

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Л.П.Поповича Л.И.

Меню на 23.09.2024

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Холодные блюда

№6 Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	20,68	139.5	4.77	7.43	13.34
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	31,17	173	5.8	8.3	14.83
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист	190/1	62,92	362	19.44	11.72	44.46
№ 24 М.	Салат из свежих помидоров и огурцов	100/1	29,38	7.07	0.964	6.076	3.464
45 М.	зел.л. салата Салат из свежей капусты с зел. лист салата	100/1/1	14,74	60.4	1.31	3.249	6.466
№250	Кабачки жареные	50/5/1	21,12	55	3.85	4.25	0.65
сб.04Л.	/смет. зел./	100/1	36,73	90	18	5.2	8.3
Сб,2004г,	Икра	100/1/1	18,27	13.93	2.4	7.6	13
№76	баклажанная/зел./	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
75 М.	Икра свекольная	100	22,80	45	0.78	3	9.5
338 М	Яблоко	100	36,19	72	0.6	0.6	15.4
табл 24 /1	Нектарин	100	11,33	67.6	8.26	0.04	15.48
таб. 24 сб.	Виноград свеж.	30/10	16,21	120.7	0.22	0.15	30.1
629 Л.	Лимон с сахаром	75					
674 Л.	Яблоки печеные						

Первые блюда

82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	14,30	106	2	5.2	13.1
-------	------------------------------	-----	-------	-----	---	-----	------

Вторые блюда

294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус	80/30	52,89	209	11.05	12.47	13.07
№297.330	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	80/20	50,21	247.2	12.4	18.5	7.3
/М	Рыба жареная / минтай филе/	100	47,07	160	19.6	6.8	4.2
№377 /Л.	Люля из птицы /филе/	100/20/5	68,85	248	15	14.2	14.4
Акт отрабо	Перец фарш. мясом	97/38	76,14	162	10.7	9.5	8.7
484 сб.	рисом / соус	90	62,51	327	20.7	22.4	10
2004 г	Котлета из филе						
496/04 Л.	птицы паниров.						

№392/М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	97,85	352	19.6	13	37.2
293 М	Птица жареная/ бедро/	100	68,76	184	24.18	17.09	0.04
379/94г.	Эскалоп/свин./	85	111,41	343.15	17.1	52.6	
Диетические							
395 М.	Вареники с творожным фаршем	180/5	56,03	271	19.82	5.08	36.44
256/М.	Мясо тушеное/ говядина/	50/50	108,94	225	15.2	17.38	2.56
№358/Л.	Сырники из тв. сах. смет.	100/10/20	93,64	251	15.2	12.4	18.9
175 М	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200	20,62	221.9	5.71	3.74	41.27
Гарниры							
171/302 М	Каша гречневая	150	17,09	243.75	8.6	6.1	38.64
171/302 М	Каша пшеничная	150	14,78	221.25	6.32	4.5	38.85
147 М.	Картофель жаренный в кожуре п/ф	150	80,64	306	4.35	15.75	30.3
Мучные изделия							
398 М.	Блинчики с фруктовым фаршем	110/5	53,89	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М.	Блинчики с маслом	60/3	25,54	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная	100	51,45	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте	55/50	46,46	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	55,61	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские	100	21,83	333.3	3.17	11.79	50.72
418 сб2017	Слойка с повидлом	120	31,86	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр.	Слойка с маковой начинкой	110	38,75	357	7.59	10.27	58.62
Акт конт. пр.	Слойка с молоком сгущенным вареным/						
05.10.23 г.	шоколад.кокос/ Пирожки печ. из	75	37,94	88	2.42	1.08	17.11
№408.471 /17 М.	прес.сл. теста с вишневым фаршем	100	23,24	340	7.3	8.8	57.9
774/2004	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	60	16,70	218	5.48	6.52	34.4
ТТК № 3	Булочка с сыром	100	17,30	262	7.76	4.72	47.1
766/Л.	Сдоба обыкновенная	60	10,44	153	3.91	4.7	23.75
685	Пирожок печеный с картофелем	75	26,74	202	9.22	5.48	29.18
,723,687	Ватрушка с творогом	75	20,94	253	4.97	9.2	39.6
741/764/Л.	Ватрушка с конфитюром	100	19,72	92	1.82	2.04	16.62
741 Л.	Пирожок печ. сд. с яблоками	60	37,37	172	8.43	6.22	20.35
№405,470 /406/М.	Пирожок печеный с мясом	75	50,80	323	4.57	13.84	43.06
№687/	Кекс столичный	100	35,04	286	4.89	8.43	47.68
685/фарш	Корж /п/ф/	135	92,04	388	15.62	12.28	53.5
№793Л.	Круассан с ветчиной и сыром	130	64,80	377.7	7.6	3.7	53.5
Гост31806- Акт	Круассан с шоколадной						

Гост	Слойка с фруктовой начинкой	90	62,40	286	7.6	3.7	53.5
31806-ту9115-001	Хлебный батон	50	4,48	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-							

Напитки

491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11,01	114.6	0.16	0.16	27.88
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	2,89	60	0.07	0.02	15
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	5,26	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2,21	60			15

Напитки и соки

707/ Л.	Сок фруктовый "Мой" 0,200	1 шт.	35,00	88			
Гост	Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36,25				
28188-	Напиток не газ. "Сенежская" в ассорт. 0.44 *	1 шт	46,25	15			4.5
	Напиток негаз. "Холодный Чай "Т.3. Fruktomania 0,5л в ассортименте	1шт.	42,50	1			0.2

