



# Меню на 01.10.2024

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

## Холодные блюда

№6 Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	20,68	139.5	4.77	7.43 13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист	190/1	62,92	362	19.44	11.72 44.46
67/17 М.	Винегрет овоц. / зел. лис. сал./	100/1/1	20,21	124	1.4	10.1 6.8
№ 24 М.	Салат из свежих помидоров и огурцов зел.л. салата	100/1	29,38	7.07	0.964	6.076 3.464
47/17 М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	26,33	84	1.3	5 8
250 Л.	Баклажаны жареные смет. /зел./	50/5/1	19,99	53.5	0.95	3.7 3.9
73 М.	Икра из св.кабачков/ капуста/ зел.	100/1	30,00	133.8	2.73	7.187 14.54
75 М.	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	18,27	13.93	2.4	7.6 13
338 М	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4 9.8
таб. 24 сб.	Виноград свеж.	100	36,19	72	0.6	0.6 15.4
табл 24 /1С	Нектарин	100	22,80	45	0.78	3 9.5
674 Л.	Яблоки печеные	75	16,21	120.7	0.22	0.15 30.1
629 Л.	Лимон с сахаром	30/10	11,33	67.6	8.26	0.04 15.48

## Первые блюда

103 М.	Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	14,59	137	2.9	2.5 21
--------	---------------------------------	-----	-------	-----	-----	--------

## Вторые блюда

229 М	Рыба . тушеная в томате с овощами/минтай/	45/45	26,09	144.5	8.78	4.46 3.42
Акт отрабо	Люля из птицы /филе/	100/20/5	68,85	248	15	14.2 14.4
388 /Л.	Котлета рыбная с/с томат./минтай туш. /	50/50	24,91	194	8.65	6.93 12.26
293 М	Птица жареная/ бедро/	100	68,76	184	24.18	17.09 0.04
№392/.М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	97,85	352	19.6	13 37.2
Акт отрабо	Отбивная	110	116,22	252.2	24.2	23.8 14
07.09.202	нат.школьная с сыр					
2г.	из ф.птицы/помид./					
381/1994	Котлета отбивная свин./косточ/	77/20	87,62	492.8	14.5	43.6 10.24

## Диетические

291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	61,14	333.73	18.01	8.95	36.45
№ 54-3 м-2020	Голубцы Ленивые/ гов./соус см. том.	100/50	62,49	128.4	8.4	7.6	6.4
241/сб.20	Мясо говядина	50	103,41	88.5	15.65	2.95	
17 г	отварное						
395 М.	Вареники с творожным фаршем	180/5	56,03	271	19.82	5.08	36.44
362Л.	Пудинг из творога со сметаной	100/20	85,88	237	13.4	10.9	20.7
№223 сб	Тыква, припущенная	125/5	47,01	87	1.2	5.9	7
2004	с яблоками и изюмом						
129 сб 17	Капуста цветная	100/5/1	58,55	44	1.42	3.36	2.11
М.	отварная с маслом						
175/М.	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200/10	22,09	260	6.08	11.18	33.48

## Гарниры

304 М.	Рис отварной	150	22,79	209.7	3.65	5.37	36.68
312 М	Картофельное пюре	150	28,02	137.25	3.06	4.8	20.43

## Мучные изделия

398 М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	53,89	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М.	Блинчики с маслом	60/3	25,54	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная	100	51,45	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте	55/50	46,46	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	55,61	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские						
418 сб2017	Слойка с повидлом	100	21,83	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт.	Слойка с маковой начинкой	120	31,86	333.3	3.17	11.79	50.72
пр.							
Акт конт.	Слойка с молоком сгущенным вареным/	110	38,75	357	7.59	10.27	58.62
пр.							
05.10.23 г.	шоколад.кокос/						
№408.471	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	37,94	88	2.42	1.08	17.11
/17 М.	Булочка с сыром	60	16,70	218	5.48	6.52	34.4
ТТК № 3	Сдоба обыкновенная	100	17,30	262	7.76	4.72	47.1
766/Л.	Булочка сдобная с помадой /ванильной/	100	23,24	340	7.3	8.8	57.9
774/Л.	Пирожок печен.с капустой	60	14,71	132	3.9	3.26	20.76
№738.758	Пирожок печеный с мясом	60	37,37	172	8.43	6.22	20.35
№687/	Пирожок печ. сд. с яблоками	100	19,72	92	1.82	2.04	16.62
685/фарш							
№405,470	Пирожок печеный с творогом	60	23,35	124.8	7.38	4.38	23.34
,406/М.	Ватрушка с творогом	75	26,74	202	9.22	5.48	29.18
№685,№6	Ватрушка с конфитюром	75	20,94	253	4.97	9.2	39.6
87,№734							
741/764/Л.	Кекс столичный	75	50,80	323	4.57	13.84	43.06
741 Л.	Сочни из песочного теста	55	23,10	201	9.7	21.34	20.9
№793Л.							
№572							
/1973							

