

"Согласовано"
 Директор
 Подпись ФИО
 Подпись Т. Н.

Меню на 24.09.2024

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Холодные блюда						
№6 Л. Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	20,68	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М. Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/	190/1	62,92	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л. Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	31,17	173	5.8	8.3	14.83
№ 24 М. Салат из свежих помидоров и огурцов	100/1	29,38	7.07	0.964	6.076	3.464
45 М. Салат из свежей капусты с зел. лист салата	100/1/1	14,74	60.4	1.31	3.249	6.466
73 М. Икра из св.кабачков/ капуста/ зел.	100/1	30,00	133.8	2.73	7.187	14.54
250 Л. Баклажаны жареные смет. /зел./	50/5/1	19,99	53.5	0.95	3.7	3.9
75 М. Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	18,27	13.93	2.4	7.6	13
338 М Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
таб. 24 сб. Виноград свеж.	100	36,19	72	0.6	0.6	15.4
табл 24 /19 Нектарин	100	22,80	45	0.78	3	9.5
674 Л. Яблоки печеные	75	16,21	120.7	0.22	0.15	30.1
629 Л. Лимон с сахаром	30/10	11,33	67.6	8.26	0.04	15.48
Первые блюда						
98 М Суп крестьянский с пшеном	250	10,94	76.25	1.49	4.91	6.09
Вторые блюда						
№377 /Л. Рыба жареная / минтай филе/	100	47,07	160	19.6	6.8	4.2
Акт отработ. 07.09.202 2г. Отбивная нат.школьная с сыр из ф.птицы/помид./	110	116,22	252.2	24.2	23.8	14
Акт отработ. 293 М Люля из птицы /филе/ Птица жареная/ бедро/	100/20/5 100	68,85 68,76	248 184	15 24.18	14.2 17.09	14.4 0.04
№392/.М. Пельмени отв. со сметаной	200/20	97,85	352	19.6	13	37.2
381/1994 Котлета отбивная свин./косточ/	77/20	87,62	492.8	14.5	43.6	10.24

Диетические

288 М	Птица отварная /тушка/	100	51,68	328	23.44	25.82	0.5
291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	61,14	333.73	18.01	8.95	36.45
№ 54-3 м-2020	Голубцы Ленивые/ гов./соус см. том.	100/50	62,49	128.4	8.4	7.6	6.4
395 М.	Вареники с творожным фаршем с маслом	180/5	56,03	271	19.82	5.08	36.44
411/Л.	Мясо говядина отварное	50	103,68	88.5	15.65	2.95	
54-2т-Н, 327М	Запеканка из творога с морков.с соус. мол.	130/40	71,30	418.6	12.68	11.13	66.7
129 сб 17 М.	Капуста цветная отварная с маслом	100/5/1	58,55	44	1.42	3.36	2.11
№223 сб 2004	Тыква, припущенная с яблоками и изюмом	125/5	47,01	87	1.2	5.9	7
173/2017	Каша мол.гречневая с/м. с/с.	200/10/10	39,99	224	8.8	4.8	34.8

Гарниры

202/309 М	Макароны отварные	150	19,38	168.45	5.52	4.52	26.45
312 М	Картофельное пюре	150	28,02	137.25	3.06	4.8	20.43
304 М.	Рис отварной	150	22,79	209.7	3.65	5.37	36.68

