

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

# Меню на 08.10.2024

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

## Холодные блюда

№6 Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	20,68	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист	190/1	62,92	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	31,17	173	5.8	8.3	14.83
67/17 М.	Винегрет овощ. / зел. лис. сал./	100/1/1	20,21	124	1.4	10.1	6.8
№ 24 М.	Салат из свежих помидоров и огурцов	100/1	29,38	7.07	0.964	6.076	3.464
47/17 М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	26,33	84	1.3	5	8
73 М.	Икра из св.кабачков/ капуста/ зел.	100/1	30,00	133.8	2.73	7.187	14.54
250 Л.	Баклажаны жареные смет. /зел./	50/5/1	19,99	53.5	0.95	3.7	3.9
75 М.	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	18,27	13.93	2.4	7.6	13
338 М	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
таб. 24 сб.	Виноград свеж.	100	36,19	72	0.6	0.6	15.4
табл 24 /19	Нектарин	100	22,80	45	0.78	3	9.5
674 Л.	Яблоки печеные	75	16,21	120.7	0.22	0.15	30.1
629 Л.	Лимон с сахаром	30/10	11,33	67.6	8.26	0.04	15.48

## Первые блюда

98 М	Суп крестьянский с пшеном	250	10,94	76.25	1.49	4.91	6.09
------	---------------------------	-----	-------	-------	------	------	------

## Вторые блюда

№377 /Л.	Рыба жареная / минтай филе/	100	47,07	160	19.6	6.8	4.2
Акт отрабо 07.09.202 2г.	Отбивная нат.школьная с сыр из ф.птицы/помид./	110	116,22	252.2	24.2	23.8	14
Акт отрабо 377/04 Л.	Люля из птицы /филе/ Рыба жареная	100/20/5	68,85	248	15	14.2	14.4
377/04 Л.	горбуша /филе/	100	115,39	160	9.3	6.8	14.2
293 М	Птица жареная/ бедро/	100	68,76	184	24.18	17.09	0.04
№392/М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	97,85	352	19.6	13	37.2
381/1994	Котлета отбивная свин./косточ/	77/20	87,62	492.8	14.5	43.6	10.24

## Диетические

288 М	Птица отварная /тушка/	100	51,68	328	23.44	25.82	0.5
291/М. № 54-3 м- 2020	Плов из птицы / филе/ Голубцы Ленивые/ гов./соус см. том.	50/150 100/50	61,14 62,49	333.73 128.4	18.01 8.4	8.95 7.6	36.45 6.4
395 М.	Вареники с творожным фаршем	180/5	56,03	271	19.82	5.08	36.44
411/Л.	Мясо говядина отварное	50	103,68	88.5	15.65	2.95	
54-2т-Н, 327М	Запеканка из творога с морков.с соус. мол.	130/40	71,30	418.6	12.68	11.13	66.7
129 сб 17 М.	Капуста цветная отварная с маслом	100/5/1	58,55	44	1.42	3.36	2.11
№223 сб 2004	Тыква, припущенная с яблоками и изюмом	125/5	47,01	87	1.2	5.9	7
173/2017	Каша мол.гречневая с/м. с/с.	200/10/10	39,99	224	8.8	4.8	34.8

## Гарниры

202/309 М	Макаронны отварные	150	19,38	168.45	5.52	4.52	26.45
312 М	Картофельное пюре	150	28,02	137.25	3.06	4.8	20.43

