

"Согласовано"

Директор

*Л.И.Иванова*

Подпись

ФИО



# Меню на 07.10.2024

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

## Холодные блюда

№6 Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	20,68	139.5	4.77	7.43 13.34
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	31,17	173	5.8	8.3 14.83
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист	190/1	62,92	362	19.44	11.72 44.46
№ 24 М.	Салат из свежих помидоров и огурцов зел.л. салата	100/1	29,38	7.07	0.964	6.076 3.464
67/17 М.	Винегрет овощ. / зел. лис. сал./	100/1/1	20,21	124	1.4	10.1 6.8
47/17 М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	26,33	84	1.3	5 8
№250 сб.04Л.	Кабачки жареные /смет. зел./	50/5/1	21,12	55	3.85	4.25 0.65
С6,2004г.	Икра	100/1	36,73	90	18	5.2 8.3
№76 75 М.	баклажанная/зел./ Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	18,27	13.93	2.4	7.6 13
338 М	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4 9.8
табл 24 /19	Нектарин	100	22,80	45	0.78	3 9.5
таб. 24 сб.	Виноград свеж.	100	36,19	72	0.6	0.6 15.4
629 Л.	Лимон с сахаром	30/10	11,33	67.6	8.26	0.04 15.48
674 Л.	Яблоки печеные	75	16,21	120.7	0.22	0.15 30.1

## Первые блюда

82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	14,30	106	2	5.2 13.1
-------	------------------------------	-----	-------	-----	---	----------

## Вторые блюда

294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус	80/30	52,89	209	11.05	12.47 13.07
№297.330 /М	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	80/20	50,21	247.2	12.4	18.5 7.3
№377 /Л.	Рыба жареная / минтай филе/	100	47,07	160	19.6	6.8 4.2
Акт отрабо 484 сб.	Люля из птицы /филе/ Перец фарш. мясом	100/20/5 97/38	68,85 76,14	248 162	15 10.7	14.2 9.5 14.4 8.7
2004 г	рисом / соус					
496/04 Л.	Котлета из филе птицы паниров.	90	62,51	327	20.7	22.4 10
№392/.М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	97,85	352	19.6	13 37.2

293 М	Птица жареная/ бедро/	100	68,76	184	24.18	17.09	0.04
№253 сб 21	Тыква жареная /смет.	80/20	42,64	101	1.6	7.4	6.6
379/94г.	Эскалоп/свин./	85	111,41	343.15	17.1	52.6	

### Диетические

395 М.	Вареники с творожным фаршем	180/5	56,03	271	19.82	5.08	36.44
129 сб 17	Капуста цветная	100/5/1	58,55	44	1.42	3.36	2.11
М.	отварная с маслом						
256/М.	Мясо тушеное/ говядина/	50/50	108,94	225	15.2	17.38	2.56
№358/Л.	Сырники из тв. сах. смет.	100/10/20	93,64	251	15.2	12.4	18.9
175 М	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200	20,62	221.9	5.71	3.74	41.27

### Гарниры

171/302 М	Каша гречневая	150	17,09	243.75	8.6	6.1	38.64
171/302 М	Каша пшеничная	150	14,78	221.25	6.32	4.5	38.85
147 М.	Картофель жаренный в кожуре п/ф	150	80,64	306	4.35	15.75	30.3