№573 /1973г. Гост31806-Акт конр.прор Акт конр.прор Гост 31806-ту9115-001 Гост 58161-	Бисквитный пирог с повидлом Корж /п/ф/ Круассан с ветчиной и сыром Круассан с шоколадной Слойка с фруктовой начинкой Хлебный батон Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	100 100 135 130 90 50 20	39,05 35,04 92,04 64,80 62,40 4,48 1,73	285 286 388 377.7 286 116.9 48.616	4.57 4.89 15.62 7.6 7.6 4.5 1.54	13.84 8.43 12.28 3.7 3.7 1.15 0.16	43.06 47.68 53.5 53.5 53.5 23.5 10.28
--	--	--	---	--	--	--	---

### Напитки

Акт контр. проработк 375/376/М 375,377/ М	Кисель из ягод заморожен. Чай с сахаром Чай с лимоном Чай Черный пакет б/с 2гр* Чай Зеленый пакет б/с 2гр* Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр* Сахар	200 200/15 200/15/7 200 200 200 15г.	12,93 2,89 5,26 12,80 12,80 12,80 2,21	160 60 62 60 60 60 60	0.31 0.07 0.13 0.07 0.07 0.07 0.07	39.4 0.02 0.02 0.02 0.02 0.02 0.02	15 15.2 15 15 15 15 15
---	--	--	--	---	--	--	--

### Напитки и соки

707/ Л. Гост 28188-	Сок фруктовый "Мой" 0,200 Напиток негаз. "Холодный Чай "Т.З. Фруктомания 0,5л в ассортименте Напиток не газ. "Сенежская" в ассорт. 0.44 * Вода питьевая 0,5 без/газа	1 шт. 1шт. 1 шт	35,00 42,50 46,25 36,25	88 1 15		0.2 4.5
---------------------	--	-----------------------	----------------------------------	---------------	--	------------

### Комплекс 1 Завтрак

291/М. 71 М ТУ9115-00 375/376/М	Плов из птицы / филе/ Огурец свеж. Хлебный батон Чай с сахаром	50/150 60 25 200/15	61,14 10,21 2,21 2,89	333.73 17.82 58.45 60	18.01 0.42 2.25 0.07	8.95 0.06 0.575 0.02	36.45 0.42 11.75 15
<b>Итого комплекс 1:</b>		500	76,45	470			

### Комплекс 2 Завтрак

291/М. 71 М ТУ9115-00 375/376/М 338 М	Плов из птицы / филе/ Огурец свеж. Хлебный батон Чай с сахаром Яблоко	50/150 50 29 200/15 100	61,14 8,51 2,59 2,89 15,00	333.73 5.5 70.1 60 47	18.01 0.35 2.7 0.07 0.4	8.95 0.05 0.69 0.02 0.4	36.45 0.35 14.1 15 9.8
<b>Итого комплекс 2:</b>		594	90,13	516.33			

### Комплекс 3 Обед

103 М	Суп карт. с мак. из.-ми /верм./	200	11,67	94.6	2.15	2.27	13.96
-------	---------------------------------	-----	-------	------	------	------	-------

229 M	Рыба . тушенная в томате с овошами/минтай/	45/45	26,09	144.5	8.78	4.46	3.42
312 M	Картофельное пюре	150	28,02	137.25	3.06	4.8	20.43
71 M	Огурец свеж.	60	10,21	17.82	0.42	0.06	0.42
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2,67	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- Акт кон.	Кисель из ягод	180	11,64	145.114	0.279		35.46
пр от	заморож.						
338 M	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
<b>Итого комплекс 3:</b>		830	107,03	705			

#### Комплекс 4 Обед

103 M.	Суп карт. с мак. из.- ми/ верм./	250	14,59	137	2.9	2.5	21
388 /Л.	Котлета рыбная с/с томат./минтай туш. /	50/50	24,91	194	8.65	6.93	12.26
312/M.	Картофельное пюре	180	33,60	188.4	3.67	5.76	24.516
71 M	Помидор св.	50	10,27	12	0.55	10	0.7
ТУ9115-00	Хлебный батон	25	2,14	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 375/376/M	Чай с сахаром	200/15	2,89	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 4:</b>		840	90,13	698.466			