## Мучные изделия

398 М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	53,89	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М. №413/М.	Блинчики с маслом Пицца школьная	60/3 100	25,54 51,45	148.8 299	3.18 9.89	6.06 16.25	19.8 28.3
747/ Л. №850	Сосиска запеч. в тесте Хачапури	55/50 75	46,46 55,61	228 346	9.6 13.9	13.84 28.17	26.9 36.78
сб.1997г. 418 сб2017	имеретинские Слойка с повидлом	100	21,83	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр. 05.10.23 г. Акт конт. пр.	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад.кокос/ Слойка с маковой начинкой	110	38,75	357	7.59	10.27	58.62
№408.471 /17 М. ТТК № 3 774/Л.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем Булочка с сыром Булочка сдобная с помадой /ванильной/	75	37,94	88	2.42	1.08	17.11
766/Л.	Сдоба обыкновенная Пирожок печен.с капустой	100 60	17,30 14,71	262 132	7.76 3.9	4.72 3.26	47.1 20.76
№738.758 №687/ 685/фарш №405,470 .406/М. 741 Л.	Пирожок печеный с мясом Пирожок печ. сд. с яблоками Ватрушка с конфитюром	60 100 75	37,37 19,72 20,94	172 92 253	8.43 1.82 4.97	6.22 2.04 9.2	20.35 16.62 39.6
№685,№6 87,№734 741/764/Л. №572 /1973	Пирожок печеный с творогом Ватрушка с творогом Сочни из песочного теста	60 75 55	23,35 26,74 23,10	124.8 202 201	7.38 9.22 9.7	4.38 5.48 21.34	23.34 29.18 20.9

№573 /1973г.	Бисквитный пирог с повидлом	100	39,05	285	4.57	13.84	43.06
№793Л.	Кекс столичный	75	50,80	323	4.57	13.84	43.06
Гост31806-Акт	Корж /п/ф/ Круассан с ветчиной и сыром	100	35,04	286	4.89	8.43	47.68
конр.прор	и сыром	135	92,04	388	15.62	12.28	53.5
Акт	Круассан с шоколадной начинкой	130	64,80	377.7	7.6	3.7	53.5
конр.прор	шоколадной начинкой	90	62,40	286	7.6	3.7	53.5
Гост 31806-ту9115-001	Слойка с фруктовой начинкой	90	62,40	286	7.6	3.7	53.5
Гост 58161-	Хлебный батон	50	4,48	116.9	4.5	1.15	23.5
	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28

### Напитки

495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7,09	132.8	0.66	0.09	32.01
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	2,89	60	0.07	0.02	15
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	5,26	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2,21	60			15

### Напитки и соки

Гост 28188-707/ Л.	Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36,25				
	Сок фруктовый "Мой" 0,200	1 шт.	35,00	88			
	Напиток негаз. "Холодный Чай "Т.З.	1шт.	42,50	1			0.2
	Fructomania 0,5л в ассортименте						
	Напиток не газ. "Сенежская" в ассорт. 0.44 *	1 шт	46,25	15			4.5

### Комплекс 1 Завтрак

54-2т-Н, 327М	Запеканка из творога с морков.с соус. мол.	130/40	58,64	418.6	12.68	11.13	66.7
ТУ9115-00	Хлебный батон	20	1,79	46.76	1.57	0.2	19.32
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	2,89	60	0.07	0.02	15
338 М	Яблоко	100	13,13	47	0.4	0.4	9.8
	<b>Итого комплекс 1:</b>	505	76,45	572.36			

### Комплекс 2 Завтрак

288 М	Птица отварная /тушка/	100	51,68	328	23.44	25.82	0.5
202/ М.	Макаронны отварные	180	23,26	202.14	6.79	5.41	31.72
24/1994	Помидор свеж.	40	8,21	9.6	0.44	0.08	0.56
ту 9115-00	Хлебный батон	46	4,09	105.21	4.05	1.035	21.15
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	2,89	60	0.07	0.02	15
	<b>Итого комплекс 2:</b>	581	90,13	704.95			

### Комплекс 3 Обед

98 М	Суп крестьянский с пшеном	200	8,75	61	1.19	3.93	4.87
291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	61,14	333.73	18.01	8.95	36.45
71 М	Огурец свеж.	60	10,21	17.82	0.42	0.06	0.42
ту9115-001	Хлебный батон	34	3,01	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7,09	132.8	0.66	0.09	32.01
табл.24 /94	Яблоко свежее	115	15,10	54.05	0.46	0.46	11.27
<b>Итого комплекс 3:</b>		829	107,03	741.536			

#### Комплекс 4 Обед

98 М	Суп крестьянский с пшеном	250	10,94	76.25	1.49	4.91	6.09
291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	61,14	333.73	18.01	8.95	36.45
т.24/94г.	Огурец свежий	40	6,80	14.4	0.28	0.04	0.28
ТУ9115-00	Хлебный батон	27	2,43	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7,09	132.8	0.66	0.09	32.01
<b>Итого комплекс 4:</b>		737	90,13	664.246			