Комплекс 1 Завтрак

175 М	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200	20,62	221.9	5.71	3.74	41.27
15/2017 М	Сыр п/твердый	10	11,45	36	2.32	2.95	
№209 М	Яйцо варен.	40	20,64	63	5.08	4.6	0.28
14 М	Масло слив.	10	15,79	66	0.08	7.25	0.13
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2,69	70.1	2.7	0.69	14.1
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	5,26	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 1:		512	76,45	519			

Комплекс 2 Завтрак

294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус	80/30	52,89	209	11.05	12.47	13.07
302/М.	Каша гречневая	180	20,50	292.5	10.18	7.34	46.37
71 М	Огурец свеж.	60	10,21	17.82	0.42	0.06	0.42
ту9115-001	Хлебный батон	41	3,64	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	2,89	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 2:		606	90,13	672.84			

Комплекс 3 Обед

82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	14,30	106	2	5.2	13.1
№297.330	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	80/20	50,21	247.2	12.4	18.5	7.3
/М	Каша пшеничная	150	14,78	221.25	6.32	4.5	38.85
т.24/1994	Помидор св.	60	12,32	14.4	0.66	0.12	0.84
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2,68	70.1	2.7	0.69	14.1

Гост 58161-491/П.	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
	Компот из ягод заморожен.	200	11,01	114.6	0.16	0.16	27.88

Итого комплекс 3: 810 107,03 822.166

Комплекс 4 Обед

82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	14,30	106	2	5.2	13.1
№297.330 /М	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	60/40	42,34	247.2	12.4	18.5	7.3
302/М.	Каша пшеничная	180	17,70	265.5	7.56	5.45	46.62
24/1994	Помидор свеж.	40	8,21	9.6	0.44	0.08	0.56
ТУ 9115-0С	Хлебный батон	33	2,96	86.83	3.15	0.805	16.45
Гост 58161-375/376/М	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
	Чай с сахаром	200/15	2,89	60	0.07	0.02	15

Итого комплекс 4: 838 90,13 823.746

Комплекс 5 Завтрак

№209 М	Яйцо варен.	40	20,64	63	5.08	4.6	0.28
175 М	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200	20,62	221.9	5.71	3.74	41.27
15/2017 М	Сыр п/твердый	10	11,45	36	2.32	2.95	
14 М	Масло слив.	10	15,79	66	0.08	7.25	0.13
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2,69	70.1	2.7	0.69	14.1
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	5,26	62	0.13	0.02	15.2

Итого комплекс 5: 512 76,45 519

Комплекс 6 Обед

82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	14,30	106	2	5.2	13.1
№297.330 /М	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	80/20	50,21	247.2	12.4	18.5	7.3
171/302 М	Каша пшеничная	150	14,78	221.25	6.32	4.5	38.85
т.24/1994	Помидор св.	60	12,32	14.4	0.66	0.12	0.84
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2,68	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост 58161-491/П.	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
	Компот из ягод заморожен.	200	11,01	114.6	0.16	0.16	27.88

Итого комплекс 6: 810 107,03 822.166

Комплекс 7 Завтрак

294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус	80/30	52,89	209	11.05	12.47	13.07
302/М.	Каша гречневая	180	20,50	292.5	10.18	7.34	46.37
71 М	Огурец свеж.	60	10,21	17.82	0.42	0.06	0.42
ту9115-001	Хлебный батон	41	3,64	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	2,89	60	0.07	0.02	15

Итого комплекс 7: 606 90,13 672.84

Комплекс 8 Обед

82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	14,30	106	2	5.2	13.1
№297.330 /М'	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	80/20	50,21	247.2	12.4	18.5	7.3
302/М.	Каша пшеничная	180	17,70	265.5	7.56	5.45	46.62
71 М	Огурец свеж.	60	10,21	17.82	0.42	0.06	0.42
ту9115-001	Хлебный батон	50	4,49	116.9	4.5	1.15	23.5

Гост 58161-491/П.	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
	Компот из ягод заморожен.	200	11,01	114.6	0.16	0.16	27.88
769Л.	Булка домашняя	100	16,53	394	7.5	13.2	61
	Итого комплекс 8:	960	126,18	1310.636			

Комплекс 9 Обед

82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	14,30	106	2	5.2	13.1
№297.330 /М	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	80/20	50,21	247.2	12.4	18.5	7.3
171/302 М	Каша пшеничная	150	14,78	221.25	6.32	4.5	38.85
т.24/1994	Помидор св.	60	12,32	14.4	0.66	0.12	0.84
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2,68	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост 58161-491/П.	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
	Компот из ягод заморожен.	200	11,01	114.6	0.16	0.16	27.88
	Итого комплекс 9:	810	107,03	822.166			

Комплекс 10 Завтрак

175 М	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200	20,62	221.9	5.71	3.74	41.27
№209 М	Яйцо варен.	40	20,64	63	5.08	4.6	0.28
15/2017 М	Сыр п/твердый	10	11,45	36	2.32	2.95	
14 М	Масло слив.	10	15,79	66	0.08	7.25	0.13
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2,69	70.1	2.7	0.69	14.1
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	5,26	62	0.13	0.02	15.2
	Итого комплекс 10:	512	76,45	519			