

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 18.09.2024

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Холодные блюда

№6 Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	20,68	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист	190/1	62,92	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	31,17	173	5.8	8.3	14.83
№ 24 М.	Салат из свежих помидоров и огурцов	100/1	29,38	7.07	0.964	6.076	3.464
45 М.	зел.л. салата Салат из свежей капусты с зел. лист салата	100/1/1	14,74	60.4	1.31	3.249	6.466
Сб,2004г, №76	Икра баклажанная/зел./	100/1	36,73	90	18	5.2	8.3
№250	Кабачки жареные	50/5/1	21,12	55	3.85	4.25	0.65
сб.04Л. 75 М.	/смет. зел./ Икра свекольная	100/1/1	18,27	13.93	2.4	7.6	13
338 М	/зел. лист сал./ Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
таб. 24 сб.	Виноград свеж.	100	36,19	72	0.6	0.6	15.4
табл 24 /19	Нектарин	100	22,80	45	0.78	3	9.5
629 Л.	Лимон с сахаром	30/10	11,33	67.6	8.26	0.04	15.48
674 Л.	Яблоки печеные	75	16,21	120.7	0.22	0.15	30.1

Первые блюда

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	12,46	148.25	5.48	6.77	16.53
---------	----------------------------	-----	-------	--------	------	------	-------

Вторые блюда

269,331 М	Котлеты особые /смет-том.соус/	60/30	49,12	180	8.8	11.81	9.34
496/04 Л.	Котлета из филе птицы паниров.	90	62,51	327	20.7	22.4	10
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус	60/40	42,92	233	10.04	11.33	11.88
484 сб. 2004 г	Перец фарш. мясом рисом / соус	97/38	76,14	162	10.7	9.5	8.7
№377 /Л.	Рыба жареная / минтай филе/	100	47,07	160	19.6	6.8	4.2
Акт отрабо №392/М.	Люля из птицы /филе/ Пельмени отв. со сметаной	100/20/5 200/20	68,85 97,85	248 352	15 19.6	14.2 13	14.4 37.2

293 М	Птица жареная/ бедро/	100	68,76	184	24.18	17.09	0.04
№253 сб 21 379/94г.	Тыква жареная /смет. Эскалоп/свин./	80/20 85	42,64 111,41	343.15	17.1	52.6	
Диетические							
288 М	Птица отварная /тушка/	100	51,68	328	23.44	25.82	0.5
129 сб 17 М. 256/М.	Капуста цветная отварная с маслом Мясо тушеное/ говядина/	100/5/1 50/50	58,55 108,95	44 225	1.42 15.2	3.36 17.38	2.11 2.56
395 М.	Вареники с творожным фаршем	180/5	56,03	271	19.82	5.08	36.44
№358/Л.	Сырники из тв. сах. смет.	100/10/20	93,64	251	15.2	12.4	18.9
174/М.	Каша мол. рисовая с сах.	200/10	26,78	268	5.92	3.6	52.8
Гарниры							
171/302 М	Каша пшенная	150	14,40	229.5	6.6	5.73	37.88
202/309 М	Макароны отварные	150	19,38	168.45	5.52	4.52	26.45
147 М.	Картофель жаренный в кожуре п/ф	150	80,64	306	4.35	15.75	30.3
Мучные изделия							
398 М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	53,89	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М.	Блинчики с маслом	60/3	25,54	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная	100	51,45	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте	55/50	46,46	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	55,61	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские						
418 сб2017	Слойка с повидлом	100	21,83	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр.	Слойка с маковой начинкой	120	31,86	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр.	Слойка с молоком сгущенным вареным/	110	38,75	357	7.59	10.27	58.62
05.10.23 г.	шоколад.кокос/ Пирожки печ. из	75	37,94	88	2.42	1.08	17.11
№408.471 /17 М. 774/2004	прес.сл. теста с вишневым фаршем Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	23,24	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3 766/Л.	Булочка с сыром Сдоба обыкновенная	60 100	16,70 17,30	218 262	5.48 7.76	6.52 4.72	34.4 47.1
685 ,723,687	Пирожок печеный с картофелем	60	10,44	153	3.91	4.7	23.75
№405,470 ,406/М. 741/764/Л.	Пирожок печ. сд. с яблоками Ватрушка с творогом	100 75	19,72 26,74	92 202	1.82 9.22	2.04 5.48	16.62 29.18
741 Л.	Ватрушка с конфитюром	75	20,94	253	4.97	9.2	39.6
№687/ 685/фарш №793Л.	Пирожок печеный с мясом Кекс столичный	60 75	37,37 50,80	172 323	8.43 4.57	6.22 13.84	20.35 43.06
№572 /1973	Сочни из песочного теста	55	23,10	201	9.7	21.34	20.9