Мучные изделия

398 М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	53,89	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М.	Блинчики с маслом	60/3	25,54	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная	100	51,45	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте	55/50	46,46	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури имеретинские	75	55,61	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	Слойка с повидлом	100	21,83	333.3	3.17	11.79	50.72
418 сб2017	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад.кокос/	110	38,75	357	7.59	10.27	58.62
Акт конт. пр.	Слойка с маковой начинкой	120	31,86	333.3	3.17	11.79	50.72
05.10.23 г.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	37,94	88	2.42	1.08	17.11
Акт конт. пр.	Булочка с сыром	60	16,70	218	5.48	6.52	34.4
№408.471 /17 М.	Булочка сдобная с помадой /ванильной/	100	23,24	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3	Сдоба обыкновенная	100	17,30	262	7.76	4.72	47.1
774/Л.	Пирожок печен.с капустой	60	14,71	132	3.9	3.26	20.76
766/Л.	Пирожок печеный с мясом	60	37,37	172	8.43	6.22	20.35
№738.758	Пирожок печ. сд. с яблоками	100	19,72	92	1.82	2.04	16.62
№687/	Ватрушка с конфитюром	75	20,94	253	4.97	9.2	39.6
685/фарш	Пирожок печеный с творогом	60	23,35	124.8	7.38	4.38	23.34
№405,470	Ватрушка с творогом	75	26,74	202	9.22	5.48	29.18
,406/М.	Кекс столичный	75	50,80	323	4.57	13.84	43.06
741 Л.	Сочни из песочного теста	55	23,10	201	9.7	21.34	20.9
№685,№687,№734							
741/764/Л.							
№793Л.							
№572 /1973							

№573 /1973г. Акт	Бисквитный пирог с повидлом	100	39,05	285	4.57	13.84	43.06
конр.прор Акт	Круассан с ветчиной и сыром	135	92,04	388	15.62	12.28	53.5
конр.прор Акт	Круассан с шоколадной начинкой	130	64,80	377.7	7.6	3.7	53.5
Гост 31806-31806-ту9115-001	Корж /п/ф/ Слойка с фруктовой начинкой	100	35,04	286	4.89	8.43	47.68
Гост 58161-	Хлебный батон	90	62,40	286	7.6	3.7	53.5
	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	50	4,48	116.9	4.5	1.15	23.5
		20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28

Напитки

495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7,09	132.8	0.66	0.09	32.01
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	2,89	60	0.07	0.02	15
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	5,26	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2,21	60			15

Напитки и соки

Гост 28188-707/ Л.	Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36,25				
	Сок фруктовый " Мой" 0,200	1 шт.	35,00	88			
	Напиток негаз. "Холодный Чай "Т.З. Fruktomania 0,5л в ассортименте	1шт.	42,50	1			0.2
	Напиток не газ. "Сенежская" в ассорт. 0.44 *	1 шт	46,25	15			4.5

Комплекс 1 Завтрак

54-2т-Н, 327М	Запеканка из творога с морков.с соус. мол.	130/40	58,64	418.6	12.68	11.13	66.7
ТУ9115-00	Хлебный батон	25	2,24	58.45	2.25	0.575	11.75
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	2,89	60	0.07	0.02	15
338 М	Яблоко	100	12,68	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 1:		510	76,45	584.05			

Комплекс 2 Завтрак

288 М	Птица отварная /тушка/	100	51,68	328	23.44	25.82	0.5
202/ М. 24/1994	Макароны отварные Помидор свеж.	180	23,26	202.14	6.79	5.41	31.72
ту 9115-00	Хлебный батон	40	8,21	9.6	0.44	0.08	0.56
375/376/М	Чай с сахаром	46	4,09	105.21	4.05	1.035	21.15
		200/15	2,89	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 2:		581	90,13	704.95			

Комплекс 3 Обед

98 М	Суп крестьянский с пшеном	200	8,75	61	1.19	3.93	4.87
------	---------------------------	-----	------	----	------	------	------

291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	61,14	333.73	18.01	8.95	36.45
71 М	Огурец свеж.	60	10,21	17.82	0.42	0.06	0.42
ту9115-001	Хлебный батон	39	3,53	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7,09	132.8	0.66	0.09	32.01
табл.24 /94	Яблоко свежее	115	14,58	54.05	0.46	0.46	11.27
Итого комплекс 3:		834	107,03	741.536			