#### Комплекс 5 Завтрак

291/M.	Плов из птицы / филе/	50/150	61,14	333.73	18.01	8.95	36.45
71 M	Огурец свеж.	60	10,21	17.82	0.42	0.06	0.42
ТУ9115-00	Хлебный батон	25	2,21	58.45	2.25	0.575	11.75
375/376/M	Чай с сахаром	200/15	2,89	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 5:</b>		500	76,45	470			

#### Комплекс 6 Обед

103 M	Суп карт. с мак. из.- ми /верм./	200	11,67	94.6	2.15	2.27	13.96
229 M	Рыба . тушенная в томате с овошами/минтай/	45/45	26,09	144.5	8.78	4.46	3.42
312 M	Картофельное пюре	150	28,02	137.25	3.06	4.8	20.43
71 M	Огурец свеж.	60	10,21	17.82	0.42	0.06	0.42
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2,67	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- Акт кон.	Кисель из ягод	180	11,64	145.114	0.279		35.46
пр от	заморож.						
338 M	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
<b>Итого комплекс 6:</b>		830	107,03	705			

#### Комплекс 7 Завтрак

291/M.	Плов из птицы / филе/	50/150	61,14	333.73	18.01	8.95	36.45
71 M	Огурец свеж.	50	8,51	5.5	0.35	0.05	0.35
ТУ9115-00	Хлебный батон	29	2,59	70.1	2.7	0.69	14.1
375/376/M	Чай с сахаром	200/15	2,89	60	0.07	0.02	15
338 M	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
<b>Итого комплекс 7:</b>		594	90,13	516.33			

#### Комплекс 8 Обед

103 M.	Суп карт. с мак. из.- ми/ верм./	250	14,59	137	2.9	2.5	21
--------	-------------------------------------	-----	-------	-----	-----	-----	----

388 /Л.	Котлета рыбная с/с томат./минтай туш. /	50/50	24,91	194	8.65	6.93	12.26
312/М.	Картофельное пюре	180	33,60	188.4	3.67	5.76	24.516
71 М	Огурец свеж.	60	10,21	17.82	0.42	0.06	0.42
ту9115-001	Хлебный батон	38	3,44	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-Акт контр.	Кисель из ягод	200	12,20	160	0.31		39.4
проработк	заморожен.						
338/М.	Яблоко свежее	170	25,50	79.9	0.68	0.68	16.66
<b>Итого комплекс 8:</b>		1018	126,18	919.256			

### Комплекс 9 Обед

103 М	Суп карт. с мак. из.-ми /верм./	200	11,67	94.6	2.15	2.27	13.96
229 М	Рыба . тушенная в томате с овощами/минтай/	45/45	26,09	144.5	8.78	4.46	3.42
312 М	Картофельное пюре	150	28,02	137.25	3.06	4.8	20.43
71 М	Огурец свеж.	60	10,21	17.82	0.42	0.06	0.42
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2,67	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-Акт кон.	Кисель из ягод	180	11,64	145.114	0.279		35.46
пр от	заморож.						
338 М	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
<b>Итого комплекс 9:</b>		830	107,03	705			

### Комплекс 10 Завтрак

291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	61,14	333.73	18.01	8.95	36.45
71 М	Огурец свеж.	60	10,21	17.82	0.42	0.06	0.42
ТУ9115-00	Хлебный батон	25	2,21	58.45	2.25	0.575	11.75
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	2,89	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 10:</b>		500	76,45	470			

### Комплекс 20 (диета)

173/2017	Каша мол.гречневая	200/10	37,64	268.66	8.87	5.12	31.4
№209 М	Яйцо варен.	40	20,64	63	5.08	4.6	0.28
№ 24	Салат из свежих помидоров и огурцов	80	14,93	68	0.72	5.68	3.12
сб.2017г.	Хлеб/ йодир./ ржано-пшеничный	30	2,56	72.924	2.31	0.24	15.42
Гост	Хлеб/ йодир./ ржано-пшеничный						
58161-375,377/17	Чай без сахара	200	0,68	2			0.5
<b>Итого комплекс 20:</b>		560	76,45	474.584			

Ген.директор/Технолс

Калькулятор

Зав производством