

"Согласовано"

Директор

Подпись ФИО

Меню на 12.09.2024

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Холодные блюда

№6 Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	20,68	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист	190/1	62,92	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	31,17	173	5.8	8.3	14.83
№ 24 М.	Салат из свежих помидоров и огурцов	100/1	29,38	7.07	0.964	6.076	3.464
45 М.	Салат из свежей капусты с зел. лист салата	100/1/1	14,74	60.4	1.31	3.249	6.466
250 Л.	Баклажаны жареные смет. /зел./	50/5/1	19,99	53.5	0.95	3.7	3.9
73 М.	Икра из св.кабачков/ капуста/ зел.	100/1	30,00	133.8	2.73	7.187	14.54
75 М.	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	18,27	13.93	2.4	7.6	13
338 М	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
табл 24 /19	Нектарин	100	22,80	45	0.78	3	9.5
таб. 24 сб.1	Виноград свеж.	100	36,19	72	0.6	0.6	15.4
674 Л.	Яблоки печеные	75	16,21	120.7	0.22	0.15	30.1
629 Л.	Лимон с сахаром	30/10	11,33	67.6	8.26	0.04	15.48

Первые блюда

101М	Суп картофельный с крупой /рис/	250	13,47	85.75	1.98	2.71	12.11
------	---------------------------------	-----	-------	-------	------	------	-------

Вторые блюда

278.331/ М.	Тефтели (1 вариант) кот.гов.	60/40	48,47	137.27	7.12	8	9.32
259/М.	Жаркое по-домашнему/свин./	40/160	59,97	437.7	14.04	33.7	18.94
Акт отработ №297.330/ М	Люля из птицы /филе/ Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	100/20/5 60/40	68,85 42,34	248 247.2	15 12.4	14.2 18.5	14.4 7.3
293 М	Птица жареная/ бедро/	100	68,76	184	24.18	17.09	0.04
№377 /Л.	Рыба жареная / минтай филе/	100	47,07	160	19.6	6.8	4.2

Акт отрабо. 07.09.2022 г. 381/1994	Отбивная нат.школьная с сыр из ф.птицы/помид./ Котлета отбивная свин./косточ/ №392/М. 395 М.	110 77/20 200/20 180/5	116,22 87,62 97,85 56,03	252.2 492.8 352 271	24.2 14.5 19.6 19.82	23.8 43.6 13 5.08	14 10.24 37.2 36.44
--	--	---------------------------------	-----------------------------------	------------------------------	-------------------------------	----------------------------	------------------------------

Диетические

411/Л. №358/Л. стр.247/Л.	Мясо говядина отварное Сырники из тв. сах. смет. Каша манная молоч. с/с,с/м	50 100/10/20 200/10/10	103,68 93,64 36,72	88.5 251 237	15.65 15.2 6.94	2.95 12.4 12.18	
---------------------------------	--	------------------------------	--------------------------	--------------------	-----------------------	-----------------------	--

Гарниры

202/309 М 171/302 М. 147 М.	Макароны отварные Каша пшеничная Картофель жаренный в кожуре п/ф	150 150 150	19,38 14,78 80,64	168.45 221.25 306	5.52 6.32 4.35	4.52 4.5 15.75	26.45 38.85 30.3
-----------------------------------	---	-------------------	-------------------------	-------------------------	----------------------	----------------------	------------------------