№573 /1973г. Гост31806-Акт	Бисквитный пирог с повидлом Корж /п/ф/ Круассан с ветчиной и сыром	100	39,05	285	4.57	13.84	43.06
Акт	Круассан с шоколадной	135	92,04	388	15.62	12.28	53.5
контр.прор	Круассан с	130	64,80	377.7	7.6	3.7	53.5
ту9115-001	Хлебный батон	50	4,48	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост 58161-	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28

Напитки

495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7,09	132.8	0.66	0.09	32.01
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	2,89	60	0.07	0.02	15
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	5,26	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2,21	60			15

Напитки и соки

707/ Л.	Сок фруктовый "Мой" 0,200	1 шт.	35,00	88			
Гост 28188-	Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36,25				

Комплекс 1 Завтрак

269,331 М	Котлеты особые /смет-том.соус/	60/30	49,12	180	8.8	11.81	9.34
171/302 М	Каша пшеничная	150	14,40	229.5	6.6	5.73	37.88
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	7,83	37.6	0.8	2	4.1
ТУ9115-00	Хлебный батон	33	3,01	70.1	2.7	0.69	14.1
684/685/04	Чай с сахаром	180/10	2,09	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 1:		523	76,45	577.2			

Комплекс 2 Завтрак

269,331/1 7г.	Котлеты особые /смет.-том.соус/	60/40	51,11	180	8.8	11.81	9.34
302/ М.	Каша пшеничная	180	17,28	275.4	7.92	6.88	45.45
т.24/1994	Помидор св.	60	12,32	14.4	0.66	0.12	0.84
ту 9115-00	Хлебный батон	46	4,16	105.21	4.05	1.035	21.15
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	5,26	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 2:		608	90,13	637.01			

Комплекс 3 Обед

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	12,46	148.25	5.48	6.77	16.53
288 М	Птица отварная /тушка/	100	51,68	328	23.44	25.82	0.5
202/309 М	Макаронны отварные	150	19,38	168.45	5.52	4.52	26.45
т.24/1994	Помидор св.	60	12,32	14.4	0.66	0.12	0.84
ТУ9115-00	Хлебный батон	26	2,37	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост 58161-	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28

