



Меню на 17.09.2024

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Холодные блюда

№6 Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	20,68	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист	190/1	62,92	362	19.44	11.72	44.46
№ 24 М.	Салат из свежих помидоров и огурцов	100/1	29,38	7.07	0.964	6.076	3.464
75 М.	зел.л. салата Икра свекольная	100/1/1	18,27	13.93	2.4	7.6	13
45 М.	/зел. лист сал./ Салат из свежей капусты с зел. лист салата	100/1/1	14,74	60.4	1.31	3.249	6.466
250 Л.	Баклажаны жареные смет. /зел./	50/5/1	19,99	53.5	0.95	3.7	3.9
73 М.	Икра из св.кабачков/ капуста/ зел.	100/1	30,00	133.8	2.73	7.187	14.54
таб. 24 сб.	Виноград свеж.	100	36,19	72	0.6	0.6	15.4
табл 24 /1С	Нектарин	100	22,80	45	0.78	3	9.5
338 М	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
674 Л.	Яблоки печеные	75	16,21	120.7	0.22	0.15	30.1
629 Л.	Лимон с сахаром	30/10	11,33	67.6	8.26	0.04	15.48

Первые блюда

103 М.	Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	14,59	137	2.9	2.5	21
--------	---------------------------------	-----	-------	-----	-----	-----	----

Вторые блюда

Акт отрабо. 07.09.202 2г.	Отбивная нат.школьная с сыр из ф.птицы/помид./	110	116,22	252.2	24.2	23.8	14
Акт отрабо 293 М	Люля из птицы /филе/ Птица жареная/ бедро/	100/20/5 100	68,85 68,76	248 184	15 24.18	14.2 17.09	14.4 0.04
229 М	Рыба . тушеная в томате с овощами/минтай/	45/45	26,09	144.5	8.78	4.46	3.42
388 /Л.	Котлета рыбная с/с томат./минтай туш. /	50/50	24,91	194	8.65	6.93	12.26
№392/.М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	97,85	352	19.6	13	37.2
395 М.	Вареники с творожным фаршем	180/5	56,03	271	19.82	5.08	36.44
381/1994	Котлета отбивная свин./косточ/	77/20	87,62	492.8	14.5	43.6	10.24

Диетические

291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	61,14	333.73	18.01	8.95	36.45
№ 54-3 м-	Голубцы Ленивые/	100/50	62,49	128.4	8.4	7.6	6.4
2020	гов./соус см. том.						
241/сб.20	Мясо говядина	50	103,41	88.5	15.65	2.95	
17 г	отварное						
362Л.	Пудинг из творога со сметаной	100/20	85,88	237	13.4	10.9	20.7.
175/М.	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200/10	22,09	260	6.08	11.18	33.48
№223 сб	Тыква, припущенная	125/5	47,01	87	1.2	5.9	7
2004	с яблоками и изюмом						
129 сб 17	Капуста цветная	100/5/1	58,55	44	1.42	3.36	2.11
М.	отварная с маслом						

Гарниры

304 М.	Рис отварной	150	22,79	209.7	3.65	5.37	36.68
312 М	Картофельное пюре	150	28,02	137.25	3.06	4.8	20.43

