"Cornacobano"

Insertos entros entros

Меню на 16.09.2024¹⁰¹

Ha	аименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Холод	ные блюда						
№6 Л.	Б-д с колб." Сервела Финский"		20,68	139.5	4.77	7.43	3 13.34
5/294 M.	из птицы /лист	ĭ 190/1	62,92	362	19.44	11.72	2 44.46
95,612 /J	 Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/ 	50/50	31,17	173	5.8	8.3	3 14.83
№ 24 M.	салат из свежих помидоров и огурцов	100/1	29,38	7.07	0.964	6.076	3.464
45 M.	зел.л. салата Салат из свежей капусты с зел. лист	100/1/1	14,74	60.4	1.31	3.249	6.466
№250 сб.04Л.	салата Кабачки жареные /смет. зел./	50/5/1	21,12	55	3.85	4.25	0.65
Сб,2004г, №76 75 М.	баклажанная/зел./	100/1	36,73	90	18	5.2	8.3
338 M	Икра свекольная /зел. лист сал./ Яблоко	100/1/1	18,27	13.93	2.4	7.6	13
таб. 24 сб.	лолоко Виноград свеж. ВНектарин Лимон с сахаром Яблоки печеные	100 100 100 30/10	15,00 36,19 22,80 11,33	47 72 45 67.6	0.4 0.6 0.78 8.26	0.4 0.6 3 0.04	9.8 15.4 9.5 15.48
Первые	блюда	75	16,21	120.7	0.22	0.15	30.1
82/ M	Борщ с капустой и картофелем	250	14,30	106	2	5.2	13.1
121 /2017 М Вторые б	Суп молочный "Геркулес"	250	23,71	180.3	3.71	4.4675	7.68
	Фрикадельки в						
/1/ M.	соусе/гов./с/смет./	50/50	45,08	193	15.5	11	8.7
,	Рыба жареная / минтай филе/	100	47,07	160	19.6	6.8	4.2
C	Биточки / гов. / с с-м см. том.	60/30	51,56	333.8	10.5	27.34 1	0.82
П	отлеты руб. из тицы / филе/соус	60/40	42,92	233	10.04	11.33 1	1.88
293 М Г	IODO NO PERMINALA	100/20/5 100	68,85 68,76	248 184	15 24.18		14.4 0.04

Ne392/.M. Пельмени отв. со	484 сб. 2004 г	Перец фарш. мясом рисом / соус	97/38	3 76,14	162	10.7	7 9.	5 8.7
180/04 Л. Котлета из филе вареннями с вареннями с вареннями с вареннями с вареннями с вареннями с вареннями в творожным фаршем смаголом в теорожным фаршем с маслом (руктовы)	Nº392/.N	 Лельмени отв. со 	200/20	97,85	352	19.6	3 1:	3 37.2
395 М. Вареники с творожным фаршем окалоп/свин./ Вб 111.41 343.15 17.1 52.6 17.38 2.56 17.38 2	496/04 Մ	1. Котлета из филе	90	62,51	327	20.7	22.4	10
Диветические 256/М. Мясо тушеное/ говядина/ Сырники из тв. сах. 100/10/20 93,64 251 15.2 17.38 2.56 говядина/ Сырники из тв. сах. 100/10/20 93,64 251 15.2 12.4 18.9 гомет. 202/309 М Макароны отварные 150 17.09 243.75 8.6 6.1 38.64 147 М. Картофель жаренный в кожуре п/ф	395 M.	Вареники с	180/5	56,03	271	19.82	5.08	36.44
256/М. Мясо тушеное/ говядина/ Сырники из тв. сах. смет. 100/10/20 93,64 251 15.2 17.38 2.56 Развания из тв. сах. смет. 100/10/20 93,64 251 15.2 12.4 18.9 Развания из тв. сах. смет. 100/10/20 93,64 251 15.2 12.4 18.9 Развания говарные 150 19,38 168.45 5.52 4.52 26.45 117/302 М Каша гречневая 150 150 17.09 243.75 8.6 6.1 38.64 147 М. Картофель жаренный 150 80,64 306 4.35 15.75 30.3 Мучные изделия 398 М. Блинчики с маслом 60/3 25,54 148.8 3.18 6.06 19.8 N84013/М. Пица школьная 100 51,45 299 9.89 16.25 28.3 747/ Л. Сосиска запечь в тесте 55/50 46,46 228 9.6 13.84 2.9 8850 Хачапури 75 55,61 346 13.9		Эскалоп/свин./	85	111,41	343.15	17.1	52.6	}
Na358/л. Сырники из тв. сах. смет. Гарниры 202/309 М Макароны отварные 150 19,38 168.45 5.52 4.52 26.45 17/1302 М Каша гречневая 150 17,09 243.75 8.6 6.1 38.64 147 М. Картофель жаренный 150 80,64 306 4.35 15.75 30.3 в кожуре п/ф Мучные изделия 398 М. Блинчики с 110/5 53,89 384 4.4 8.47 64.2 фруктовым фаршем С маслом Бичники с маслом Бичники с маслом Пицца школьная 100 51,45 299 9.89 16.25 28.3 18.4 26.9 № № № № № № № № № № № № № № № № № № №	диетич	неские						
