	36,19	72	0.6	0.6	15.4
338 М.	Нектарин	100	22,80	45	0.78	3	9.5
629 Л.	Лимон с сахаром	30/10	11,33	67.6	8.26	0.04	15.48
674 Л.	Яблоки печеные	75	16,21	120.7	0.22	0.15	30.1

Первые блюда

82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	14,30	106	2	5.2	13.1
-------	------------------------------	-----	-------	-----	---	-----	------

Вторые блюда

№280/330 /17 М.	Фрикадельки в соусе/гов./с/смет./	50/50	45,08	193	15.5	11	8.7
№377 /Л.	Рыба жареная / минтай филе/	100	47,07	160	19.6	6.8	4.2
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/	100	115,39	160	9.3	6.8	14.2
268/331 М	Биточки / гов. / с с-м см. том.	60/30	51,56	333.8	10.5	27.34	10.82
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус	60/40	42,92	233	10.04	11.33	11.88
Акт отрабо	Люля из птицы /филе/	100/20/5	68,85	248	15	14.2	14.4

293 М	Птица жареная/ бедро/	100	68,76	184	24.18	17.09	0.04
484 сб.	Перец фарш. мясом	97/38	76,14	162	10.7	9.5	8.7
2004 г	рисом / соус						
№392/М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	97,85	352	19.6	13	37.2
496/04 Л.	Котлета из филе птицы паниров.	90	62,51	327	20.7	22.4	10
379/94г.	Эскалоп/свин./	85	111,41	343.15	17.1	52.6	
№253 сб 2	Тыква жареная /смет.	80/20	42,64	101	1.6	7.4	6.6

Диетические

121 /2017 М	Суп молочный "Геркулес"	250	23,71	180.3	3.71	4.4675	7.68
395 М.	Вареники с творожным фаршем	180/5	56,03	271	19.82	5.08	36.44
256/М.	Мясо тушеное/ говядина/	50/50	108,94	225	15.2	17.38	2.56
№358/Л.	Сырники из тв. сах. смет.	100/10/20	93,64	251	15.2	12.4	18.9
129 сб 17 М.	Капуста цветная отварная с маслом	100/5/1	58,55	44	1.42	3.36	2.11

Гарниры

202/309 М	Макароны отварные	150	19,38	168.45	5.52	4.52	26.45
171/302 М	Каша гречневая	150	17,09	243.75	8.6	6.1	38.64
171/302 М	Каша пшеничная	150	14,78	221.25	6.32	4.5	38.85
147 М.	Картофель жаренный в кожуре п/ф	100	53,76	204	2.9	10.5	20.2

Мучные изделия

398 М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	53,89	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М.	Блинчики с маслом	60/3	25,54	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная	100	51,45	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте	55/50	46,46	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	55,61	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские						
418-сб2017	Слойка с повидлом	100	21,83	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт.	Слойка с маковой начинкой	120	31,86	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт.	Слойка с молоком сгущенным вареным/	110	38,75	357	7.59	10.27	58.62
пр.							
05.10.23 г.	шоколад.кокос/ Пирожки печ. из	75	37,94	88	2.42	1.08	17.11
№408.471	прес.сл. теста с вишневым фаршем						
/17 М.	Булочка с сыром	60	16,70	218	5.48	6.52	34.4
ТТК № 3	Сдоба обыкновенная	100	17,30	262	7.76	4.72	47.1
766/Л.	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	23,24	340	7.3	8.8	57.9
774/2004	Пирожок печеный с картофелем	60	10,44	153	3.91	4.7	23.75
685							
,723,687	Ватрушка с творогом	75	26,74	202	9.22	5.48	29.18
741/764/Л.	Ватрушка с конфитюром	75	20,94	253	4.97	9.2	39.6
741 Л.							
№405,470	Пирожок печ. сд. с яблоками	100	19,72	92	1.82	2.04	16.62
,406/М.							

