

"Согласовано"

Директор

Подпись 609 ФИО

Толжская Т. И.

Меню на 09.10.2024

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Холодные блюда

№6 Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	20,68	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист	190/1	62,92	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	31,17	173	5.8	8.3	14.83
№ 24 М.	Салат из свежих помидоров и огурцов зел.л. салата	100/1	29,38	7.07	0.964	6.076	3.464
67/17 М.	Винегрет овощ. / зел. лис. сал./	100/1/1	20,21	124	1.4	10.1	6.8
47/17 М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	26,33	84	1.3	5	8
Сб,2004г, №76	Икра баклажанная/зел./	100/1	36,73	90	18	5.2	8.3
№250	Кабачки жареные	50/5/1	21,12	55	3.85	4.25	0.65
сб.04Л. 75 М.	/смет. зел./ Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	18,27	13.93	2.4	7.6	13
338 М	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
таб. 24 сб.	Виноград свеж.	100	36,19	72	0.6	0.6	15.4
табл 24 /19	Нектарин	100	22,80	45	0.78	3	9.5
629 Л.	Лимон с сахаром	30/10	11,33	67.6	8.26	0.04	15.48
674 Л.	Яблоки печеные	75	16,21	120.7	0.22	0.15	30.1

Первые блюда

103 М.	Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	14,59	137	2.9	2.5	21
--------	---------------------------------	-----	-------	-----	-----	-----	----

Вторые блюда

294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус	80/30	52,89	209	11.05	12.47	13.07
Акт отрабо 484 сб.	Люля из птицы /филе/ Перец фарш. мясом	100/20/5	68,85	248	15	14.2	14.4
2004 г	рисом / соус	97/38	76,14	162	10.7	9.5	8.7
№377 /Л.	Рыба жареная / минтай филе/	100	47,07	160	19.6	6.8	4.2
293 М	Птица жареная/ бедро/	100	68,76	184	24.18	17.09	0.04
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/	100	115,39	160	9.3	6.8	14.2
№392/М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	97,85	352	19.6	13	37.2

496/04 Л.	Котлета из филе птицы паниров.	90	62,51	327	20.7	22.4	10
№253 сб 2	Тыква жареная /смет.	80/20	42,64	101	1.6	7.4	6.6
379/94г.	Эскалоп/свин./	85	111,41	343.15	17.1	52.6	
251М	Поджарка /говяд./	50/15	105,86	120	12.7	6.7	2.25

Диетические

256/М.	Мясо тушеное/ свинина/	50/50	53,09	305	10.58	28.17	2.56
478/Л	Запеканка картоф. с мясом /филе/	122/3	56,36	465	16.64	20.89	19.8
395 М.	Вареники с творожным фаршем	180/5	56,03	271	19.82	5.08	36.44
129 сб 17	Капуста цветная	100/5/1	58,55	44	1.42	3.36	2.11
М.	Отварная с маслом						
362Л.	Пудинг из творога со сметаной	100/20	85,88	237	13.4	10.9	20.7
стр 247/04	Каша мол.рисов.с м/сл. с сах.	200/10/10	40,17	334	6	10.85	52.93

Гарниры

171/302 М	Каша гречневая	150	17,09	243.75	8.6	6.1	38.64
171/302 М	Каша ячневая	150	12,61	182.5	4.8	4.4	30.8
147 М.	Картофель жаренный в кожуре п/ф	150	80,64	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