Смет. Гарниры 202/309 М Макароны отварные 150 19,38 168.45 5.52 4.52 26.45 17/302 М Каша гречневая 150 17,09 243.75 8.6 6.1 38.64 38.64 306 4.35 15.75 30.3 86.4 306 4.35 15.75 30.3 86.4 306 4.35 15.75 30.3 86.4 306 4.35 15.75 30.3 86.4 306 4.35 15.75 30.3 86.4 306 4.35 15.75 30.3 86.4 306 4.35 15.75 30.3 86.4 306 4.35 15.75 30.3 86.4 306 4.35 15.75 30.3 86.4 306 4.35 15.75 30.3 86.4 306 4.35 15.75 30.3 86.4 306 4.35 15.75 30.3 86.4 30.4 8.47 64.2 40.2 40.2 40.2 40.2 40.2 40.2 47.1 10.2 40.2 40.2 40.2 40.2 40.2 40.2 40.2 4	256/M.	5	50/50	108,94	225	15.2	17.38	2.56
Гарниры 202/309 М Макароны отварные 17/1/302 М Каша гречневая 150 17,09 243.75 8.6 6.1 38.64 147 М. Картофель жаренный в кожуре п/дь п/дь п/дь п/дь п/дь п/дь п/дь п/дь	№358/Л.	12. 00.	100/10/20	93,64	251	15.2	12.4	18.9
171/302 М Каша гречневая 150 17,09 243.75 8.6 6.1 38.64 147 М. Картофель жаренный в кожуре п/ф Мучные изделия 398 М. Блинчики с фруктовым фаршем Симстом Блинчики с маслом 100 51,45 299 9.89 16.25 28.3 36.78 13.94 26.9 9.89 16.25 28.3 36.78 13.94 26.9 9.89 16.25 28.3 36.78 13.99 16.25 28.3 36.79 16.25 28.3 36.79 16.25 28.3 36.79 16.25 28.3 36.79 16.25 28.3 36.79 16.25 28.3 36.79 16.25 28.3 36.79 16.25 28.3 36.79 16.25 28.3 36.79 16.25 28.3 36.79 17.30 262 7.76 4.72 47.1 17.10 17.30 262 7.76 4.72 47.1 17.10 17.30 262 7.76 4.72 47.1 17.10 17.30 262 7.76 4.72 47.1 17.10 17.30 262 7.76 4.72 47.1 17.10 17.30 262 7.76 4.72 47.1 17.10 17.30 262 7.76 4.72 47.1 17.10 17.30 262 7.76 4.72 47.1 17.10 17.30 262 7.76 4.72 47.1 17.10 17.30 262 7.76 4.72 47.1 17.10 17.30 262 7.76 4.72 47.1 17.10 17.30 262 7.76 4.72 47.1 17.10 17.30 262 7.76 4.72 47.1 17.10 17.30 262 7.76 4.72 47.1 17.10 17.30 262 7.76 4.72 47.1 17.10 17.30 262 7.76 4.72 47.1 17.10 17.30 262 7.76 4.72 47.1 17.10 17.10 17.10 17.10 17.30 262 7.76 4.72 47.1 17.10 17.10 17.10 17.10 17.10 17.10 17.10 17.	Гарнир							
171/302 М Каша гречневая 150 17,09 243.75 8.6 6.1 38.64 147 М. Картофель жаренный в кожуре п/ф Мучные изделия 398 М. Блинчики с фруктовым фаршем Симстом Блинчики с маслом 100 51,45 299 9.89 16.25 28.3 36.78 13.94 26.9 9.89 16.25 28.3 36.78 13.94 26.9 9.89 16.25 28.3 36.78 13.99 16.25 28.3 36.79 16.25 28.3 36.79 16.25 28.3 36.79 16.25 28.3 36.79 16.25 28.3 36.79 16.25 28.3 36.79 16.25 28.3 36.79 16.25 28.3 36.79 16.25 28.3 36.79 16.25 28.3 36.79 17.30 262 7.76 4.72 47.1 17.10 17.30 262 7.76 4.72 47.1 17.10 17.30 262 7.76 4.72 47.1 17.10 17.30 262 7.76 4.72 47.1 17.10 17.30 262 7.76 4.72 47.1 17.10 17.30 262 7.76 4.72 47.1 17.10 17.30 262 7.76 4.72 47.1 17.10 17.30 262 7.76 4.72 47.1 17.10 17.30 262 7.76 4.72 47.1 17.10 17.30 262 7.76 4.72 47.1 17.10 17.30 262 7.76 4.72 47.1 17.10 17.30 262 7.76 4.72 47.1 17.10 17.30 262 7.76 4.72 47.1 17.10 17.30 262 7.76 4.72 47.1 17.10 17.30 262 7.76 4.72 47.1 17.10 17.30 262 7.76 4.72 47.1 17.10 17.30 262 7.76 4.72 47.1 17.10 17.10 17.10 17.10 17.30 262 7.76 4.72 47.1 17.10 17.10 17.10 17.10 17.10 17.10 17.10 17.	202/309 N	И Макароны отварные	150	10 38	160.45	5.50		
147 М. Картофель жаренный в кожуре п/ф	171/302	М Каша гречневая		•				
Мучные изделия 398 М. Бличчики с фруктовым фаршем с маслом №397 /М. Бличчики с маслом №413/М. Пицца школьная 100 51,45 299 9.89 16.25 28.3 7477 Л. Сосиска запеч. в тесте 55/50 46,46 228 9.6 13.84 26.9 16.25 28.3 26.1 27.7 55,61 346 13.9 28.17 36.78 17.17 50.72 17.0 Кас с повидлом 100 21,83 33.3 3.17 11.79 50.72 17.0 Кас с повидлом 110 38,75 357 7.59 10.27 58.62 17.1	147 M.							