### Мучные изделия

398 М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	53,89	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М.	Блинчики с маслом	60/3	25,54	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная	100	51,45	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте	55/50	46,46	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	55,61	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские						
418 сб2017	Слойка с повидлом	100	21,83	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт.	Слойка с маковой начинкой	120	31,86	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт.	Слойка с молоком сгущенным вареным/	110	38,75	357	7.59	10.27	58.62
пр.							
05.10.23 г.	шоколад.кокос/ Пирожки печ. из	75	37,94	88	2.42	1.08	17.11
№408.471	прес.сл. теста с вишневым фаршем						
/17 М.	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	23,24	340	7.3	8.8	57.9
774/2004							
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	16,70	218	5.48	6.52	34.4
766/Л.	Сдоба обыкновенная	100	17,30	262	7.76	4.72	47.1
685	Пирожок печеный с картофелем	60	10,44	153	3.91	4.7	23.75
.723,687							
741/764/Л.	Ватрушка с творогом	75	26,74	202	9.22	5.48	29.18
741 Л.	Ватрушка с конфитюром	75	20,94	253	4.97	9.2	39.6
№405,470	Пирожок печ. сд. с яблоками	100	19,72	92	1.82	2.04	16.62
.406/М.							
№687/	Пирожок печеный с мясом	60	37,37	172	8.43	6.22	20.35
685/фарш							
№793Л.	Кекс столичный	75	50,80	323	4.57	13.84	43.06
Гост31806-	Корж /п/ф/	100	35,04	286	4.89	8.43	47.68
Акт	Круассан с ветчиной	135	92,04	388	15.62	12.28	53.5
конр.прор	и сыром						

Акт	Круассан с шоколадной	130	64,80	377.7	7.6	3.7	53.5
конр. проп	Слойка с фруктовой начинкой	90	62,40	286	7.6	3.7	53.5
Гост 31806-ту9115-001	Хлебный батон	50	4,48	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост 58161-	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28

### Напитки

491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11,01	114.6	0.16	0.16	27.88
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	2,89	60	0.07	0.02	15
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	5,26	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2,21	60			15

### Напитки и соки

707/ Л.	Сок фруктовый "Мой" 0,200	1 шт.	35,00	88			
Гост 28188-	Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36,25				
	Напиток не газ. "Сенежская" в ассорт. 0.44 *	1 шт	46,25	15			4.5
	Напиток негаз. "Холодный Чай "Т.3. Fruktomania 0,5л в ассортименте	1шт.	42,50	1			0.2

### Комплекс 1 Завтрак

175 М	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200	20,62	221.9	5.71	3.74	41.27
15/2017 М	Сыр п/твердый №209 М	10	11,45	36	2.32	2.95	
14 М	Яйцо варен.	40	20,64	63	5.08	4.6	0.28
14 М	Масло слив.	10	15,79	66	0.08	7.25	0.13
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2,69	70.1	2.7	0.69	14.1
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	5,26	62	0.13	0.02	15.2
	<b>Итого комплекс 1:</b>	512	76,45	519			

### Комплекс 2 Завтрак

294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус	80/30	52,89	209	11.05	12.47	13.07
302/М.	Каша гречневая	180	20,50	292.5	10.18	7.34	46.37
71 М	Огурец свеж.	60	10,21	17.82	0.42	0.06	0.42
ту9115-001	Хлебный батон	41	3,64	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	2,89	60	0.07	0.02	15
	<b>Итого комплекс 2:</b>	606	90,13	672.84			

### Комплекс 3 Обед

82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	14,30	106	2	5.2	13.1
№297.330 /М	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	80/20	50,21	247.2	12.4	18.5	7.3
171/302 М	Каша пшеничная	150	14,78	221.25	6.32	4.5	38.85

т.24/1994	Помидор св.	60	12,32	14.4	0.66	0.12	0.84
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2,68	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11,01	114.6	0.16	0.16	27.88
<b>Итого комплекс 3:</b>		810	107,03	822.166			

#### Комплекс 4 Обед

82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	14,30	106	2	5.2	13.1
№297.330 /М	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	60/40	42,34	247.2	12.4	18.5	7.3
302/М.	Каша пшеничная	180	17,70	265.5	7.56	5.45	46.62
24/1994	Помидор свеж.	40	8,21	9.6	0.44	0.08	0.56
ТУ 9115-00	Хлебный батон	33	2,96	86.83	3.15	0.805	16.45
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-375/376/М	Чай с сахаром	200/15	2,89	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 4:</b>		838	90,13	823.746			

