

"Согласовано"

Директор

Подпись ФИО

Меню на 11.09.2024

| Наименование блюда | Выход гр | Цена руб. | ЭЦ ккал | Белки | Жиры | Угле воды |
|--------------------|-------------|--------------|------------|-------|------|--------------|
|--------------------|-------------|--------------|------------|-------|------|--------------|

Холодные блюда

| | | | | | | | |
|---------------|--|---------|-------|-------|-------|-------|-------|
| №6 Л. | Б-д с колб." Сервелат Финский" | 20/25 | 20,68 | 139.5 | 4.77 | 7.43 | 13.34 |
| 5/294 М. | Бутерброд с котлетой из птицы /лист | 190/1 | 62,92 | 362 | 19.44 | 11.72 | 44.46 |
| 95,612 /Л. | Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/ | 50/50 | 31,17 | 173 | 5.8 | 8.3 | 14.83 |
| № 24 М. | Салат из свежих помидоров и огурцов | 100/1 | 29,38 | 7.07 | 0.964 | 6.076 | 3.464 |
| 45 М. | зел.л. салата Салат из свежей капусты с зел. лист салата | 100/1/1 | 14,74 | 60.4 | 1.31 | 3.249 | 6.466 |
| Сб,2004г, №76 | Икра баклажанная/зел./ | 100/1 | 36,73 | 90 | 18 | 5.2 | 8.3 |
| №250 | Кабачки жареные | 50/5/1 | 21,12 | 55 | 3.85 | 4.25 | 0.65 |
| сб.04Л. 75 М. | /смет. зел./ Икра свекольная | 100/1/1 | 18,27 | 13.93 | 2.4 | 7.6 | 13 |
| 338 М | /зел. лист сал./ Яблоко | 100 | 15,00 | 47 | 0.4 | 0.4 | 9.8 |
| таб. 24 сб. | Виноград свеж. | 100 | 36,19 | 72 | 0.6 | 0.6 | 15.4 |
| табл 24 /19 | Нектарин | 100 | 22,80 | 45 | 0.78 | 3 | 9.5 |
| 629 Л. | Лимон с сахаром | 30/10 | 11,33 | 67.6 | 8.26 | 0.04 | 15.48 |
| 674 Л. | Яблоки печеные | 75 | 16,21 | 120.7 | 0.22 | 0.15 | 30.1 |

Первые блюда

| | | | | | | | |
|--------|---------------------------------|-----|-------|-----|-----|-----|----|
| 103 М. | Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./ | 250 | 14,59 | 137 | 2.9 | 2.5 | 21 |
|--------|---------------------------------|-----|-------|-----|-----|-----|----|

Вторые блюда

| | | | | | | | |
|--------------------|--|----------|-------|-----|-------|-------|-------|
| 294,330/М | Котлеты руб. из птицы / филе/соус | 80/30 | 52,89 | 209 | 11.05 | 12.47 | 13.07 |
| Акт отрабо 484 сб. | Люля из птицы /филе/ Перец фарш. мясом | 100/20/5 | 68,85 | 248 | 15 | 14.2 | 14.4 |
| 2004 г | рисом / соус | 97/38 | 76,14 | 162 | 10.7 | 9.5 | 8.7 |
| №377 /Л. | Рыба жареная / минтай филе/ | 100 | 47,07 | 160 | 19.6 | 6.8 | 4.2 |
| 293 М | Птица жареная/ бедро/ | 100 | 68,76 | 184 | 24.18 | 17.09 | 0.04 |
| №392/.М. | Пельмени отв. со сметаной | 200/20 | 97,85 | 352 | 19.6 | 13 | 37.2 |
| 496/04 Л. | Котлета из филе птицы паниров. | 90 | 62,51 | 327 | 20.7 | 22.4 | 10 |

| | | | | | | | |
|----------|--------------------------------|-------|--------|--------|-------|------|-------|
| 395 М. | Вареники с творожным фаршем | 180/5 | 56,03 | 271 | 19.82 | 5.08 | 36.44 |
| 379/94г. | Эскалоп/свин./ | 85 | 111,41 | 343.15 | 17.1 | 52.6 | |
| 251М | Поджарка /говяд./ | 50/15 | 105,86 | 120 | 12.7 | 6.7 | 2.25 |