№687/	Пирожок печеный с	60	37,37	172	8.43	6.22	20.35
685/фарш	мясом						
№793Л.	Кекс столичный	75	50,80	323	4.57	13.84	43.06
Акт	Круассан с ветчиной	135	92,04	388	15.62	12.28	53.5
контр.прор	и сыром						
Акт	Круассан с	130	64,80	377.7	7.6	3.7	53.5
контр.прор	шоколадной						
Гост31806-	Корж /п/ф/	100	35,04	286	4.89	8.43	47.68
Гост	Слойка с фруктовой	90	62,40	286	7.6	3.7	53.5
31806-	начинкой						
ту9115-001	Хлебный батон	50	4,48	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						

Напитки

495 П	Компот из смеси	200	7,09	132.8	0.66	0.09	32.01
	сухофруктов						
382 М	Какао с молоком	200	21,23	118.6	4.08	3.54	17.58
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	2,89	60	0.07	0.02	15
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	5,26	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	2гр*						
	Чай Зеленый пакет	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	б/с 2гр*						
	Чай Фруктовый	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	пакет б/с 2 гр*						
	Сахар	15г.	2,21	60			15

Напитки и соки

707/ Л.	Сок фруктовый "	1 шт.	35,00	88			
	Мой" 0,200						
	Напиток негаз.	1шт.	42,50	1			0.2
	"Холодный Чай "Т.3.						
	Fruktomania 0,5л в						
	ассортименте						
	Напиток не газ.	1 шт	46,25	15			4.5
	"Сенежская" в						
	ассорт. 0.44 *						
Гост	Вода питьевая 0,5	1шт.	36,25				
28188-	без/газа						

Комплекс 1 Завтрак

15/М.	Сыр полутвердый	15	22,53	54	3.48	4.43	
121 /2017	Суп молочный	250	18,86	180.3	3.71	4.4675	7.68
М	"Геркулес"						
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2,71	70.1	2.7	0.69	14.1
382 М	Какао с молоком	200	17,35	118.6	4.08	3.54	17.58
338 М	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
	Итого комплекс 1:	595	76,45	470			

Комплекс 2 Завтрак

№280/330	Фрикадельки в	50/50	45,08	193	15.5	11	8.7
/17 М.	соусе/гов./смет./						
202/ М.	Макароньы отварные	180	23,26	202.14	6.79	5.41	31.72
т.24/1994	Помидор св.	60	12,32	14.4	0.66	0.12	0.84
ту9115-001	Хлебный батон	47	4,21	116.9	4.5	1.15	23.5
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	5,26	62	0.13	0.02	15.2
	Итого комплекс 2:	609	90,13	588.44			

Комплекс 3 Обед

82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	11,52	83	1.44	3.94	8.75
268/331 М	Биточки / гов. / с с-м см. том.	60/30	51,56	333.8	10.5	27.34	10.82
№302 СБ. т.24/1994	Каша гречневая	160	18,23	260.053	9.162	6.528	41.216
ту9115-001	Помидор св.	60	12,32	14.4	0.66	0.12	0.84
Гост 58161-495 П	Хлебный батон	51	4,58	116.9	4.5	1.15	23.5
	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
	Компот из смеси сухофруктов	200	7,09	132.8	0.66	0.09	32.01
Итого комплекс 3:		781	107,03	989.569			

Комплекс 4 Обед

82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	14,30	106	2	5.2	13.1
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус	60/40	41,93	233	10.04	11.33	11.88
302/М. т.24/1994г.	Каша пшеничная	180	17,70	265.5	7.56	5.45	46.62
ТУ 9115-0С	Помидор свеж.	25	5,13	6	1.1	0.2	1.4
Гост 58161-495 П.	Хлебный батон	33	2,96	86.83	3.15	0.805	16.45
	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
	Компот из смеси сухофруктов	180	6,38	119.52	0.594	0.081	28.8
Итого комплекс 4:		788	90,13	865.466			

