

"Согласовано"

Директор

Подпись ФИО

А.И.Иванов / *А.И.Иванов* И.И.
 Подпись ФИО

Меню на 19.09.2024



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Холодные блюда

№6 Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	20,68	139.5	4.77	7.43 13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист	190/1	62,92	362	19.44	11.72 44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	31,17	173	5.8	8.3 14.83
№ 24 М.	Салат из свежих помидоров и огурцов	100/1	29,38	7.07	0.964	6.076 3.464
45 М.	зел.л. салата Салат из свежей капусты с зел. лист салата	100/1/1	14,74	60.4	1.31	3.249 6.466
78/Л.	Икра свекольная /зелень/	100/1	17,44	13.93	2.4	7.6 13
250 Л.	Баклажаны жареные смет. /зел./	50/5/1	19,99	53.5	0.95	3.7 3.9
73 М.	Икра из св.кабачков/ капуста/ зел.	100/1	30,00	133.8	2.73	7.187 14.54
338 М	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4 5 9.8
табл 24 /19	Нектарин	100	22,80	45	0.78	3 9.5
таб. 24 сб.	Виноград свеж.	100	36,19	72	0.6	0.6 15.4
674 Л.	Яблоки печеные	75	16,21	120.7	0.22	0.15 30.1
629 Л.	Лимон с сахаром	30/10	11,33	67.6	8.26	0.04 15.48

Первые блюда

88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем	250	13,74	89.75	2	4.3 10
---------	--------------------------------	-----	-------	-------	---	--------

Вторые блюда

294,330/М	Биточки руб. из птицы / филе/соус	60/40	42,92	333.8	10.5	27.34 10.82
№278	Тефтели (1 вариант) филе ц/б	60/40	36,49	222.5	11.2	16.7 6.6
.331 сб.М.	Люля из птицы /филе/	100/20/5	68,85	248	15	14.2 14.4
Акт отрабо №377 /Л.	Рыба жареная / минтай филе/	100	47,07	160	19.6	6.8 4.2
Акт отрабо 07.09.202	Отбивная нат.школьная с сыр из ф.птицы/помид./	110	116,22	252.2	24.2	23.8 14
2г. 293 М	Птица жареная/ бедро/	100	68,76	184	24.18	17.09 0.04
381/1994	Котлета отбивная свин./косточ/	77/20	87,62	492.8	14.5	43.6 10.24

№392/М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	97,85	352	19.6	13	37.2
---------	---------------------------	--------	-------	-----	------	----	------

Диетические

№ 54-3 м-2020	Голубцы Ленивые/гов./соус см. том.	100/50	62,49	128.4	8.4	7.6	6.4
411/Л.	Мясо говядина отварное	50	103,68	88.5	15.65	2.95	
54-2т-Н, 327М	Запеканка из творога с морков.с соус. мол.	130/40	71,30	418.6	12.68	11.13	66.7
395 М.	Вареники с творожным фаршем	180/5	56,03	271	19.82	5.08	36.44
№223 сб 2004	Тыква, припущенная с яблоками и изюмом	125/5	47,01	87	1.2	5.9	7
129 сб 17 М.	Капуста цветная отварная с маслом	100/5/1	58,55	44	1.42	3.36	2.11
173/М.	Каша мол.гречневая с/сах.	200/10	24,20	269	9.01	5.74	45.03

Гарниры

310 М	Картофель отварной	150	27,22	142.35	2.86	4.32	23.01
171/302 М	Каша ячневая	150	12,61	182.5	4.8	4.4	30.8
304 М.	Рис отварной	150	22,79	209.7	3.65	5.37	36.68

Мучные изделия

398 М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	53,89	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М.	Блинчики с маслом	60/3	25,54	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная	100	51,45	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте	55/50	46,46	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури имеретинские	75	55,61	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г. 418 сб2017	Слойка с повидлом	100	21,83	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр.	Слойка с молоком сгущенным вареным/шоколад.кокос/	110	38,75	357	7.59	10.27	58.62
05.10.23 г. Акт конт. пр.	Слойка с маковой начинкой	120	31,86	333.3	3.17	11.79	50.72
№408.471 /17 М. 774/Л.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	37,94	88	2.42	1.08	17.11
ТТК № 3 766/Л.	Булочка сдобная с помадой /ванильной/ Булочка с сыром	100	23,24	340	7.3	8.8	57.9
№738.758	Сдоба обыкновенная	60	16,70	218	5.48	6.52	34.4
№405,470 ,406/М.	Пирожок печен.с капустой	100	17,30	262	7.76	4.72	47.1
№687/ 685/фарш	Пирожок печеный с мясом	60	14,71	132	3.9	3.26	20.76
741 Л.	Ватрушка с конфитюром	75	20,94	253	4.97	9.2	39.6
№685,№6 87,№734 741/764/Л.	Пирожок печеный с творогом	60	23,35	124.8	7.38	4.38	23.34
№572 /1973	Ватрушка с творогом	75	26,74	202	9.22	5.48	29.18
	Сочни из песочного теста	55	23,10	201	9.7	21.34	20.9

№793Л.	Кекс столичный	75	50,80	323	4.57	13.84	43.06
Гост31806-№573	Корж /п/ф/ Бисквитный пирог с повидлом	100	35,04	286	4.89	8.43	47.68
/1973г.		100	39,05	285	4.57	13.84	43.06
Акт	Круассан с шоколадной	130	64,80	377.7	7.6	3.7	53.5
конр.прор	Круассан с ветчиной	135	92,04	388	15.62	12.28	53.5
Акт	и сыром						
конр.прор	Слойка с фруктовой начинкой	90	62,40	286	7.6	3.7	53.5
Гост 31806-							
Гост 58161-	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
ту9115-001	Хлебный батон	50	4,48	116.9	4.5	1.15	23.5
Напитки							
491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11,01	114.6	0.16	0.16	27.88
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	2,89	60	0.07	0.02	15
375,377/М	Чай с лимоном	200/15/7	5,26	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2,21	60			15
Напитки и соки							
Гост 28188-707/Л.	Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36,25				
	Сок фруктовый "Мой" 0,200	1 шт.	35,00	88			
	Напиток негаз. "Холодный Чай" Т.3.	1шт.	42,50	1			0.2
	Fruktomania 0,5л в ассортименте						
	Напиток не газ. "Сенежская" в ассорт. 0.44 *	1 шт	46,25	15			4.5
Комплекс 1 Завтрак							
54-2т-Н, 327М	Запеканка из творога с морков.с соус. мол.	130/40	58,64	418.6	12.68	11.13	66.7
ТУ9115-00	Хлебный батон	20	1,79	46.76	1.57	0.2	19.32
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	2,89	60	0.07	0.02	15
338 М	Яблоко	100	13,13	47	0.4	0.4	9.8
	Итого комплекс 1:	505	76,45	572.36			
Комплекс 2 Завтрак							
294,330/М	Биточки руб. из птицы / филе/соус	60/40	42,92	333.8	10.5	27.34	10.82
302/ 2017	Каша ячневая	180	15,14	246.4	5.51	8.87	33.7
71 М	Огурец свеж.	60	10,21	17.82	0.42	0.06	0.42
ту9115-001	Хлебный батон	43	3,87	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	2,89	60	0.07	0.02	15
табл.24 /94	Яблоко свежее	115	15,10	54.05	0.46	0.46	11.27
	Итого комплекс 2:	713	90,13	805.59			
Комплекс 3 Обед							