495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7,09	132.8	0.66	0.09	32.01
Итого комплекс 3:		806	107,03	898.966			
Комплекс 4 Обед							
102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	12,46	148.25	5.48	6.77	16.53
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус	60/40	42,92	233	10.04	11.33	11.88
202/ М.	Макаронны отварные	180	23,26	202.14	6.79	5.41	31.72
54-27зН	Морковь отварная дольками	30	3,92	37.6	0.8	2	4.1
ТУ 9115-00	Хлебный батон	33	2,95	86.83	3.15	0.805	16.45
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-375/376/М	Чай с сахаром	200/15	2,89	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:		828	90,13	816.436			
Комплекс 5 Завтрак							
269,331 М	Котлеты особые /смет-том.соус/	60/30	49,12	180	8.8	11.81	9.34
171/302 М	Каша пшенная	150	14,40	229.5	6.6	5.73	37.88
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	7,83	37.6	0.8	2	4.1
ТУ9115-00	Хлебный батон	33	3,01	70.1	2.7	0.69	14.1
684/685/04	Чай с сахаром	180/10	2,09	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:		523	76,45	577.2			
Комплекс 6 Обед							
102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	12,46	148.25	5.48	6.77	16.53
288 М	Птица отварная /тушка/	100	51,68	328	23.44	25.82	0.5
202/309 М	Макаронны отварные	150	19,38	168.45	5.52	4.52	26.45
т.24/1994	Помидор св.	60	12,32	14.4	0.66	0.12	0.84
ТУ9115-00	Хлебный батон	26	2,37	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7,09	132.8	0.66	0.09	32.01
Итого комплекс 6:		806	107,03	898.966			
Комплекс 7 Завтрак							
269,331/1	Котлеты особые /смет.-том.соус/	60/40	51,11	180	8.8	11.81	9.34
7г.	Каша пшенная	180	17,28	275.4	7.92	6.88	45.45
302/ М.	Помидор св.	60	12,32	14.4	0.66	0.12	0.84
т.24/1994	Хлебный батон	46	4,16	105.21	4.05	1.035	21.15
ту 9115-00	Чай с лимоном	200/15/7	5,26	62	0.13	0.02	15.2
375,377/ М		608	90,13	637.01			
Итого комплекс 7:							
Комплекс 8 Обед							
102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	12,46	148.25	5.48	6.77	16.53
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус	60/40	42,92	233	10.04	11.33	11.88
202/ М.	Макаронны отварные	180	23,26	202.14	6.79	5.41	31.72
т.24/1994	Помидор св.	60	12,32	14.4	0.66	0.12	0.84
ТУ 9115-00	Хлебный батон	35	3,16	86.83	3.15	0.805	16.45

Гост 58161-495 П	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
	Компот из смеси сухофруктов	200	7,09	132.8	0.66	0.09	32.01
774/2004	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	23,24	340	7.3	8.8	57.9
Итого комплекс 8:		945	126,18	1206.036			
Комплекс 9 Обед							
102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	12,46	148.25	5.48	6.77	16.53
288 М	Птица отварная /тушка/	100	51,68	328	23.44	25.82	0.5
202/309 М	Макароны отварные	150	19,38	168.45	5.52	4.52	26.45
т.24/1994	Помидор св.	60	12,32	14.4	0.66	0.12	0.84
ТУ9115-00	Хлебный батон	26	2,37	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост 58161-495 П	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
	Компот из смеси сухофруктов	200	7,09	132.8	0.66	0.09	32.01
Итого комплекс 9:		806	107,03	898.966			
Комплекс 10 Завтрак							
269,331 М	Котлеты особые /смет-том.соус/	60/30	49,12	180	8.8	11.81	9.34
171/302 М	Каша пшенная	150	14,40	229.5	6.6	5.73	37.88
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	7,83	37.6	0.8	2	4.1
ТУ9115-00	Хлебный батон	33	3,01	70.1	2.7	0.69	14.1
684/685/04	Чай с сахаром	180/10	2,09	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 10:		523	76,45	577.2			
Комплекс 20 (диета)							
269,331 М	Котлеты особые /смет-том.соус/	60/30	49,12	180	8.8	11.81	9.34
171/302 М	Каша пшенная	150	14,40	229.5	6.6	5.73	37.88
71 М	Огурец свеж.	60	10,21	17.82	0.42	0.06	0.42
Гост 58161-375,377/17	Хлеб/ йодир./ ржано-пшеничный	24	2,04	60.77	1.925	0.2	12.85
	Чай без сахара	200	0,68	2			0.5
Итого комплекс 20:		524	76,45	490.09			
Ген.директор/Технолс		Калькулятор		Зав производством			