Меморити предержне веройне				,	000	7.55	13.75	30.3
фруктовым фаршем с маслом	Мучные	э изделия						
фруктовым фаршем с маслом	398 M.	Блинчики с	110/5	E2 00	004			
№397 /М. Блинчики с маслом 60/3 25,54 148.8 3.18 6.06 19.8 №413/М. Пицца школьная 100 51,45 299 9.89 16.25 28.3 747/ Л. Сосиска запеч. в тесте 55/50 46,46 228 9.6 13.84 26.9 26.1997г. имеретинские 418 с62017 Слойка с повидлом 100 21,83 333.3 3.17 11.79 50.72 Акт конт. Слойка с маковой 120 31,86 333.3 3.17 11.79 50.72 Акт конт. Слойка с маковой 120 31,86 333.3 3.17 11.79 50.72 Пр. начинкой 100 21,83 333.3 3.17 11.79 50.72 Пр. начинкой 100 21,83 333.3 3.17 11.79 50.72 Пр. начинкой 100 21,83 333.3 3.17 11.79 50.72 Пр. начинкой 110 38,75 357 7.59 10.27 58.62 Прожим печ. из 75 37,94 88 2.42 1.08 17.11 Прожим печ. из 75 37,94 88 2.42 1.08 17.11 Прожим печ. из 75 37,94 88 2.42 1.08 17.11 Прожим печ. из 75 37,94 88 2.42 1.08 17.11 Прожим печеный с 100 23,24 340 7.3 8.8 57.9 Пр. помадой /шок. сах./ Пирожок печеный с 60 10,44 153 3.91 4.7 23.75 Картофелем 741/764/Л. Ватрушка с творогом 75 26,74 202 9.22 5.48 29.18 Ватрушка с творогом 75 20,94 253 4.97 9.2 39.6 конфитюром №405,470 Пирожок печеный с 60 37,37 172 8.43 6.22 20.35 Мясом Прожок печеный с 60 37,37 172 8.43 6.22 20.35 Мясом Прожок печеный с 60 37,37 172 8.43 6.22 20.35 Мясом Прожок печеный с 60 37,37 172 8.43 6.22 20.35 Мясом Прожок печеный с 60 37,37 172 8.43 6.22 20.35 Мясом Прожок печеный с 75 50,80 323 4.57 13.84 43.06 685/фарш Мясом Мясом Мясом Мясом Мясом Прожок печеный с 75 50,80 323 4.57 13.84 43.06 Конр. прор и сыром Мясом Курассан с ветчиной 135 92,04 388 15.62 12.28 53.5			110/5	53,89	384	4.4	8.47	64.2
№413/М. Пицца школьная 100 51,45 299 9.89 16.25 28.3 747/ Л. Сосиска запеч. в тестє 55/50 46,46 228 9,6 13.84 26.9 №850 Хачапури 75 55,61 346 13.9 28.17 36.78 сб. 1997г. имеретинские 418 сб2017 Слойка с повидлом 100 21,83 333.3 3.17 11.79 50.72 Акт конт. Слойка с маковой 120 31,86 333.3 3.17 11.79 50.72 Акт конт. Слойка с молоком 110 38,75 357 7.59 10.27 58.62 сгущенным вареным/ 05.10.23 г. шоколад.кокос/ Пирожки печ. из 75 37,94 88 2.42 1.08 17.11 №43 1 прес.сл. теста с 1717 М. Вишневым фаршем Булочка с сыром 60 16,70 218 5.48 6.52 34.4 Т. 174/2004 Булочка с сыром 60 17,30 262 7.76 4.72 47.1 годоба обыкновенная 100 17,30 262 7.76 4.72 4.71 годоба обыкновенная 100 17,30 262 7.76 4.72 4.71 годоба обыкновенная 100	N 00= n -	с маслом						
№ 413/М. Пицца школьная 100 51,45 299 9.89 16.25 28.3 747/Л. Сосиска запеч. в тестє 55/50 46,46 228 9.6 13.84 26.9 № 55.61 346 13.9 28.17 36.78 сб.1997г. имеретинские 418 сб2017 Слойка с повидлом 100 21,83 333.3 3.17 11.79 50.72 Акт конт. Слойка с маковой 120 31,86 333.3 3.17 11.79 50.72 начинкой Акт конт. Слойка с молоком 110 38,75 357 7.59 10.27 58.62 гущенным вареным/ 05.10.23 г. шоколад. кокос/ Пирожки печ. из 75 37,94 88 2.42 1.08 17.11 № 17.1 № 17.11 № 17.11 № 17.11 № 17.11 № 17.11 № 17.11 № 17.11 № 17.1 № 17.11 № 17.11 № 17.11 № 17.11 № 17.11 № 17.11 № 17.11 № 17.11 № 17.11 № 17.11 № 17.11 № 17.11 № 17.11 № 17.11 № 17.11 № 17.11		- INICOTON	60/3	25,54	148.8	3.18	6.06	10.8
№850 Хачапури 75 55,61 346 13.9 28.17 36.78 сб.1997г. имеретинские 418 сб2017 Слойка с повидлом Акт конт. Слойка с маковой 120 31,86 333.3 3.17 11.79 50.72 пр. начинкой Слойка с молоком 110 38,75 357 7.59 10.27 58.62 пр. сгущенным вареным/ 05.10.23 г. шоколад.кокос/ прожки печ. из 75 37,94 88 2.42 1.08 17.11 №408.471 прес.сл. теста с илиневым фаршем Булочка с сыром 60 16,70 218 5.48 6.52 34.4 Сдоба обыкновенная 100 17,30 262 7.76 4.72 47.1 ТК № 3 Булочка с сыром 60 10,44 153 3.91 4.7 23.75 Кекс в помадой /шок. сах./ Пирожок печеный с 723,687 картофелем 741/764/Л. Ватрушка с творогом 75 26,74 202 9.22 5.48 29.18 ТК №405,470 Пирожок печеный с конфитюром №405,470 Пирожок печеный с 60 37,37 172 8.43 6.22 20.35 Кекс столичный 75 50,80 323 4.57 13.84 43.06 Кекс столичный 75 50,80 323 4.57 13.84 43.06 Конф. прором Кекс столичный 75 50,80 323 4.57 13.84 43.06 Конр. прор и сыром Акт Круассан с ветчиной 135 92,04 388 15.62 12.28 53.5		Гицца школьная		•				