#### Комплекс 5 Завтрак

54-2т-Н, 327М	Запеканка из творога с морков.с соус. мол.	130/40	58,64	418.6	12.68	11.13	66.7
ТУ9115-00	Хлебный батон	20	1,79	46.76	1.57	0.2	19.32
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	2,89	60	0.07	0.02	15
338 М	Яблоко	100	13,13	47	0.4	0.4	9.8
<b>Итого комплекс 5:</b>		505	76,45	572.36			

#### Комплекс 6 Обед

98 М	Суп крестьянский с пшеном	200	8,75	61	1.19	3.93	4.87
291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	61,14	333.73	18.01	8.95	36.45
71 М	Огурец свеж.	60	10,21	17.82	0.42	0.06	0.42
ту9115-001	Хлебный батон	34	3,01	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7,09	132.8	0.66	0.09	32.01
табл.24 /94	Яблоко свежее	115	15,10	54.05	0.46	0.46	11.27
<b>Итого комплекс 6:</b>		829	107,03	741.536			

#### Комплекс 7 Завтрак

288 М	Птица отварная /тушка/	100	51,68	328	23.44	25.82	0.5
202/ М.	Макароньы отварные	180	23,26	202.14	6.79	5.41	31.72
24/1994	Помидор свеж.	40	8,21	9.6	0.44	0.08	0.56
ту 9115-00	Хлебный батон	46	4,09	105.21	4.05	1.035	21.15
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	2,89	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 7:</b>		581	90,13	704.95			

#### Комплекс 8 Обед

98 М	Суп крестьянский с пшеном	250	10,94	76.25	1.49	4.91	6.09
291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	61,14	333.73	18.01	8.95	36.45
т.24/1994	Помидор св.	60	12,32	14.4	0.66	0.12	0.84
ТУ 9115-00	Хлебный батон	56	5,05	128.59	4.95	1.27	25.85

Гост 58161-707/ Л.	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
	Сок фруктовый "Мой" 0,200	1 шт.	35,00	88			
<b>Итого комплекс 8:</b>		<b>586</b>	<b>126,18</b>	<b>689.586</b>			

### Комплекс 9 Обед

98 М	Суп крестьянский с пшеном	200	8,75	61	1.19	3.93	4.87
291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	61,14	333.73	18.01	8.95	36.45
71 М	Огурец свеж.	60	10,21	17.82	0.42	0.06	0.42
ту9115-001	Хлебный батон	34	3,01	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост 58161-495 П	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
	Компот из смеси сухофруктов	200	7,09	132.8	0.66	0.09	32.01
табл.24 /94	Яблоко свежее	115	15,10	54.05	0.46	0.46	11.27
<b>Итого комплекс 9:</b>		<b>829</b>	<b>107,03</b>	<b>741.536</b>			

### Комплекс 10 Завтрак

54-2т-Н, 327М	Запеканка из творога с морков.с соус. мол.	130/40	58,64	418.6	12.68	11.13	66.7
ТУ9115-00	Хлебный батон	20	1,79	46.76	1.57	0.2	19.32
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	2,89	60	0.07	0.02	15
338 М	Яблоко	100	13,13	47	0.4	0.4	9.8
<b>Итого комплекс 10:</b>		<b>505</b>	<b>76,45</b>	<b>572.36</b>			

### Комплекс 20 (диета)

54-2т-Н, 327М	Запеканка из творога с морков.с соус. мол. б/ сах.	130/40	57,40	418.6	12.68	11.13	66.7
Гост 58161-	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	22	1,96	48.616	1.54	0.16	10.28
375,377/17	Чай без сахара	200	0,68	2			0.5
табл.24/94	Яблоко	125	16,41	58.75	13	0.5	24.75
<b>Итого комплекс 20:</b>		<b>517</b>	<b>76,45</b>	<b>527.966</b>			

Ген.директор/Технолс

Калькулятор

Зав производством