Мучные изделия

398 М. №397 /М. №413/М. 747/ Л. №850 сб.1997г. 418 сб2017 Акт конт. пр. 05.10.23 г. Акт конт. пр. №408.471/ 17 М. ТТК № 3 766/Л. 774/Л. №738.758/ 741 Л. №687/ 685/фарш №405,470, 406/М. №685,№68 7,№734 741/764/Л. №793Л.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом Блинчики с маслом Пицца школьная Сосиска запеч. в тесте Хачапури имеретинские Слойка с повидлом Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад.кокос/ Слойка с маковой начинкой Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем Булочка с сыром Сдоба обыкновенная Булочка сдобная с помадой /ванильной/ Пирожок печен.с капустой Ватрушка с конфитюром Пирожок печеный с мясом Пирожок печ. сд. с яблоками Пирожок печеный с творогом Ватрушка с творогом Кекс столичный	110/5 60/3 100 55/50 75 100 110 120 75 60 100 100 60 75 60 100 60 75 75 75 75	53,89 25,54 51,45 46,46 55,61 21,83 38,75 31,86 37,94 16,70 17,30 23,24 14,71 20,94 37,37 19,72 23,35 26,74 50,80	384 148.8 299 228 346 333.3 357 333.3 88 218 262 340 132 253 172 92 124.8 202 323	4.4 3.18 9.89 9.6 13.9 3.17 7.59 3.17 2.42 5.48 7.76 7.3 3.9 4.97 8.43 1.82 7.38 9.22 4.57	8.47 6.06 16.25 13.84 28.17 11.79 10.27 11.79 1.08 6.52 4.72 8.8 3.26 9.2 6.22 2.04 4.38 5.48 13.84	64.2 19.8 28.3 26.9 36.78 50.72 58.62 50.72 17.11 34.4 47.1 57.9 20.76 39.6 20.35 16.62 23.34 29.18 43.06
--	--	---	---	---	--	---	---

№572 /1973	Сочни из песочного теста	55	23,10	201	9.7	21.34	20.9
№573 /1973г.	Бисквитный пирог с повидлом	100	39,05	285	4.57	13.84	43.06
Гост31806-2018	Корж /п/ф/ Круассан с ветчиной и сыром	100	35,04	286	4.89	8.43	47.68
Акт конр.прора	Круассан с шоколадной	135	92,04	388	15.62	12.28	53.5
Акт конр.прора	Круассан с хлебной батон	130	64,80	377.7	7.6	3.7	53.5
ту9115-001-2018	Хлебный батон /йодир./ ржано-пшеничный	50	4,48	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост 58161-2018	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28

Напитки

495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7,09	132.8	0.66	0.09	32.01
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	2,89	60	0.07	0.02	15
375,377/ М.	Чай с лимоном	200/15/7	5,26	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2,21	60			15

Напитки и соки

707/ Л.	Сок фруктовый " Мой" 0,200	1 шт.	35,00	88			
Гост 28188-2014	Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36,25				

Комплекс 1 Завтрак

№278 .331/М.	Тефтели (1 вариант) кот.гов.	60/30	46,48	123.55	6.41	7.16	8.39
202/309 М	Макароны отварные	150	19,38	168.45	5.52	4.52	26.45
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	5,81	47.9	0.9	0.1	5.2
ТУ9115-001	Хлебный батон	30	2,69	70.1	2.7	0.69	14.1
684/685/04	Чай с сахаром	180/10	2,09	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 1:	520	76,45	470			

Комплекс 2 Завтрак

278.331/ М.	Тефтели (1 вариант) кот.гов.	60/40	48,47	137.27	7.12	8	9.32
202/ М.	Макароны отварные	180	23,26	202.14	6.79	5.41	31.72
т.24/1994	Помидор св.	60	12,32	14.4	0.66	0.12	0.84
ТУ 9115-00	Хлебный батон	36	3,19	86.83	3.15	0.805	16.45
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	2,89	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 2:	591	90,13	500.64			

Комплекс 3 Обед

101/М	Суп картофельный с крупой /рис/	200	10,78	68.6	1.58	2.17	9.69
259/М.	Жаркое по-домашнему/свин./	40/160	59,97	437.7	14.04	33.7	18.94
71 М	Огурец свеж.	60	10,21	17.82	0.42	0.06	0.42
ТУ9115-001	Хлебный батон	25	2,25	58.45	2.25	0.575	11.75

Гост 58161-2018	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7,09	132.8	0.66	0.09	32.01
338 М	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 3:		805	107,03	810.986			

Комплекс 4 Обед

101М	Суп картофельный с крупой /рис/	250	13,47	85.75	1.98	2.71	12.11
№297.330/М	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	60/40	42,34	247.2	12.4	18.5	7.3
302/М.	Каша пшеничная	180	17,70	265.5	7.56	5.45	46.62
71 М	Огурец свеж.	50	8,51	5.5	0.35	0.05	0.35
ту9115-001-	Хлебный батон	39	3,49	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост 58161-2018	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	2,89	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:		854	90,13	806.086			