75 55,61 346 13.9 28.17 36.78 сб. 1997г. имеретинские 418 сб2017 Слойка с повидлом 100 21,83 333.3 3.17 11.79 50.72 АКТ КОНТ. Слойка с маковой 120 31,86 333.3 3.17 11.79 50.72 пр. начинкой 110 38,75 357 7.59 10.27 58.62 гущенным вареным/ 05.10.23 г. шоколад, кокос/ Пирожки печ. из 75 37,94 88 2.42 1.08 17.11 ТК № 3 тк № 408.471 прес.сл. теста с вишневым фаршем Булочка с сыром 60 16,70 218 5.48 6.52 34.4 ТК № 3 гобовы кновенная 100 17,30 262 7.76 4.72 47.1 гобовы 100 23,24 340 7.3 8.8 57.9 гобовы 100 23,24 340 7.3 8.8 57.9 гобовы 100 23,24 340 7.3 8.8 57.9 гобовы 100 17,30 262 7.76 4.72 47.1 гобовы 100 23,24 340 7.3 8.8 57.9 гобовы 100 23,24 340 7.3 гобо				•	228	9.6		
418 сб2017Слойка с повидлом 100 21,83 333.3 3.17 11.79 50.72 лр. начинкой 120 31,86 333.3 3.17 11.79 50.72 лр. начинкой 110 38,75 357 7.59 10.27 58.62 пр. стущенным вареным/ 05.10.23 г. шоколад.кокос/ Пирожки печ. из 75 37,94 88 2.42 1.08 17.11 лр. тимерым фаршем Булочка с сыром 60 16,70 218 5.48 6.52 34.4 тимерым фаршем Булочка с сыром Булочка с сыром 60 17,30 262 7.76 4.72 47.1 гимерым фаршем Булочка с сыром 60 17,30 262 7.76 4.72 47.1 гимерым фаршем Булочка с сыром 60 17,30 262 7.76 4.72 47.1 гимерым фаршем Булочка с сыром 60 10,44 153 3.91 4.7 23.75 гимерым баршеный с 60 10,44 153 3.91 4.7 23.75 гимерым баршем б			75	55,61	346	13.9	28.17	
Акт конт. Слойка с маковой пр. начинкой начинкой пр. начинкой пр. сгущенным вареным/ об.10.23 г. шоколад.кокос/ Пирожки печ. из тоб. теста с помадой /шок. сах./ пирожко печеный с помадой /шок. сах./ пирожко печеный с конфитюром пирожки с светчиной прирожки печ. столичный с тоста прирожки печеный с тоста прирожко печеный с тоста с помадой /шок. сах./ пирожко печеный с тоста с помадой /шок. сах./ пирожко печеный с тоста с тоста с тоста с помадой /шок. сах./ пирожко печеный с тоста пирож с печеный с тоста пирож о	418 c6201	имеретинские 7Спойка с повиллом	400	04.00				
пр. начинкой Акт конт. Слойка с молоком пр. сгущенным вареным/ 05.10.23 г. шоколал. кокос/ Пирожки печ. из 75 37,94 88 2.42 1.08 17.11 № 3 75 37,94 88 2.42 1.08 17.11 № 3 75 37,94 88 2.42 1.08 17.11 № 3 766/Л. Сдоба обыкновенная 100 17,30 262 7.76 4.72 47.1 59лочка с сыром 60 16,70 218 5.48 6.52 34.4 77.4/2004 Булочка с сыром 60 17,30 262 7.76 4.72 47.1 59лочка с добная с 100 23,24 340 7.3 8.8 57.9 помадой /шок. сах./ Пирожок печеный с 60 10,44 153 3.91 4.7 23.75 картофелем Ватрушка с творогом 75 26,74 202 9.22 5.48 29.18 ватрушка с творогом 75 20,94 253 4.97 9.2 39.6 конфитюром №405,470 Пирожок печеный с 60 37,37 172 8.43 6.22 20.35 №85/фарш Мескс столичный 75 50,80 323 4.57 13.84 43.06 685/фарш Мескс столичный 75 50,80 323 4.57 13.84 43.06 Корж /пф/ 100 35,04 286 4.89 8.43 47.68 Конр. прор и сыром Круассан с 130 64.80 237.7	Акт конт.	Слойка с маковой						50.72
Акт конт. Слойка с молоком пр. сгущенным вареным/ 05.10.23 г. шоколад.кокос/ Пирожки печ. из 75 37,94 88 2.42 1.08 17.11 № 3 17.11 прес.сл. теста с 1717 М. вишневым фаршем ТТК № 3 Булочка с сыром 60 16,70 218 5.48 6.52 34.4 77.4/2004 Булочка с сыром 100 23,24 340 7.3 8.8 57.9 помадой /шок. сах./ Пирожок печеный с 60 10,44 153 3.91 4.7 23.75 картофелем 75 26,74 202 9.22 5.48 29.18 ватрушка с творогом 75 20,94 253 4.97 9.2 39.6 конфитюром №405,470 Пирожок печеный с 60 37,37 172 8.43 6.22 20.35 №8793Л. Кекс столичный 75 50,80 323 4.57 13.84 43.06 685/фарш мясом №793Л. Кекс столичный 75 50,80 323 4.57 13.84 43.06 Акт Круассан с ветчиной 135 92,04 388 15.62 12.28 53.5 конр.прор и сыром Круассан с 130 64.90 277.7			120	31,86	333.3	3.17	11.79	50.72