88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем	250	13,74	89.75	2	4.3	10
№278	Тефтели (1 вариант) филе ц/б	60/40	36,49	222.5	11.2	16.7	6.6
.331 сб.М.	Картофель отварной	150	27,22	142.35	2.86	4.32	23.01
310 М	Помидор св.	60	12,32	14.4	0.66	0.12	0.84
т.24/1994	Хлебный батон	50	4,52	116.9	4.5	1.15	23.5
ту9115-001	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
Гост	Компот из ягод заморожен.	200	11,01	114.6	0.16	0.16	27.88
58161-491/П.							
	Итого комплекс 3:	830	107,03	749.116			
Комплекс 4 Обед							
88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем	250	13,74	89.75	2	4.3	10
№278	Тефтели (1 вариант) филе ц/б	60/40	36,49	222.5	11.2	16.7	6.6
.331 сб.М.	Рис отварной	180	27,31	251.6	4.379	6.44	4.0159
304/М.	Огурец свеж.	30	5,10	3.3	0.21	0.03	0.21
т.24/1994	Хлебный батон	32	2,87	70.1	2.7	0.69	14.1
ТУ9115-00	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
Гост	Чай с сахаром	200/15	2,89	60	0.07	0.02	15
58161-375/376/М		827	90,13	745.866			
	Итого комплекс 4:						
Комплекс 5 Завтрак							
54-2т-Н,	Запеканка из творога с морков.с соус. мол.	130/40	58,64	418.6	12.68	11.13	66.7
327М	Хлебный батон	20	1,79	46.76	1.57	0.2	19.32
ТУ9115-00	Чай с сахаром	200/15	2,89	60	0.07	0.02	15
375/376/М	Яблоко	100	13,13	47	0.4	0.4	9.8
338 М		505	76,45	572.36			
	Итого комплекс 5:						
Комплекс 6 Обед							
88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем	250	13,74	89.75	2	4.3	10
№278	Тефтели (1 вариант) филе ц/б	60/40	36,49	222.5	11.2	16.7	6.6
.331 сб.М.	Картофель отварной	150	27,22	142.35	2.86	4.32	23.01
310 М	Помидор св.	60	12,32	14.4	0.66	0.12	0.84
т.24/1994	Хлебный батон	50	4,52	116.9	4.5	1.15	23.5
ту9115-001	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
Гост	Компот из ягод заморожен.	200	11,01	114.6	0.16	0.16	27.88
58161-491/П.							
	Итого комплекс 6:	830	107,03	749.116			
Комплекс 7 Завтрак							
294,330/М	Биточки руб. из птицы / филе/соус	60/40	42,92	333.8	10.5	27.34	10.82
302/ 2017	Каша ячневая	180	15,14	246.4	5.51	8.87	33.7
71 М	Огурец свеж.	60	10,21	17.82	0.42	0.06	0.42
ту9115-001	Хлебный батон	43	3,87	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	2,89	60	0.07	0.02	15
табл.24 /94	Яблоко свежее	115	15,10	54.05	0.46	0.46	11.27
	Итого комплекс 7:	713	90,13	805.59			
Комплекс 8 Обед							

88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем	250	13,74	89.75	2	4.3	10
№278	Тефтели (1 вариант) филе ц/б	60/40	36,49	222.5	11.2	16.7	6.6
.331 сб.М.	Рис отварной	180	27,31	251.6	4.379	6.44	4.0159
304/М.	Огурец свеж.	71 М	60	10,21	17.82	0.42	0.06 0.42
ТУ9115-00	Хлебный батон	26	2,31	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11,01	114.6	0.16	0.16	27.88
табл.24 /94	Яблоко свежее	115	15,10	54.05	0.46	0.46	11.27
№769/2004	Булка домашняя	50	8,28	197	3.75	6.6	30.5
Итого комплекс 8:		1001	126,18	1054.386			

Комплекс 9 Обед

88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем	250	13,74	89.75	2	4.3	10
№278	Тефтели (1 вариант) филе ц/б	60/40	36,49	222.5	11.2	16.7	6.6
.331 сб.М.	Картофель отварной	150	27,22	142.35	2.86	4.32	23.01
310 М	Помидор св.	60	12,32	14.4	0.66	0.12	0.84
т.24/1994	Хлебный батон	50	4,52	116.9	4.5	1.15	23.5
ту9115-001	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
Гост	Компот из ягод заморожен.	200	11,01	114.6	0.16	0.16	27.88
58161-491/П.		830	107,03	749.116			

Итого комплекс 9:

Комплекс 10 Завтрак

54-2т-Н,	Запеканка из творога с морков.с соус. мол.	130/40	58,64	418.6	12.68	11.13	66.7
327М	Хлебный батон	20	1,79	46.76	1.57	0.2	19.32
ТУ9115-00	Чай с сахаром	200/15	2,89	60	0.07	0.02	15
375/376/М	Яблоко	100	13,13	47	0.4	0.4	9.8
338 М		505	76,45	572.36			

Итого комплекс 10:

Комплекс 20 (диета)

54-2т-Н,	Запеканка из творога с морков.с соус. мол. б/ сах.	130/40	57,41	418.6	12.68	11.13	66.7
327М	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	22	1,95	48.616	1.54	0.16	10.28
Гост	Чай без сахара	200	0,68	2			0.5
58161-375,377/17	Яблоко	125	16,41	58.75	13	0.5	24.75
табл.24/94		517	76,45	527.966			

Итого комплекс 20:

Ген.директор/Технол

Калькулятор

Зав производством