398 М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	53,89	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М.	Блинчики с маслом	60/3	25,54	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная	100	51,45	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте	55/50	46,46	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	55,61	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские						
418 сб2017	Слойка с повидлом	100	21,83	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт.	Слойка с молоком	110	38,75	357	7.59	10.27	58.62
пр.	сгущенным вареным/ шоколад.кокос/						
05.10.23 г.	Слойка с маковой начинкой	120	31,86	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	37,94	88	2.42	1.08	17.11
№408.471	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	23,24	340	7.3	8.8	57.9
/17 М.	Булочка с сыром	60	16,70	218	5.48	6.52	34.4
774/2004	Сдоба обыкновенная	100	17,30	262	7.76	4.72	47.1
ТТК № 3	Пирожок печеный с картофелем	60	10,44	153	3.91	4.7	23.75
766/Л.	Пирожок печ. сд. с яблоками	100	19,72	92	1.82	2.04	16.62
685	Пирожок печеный с мясом	60	37,37	172	8.43	6.22	20.35
,723,687	Ватрушка с конфитюром	75	20,94	253	4.97	9.2	39.6
№405,470	Ватрушка с творогом	75	26,74	202	9.22	5.48	29.18
,406/М.	Кекс столичный	75	50,80	323	4.57	13.84	43.06
№687/							
685/фарш							
741 Л.							

№572 /1973	Сочни из песочного теста	55	23,10	201	9.7	21.34	20.9
№573 /1973г.	Бисквитный пирог с повидлом	100	39,05	285	4.57	13.84	43.06
Акт конр.прор	Круассан с ветчиной и сыром	135	92,04	388	15.62	12.28	53.5
Акт конр.прор	Круассан с шоколадной начинкой	130	64,80	377.7	7.6	3.7	53.5
Гост 31806-	Корж /п/ф/	100	35,04	286	4.89	8.43	47.68
Гост 31806-	Слойка с фруктовой начинкой	90	62,40	286	7.6	3.7	53.5
ту9115-001	Хлебный батон	50	4,48	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост 58161-	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28

Напитки

491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11,01	114.6	0.16	0.16	27.88
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	2,89	60	0.07	0.02	15
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	5,26	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2,21	60			15

Напитки и соки

707/ Л.	Сок фруктовый " Мой" 0,200	1 шт.	35,00	88			
Гост 28188-	Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36,25				
	Напиток не газ. "Сенежская" в ассорт. 0.44 *	1 шт	46,25	15			4.5
	Напиток негаз. "Холодный Чай "Т.3. Fruktomania 0,5л в ассортименте	1шт.	42,50	1			0.2

Комплекс 1 Завтрак

294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус	60/30	41,05	171	9.04	10.2	10.69
171/302 М	Каша гречневая	150	17,09	243.75	8.6	6.1	38.64
71 М	Огурец свеж.	60	10,21	17.82	0.42	0.06	0.42
ТУ9115-00	Хлебный батон	58	5,21	116.9	3.94	0.5	48.3
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	2,89	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 1:		573	76,45	609.47			

Комплекс 2 Завтрак

294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус	80/30	52,89	209	11.05	12.47	13.07
302/М.	Каша гречневая	180	20,50	292.5	10.18	7.34	46.37
71 М	Огурец свеж.	60	10,21	17.82	0.42	0.06	0.42
ту9115-001	Хлебный батон	41	3,64	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	2,89	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 2:		606	90,13	672.84			

Комплекс 3 Обед

103 М	Суп карт. с мак. из.- ми /верм./	200	11,67	94.6	2.15	2.27	13.96
256/М.	Мясо тушеное/ свинина/	50/50	53,09	305	10.58	28.17	2.56
171/302 М	Каша ячневая	150	12,61	182.5	4.8	4.4	30.8
т.24/1994	Помидор св.	60	12,32	14.4	0.66	0.12	0.84
ту9115-001	Хлебный батон	51	4,60	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11,01	114.6	0.16	0.16	27.88

Итого комплекс 3:

781 107,03 876.616

Комплекс 4 Обед

103 М.	Суп карт. с мак. из.- ми/ верм./	250	14,59	137	2.9	2.5	21
478/Л	Запеканка картоф. с мясом /филе/	122/3	56,36	465	16.64	20.89	19.8
т.24/1994	Помидор св.	60	12,32	14.4	0.66	0.12	0.84
ТУ9115-00	Хлебный батон	25	2,24	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 375/376/М	Чай с сахаром	200/15	2,89	60	0.07	0.02	15