пр. сгущенным вареным/ 05.10.23 г. шоколад.кокос/ Пирожки печ. из 75 37,94 88 2.42 1.08 17.11 №408.471 прес.сл. теста с ИТИ М. тисков Вишневым фаршем Булочка с сыром 60 16,70 218 5.48 6.52 34.4 774/2004 Булочка с сыром 100 17,30 262 7.76 4.72 47.1 774/2004 Булочка сдобная с 100 23,24 340 7.3 8.8 57.9 помадой /шок. сах./ 100 23,24 340 7.3 8.8 57.9 помадой /шок. сах./ 100 23,24 340 7.3 8.8 57.9 помадой /шок. сах./ 100 23,24 340 7.3 8.8 57.9 помадой /шок. сах./ 100 23,24 340 7.3 8.8 57.9 помадой /шок. сах./ 100 23,24 340 7.3 8.8 57.9 помадой /шок. сах./ 100 23,24 340 7.3 8.8 57.9 помадой /шок. сах./ 100 23,24 340 7.3 8.8 57.9 помадой /шок. сах./ 100 23,24 340 7.3 8.8 57.9 помадой /шок. сах./ 100 23,24 340 7.3 8.8 57.9 помадой /шок. сах./ 100 23,24 340 7.3 8.8 57.9 помадой /шок. сах./ 100 23,24 340 7.3 8.8 57.9 помадой /шок. сах./ 100 19,44 153 3.91 4.7 23.75 конфитюром 741/764/Л. Ватрушка с творогом 75 26,74 202 9.22 5.48 29.18 гостаба прожок печеный с 75 20,94 253 4.97 9.2 39.6 конфитюром прожок печеный с 60 37,37 172 8.43 6.22 20.35 помадой мясом 100 35,04 286 4.89 8.43 47.68 конр.прор и сыром Круассан с ветчиной 135 92,04 388 15.62 12.28 53.5			110	39.75	257	7.50		
05.10.23 г. шоколад.кокос/ Пирожки печ. из 75 37,94 88 2.42 1.08 17.11 №408.471 прес.сл. теста с //17 М. трес.сл. теста с //17 М. трес.сл. теста с вишневым фаршем Булочка с сыром 60 16,70 218 5.48 6.52 34.4 766/Л. Сдоба обыкновенная 100 17,30 262 7.76 4.72 47.1 774/2004 Булочка сдобная с 100 23,24 340 7.3 8.8 57.9 помадой /шок. сах./ Пирожок печеный с 60 10,44 153 3.91 4.7 23.75 741/764/Л. Ватрушка с творогом 75 26,74 202 9.22 5.48 29.18 27.3 687 картофелем 741/764/Л. Ватрушка с творогом 75 20,94 253 4.97 9.2 39.6 конфитюром №405,470 Пирожок печ. сд. с 100 19,72 92 1.82 2.04 16.62 4.06/М. яблоками №687/ Пирожок печеный с 60 37,37 172 8.43 6.22 20.35 685/фарш мясом №2687/ Пирожок печеный с 60 37,37 172 8.43 6.22 20.35 685/фарш мясом №2793Л. Кекс столичный 75 50,80 323 4.57 13.84 43.06 70ст31806-Корж /п/ф/ 100 35,04 286 4.89 8.43 47.68 70 Круассан с 130 64.80 277.7 Пером Стата по покада пром Круассан с 130 64.80 277.7 Пером Стата по покада пром Круассан с 130 64.80 277.7 Пером Стата по покада пром Круассан с 130 64.80 277.7 Пером Стата покада пром Круассан с 130 64.80 277.7 Пером Стата покада пром Стата покада пром Круассан с 130 64.80 277.7 Пером Стата покада пром Стата покада	пр.		110	30,73	357	7.59	10.27	58.62
Пирожки печ. из 75 37,94 88 2.42 1.08 17.11 №408.471 прес.сл. теста с /17 М. вишневым фаршем Булочка с сыром 60 16,70 218 5.48 6.52 34.4 766/Л. Сдоба обыкновенная 100 17,30 262 7.76 4.72 47.1 Булочка сдобная с 100 23,24 340 7.3 8.8 57.9 помадой /шок. сах./ Пирожок печеный с 60 10,44 153 3.91 4.7 23.75 741/764/Л. Ватрушка с творогом 75 26,74 202 9.22 5.48 29.18 741 Л. Ватрушка с творогом 75 20,94 253 4.97 9.2 39.6 №405,470 Пирожок печеный с 60 37,37 172 8.43 6.22 20.35 №405/Фарш мясом №405,470 Пирожок печеный с 60 37,37 172 8.43 6.22 20.35 685/фарш мясом №793Л. Кекс столичный 75 50,80 323 4.57 13.84 43.06 685/фарш мясом №793Л. Кекс столичный 75 50,80 323 4.57 13.84 43.06 685/фарш мясом №793Л. Кекс столичный 75 50,80 323 4.57 13.84 43.06 685/фарш мясом №793Л. Кекс столичный 75 50,80 323 4.57 13.84 43.06 685/фарш кас конфитором 135 92,04 388 15.62 12.28 53.5	05.10.23 г.	шоколад.кокос/						