Мучные изделия

398 М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	53,89	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М.	Блинчики с маслом	60/3	25,54	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная	100	51,45	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте	55/50	46,46	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	55,61	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские						
418 сб2017	Слойка с повидлом	100	21,83	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт.	Слойка с маковой начинкой	120	31,86	333.3	3.17	11.79	50.72
пр.	начинкой						
Акт конт.	Слойка с молоком	110	38,75	357	7.59	10.27	58.62
пр.	сгущенным вареным/						
05.10.23 г.	шоколад.кокос/						
	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	37,94	88	2.42	1.08	17.11
№408.471	прес.сл. теста с вишневым фаршем						
/17 М.	Булочка с сыром	60	16,70	218	5.48	6.52	34.4
ТТК № 3	Булочка с сыром	100	17,30	262	7.76	4.72	47.1
766/Л.	Сдоба обыкновенная	100	23,24	340	7.3	8.8	57.9
774/Л.	Булочка сдобная с помадой /ванильной/						
	Пирожок печен.с капустой	60	14,71	132	3.9	3.26	20.76
№738.758	капустой						
№687/	Пирожок печеный с мясом	60	37,37	172	8.43	6.22	20.35
685/фарш	мясом						
№405,470	Пирожок печ. сд. с яблоками	100	19,72	92	1.82	2.04	16.62
,406/М.	яблоками						
№685,№6	Пирожок печеный с творогом	60	23,35	124.8	7.38	4.38	23.34
87,№734	творогом						
741/764/Л.	Ватрушка с творогом	75	26,74	202	9.22	5.48	29.18
741 Л.	Ватрушка с конфитюром	75	20,94	253	4.97	9.2	39.6
№793Л.	Кекс столичный	75	50,80	323	4.57	13.84	43.06
Гост31806-	Корж /п/ф/	100	35,04	286	4.89	8.43	47.68
№572	Сочни из песочного теста	55	23,10	201	9.7	21.34	20.9
/1973	теста						
№573	Бисквитный пирог с повидлом	100	39,05	285	4.57	13.84	43.06
/1973г.	повидлом						

Акт контр.прор Акт	Круассан с ветчиной и сыром Круассан с	135	92,04	388	15.62	12.28	53.5
контр.прор Гост 31806- ту9115-001	шоколадной Слойка с фруктовой начинкой Хлебный батон	130	64,80	377.7	7.6	3.7	53.5
Гост 58161-	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	90	62,40	286	7.6	3.7	53.5
		50	4,48	116.9	4.5	1.15	23.5
		20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28

Напитки

Акт контр. проработк 375/376/М	Кисель из ягод заморожен. Чай с сахаром	200	12,93	160	0.31		39.4
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15	2,89	60	0.07	0.02	15
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200/15/7	5,26	62	0.13	0.02	15.2
		200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2,21	60			15

Напитки и соки

707/ Л.	Сок фруктовый " Мой" 0,200	1 шт.	35,00	88			
Гост 28188-	Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36,25				

Комплекс 1 Завтрак

291/М. 71 М ту9115-001	Плов из птицы / филе/ Огурец свеж. Хлебный батон	50/150 60 42	59,61 10,21 3,74	333.73 17.82 93.52	18.01 0.42 3.6	8.95 0.06 0.92	36.45 0.42 18.8
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	2,89	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 1:	517	76,45	505.07			

Комплекс 2 Завтрак

291/М. 71 М ту 9115-00	Плов из птицы / филе/ Огурец свеж. Хлебный батон	50/150 50 46	59,61 8,51 4,12	333.73 5.5 105.21	18.01 0.35 4.05	8.95 0.05 1.035	36.45 0.35 21.15
375/376/М 338 М	Чай с сахаром Яблоко	200/15 100	2,89 15,00	60 47	0.07 0.4	0.02 0.4	15 9.8
	Итого комплекс 2:	611	90,13	551.44			

Комплекс 3 Обед

103 М	Суп карт. с мак. из.- ми /верм./	200	11,67	94.6	2.15	2.27	13.96
229 М	Рыба тушеная в томате с овощами/минтай/ Картофельное пюре	45/45	26,09	144.5	8.78	4.46	3.42
312 М 71 М ту9115-001	Огурец свеж. Хлебный батон	150 60 40	27,10 10,21 3,59	137.25 17.82 93.52	3.06 0.42 3.6	4.8 0.06 0.92	20.43 0.42 18.8
Гост 58161- Акт кон. пр от 338 М	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный Кисель из ягод заморож. Яблоко	20 180 100	1,73 11,64 15,00	48.616 145.11 4	1.54 0.279 0.4	0.16 0.16 0.4	10.28 10.28 9.8
	Итого комплекс 3:	840	107,03	728.42			

Комплекс 4 Обед

103 М.	Суп карт. с мак. из.- ми/ верм./	250	14,59	137	2.9	2.5	21
388 /Л.	Котлета рыбная с/с томат./минтай туш. /	50/50	24,91	194	8.65	6.93	12.26
312/М.	Картофельное пюре	180	32,50	188.4	3.67	5.76	24.516
71 М	Помидор св.	50	10,27	12	0.55	10	0.7
ТУ 9115-00	Хлебный батон	36	3,24	86.83	3.15	0.805	16.45
Гост 58161-	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	2,89	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:		851	90,13	726.846			

Комплекс 5 Завтрак

291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	59,61	333.73	18.01	8.95	36.45
71 М	Огурец свеж.	60	10,21	17.82	0.42	0.06	0.42
ту9115-001	Хлебный батон	42	3,74	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	2,89	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:		517	76,45	505.07			

Комплекс 6 Обед

103 М	Суп карт. с мак. из.- ми /верм./	200	11,67	94.6	2.15	2.27	13.96
229 М	Рыба . тушенная в томате с овощами/минтай/	45/45	26,09	144.5	8.78	4.46	3.42
312 М	Картофельное пюре	150	27,10	137.25	3.06	4.8	20.43
71 М	Огурец свеж.	60	10,21	17.82	0.42	0.06	0.42
ту9115-001	Хлебный батон	40	3,59	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост 58161-	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
Акт кон. пр от 338 М	Кисель из ягод заморож. Яблоко	180	11,64	145.11	0.279		35.46
		100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 6:		840	107,03	728.42			

Комплекс 7 Завтрак

291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	59,61	333.73	18.01	8.95	36.45
71 М	Огурец свеж.	50	8,51	5.5	0.35	0.05	0.35
ту 9115-00	Хлебный батон	46	4,12	105.21	4.05	1.035	21.15
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	2,89	60	0.07	0.02	15
338 М	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 7:		611	90,13	551.44			

Комплекс 8 Обед

103 М.	Суп карт. с мак. из.- ми/ верм./	250	14,59	137	2.9	2.5	21
388 /Л.	Котлета рыбная с/с томат./минтай туш. /	50/50	24,91	194	8.65	6.93	12.26
312/М.	Картофельное пюре	180	32,50	188.4	3.67	5.76	24.516
71 М	Огурец свеж.	60	10,21	17.82	0.42	0.06	0.42
ту9115-001	Хлебный батон	51	4,54	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост 58161-	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
Акт контр. проработк 338/М.	Кисель из ягод заморожен. Яблоко свежее	200	12,20	160	0.31		39.4
		170	25,50	79.9	0.68	0.68	16.66
Итого комплекс 8:		1031	126,18	942.636			

Комплекс 9 Обед

103 M	Суп карт. с мак. из.- ми /верм./	200	11,67	94.6	2.15	2.27	13.96
229 M	Рыба . тушенная в томате с овошами/минтай/ Картофельное пюре	45/45	26,09	144.5	8.78	4.46	3.42
312 M	Огурец свеж.	150	27,10	137.25	3.06	4.8	20.43
71 M	Хлебный батон	60	10,21	17.82	0.42	0.06	0.42
ту9115-001	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	40	3,59	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост 58161- Акт кон. пр от 338 M	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный Кисель из ягод заморож. Яблоко	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
	Кисель из ягод заморож.	180	11,64	145.11	0.279		35.46
	Яблоко	100	15,00	47	4		
	Итого комплекс 9:	840	107,03	728.42	0.4	0.4	9.8

Комплекс 10 Завтрак

291/M.	Плов из птицы / филе/	50/150	59,61	333.73	18.01	8.95	36.45
71 M	Огурец свеж.	60	10,21	17.82	0.42	0.06	0.42
ту9115-001	Хлебный батон	42	3,74	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376/M	Чай с сахаром	200/15	2,89	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 10:	517	76,45	505.07			

Комплекс 20 (диета)

173/2017	Каша мол.гречневая	200/10	33,76	268.66	8.87	5.12	31.4
№209 M	Яйцо варен.	40	20,64	63	5.08	4.6	0.28
№ 24 M	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	18,66	85	0.9	7.1	3.9
2017	Хлеб/ йодир./ ржано- пшеничный	31	2,71	72.924	2.31	0.24	15.42
Гост 58161- 375,377/17	Чай без сахара	200	0,68	2			
	Итого комплекс 20:	581	76,45	491.584			0.5

Ген.директор/Технолс

Калькулятор

Зав производством