Диетические

| | | | | | | | |
|------------|-------------------------------------|-----------|-------|-----|-------|-------|-------|
| 256/М. | Мясо тушеное/ свинина/ | 50/50 | 53,09 | 305 | 10.58 | 28.17 | 2.56 |
| 478/Л | Запеканка картоф. с мясом /филе/ | 122/3 | 56,36 | 465 | 16.64 | 20.89 | 19.8 |
| 362Л. | Пудинг из творога со сметаной | 100/20 | 85,88 | 237 | 13.4 | 10.9 | 20.7 |
| стр 247/04 | Каша мол.рисов.с м/сл. с сах. | 200/10/10 | 40,17 | 334 | 6 | 10.85 | 52.93 |

Гарниры

| | | | | | | | |
|-----------|------------------------------------|-----|-------|--------|------|-------|-------|
| 171/302 М | Каша гречневая | 150 | 17,09 | 243.75 | 8.6 | 6.1 | 38.64 |
| 171/302 М | Каша ячневая | 150 | 12,61 | 182.5 | 4.8 | 4.4 | 30.8 |
| 147 М. | Картофель жаренный в кожуре п/ф | 150 | 80,64 | 306 | 4.35 | 15.75 | 30.3 |

Мучные изделия

| | | | | | | | |
|-------------|--|-------|-------|-------|------|-------|-------|
| 398 М. | Блинчики с фруктовым фаршем с маслом | 110/5 | 53,89 | 384 | 4.4 | 8.47 | 64.2 |
| №397 /М. | Блинчики с маслом | 60/3 | 25,54 | 148.8 | 3.18 | 6.06 | 19.8 |
| №413/М. | Пицца школьная | 100 | 51,45 | 299 | 9.89 | 16.25 | 28.3 |
| 747/ Л. | Сосиска запеч. в тесте | 55/50 | 46,46 | 228 | 9.6 | 13.84 | 26.9 |
| №850 | Хачапури | 75 | 55,61 | 346 | 13.9 | 28.17 | 36.78 |
| сб.1997г. | имеретинские | | | | | | |
| 418 сб2017 | Слойка с повидлом | 100 | 21,83 | 333.3 | 3.17 | 11.79 | 50.72 |
| Акт конт. | Слойка с молоком | 110 | 38,75 | 357 | 7.59 | 10.27 | 58.62 |
| пр. | сгущенным вареным/ шоколад. кокос/ | | | | | | |
| 05.10.23 г. | Слойка с маковой | 120 | 31,86 | 333.3 | 3.17 | 11.79 | 50.72 |
| Акт конт. | начинкой | | | | | | |
| пр. | Пирожки печ. из | 75 | 37,94 | 88 | 2.42 | 1.08 | 17.11 |
| №408.471 | прес.сл. теста с | | | | | | |
| /17 М. | вишневым фаршем | | | | | | |
| 774/2004 | Булочка сдобная с помадой /шок. сах./ | 100 | 23,24 | 340 | 7.3 | 8.8 | 57.9 |
| ТТК № 3 | Булочка с сыром | 60 | 16,70 | 218 | 5.48 | 6.52 | 34.4 |
| 766/Л. | Сдоба обыкновенная | 100 | 17,30 | 262 | 7.76 | 4.72 | 47.1 |
| 685 | Пирожок печеный с | 60 | 10,44 | 153 | 3.91 | 4.7 | 23.75 |
| ,723,687 | картофелем | | | | | | |
| №405,470 | Пирожок печ. сд. с | 100 | 19,72 | 92 | 1.82 | 2.04 | 16.62 |
| ,406/М. | яблоками | | | | | | |
| №687/ | Пирожок печеный с | 60 | 37,37 | 172 | 8.43 | 6.22 | 20.35 |
| 685/фарш | мясом | | | | | | |
| 741 Л. | Ватрушка с конфитюром | 75 | 20,94 | 253 | 4.97 | 9.2 | 39.6 |
| 741/764/Л. | Ватрушка с творогом | 75 | 26,74 | 202 | 9.22 | 5.48 | 29.18 |
| №793Л. | Кекс столичный | 75 | 50,80 | 323 | 4.57 | 13.84 | 43.06 |
| №806/2004 | Корж молочный | 75 | 14,22 | 286 | 4.89 | 8.43 | 47.68 |
| №572 | Сочни из песочного | 55 | 23,10 | 201 | 9.7 | 21.34 | 20.9 |
| /1973 | теста | | | | | | |
| №573 | Бисквитный пирог с | 100 | 39,05 | 285 | 4.57 | 13.84 | 43.06 |
| /1973г. | повидлом | | | | | | |