Итого комплекс 4:

695 90,13 783.466

Комплекс 5 Завтрак

294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус	60/30	41,05	171	9.04	10.2	10.69
171/302 М	Каша гречневая	150	17,09	243.75	8.6	6.1	38.64
71 М	Огурец свеж.	60	10,21	17.82	0.42	0.06	0.42
ТУ9115-00	Хлебный батон	58	5,21	116.9	3.94	0.5	48.3
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	2,89	60	0.07	0.02	15

Итого комплекс 5:

573 76,45 609.47

Комплекс 6 Обед

103 М	Суп карт. с мак. из.- ми /верм./	200	11,67	94.6	2.15	2.27	13.96
256/М.	Мясо тушеное/ свинина/	50/50	53,09	305	10.58	28.17	2.56
171/302 М	Каша ячневая	150	12,61	182.5	4.8	4.4	30.8
т.24/1994	Помидор св.	60	12,32	14.4	0.66	0.12	0.84
ту9115-001	Хлебный батон	51	4,60	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11,01	114.6	0.16	0.16	27.88

Итого комплекс 6:

781 107,03 876.616

Комплекс 7 Завтрак

294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус	80/30	52,89	209	11.05	12.47	13.07
302/М.	Каша гречневая	180	20,50	292.5	10.18	7.34	46.37
71 М	Огурец свеж.	60	10,21	17.82	0.42	0.06	0.42
ту9115-001	Хлебный батон	41	3,64	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	2,89	60	0.07	0.02	15

Итого комплекс 7:

606 90,13 672.84

Комплекс 8 Обед

103 М.	Суп карт. с мак. из.- ми/ верм./	250	14,59	137	2.9	2.5	21
478/Л	Запеканка картоф. с мясом /филе/	122/3	56,36	465	16.64	20.89	19.8
24/1994	Помидор свеж.	40	8,21	9.6	0.44	0.08	0.56
ТУ9115-00	Хлебный батон	31	2,75	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11,01	114.6	0.16	0.16	27.88
338 М	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
769Л.	Булка домашняя	100	16,53	394	7.5	13.2	61
Итого комплекс 8:		866	126,18	1285.916			

Комплекс 9 Обед

103 М	Суп карт. с мак. из.- ми /верм./	200	11,67	94.6	2.15	2.27	13.96
256/М.	Мясо тушеное/ свинина/	50/50	53,09	305	10.58	28.17	2.56
171/302 М	Каша ячневая	150	12,61	182.5	4.8	4.4	30.8
т.24/1994	Помидор св.	60	12,32	14.4	0.66	0.12	0.84
ту9115-001	Хлебный батон	51	4,60	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11,01	114.6	0.16	0.16	27.88
Итого комплекс 9:		781	107,03	876.616			

Комплекс 10 Завтрак

294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус	60/30	41,05	171	9.04	10.2	10.69
171/302 М	Каша гречневая	150	17,09	243.75	8.6	6.1	38.64
71 М	Огурец свеж.	60	10,21	17.82	0.42	0.06	0.42
ТУ9115-00	Хлебный батон	58	5,21	116.9	3.94	0.5	48.3
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	2,89	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 10:		573	76,45	609.47			

Комплекс 20 (диета)

294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус	60/30	41,05	171	9.04	10.2	10.69
№302 СБ.	Каша гречневая	160	18,23	260.053	9.162	6.528	41.216
71 М	Огурец свеж.	60	10,21	17.82	0.42	0.06	0.42
Гост	Хлеб / йодир./ржано- пшеничный	37	3,22	97.232	3.08	0.32	20.56
2018							
684,686/04	Чай с лимоном б/ сах.	200/7	3,74	3.6	0.01	0.02	0.02
Итого комплекс 20:		554	76,45	549.705			

Ген.директор/Технолс

Калькулятор

Зав производством