Комплекс 4 Обед

98 М	Суп крестьянский с пшеном	250	10,94	76.25	1.49	4.91	6.09
291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	61,14	333.73	18.01	8.95	36.45
т.24/94г.	Огурец свежий	40	6,80	14.4	0.28	0.04	0.28
ТУ9115-00	Хлебный батон	27	2,43	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7,09	132.8	0.66	0.09	32.01
Итого комплекс 4:		737	90,13	664.246			

Комплекс 5 Завтрак

54-2т-Н,	Запеканка из творога с морков.с соус. мол.	130/40	58,64	418.6	12.68	11.13	66.7
327М	Хлебный батон	25	2,24	58.45	2.25	0.575	11.75
ТУ9115-00	Чай с сахаром	200/15	2,89	60	0.07	0.02	15
375/376/М	Яблоко	100	12,68	47	0.4	0.4	9.8
338 М		510	76,45	584.05			
Итого комплекс 5:							

Комплекс 6 Обед

98 М	Суп крестьянский с пшеном	200	8,75	61	1.19	3.93	4.87
291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	61,14	333.73	18.01	8.95	36.45
71 М	Огурец свеж.	60	10,21	17.82	0.42	0.06	0.42
ту9115-001	Хлебный батон	39	3,53	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7,09	132.8	0.66	0.09	32.01
табл.24 /94	Яблоко свежее	115	14,58	54.05	0.46	0.46	11.27
Итого комплекс 6:		834	107,03	741.536			

Комплекс 7 Завтрак

288 М	Птица отварная /тушка/	100	51,68	328	23.44	25.82	0.5
202/ М.	Макаронны отварные	180	23,26	202.14	6.79	5.41	31.72
24/1994	Помидор свеж.	40	8,21	9.6	0.44	0.08	0.56
ту 9115-00	Хлебный батон	46	4,09	105.21	4.05	1.035	21.15
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	2,89	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:		581	90,13	704.95			

Комплекс 8 Обед

98 М	Суп крестьянский с пшеном	250	10,94	76.25	1.49	4.91	6.09
291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	61,14	333.73	18.01	8.95	36.45
т.24/1994	Помидор св.	60	12,32	14.4	0.66	0.12	0.84
ТУ 9115-00	Хлебный батон	56	5,05	128.59	4.95	1.27	25.85
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-							

7077 Л.	Сок фруктовый " Мой"	1 шт.	35,00	88			
	0,200						
Итого комплекс 8:		586	126,18	689.586			
Комплекс 9 Обед							
98 М	Суп крестьянский с пшеном	200	8,75	61	1.19	3.93	4.87
291/М.	Плов из птицы / филе/		61,14	333.73	18.01	8.95	36.45
71 М	Огурец свеж.	60	10,21	17.82	0.42	0.06	0.42
ту9115-001	Хлебный батон	39	3,53	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7,09	132.8	0.66	0.09	32.01
табл.24 /94	Яблоко свежее	115	14,58	54.05	0.46	0.46	11.27
Итого комплекс 9:		634	107,03	741.536			
Комплекс 10 Завтрак							
54-2т-Н,	Запеканка из творога с морков.с соус. мол.	130/40	58,64	418.6	12.68	11.13	66.7
327М	Хлебный батон	25	2,24	58.45	2.25	0.575	11.75
ТУ9115-00	Чай с сахаром	200/15	2,89	60	0.07	0.02	15
375/376/М	Яблоко	100	12,68	47	0.4	0.4	9.8
338 М		510	76,45	584.05			
Итого комплекс 10:							
Комплекс 20 (диета)							
54-2т-Н,	Запеканка из творога с морков.с соус. мол. б/сах.	130/40	57,41	418.6	12.68	11.13	66.7
327М	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	22	1,88	48.616	1.54	0.16	10.28
Гост		200		2			0.5
58161-2018			0,68				
375,377/17	Чай без сахара	130		61.1	0.52	0.52	12.74
таб.24/94 г	Яблоко		16,48				
Итого комплекс 20:		522	76,45	530.316			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством