

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

1. Тешонская Л.У.

Меню на 11.10.2024

Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Холодные блюда							
№6 Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	20,68	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист	190/1	62,92	362	19.44	11.72	44.46
67/17 М.	Винегрет овощ. / зел. лис. сал./	100/1/1	20,21	124	1.4	10.1	6.8
№ 24 М.	Салат из свежих помидоров и огурцов	100/1	29,38	7.07	0.964	6.076	3.464
47/17 М	зел.л. салата Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	26,33	84	1.3	5	8
76/Л.	Икра баклажанная/зел./	100/1	36,73	90	18	5.2	8.3
№250 сб.04Л.	Кабачки жареные /смет. зел./	50/5/1	21,12	55	3.85	4.25	0.65
75 М.	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	18,27	13.93	2.4	7.6	13
338 М	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
338 М.	Виноград свеж.	100	36,19	72	0.6	0.6	15.4
338 М.	Нектарин	100	22,80	45	0.78	3	9.5
629 Л.	Лимон с сахаром	30/10	11,33	67.6	8.26	0.04	15.48
674 Л.	Яблоки печеные	75	16,21	120.7	0.22	0.15	30.1
Первые блюда							
102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	12,46	148.25	5.48	6.77	16.53
Вторые блюда							
54-25м-2020	Курица тушеная с морковью /филе/	100	51,98	126.4	14.1	5.67	4.33
229 М	Рыба . тушеная в томате с овощами/минтай/	50/50	28,99	105	9.75	4.95	3.8
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/	100	115,39	160	9.3	6.8	14.2
Акт отрабо	Люля из птицы /филе/	100/20/5	68,85	248	15	14.2	14.4
388 /Л.	Котлета рыбная с/с томат./минтай туш. /	50/50	24,91	194	8.65	6.93	12.26
№392/.М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	97,85	352	19.6	13	37.2
496/04 Л.	Котлета из филе птицы паниров.	90	62,51	327	20.7	22.4	10
484 сб.2004 г	Перец фарш. мясом рисом / соус	97/38	76,14	162	10.7	9.5	8.7

293 М	Птица жареная/ бедро/	100	68,76	184	24.18	17.09	0.04
№253 сб 21	Тыква жареная /смет.	80/20	42,64	101	1.6	7.4	6.6
379/94г.	Эскалоп/свин./	85	111,41	343.15	17.1	52.6	
Диетические							
395 М.	Вареники с творожным фаршем	180/5	56,03	271	19.82	5.08	36.44
129 сб 17	Капуста цветная	100/5/1	58,55	44	1.42	3.36	2.11
М.	отварная с маслом						
256/М.	Мясо тушеное/ говядина/	50/50	108,94	225	15.2	17.38	2.56
366/04г.	Запеканка	100/20	93,55	239	15	13.3	13.7
стр 247/04	творожная со Каша мол.рисов.с м/сл. с сах.	200/10/10	40,17	334	6	10.85	52.93
Гарниры							
171/302 М	Каша пшенная	150	14,40	229.5	6.6	5.73	37.88
312 М	Картофельное пюре	150	28,02	137.25	3.06	4.8	20.43
Мучные изделия							
398 М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	53,89	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М.	Блинчики с маслом	60/3	25,54	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная	100	51,45	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте	55/50	46,46	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	55,61	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские						
418 сб2017	Слойка с повидлом	100	21,83	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт.	Слойка с молоком	110	38,75	357	7.59	10.27	58.62
пр.	сгущенным вареным/ шоколад.кокос/						
05.10.23 г.	Слойка с маковой начинкой	120	31,86	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	37,94	88	2.42	1.08	17.11
№408.471	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	23,24	340	7.3	8.8	57.9
/17 М.	Булочка с сыром	60	16,70	218	5.48	6.52	34.4
774/2004	Сдоба обыкновенная	100	17,30	262	7.76	4.72	47.1
ТТК № 3	Пирожок печеный с картофелем	60	10,44	153	3.91	4.7	23.75
766/Л.	Ватрушка с творогом	75	26,74	202	9.22	5.48	29.18
685	Ватрушка с конфитюром	75	20,94	253	4.97	9.2	39.6
,723,687	Пирожок печеный с мясом	60	37,37	172	8.43	6.22	20.35
741/764/Л.	Пирожок печ. сд. с яблоками	100	19,72	92	1.82	2.04	16.62
741 Л.	Кекс столичный	75	50,80	323	4.57	13.84	43.06
№687/	Корж /п/ф/	100	35,04	286	4.89	8.43	47.68
685/фарш	Бисквитный пирог с повидлом	100	39,05	285	4.57	13.84	43.06
№405,470	Сочни из песочного теста	55	23,10	201	9.7	21.34	20.9
№406/М.							
№793Л.							
Гост31806-							
№573							
/1973г.							
№572							
/1973							

№685/699	Кулебяка с кваш.	300	72,75	630	19.5	16.3	103.8
/725/1994г	капустой						
Акт	Круассан с ветчиной	135	92,04	388	15.62	12.28	53.5
конр.прор	и сыром						
Акт	Круассан с	130	64,80	377.7	7.6	3.7	53.5
конр.прор	шоколадной						
Гост	Слойка с фруктовой	90	62,40	286	7.6	3.7	53.5
31806-	начинкой						
ту9115-001	Хлебный батон	50	4,48	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						

Напитки

491/П.	Компот из ягод	200	11,01	114.6	0.16	0.16	27.88
	заморожен.						
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	2,89	60	0.07	0.02	15
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	5,26	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	2гр*						
	Чай Зеленый пакет	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	б/с 2гр*						
	Чай Фруктовый	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	пакет б/с 2 гр*						
	Сахар	15г.	2,21	60			15

Напитки и соки

707/ Л.	Сок фруктовый "	1 шт.	35,00	88			
	Мой" 0,200						
Гост	Вода питьевая 0,5	1шт.	36,25				
28188-	без/газа						
	Напиток не газ.	1 шт	46,25	15			4.5
	"Сенежская" в						
	ассорт. 0.44 *						
	Напиток негаз.	1шт.	42,50	1			0.2
	"Холодный Чай "Т.3.						
	Fruktomania 0,5л в						
	ассортименте						

Комплекс 1 Завтрак

54-25м-	Курица тушеная с	90	46,78	113.76	12.69	5.1	3.9
2020	морковью /филе/						
171/302 М	Каша пшеничная	150	14,40	229.5	6.6	5.73	37.88
71 М	Огурец свеж.	60	10,21	17.82	0.42	0.06	0.42
ТУ9115-00	Хлебный батон	24	2,17	58.45	2.25	0.575	11.75
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	2,89	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 1:	539	76,45	479.53			

Комплекс 2 Завтрак

54-25м-	Курица тушеная с	100	51,98	126.4	14.1	5.67	4.33
2020	морковью /филе/						
302/ М.	Каша пшеничная	180	17,28	275.4	7.92	6.88	45.45
71 М	Огурец свеж.	60	10,21	17.82	0.42	0.06	0.42
ТУ9115-00	Хлебный батон	60	5,40	116.9	3.94	0.5	48.3
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	5,26	62	0.13	0.02	15.2
	Итого комплекс 2:	622	90,13	598.52			

Комплекс 3 Обед

102/ М.	Суп картофельный с	250	12,46	148.25	5.48	6.77	16.53
	горохом						

229 М	Рыба . тушенная в томате с овощами/минтай/	50/50	28,99	105	9.75	4.95	3.8
312/ М	Картофельное пюре	150/3	32,76	157.05	3.84	6.98	20.48
Сб .1994 г	Помидор св.	70	14,37	16.8	0.77	14	0.98
ТУ9115-00	Хлебный батон	64	5,71	116.9	3.94	0.5	48.3
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11,01	114.6	0.16	0.16	27.88

Итого комплекс 3:

857 107,03 707.216

Комплекс 4 Обед

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	12,46	148.25	5.48	6.77	16.53
388 /Л.	Котлета рыбная с/с томат./минтай туш. /	50/50	24,91	194	8.65	6.93	12.26
312/М.	Картофельное пюре	180	33,60	188.4	3.67	5.76	24.516
71 М	Помидор св.	50	10,27	12	0.55	10	0.7
ту9115-001	Хлебный батон	48	4,27	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 375/376/М	Чай с сахаром	200/15	2,89	60	0.07	0.02	15