Комплекс 5 Завтрак

№278 .331/М.	Тефтели (1 вариант) кот.гов.	60/30	46,48	123.55	6.41	7.16	8.39
202/309 М	Макаронны отварные	150	19,38	168.45	5.52	4.52	26.45
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	5,81	47.9	0.9	0.1	5.2
ТУ9115-001	Хлебный батон	30	2,69	70.1	2.7	0.69	14.1
684/685/04	Чай с сахаром	180/10	2,09	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:		520	76,45	470			

Комплекс 6 Обед

101/М	Суп картофельный с крупой /рис/	200	10,78	68.6	1.58	2.17	9.69
259/М.	Жаркое по-домашнему/свин./	40/160	59,97	437.7	14.04	33.7	18.94
71 М	Огурец свеж.	60	10,21	17.82	0.42	0.06	0.42
ТУ9115-001	Хлебный батон	25	2,25	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост 58161-2018	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7,09	132.8	0.66	0.09	32.01
338 М	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 6:		805	107,03	810.986			

Комплекс 7 Завтрак

278.331/М.	Тефтели (1 вариант) кот.гов.	60/40	48,47	137.27	7.12	8	9.32
202/ М.	Макаронны отварные	180	23,26	202.14	6.79	5.41	31.72
т.24/1994	Помидор св.	60	12,32	14.4	0.66	0.12	0.84
ТУ 9115-00	Хлебный батон	36	3,19	86.83	3.15	0.805	16.45
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	2,89	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:		591	90,13	500.64			

Комплекс 8 Обед

101М	Суп картофельный с крупой /рис/	250	13,47	85.75	1.98	2.71	12.11
259/М.	Жаркое по-домашнему/свин./	40/160	59,97	437.7	14.04	33.7	18.94
т.24/1994	Помидор св.	60	12,32	14.4	0.66	0.12	0.84

ТУ9115-001-Хлебный батон	41	3,69	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост 58161-Хлеб /йодир./ ржано-2018 пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
707/ Л. Сок фруктовый "Мой" 0,200	1 шт.	35,00	88			
Итого комплекс 8:	571	126,18	767.986			

Комплекс 9 Обед

101/М Суп картофельный с крупой /рис/	200	10,78	68.6	1.58	2.17	9.69
259/М. Жаркое по-домашнему/свин./	40/160	59,97	437.7	14.04	33.7	18.94
71 М Огурец свеж.	60	10,21	17.82	0.42	0.06	0.42
ТУ9115-001 Хлебный батон	25	2,25	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост 58161-Хлеб /йодир./ ржано-2018 пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
495 П Компот из смеси сухофруктов	200	7,09	132.8	0.66	0.09	32.01
338 М Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 9:	805	107,03	810.986			

Комплекс 10 Завтрак

№278 Тефтели (1 вариант) кот.гов.	60/30	46,48	123.55	6.41	7.16	8.39
.331/М. Макароны отварные	150	19,38	168.45	5.52	4.52	26.45
202/309 М Свекла отварная дольками	60	5,81	47.9	0.9	0.1	5.2
ТУ9115-001 Хлебный батон	30	2,69	70.1	2.7	0.69	14.1
684/685/04 . Чай с сахаром	180/10	2,09	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 10:	520	76,45	470			

Комплекс 20 (диета)

№278 Тефтели (1 вариант) кот.гов.	60/30	46,48	123.55	6.41	7.16	8.39
.331/М. Каша пшеничная	150	14,78	221.25	6.32	4.5	38.85
171/302 М. Огурец свеж.	60	10,21	17.82	0.42	0.06	0.42
71 М	23	2,00	48.616	1.54	0.16	10.28
Гост 58161-Хлеб /йодир./ ржано-2018 пшеничный						
375,377 сб.: Чай с лимоном б/ сах.	180/7	2,98	6.18	0.21	0.07	0.663
Итого комплекс 20:	510	76,45	417.416			

Ген. директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством