"Согласовано"

Домина Поминена Л. Н.
Подписы ФИО

Меню на 18.09.2024

На	именование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды			
Холоді	ные блюда									
№6 Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	20,68	139.5	4.77	7.43	13.34			
5/294 M.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист	190/1	62,92	362	19.44	11.72	44.46			
95,612 /Л	I. Рыба жарен. под маринад. минтай /	50/50	31,17	173	5.8	8.3	14.83			
№ 24 M.	филе/ Салат из свежих помидоров и огурцов	100/1	29,38	7.07	0.964	6.076	3.464			
45 M.	зел.л. салата Салат из свежей капусты с зел. лист салата	100/1/1	14,74	60.4	1.31	3.249	6.466			
Сб,2004г, №76	Икра баклажанная/зел./	100/1	36,73	90	18	5.2	8.3			
№250	Кабачки жареные	50/5/1	21,12	55	3.85	4.25	0.65			
сб.04Л. 75 М.	/смет. зел./ Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	18,27	13.93	2.4	7.6	13			
338 M	Яблоко	100	15,00	47	0.4	2.4				
таб. 24 сб	. Виноград свеж.	100	36,19	72	0.4 0.6	0.4 0.6	9.8 15.4			
таол 24 /1 629 Л.	9 Нектарин	100	22,80	45	0.78	3	9.5			
629 Л. 674 Л.	Лимон с сахаром	30/10	11,33	67.6	8.26	0.04	15.48			
Первые	Яблоки печеные блюда	75	16,21	120.7	0.22	0.15	30.1			
102/ M.	Суп картофельный с горохом	250	12,46	148.25	5.48	6.77	16.53			
Вторые										
269,331 M	Котлеты особые /смет-том.соус/	60/30	49,12	180	8.8	11.81	9.34			
496/04 Л.	Котлета из филе птицы паниров.	90	62,51	327	20.7	22.4	10			
294,330/M	Котлеты руб. из птицы / филе/соус	60/40	42,92	233	10.04	11.33	11.88			
484 сб. 2004 г	Перец фарш. мясом рисом / соус	97/38	76,14	162	10.7	9.5	8.7			
№377 /Л.	Рыба жареная /	100	47,07	160	19.6	6.8	4.2			
Акт отрабо	Люля из птицы /филе/	100/20/5	68,85	248	15	14.0	111			
№392/.M.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	97,85	352	19.6	14.2 13	14.4 37.2			

293 M	Птица жареная/ бедро/	100	68,76	184	24.18	17.09 0.04	
3/9/941.	5 2(Тыква жареная /смет. Эскалоп/свин./	80/20 85	,	343.15	17.1	53.0	
Диети	ческие		,	343.13	17.1	52.6	
288 M	Птица отварная /тушка/	100	51,68	328	23.44	25.82 0.5	
129 сб 1 М.	7 Капуста цветная	100/5/1	58,55	44	1.42	3.36 2.11	
256/M.	отварная с маслом Мясо тушеное/	50/50	108,95	225	15.2	17.38 2.56	
395 M.	говядина/ Вареники с	180/5	56,03	271	19.82	5.08 36.44	
№358/Л.	P. M. T. COX.	100/10/20	93,64	251	15.2	12.4 18.9	
174/M.	смет. Каша мол. рисовая с	200/10	26,78	268	5.92	3.6 52.8	
Гарнир	cax.				3.02	3.0 32.6	
	М Каша пшенная	150	14,40	229.5	6.6	5.73 37.88	
202/309 N 147 M.	И Макароны отварные	150	19,38	168.45	5.52	4.52 26.45	
177 IVI.	Картофель жаренный в кожуре п/ф	150	80,64	306	4.35	15.75 30.3	
Мучные	е изделия						
398 M.	Блинчики с	440/5					
000 101.	фруктовым фаршем	110/5	53,89	384	4.4	8.47 64.2	
	с маслом						
№397 /M.	The state of the s	60/3	25,54	148.8	3.18	6.06 19.8	
№413/М. 747/ Л.	Пицца школьная	100	51,45	299	9.89	16.25 28.3	
Nº850	Сосиска запеч. в тестє	55/50	46,46	228	9.6	13.84 26.9	
сб.1997г.	Хачапури _имеретинские	75	55,61	346	13.9	28.17 36.78	
418 сб201	7Слойка с повидлом	100	21,83	222.2	0.47	44	
Акт конт.	Слойка с маковой	120	31,86	333.3 333.3	3.17 3.17	11.79 50.72	
пр.	начинкой	0	01,00	000.0	3.17	11.79 50.72	
Акт конт. пр.	Слойка с молоком сгущенным вареным/	110	38,75	357	7.59	10.27 58.62	
	шоколад.кокос/						
№408.471	Пирожки печ. из прес.сл. теста с	75	37,94	88	2.42	1.08 17.11	
/17 M.	вишневым фаршем						
774/2004	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	23,24	340	7.3	8.8 57.9	
TTK № 3	Булочка с сыром	60	16,70	218	5.48	6.50 04.4	
766/Л.	Сдоба обыкновенная	100	17,30	262	7.76	6.52 34.4 4.72 47.1	
685	Пирожок печеный с	60	10,44	153	3.91	4.7 23.75	
,723,687 №405,470	картофелем	400				20.70	
	Пирожок печ. сд. с яблоками	100	19,72	92	1.82	2.04 16.62	
741/764/Л.	Ватрушка с творогом	75	26,74	202	0.00	5 40 00 40	
741 Л.	Ватрушка с	75	20,94	253	9.22 4.97	5.48 29.18 9.2 39.6	
	конфитюром		,		4.07	9.2 59.0	
№687/	Пирожок печеный с	60	37,37	172	8.43	6.22 20.35	
685/фарш⊣ №793Л.	мясом Кекс столичный	75	E0.00				
	Сочни из песочного	75 55	50,80	323		13.84 43.06	
14070	геста	ออ	23,10	201	9.7 2	21.34 20.9	
							255

№573	Бисквитный пирог с	100	39,0	05 285		A C C	40.00
/1973 _{г.} Гост318	повидлом 606-Корж /п/ф/		, ,		4.57	13.84	4 43.06
AKT	Круассан с ветчиной	100 135	35,0 92,0		4.89	8.43	
конр.пра Акт	ор исыром	100	32,0	300	15.62	12.28	3 53.5
	Круассан с рр_шоколадной	130	64,8	0 377.7	7.6	3.7	7 53.5
ту9115-(001Хлебный батон	50	4,4	8 116.9	4.5	1 15	. 22.5
Гост 58161-	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,7	, , , , ,	1.54	1.15 0.16	
Напит і	пшеничный (и						
495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7,09	9 132.8	0.66	0.09	32.01
375/376/	М Чай с сахаром	200/15	2,89	9 60	0.07	0.02	15
375,377/	М Чай с лимоном	200/15/7	5,26		0.13	0.02	
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12,80		0.07	0.02	
	чай Зеленый пакет	200	12,80) 60	0.07	0.00	45
	б/с 2гр*				0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Caxap	15г.	2,21	60			15
Напитк	и и соки			00			15
707/ Л.	Сок фруктовый " Мой" 0,200	1 шт.	35,00	88			
Гост	Вода питьевая 0,5	1шт.	36,25				
28188- Компло	без/газа						
Комплекс 1 Завтрак							
269,331 N	1 Котлеты особые /смет-том.соус/	60/30	49,12	180	8.8	11.81	9.34
	и Каша пшенная	150	14,40	229.5	6.6	5 73	37.88
54-273H	Морковь отварная	60	7,83	37.6	0.8	2	4.1
ТУ9115-00	дольками ЭХлебный батон	33	3,01	70.1	0.7	0.00	444
684/685/04	4 Чай с сахаром	180/10	2,09	70.1 60	2.7 0.07	0.69	14.1
	Итого комплекс 1:	523		577.2	0.07	0.02	15
Компле	кс 2 Завтрак		,				
269.331/1	Котлеты особые	60/40	51,11	180	0.0	11 01	0.04
7г.	/сметтом.соус/			100	8.8	11.81	9.34
302/ M.	Каша пшенная	180	17,28	275.4	7.92	6.88	45.45
T. 24/ 1994	Помидор св.	60	12,32	14.4	0.66	0.12	0.84
19 9 1 15-00	Хлебный батон Най с лимоном	46	4,16	105.21	4.05		21.15
373,3777		200/15/7	5,26	62	0.13	0.02	15.2
Комплек	Итого комплекс 2: с 3 Обед	608	90,13	637.01			
	-	050	40.40				
102/ M .	Суп картофельный с горохом	250	12,46	148.25	5.48	6.77	16.53
288 M	Птица отварная	100	51,68	328	23.44	25.82	0.5
202/309 M	/тушка/ Макароны отварные	150	19,38	168.45	E E0	150 (06.45
	Помидор св.	60	12,32	100.45	5.52 0.66	4.52 2	
	Хлебный батон	26	2,37	58.45		0.12 0.575 <i>^</i>	0.84 11.75
	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,73	48.616	2.25 1.54		11.75 10.28
	пшеничный	20	1,70	70.010	1.04	0.10	10.20