Итого комплекс 4:

863 90,13 768.166

Комплекс 5 Завтрак

54-25м- 2020	Курица тушенная с морковью /филе/	90	46,78	113.76	12.69	5.1	3.9
171/302 М	Каша пшенная	150	14,40	229.5	6.6	5.73	37.88
71 М	Огурец свеж.	60	10,21	17.82	0.42	0.06	0.42
ТУ9115-00	Хлебный батон	24	2,17	58.45	2.25	0.575	11.75
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	2,89	60	0.07	0.02	15

Итого комплекс 5:

539 76,45 479.53

Комплекс 6 Обед

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	12,46	148.25	5.48	6.77	16.53
229 М	Рыба . тушенная в томате с овощами/минтай/	50/50	28,99	105	9.75	4.95	3.8
312/ М	Картофельное пюре	150/3	32,76	157.05	3.84	6.98	20.48
Сб .1994 г	Помидор св.	70	14,37	16.8	0.77	14	0.98
ТУ9115-00	Хлебный батон	64	5,71	116.9	3.94	0.5	48.3
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11,01	114.6	0.16	0.16	27.88

Итого комплекс 6:

857 107,03 707.216

Комплекс 7 Завтрак

54-25м- 2020	Курица тушенная с морковью /филе/	100	51,98	126.4	14.1	5.67	4.33
302/ М.	Каша пшенная	180	17,28	275.4	7.92	6.88	45.45
71 М	Огурец свеж.	60	10,21	17.82	0.42	0.06	0.42
ТУ9115-00	Хлебный батон	60	5,40	116.9	3.94	0.5	48.3
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	5,26	62	0.13	0.02	15.2

Итого комплекс 7:

622 90,13 598.52

Комплекс 8 Обед

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	12,46	148.25	5.48	6.77	16.53
388 /Л.	Котлета рыбная с/с томат./минтай туш. /	50/50	24,91	194	8.65	6.93	12.26
312/М.	Картофельное пюре	180	33,60	188.4	3.67	5.76	24.516
Сб .1994 г	Помидор св.	70	14,37	16.8	0.77	14	0.98
ту 9115-00	Хлебный батон	46	4,11	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-707/ Л.	Сок фруктовый "Мой" 0,200	1 шт.	35,00	88			

Итого комплекс 8:

666 126,18 789.276

Комплекс 9 Обед

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	12,46	148.25	5.48	6.77	16.53
229 М	Рыба . тушенная в томате с овощами/минтай/	50/50	28,99	105	9.75	4.95	3.8
312/ М	Картофельное пюре	150/3	32,76	157.05	3.84	6.98	20.48
Сб .1994 г	Помидор св.	70	14,37	16.8	0.77	14	0.98
ТУ9115-00	Хлебный батон	64	5,71	116.9	3.94	0.5	48.3
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11,01	114.6	0.16	0.16	27.88

Итого комплекс 9:

857 107,03 707.216

Комплекс 10 Завтрак

54-25м-2020	Курица тушенная с морковью /филе/	90	46,78	113.76	12.69	5.1	3.9
171/302 М	Каша пшеничная	150	14,40	229.5	6.6	5.73	37.88
71 М	Огурец свеж.	60	10,21	17.82	0.42	0.06	0.42
ТУ9115-00	Хлебный батон	24	2,17	58.45	2.25	0.575	11.75
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	2,89	60	0.07	0.02	15

Итого комплекс 10:

539 76,45 479.53

Комплекс 20 (диета)

54-25м-2020	Курица тушенная с морковью /филе/	90	46,78	113.76	12.69	5.1	3.9
171/302 М	Каша пшеничная	150	14,40	229.5	6.6	5.73	37.88
71 М	Огурец свеж.	60	10,21	17.82	0.42	0.06	0.42
Гост	Хлеб/ йодир./ ржано-пшеничный	24	2,08	60.77	1.925	0.2	12.85
58161-375,377 сб	Чай с лимоном б/ сах.	180/7	2,98	6.18	0.21	0.07	0.663

Итого комплекс 20:

511 76,45 428.03

Ген.директор/Технол

Калькулятор

Зав производством