Комплекс 5 Завтрак

15/М. 121 /2017 М	Сыр полутвердый	15	22,53	54	3.48	4.43	
	Суп молочный "Геркулес"	250	18,86	180.3	3.71	4.4675	7.68
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2,71	70.1	2.7	0.69	14.1
382 М	Какао с молоком	200	17,35	118.6	4.08	3.54	17.58
338 М	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 5:		595	76,45	470			

Комплекс 6 Обед

82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	11,52	83	1.44	3.94	8.75
268/331 М	Биточки / гов. / с с-м см. том.	60/30	51,56	333.8	10.5	27.34	10.82
№302 СБ. т.24/1994	Каша гречневая	160	18,23	260.053	9.162	6.528	41.216
ту9115-001	Помидор св.	60	12,32	14.4	0.66	0.12	0.84
Гост 58161-495 П	Хлебный батон	51	4,58	116.9	4.5	1.15	23.5
	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
	Компот из смеси сухофруктов	200	7,09	132.8	0.66	0.09	32.01
Итого комплекс 6:		781	107,03	989.569			

Комплекс 7 Завтрак

№280/330 /17 М. 202/ М. т.24/1994	Фрикадельки в соусе/гов./с/смет./	50/50	45,08	193	15.5	11	8.7
ту 9115-00	Макароны отварные	180	23,26	202.14	6.79	5.41	31.72
375,377/ М	Помидор св.	60	12,32	14.4	0.66	0.12	0.84
	Хлебный батон	47	4,21	105.21	4.05	1.035	21.15
	Чай с лимоном	200/15/7	5,26	62	0.13	0.02	15.2

Итого комплекс 7:		609	90,13	576.75				
Комплекс 8 Обед								
82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	14,30	106	2	5.2	13.1	
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус	60/40	41,93	233	10.04	11.33	11.88	
302/М.	Каша гречневая	180	20,50	292.5	10.18	7.34	46.37	
71 М	Огурец свеж.	50	8,51	5.5	0.35	0.05	0.35	
ту 9115-00	Хлебный батон	47	4,21	105.21	4.05	1.035	21.15	
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28	
58161-707/ Л.	Сок фруктовый "Мой" 0,200	1 шт.	35,00	88				
Итого комплекс 8:		647	126,18	878.826				
Комплекс 9 Обед								
82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	11,52	83	1.44	3.94	8.75	
268/331 М	Биточки / гов. / с с-м см. том.	60/30	51,56	333.8	10.5	27.34	10.82	
№302 СБ. т.24/1994	Каша гречневая	160	18,23	260.053	9.162	6.528	41.216	
ту9115-001	Помидор св.	60	12,32	14.4	0.66	0.12	0.84	
Гост	Хлебный батон	51	4,58	116.9	4.5	1.15	23.5	
58161-495 П	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28	
	Компот из смеси сухофруктов	200	7,09	132.8	0.66	0.09	32.01	
Итого комплекс 9:		781	107,03	989.569				
Комплекс 10 Завтрак								
15/М.	Сыр полутвердый	15	22,53	54	3.48	4.43		
121 /2017 М	Суп молочный "Геркулес"	250	18,86	180.3	3.71	4.4675	7.68	
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2,71	70.1	2.7	0.69	14.1	
382 М	Какао с молоком	200	17,35	118.6	4.08	3.54	17.58	
338 М	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8	
Итого комплекс 10:		595	76,45	470				
Комплекс 20 (диета)								
15/М.	Сыр полутвердый	15	22,53	54	3.48	4.43		
121 /2017 М	Суп молочный "Геркулес" б/с	250	18,49	180.3	0.25	4.46	7.68	
ту9115-001	Хлебный батон	42	3,77	93.52	3.6	0.92	18.8	
382 М	Какао с молоком б/сахара	200	14,41	47	4.08	3.54	17.58	
табл.24 /94	Яблоко свежее	115	17,25	54.05	0.46	0.46	11.27	
Итого комплекс 20:		622	76,45	428.87				

Ген.директор/Технол

Калькулятор

Зав производством