сухофрукто Итого ко Комплекс 4 Обел	мплекс 3:			9 132.8	0.66	0.09	32.01
Комплекс 4 Обел		806	107,0	3 898.966			
Комплекс 4 Обед							
102/ М. Суп картоф горохом	рельный с	250	12,46	6 148.25	5.48	6.77	16.53
294,330/М Котлеты ру птицы / фи		60/40	42,92	2 233	10.04	11.33	11.88
202/ М. Макароны 54-27зН Морковь о	отварные	180 30	23,26 3,92		6.79 0.8	5.41	
дольками ТУ 9115-0СХлебный ба	атон	33	2,95		3.15	0.805	4.1 16.45
Гост Хлеб /йоди 58161- пшеничный		20	1,73	99,00	1.54	0.805	10.45
375/376/М Чай с сахар Итого ко Комплекс 5 Завтр	мплекс 4:	200/15 828	2,89 90,13		0.07	0.02	15
269,331 М Котлеты осо	ovc/	60/30	49,12	180	8.8	11.81	9.34
171/302 М Каша пшенн 54-27зН Морковь от	ная	150 60	14,40 7,83	-20.0	6.6 0.8	5.73 2	37.88 4.1
дольками ТУ9115-00 Хлебный ба 684/685/04 Чай с сахар	ТОН ОМ	33 180/10	3,01 2,09	70.1	2.7	0.69	14.1
Итого ком Комплекс 6 Обед		523	76,45		0.07	0.02	15
102/ М. Суп картофе	эльный с	250	12,46	148.25	5.48	0.77	10.50
горохом 288 М Птица отвар	ная	100	51,68	328	23.44	6.77 25.82	16.53
/тушка/ 202/309 М Макароны о	тварные	150	19,38	168.45	5.52		0.5
т.24/1994 Помидор св. ТУ9115-00 Хлебный бат	-OH	60	12,32	14.4	0.66	4.52 0.12	26.45 0.84
Гост Хлеб /йодир.	л / ржано-	26 20	2,37 1,73	58.45	2.25	0.575	11.75
58161- пшеничный		20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
сухофруктов		200	7,09	132.8	0.66	0.09	32.01
Итого ком Комплекс 7 Завтра	плекс 6: ак	806	107,03	898.966			
269,331/1 Котлеты особ 7г. /сметтом.со		60/40	51,11	180	8.8	11.81	9.34
302/ M. Каша пшенна	, с. ІЯ	180	17,28	275.4	7.92	6 00	15 45
т.24/1994 Помидор св. ту 9115-00 Хлебный бато	ΔU	60	12,32	14.4	0.66	6.88 4 0.12	15.45 0.84
375,377/ М Чай с лимон		46 200/15/7	4,16 5,26	105.21	4.05	1.035 2	
Итого комг Комплекс 8 Обед	лекс 7:	608		62 637.01	0.13	0.02	15.2
102/ М. Суп картофел	іьный с	250	12,46	148.25	5.48	6.77 1	6.53
горохом 294,330/М Котлеты руб. птицы / филе/	ИЗ	60/40	42,92	233	10.04	11.33 1	
202/ IVI. Макароны отв	соус арные	180	23,26	200.44			
1.24/1994 HOMUJOD CB		60	12,32	202.14 14.4	6.79 0.66	5.41 3	
ТУ 9115-0СХлебный бато	·H	35	3,16	86.83	0.66 3.15		0.84 6.45

Гост 58161-	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	5 10.28
495 П	Компот из смеси	200	7,09	132.8	0.66	0.09	32.01
774/2004	сухофруктов Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	23,24	340	7.3	8.8	57.9
V 0	Итого комплекс 8:	945	126,18	1206.036			
комплен	кс 9 Обед						
102/ M.	Суп картофельный с горохом	250	12,46	148.25	5.48	6.77	16.53
288 M	Птица отварная /тушка/	100	51,68	328	23.44	25.82	0.5
т.24/1994	Макароны отварные Помидор св.	150 60	19,38 12,32	168.45 14.4	5.52 0.66	4.52 0.12	26.45 0.84
ТУ9115-00	Хлебный батон	26	2,37	58.45	2.25	0.575	
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный					3.73	10.20
495 П	Компот из смеси	200	7,09	132.8	0.66	0.09	32.01
	сухофруктов Итого комплекс 9:	806	107,03	909 000			
Комплек	800	107,03	898.966				
	Котлеты особые	60/30	49,12	180	8.8	11.81	9.34
474/000 14	/смет-том.соус/						
	Каша пшенная	150	14,40	229.5	6.6	5.73	37.88
54-27зН	Морковь отварная	60	7,83	37.6	0.8	2	4.1
T)/0445.00	дольками						
1 99115-00	Хлебный батон	33	3,01	70.1	2.7	0.69	14.1
684/685/04	Чай с сахаром	180/10	2,09	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 10:	523	76,45	577.2			
Комплекс	: 20 (диета)						
269.331 M I	Котлеты особые	60/30	49,12	100	0.0	44.04	
	смет-том.соус/	00/30	49, 12	180	8.8	11.81	9.34
171/302 M H	Каша пшенная	150	14,40	229.5	6.6	E 70	27.00
	Огурец свеж.	60	10,21	17.82	6.6		37.88
	Клеб/ йодир./ ржано-	24	2,04		0.42	0.06	0.42
	шеничный	47	Z,U4	60.77	1.925	0.2	12.85
	łай без сахара	200	0,68	2			0.5
	Итого комплекс 20:	524	76,45				0.5
Ген.директор/Те	ехнолс Калькулятор	0 2 -7		производством			
	,		000	P STIODOMO I DOM			