#### Комплекс 5 Завтрак

№209 М	Яйцо варен.	40	20,64	63	5.08	4.6	0.28
175 М	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200	20,62	221.9	5.71	3.74	41.27
15/2017 М	Сыр п/твердый	10	11,45	36	2.32	2.95	
14 М	Масло слив.	10	15,79	66	0.08	7.25	0.13
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2,69	70.1	2.7	0.69	14.1
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	5,26	62	0.13	0.02	15.2
<b>Итого комплекс 5:</b>		512	76,45	519			

#### Комплекс 6 Обед

82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	14,30	106	2	5.2	13.1
№297.330 /М	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	80/20	50,21	247.2	12.4	18.5	7.3
171/302 М	Каша пшеничная	150	14,78	221.25	6.32	4.5	38.85
т.24/1994	Помидор св.	60	12,32	14.4	0.66	0.12	0.84
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2,68	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11,01	114.6	0.16	0.16	27.88
<b>Итого комплекс 6:</b>		810	107,03	822.166			

#### Комплекс 7 Завтрак

294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус	80/30	52,89	209	11.05	12.47	13.07
302/М.	Каша гречневая	180	20,50	292.5	10.18	7.34	46.37
71 М	Огурец свеж.	60	10,21	17.82	0.42	0.06	0.42
ту9115-001	Хлебный батон	41	3,64	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	2,89	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 7:</b>		606	90,13	672.84			

#### Комплекс 8 Обед

82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	14,30	106	2	5.2	13.1
№297.330 /М	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	80/20	50,21	247.2	12.4	18.5	7.3
302/М.	Каша пшеничная	180	17,70	265.5	7.56	5.45	46.62

71 М	Огурец свеж.	60	10,21	17.82	0.42	0.06	0.42
ту9115-001	Хлебный батон	50	4,49	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-491/П.	пшеничный						
	Компот из ягод	200	11,01	114.6	0.16	0.16	27.88
	заморожен.						
769Л.	Булка домашняя	100	16,53	394	7.5	13.2	61
	<b>Итого комплекс 8:</b>	960	126,18	1310.63			

### Комплекс 9 Обед

82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	14,30	106	2	5.2	13.1
№297.330 /М	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	80/20	50,21	247.2	12.4	18.5	7.3
171/302 М	Каша пшеничная	150	14,78	221.25	6.32	4.5	38.85
т.24/1994	Помидор св.	60	12,32	14.4	0.66	0.12	0.84
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2,68	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-491/П.	пшеничный						
	Компот из ягод	200	11,01	114.6	0.16	0.16	27.88
	заморожен.						
	<b>Итого комплекс 9:</b>	810	107,03	822.166			

### Комплекс 10 Завтрак

175 М	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200	20,62	221.9	5.71	3.74	41.27
№209 М	Яйцо варен.	40	20,64	63	5.08	4.6	0.28
15/2017 М	Сыр п/твердый	10	11,45	36	2.32	2.95	
14 М	Масло слив.	10	15,79	66	0.08	7.25	0.13
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2,69	70.1	2.7	0.69	14.1
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	5,26	62	0.13	0.02	15.2
	<b>Итого комплекс 10:</b>	512	76,45	519			

### Комплекс 20 (диета)

294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус	60/30	41,05	171	9.04	10.2	10.69
171/302 М	Каша гречневая	150	17,09	243.75	8.6	6.1	38.64
24/1994	Помидор свеж.	40	8,21	9.6	0.44	0.08	0.56
т.24/94г.	Огурец свежий	40	6,80	14.4	0.28	0.04	0.28
Гост	Хлеб/ йодир./ ржано-	31	2,68	72.924	2.31	0.24	15.42
58161-	пшеничный						
375,376/17	Чай без сахара	180	0,62	2			0.5
	<b>Итого комплекс 20:</b>	531	76,45	513.674			

Ген.директор/Технол

Калькулятор

Зав производством