№408.471 прес.сл. теста с /17 М. вишневым фаршем Булочка с сыром 766/Л. Сдоба обыкновенная 774/2004 Булочка сдобная с помадой /шок. сах./ Пирожок печеный с л/23,687 картофелем 741/764/Л. Ватрушка с творогом 75 26,74 202 9.22 5.48 29.18 741 Л. Ватрушка с творогом 75 20,94 253 4.97 9.2 39.6 №405,470 Пирожок печеный с лирожок печеный с		Пирожки печ. из	75	37.94	88	2 42	1 08	17 11
ТТК № 3 Булочка с сыром 60 16,70 218 5.48 6.52 34.4 768 766/Л. Сдоба обыкновенная 100 17,30 262 7.76 4.72 47.1 774/2004 Булочка сдобная с 100 23,24 340 7.3 8.8 57.9 100 23,24 34.7 9.2 3.75 100 24,25 340 7.3 8.8 29.18		The street is too id o		,	00	2.72	1.00	17.11
766/Л. Сдоба обыкновенная 100 17,30 262 7.76 4.72 47.1 Булочка сдобная с 100 23,24 340 7.3 8.8 57.9 помадой /шок. сах. / Пирожок печеный с 60 10,44 153 3.91 4.7 23.75 картофелем 741/764/Л. Ватрушка с творогом 75 26,74 202 9.22 5.48 29.18 тонфитюром 8 конфитюром 75 20,94 253 4.97 9.2 39.6 конфитюром 100 19,72 92 1.82 2.04 16.62 406/М. яблоками №405,470 Пирожок печ. сд. с 100 19,72 92 1.82 2.04 16.62 406/М. яблоками №687/ Пирожок печеный с 60 37,37 172 8.43 6.22 20.35 №793Л. Кекс столичный 75 50,80 323 4.57 13.84 43.06 Конр.прор и сыром Акт Круассан с ветчиной 135 92,04 388 15.62 12.28 53.5 Конр.прор и сыром Акт Круассан с 130 64.90 277.7		вишневым фаршем						
774/2004 Булочка сдобная с 100 17,30 262 7.76 4.72 47.1 помадой /шок. сах./ Пирожок печеный с 60 10,44 153 3.91 4.7 23.75 готофелем 741/764/Л. Ватрушка с творогом 75 26,74 202 9.22 5.48 29.18 Ватрушка с 75 20,94 253 4.97 9.2 39.6 конфитюром №405,470 Пирожок печ. сд. с 100 19,72 92 1.82 2.04 16.62 лоб/М. яблоками №687/ Пирожок печеный с 60 37,37 172 8.43 6.22 20.35 гост31806-Корж /п/ф/ 100 35,04 286 4.89 8.43 47.68 конр.прор и сыром Акт Круассан с 130 64.80 37.77		Слоба обычновочнов		•		5.48	6.52	34.4
помадой /шок. сах./ Пирожок печеный с 60 10,44 153 3.91 4.7 23.75 741/764/Л. Ватрушка с творогом 75 26,74 202 9.22 5.48 29.18 741 Л. Ватрушка с 75 20,94 253 4.97 9.2 39.6 №405,470 Пирожок печ. сд. с 100 19,72 92 1.82 2.04 16.62 406/М. яблоками №687/ Пирожок печеный с 60 37,37 172 8.43 6.22 20.35 №793Л. Кекс столичный 75 50,80 323 4.57 13.84 43.06 Конр.прор и сыром Круассан с ветчиной 135 92,04 388 15.62 12.28 53.5		Бупочка спобила с				7.76		
Пирожок печеный с 60 10,44 153 3.91 4.7 23.75 картофелем 741/764/Л. Ватрушка с творогом 75 26,74 202 9.22 5.48 29.18 253 4.97 9.2 39.6 конфитюром 10,20 1		ПОМалой /шок сах /	100	23,24	340	7.3	8.8	57.9
723,687 картофелем 741/764/Л. Ватрушка с творогом 75 26,74 202 9.22 5.48 29.18 741 Л. Ватрушка с 75 20,94 253 4.97 9.2 39.6 №405,470 Пирожок печ. сд. с 100 19,72 92 1.82 2.04 16.62 №687/ Пирожок печеный с 60 37,37 172 8.43 6.22 20.35 №793Л. Кекс столичный 75 50,80 323 4.57 13.84 43.06 Акт Круассан с ветчиной 135 92,04 388 15.62 12.28 53.5 Акт Круассан с	685	Пирожок печеный с	60	10.44	450	0.04		
741 Л. Ватрушка с 75 20,94 253 4.97 9.2 39.6 конфитюром Пирожок печ. сд. с 100 19,72 92 1.82 2.04 16.62 мебя/ Пирожок печеный с 60 37,37 172 8.43 6.22 20.35 №793Л. Кекс столичный 75 50,80 323 4.57 13.84 43.06 Акт Круассан с ветчиной 135 92,04 388 15.62 12.28 53.5 Акт Круассан с 130 64.80 37.7 7	<u>,</u> 723,687	картофелем	00	10,44	153	3.91	4.7 2	23.75
741 Л. Ватрушка с конфитюром 75 20,94 253 4.97 9.2 39.6 №405,470 Пирожок печ. сд. с .406/М. яблоками 100 19,72 92 1.82 2.04 16.62 №687/ Пирожок печеный с .685/фарш мясом 60 37,37 172 8.43 6.22 20.35 №793Л. Кекс столичный .75 50,80 323 4.57 13.84 43.06 Акт Круассан с ветчиной .70 135 92,04 388 15.62 12.28 53.5 Акт Круассан с Круассан с .70 130 64.80 277.7 277.7 277.7		Ватрушка с творогом	75	26,74	202	0.22	E 40 C	00.40
№ 405,470 Пирожок печ. сд. с 100 19,72 92 1.82 2.04 16.62 ,406/М. яблоками Пирожок печеный с 60 37,37 172 8.43 6.22 20.35 № 793Л. Кекс столичный 75 50,80 323 4.57 13.84 43.06 Акт Круассан с ветчиной 135 92,04 388 15.62 12.28 53.5 Акт Круассан с 130 64.80 277.7 7 7			75					
.406/М. яблоками №687/ Пирожок печеный с 685/фарш мясом №793Л. Кекс столичный Гост31806-Корж /п/ф/ Акт Круассан с ветчиной Конр.прор и сыром Круассан с	No.405.470	КОНФИТЮРОМ				1.07	3.2	39.0
№687/ Пирожок печеный с 60 37,37 172 8.43 6.22 20.35 №793Л. Кекс столичный 75 50,80 323 4.57 13.84 43.06 Гост31806-Корж /п/ф/ 100 35,04 286 4.89 8.43 47.68 Акт Круассан с ветчиной конр.прор и сыром 135 92,04 388 15.62 12.28 53.5 Акт Круассан с 130 64.80 277.7 7 7		пирожок печ. сд. с	100	19,72	92	1.82	2.04 1	6.62
685/фарш мясом №793Л. Кекс столичный 75 50,80 323 4.57 13.84 43.06 Акт Круассан с ветчиной 135 92,04 388 15.62 12.28 53.5 Акт Круассан с 130 64.80 277.7			60	07.07				
№ 793Л. Кекс столичный 75 50,80 323 4.57 13.84 43.06 Гост31806-Корж /п/ф/ 100 35,04 286 4.89 8.43 47.68 конр.прор и сыром Акт Круассан с 130 64.80 277.7	685/фарш і	МЯСОМ	00	37,37	172	8.43	6.22 2	0.35
Акт Круассан с ветчиной 100 35,04 286 4.89 8.43 47.68 конр.прор и сыром 487 489 15.62 12.28 53.5 Акт Круассан с 130 64.80 277.7 277.7 277.7	№/93JI.	Кекс столичный	75	50.80	322	1 57	40.0:	
Круассан с ветчиной 135 92,04 388 15.62 12.28 53.5 Конр.прор и сыром Акт Круассан с 130 64.80 277.7				•			_	
Конр.прор и сыром Акт Круассан с 130 64 90 277 7	•	круассан с ветчиной						
130 64 00 077 7				,	300	10.02	12.28	ე კ.ე
поколаднои поколаднои по от 55.5	•	Apyaccah C	130	64,80	377.7	7.6	37	53 5
	יייייייייייייי ע	иоколаднои				- 10	J.1	00.0

Гост 31806-	Слойка с фруктовой начинкой	S. C.	0 62	,40 28	36 7.6	3.7	53.5
ту9115-	001Хлебный батон	5	0 4	,48 116.	9 4.5	1.15	22.5
Гост 58161-	Хлеб /йодир./ ржано-	2		73 48.61			
Напит	пшеничный КИ						,
495 П	Vouner us sus su						
43311	Компот из смеси сухофруктов	20	0 7,	09 132.	8 0.66	0.09	32.01
382 M	Какао с молоком	200			6 4.08	3.54	17.58
375,377/	/М Чай с сахаром / М Чай с лимоном	200/15/7 200/15/7	,	89 60	0.07	0.02	15
,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	Чай Черный пакет б/с	200/13//	,	26 62 80 60		0.02	15.2
	2гр*		,		0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200) 12,8	80 60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый	200	12,8	30 60	0.07	0.02	15
	пакет б/с 2 гр* Сахар	15г.	2.0)1		0.02	13
Напитк	и и соки	131.	2,2	21 60)		15
707/ Л.	Сок фруктовый "	1	05.0				
	Мой" 0,200	1 шт.	35,0	88 00			
Гост	Вода питьевая 0,5	1шт.	36,2	5			
28188- Компле	без/газа кс 1 Завтрак						
	_						
15/M. 121 /2017	Сыр полутвердый	15	22,5	3 54	3.48	4.43	
M	Суп молочный "Геркулес"	250	18,8	6 180.3	3.71	4.4675	7.68
ТУ9115-00	У Хлебный батон	30	2,7	1 70.1	2.7	0.00	
382 M 338 M	Какао с молоком	200	17,3	118.6	2.7 4.08	0.69 3.54	14.1 17.58
330 W	Яблоко Итого комплекс 1:	100	15,00	• • •	0.4	0.4	9.8
Комплек	с 2 Завтрак	595	76,45	5 470			
	Фрикадельки в	F0/F0					
/17 M.	COYCE/FOB./C/CMET./	50/50	45,08	193	15.5	11	8.7
202/ М. т.24/1994	Макароны отварные	180	23,26	202.14	6.79	5.41 3	31.72
TV9115-001	Помидор св. Хлебный батон	60	12,32	14.4	0.66		0.84
375,377/ M	Чай с лимоном	47 200/15/7	4,21 5,26	116.9	4.5	1.15	23.5
	Итого комплекс 2:	609	90,13	~~	0.13	0.02	15.2
Комплек	с 3 Обед		,				
82 M	Борщ с капустой и	200	11,52	83	4 4 4	0.04	
	картофелем		11,02	03	1.44	3.94	8.75
	Биточки / гов. / с с-м см. том.	60/30	51,56	333.8	10.5	27.34 1	0.82
№302 СБ. :1	Каша гречневая	160	18,23	260.053	9.162	6 E00 44	046
T.24/1994	Помидор св.	60	12,32	14.4	0.66	6.528 41. 0.12 (216).84
	Хлебный батон Клеб /йодир./ ржано-	51	4,58	116.9	4.5		23.5
58161- г	м ео лиодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	_	0.28
495 П к	Компот из смеси	200	7,09	132.8	0.66	0.09 32	0.01
C	ухофруктов		•		0.00	0.08 32	2.01
Комплекс	Итого комплекс 3: 4 Обел	781	107,03	989.569			

82/ M	Борщ с капустой и	2:	50 14	I,30	106	2 50	
294 330/	картофелем М Котлеты руб. из				100	2 5.2	13.1
	птицы / филе/соус	60/4	40 41	,92	233 10.04	11.33	11.88
302/M.	Каша гречневая	18	30 20	,50 29	2.5 10.18	2 724	46.37
таблица 24 1994г	Морковь отварная	2	_	,61	6.6 0.26		46.37 1.28
ТУ9115-0	дольками)0 [.] Хлебный батон	3	30 2	,69 7	0.4		
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	. 2		,03	0.1 2.7 316 1.54		14:1 10.28
58161- 495 П.	пшеничный Компот из смеси	40				0.10	10.20
	Сухофруктов	18	6,	38 119	.52 0.594	0.081	28.8
V a	Итого комплекс 4	: 78	0 90,	13 876.33	6		
компле	кс 5 Завтрак						
15/M.	Сыр полутвердый	1	5 22,	53	54 3.48	4.43	
121 /2017 M	Суп молочный "Геркулес"	250	0 18,		0.10	4.4675	7.68
ТУ9115-00) Хлебный батон	30	2,7	71 70	\		
382 M 338 M	Какао с молоком	200	,	, ,	0.1 2.7 3.6 4.08	0.69 3.54	14.1 17.58
330 W	Яблоко Итого комплекс 5:	100	, -	00 .	47 0.4	0.4	9.8
Комплек	с 6 Обед	595) /6,4	15 470			
82 M							
	Борщ с капустой и картофелем	200	11,5	2 8	33 1.44	3.94	8.75
268/331 M	Биточки / гов. / с с-м	60/30	51,5	6 333	.8 10.5	27.34	10.00
№302 C5 '	см. том. Каша гречневая		·		.0 10.5	27.34	10.82
т.24/1994	Помидор св.	160 60	18,23 12,33			6.528 41	1.216
ту9115-001	Хлебный батон	51	4,58		0.00	0.12	0.84
	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,7				23.5 0.28
	пшеничный Компот из смеси	200	7.00				
	сухофруктов	200	7,09	9 132.	8 0.66	0.09 3	2.01
Комплоко	Итого комплекс 6:	781	107,03	989.569			
	7 Завтрак						
№280/330 Ф	рикадельки в	50/50	45,08	193	3 15.5	11	8.7
/17 M. c 202/ M. N	оусе/гов./с/смет./ Лакароны отварные		•		10.0	11	0.7
т.24/1994 П	ІОМИДОР СВ.	180 60	23,26 12,32		•		1.72
ту 9115-00 [.] X	Лебный батон	47	4,21	14.4 105.21			0.84
3/5,3/// M Y	ай слимоном	200/15/7	5,26	62			l.15 5.2
Комплекс	Итого комплекс 7: 8 Обел	609	90,13	576.75			0.2
00/11							
82/ М Бо	орщ с капустой и артофелем	250	14,30	106	2	5.2 1	3.1
294,330/M Kd	отлеты руб. из	60/40	41,92	222	40.04		
ПТ	ицы / филе/соус	33/ 4 0		233	10.04	11.33 11	.88
	ша гречневая турец свеж.	180	20,50	292.5	10.18	7.34 46	.37
ту 9115-00 [.] Хл	іебный батон	50 47	8,51 4,22	5.5	0.35	0.05 0.	.35
Гост Хл	еб /йодир./ ржано-	20	1,73	105.21 48.616	4.05 1.54	1.035 21.	
58161- пц	Э ЕНИЧНЫЙ			10.010	1.04	0.16 10.	4 8
	к фруктовый " й" 0,200	1 шт.	35,00	88			
V	1того комплекс 8:	647	126,18	878.826			
			•				

Комплекс 9 Обед

82 M	Борщ с капустой и картофелем	200	11,52	83	1.44	3.94	8.75
268/331 M	Биточки / гов. / с с-м	60/30	51,56	333.8	10.5	27.34	10.82
№302 CБ.	см. том. :Каша гречневая	160	18,23	260.053	9.162	6 528	41.216
т.24/1994	Помидор св.	60	12,32		0.66	0.12	0.84
ту9115-00	1Хлебный батон	51	4,58	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный		.,. 0	10.010	1.04	0.10	10.20
495 П	Компот из смеси	200	7,09	132.8	0.66	0.09	32.01
	сухофруктов		.,	102.0	0.00	0.00	02.01
	Итого комплекс 9:	781	107,03	989.569			
Комплен	кс 10 Завтрак						
15/M.	Сыр полутвердый	15	22,53	54	3.48	4.43	
121 /2017	Суп молочный	250	18,86	180.3	3.71	4.4675	7.68
М	"Геркулес"						
	Хлебный батон	30	2,71	70.1	2.7	0.69	14.1
382 M	Какао с молоком	200	17,35	118.6	4.08	3.54	17.58
338 M	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
	Итого комплекс 10:	595	76,45	470		• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •	0.0
Комплек	с 20 (диета)						
15/M.	Сыр полутвердый	15	22,53	54	3.48	4.43	
121 /2017	Суп молочный	250	18,49	180.3	0.25	4.46	7.68
M	"Геркулес"		,		0.20		7.00
ту9115-001	Хлебный батон	42	3,77	93.52	3.6	0.92	18.8
382 M	Какао с молоком	200	14,41	47	4.08	3.54	17.58
табл.24 /94	Яблоко свежее	115	17,25	54.05	0.46	0.46	11.27
	Итого комплекс 20:	622	76,45	428.87		.	
Ген.директор/	Гехнолс Калькулятор		Заг	в производство	М		