| | | | | | | | |
|------------|----------------------|-----|-------|--------|-------|-------|-------|
| Акт | Круассан с ветчиной | 135 | 92,04 | 388 | 15.62 | 12.28 | 53.5 |
| конр.прор | и сыром | | | | | | |
| Акт | Круассан с | 130 | 64,80 | 377.7 | 7.6 | 3.7 | 53.5 |
| конр.прор | шоколадной | | | | | | |
| Гост31806- | Корж /п/ф/ | 100 | 35,04 | 286 | 4.89 | 8.43 | 47.68 |
| Гост | Слойка с фруктовой | 130 | 62,40 | 286 | 7.6 | 3.7 | 53.5 |
| 31806- | начинкой | | | | | | |
| ту9115-001 | Хлебный батон | 50 | 4,48 | 116.9 | 4.5 | 1.15 | 23.5 |
| Гост | Хлеб /йодир./ ржано- | 20 | 1,73 | 48.616 | 1.54 | 0.16 | 10.28 |
| 58161- | пшеничный | | | | | | |

Напитки

| | | | | | | | |
|------------|----------------------|----------|-------|-------|------|------|-------|
| 491/П. | Компот из ягод | 200 | 11,01 | 114.6 | 0.16 | 0.16 | 27.88 |
| | заморожен. | | | | | | |
| 375/376/М | Чай с сахаром | 200/15 | 2,89 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| 375,377/ М | Чай с лимоном | 200/15/7 | 5,26 | 62 | 0.13 | 0.02 | 15.2 |
| | Чай Черный пакет б/с | 200 | 12,80 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| | 2гр* | | | | | | |
| | Чай Зеленый пакет | 200 | 12,80 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| | б/с 2гр* | | | | | | |
| | Чай Фруктовый | 200 | 12,80 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| | пакет б/с 2 гр* | | | | | | |
| | Сахар | 15г. | 2,21 | 60 | | | 15 |

Напитки и соки

| | | | | | | | |
|---------|-------------------|-------|-------|----|--|--|--|
| 707/ Л. | Сок фруктовый " | 1 шт. | 35,00 | 88 | | | |
| | Мой" 0,200 | | | | | | |
| Гост | Вода питьевая 0,5 | 1шт. | 36,25 | | | | |
| 28188- | без/газа | | | | | | |

Комплекс 1 Завтрак

| | | | | | | | |
|-----------|--------------------------|--------|-------|--------|------|------|-------|
| 294,330/М | Котлеты руб. из | 60/30 | 41,05 | 171 | 9.04 | 10.2 | 10.69 |
| | птицы / филе/соус | | | | | | |
| 171/302 М | Каша гречневая | 150 | 17,09 | 243.75 | 8.6 | 6.1 | 38.64 |
| 71 М | Огурец свеж. | 60 | 10,21 | 17.82 | 0.42 | 0.06 | 0.42 |
| ТУ9115-00 | Хлебный батон | 58 | 5,21 | 116.9 | 3.94 | 0.5 | 48.3 |
| 375/376/М | Чай с сахаром | 200/15 | 2,89 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| | Итого комплекс 1: | 573 | 76,45 | 609.47 | | | |

Комплекс 2 Завтрак

| | | | | | | | |
|------------|--------------------------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|
| 294,330/М | Котлеты руб. из | 80/30 | 52,89 | 209 | 11.05 | 12.47 | 13.07 |
| | птицы / филе/соус | | | | | | |
| 302/М. | Каша гречневая | 180 | 20,50 | 292.5 | 10.18 | 7.34 | 46.37 |
| 71 М | Огурец свеж. | 60 | 10,21 | 17.82 | 0.42 | 0.06 | 0.42 |
| ту9115-001 | Хлебный батон | 41 | 3,64 | 93.52 | 3.6 | 0.92 | 18.8 |
| 375/376/М | Чай с сахаром | 200/15 | 2,89 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| | Итого комплекс 2: | 606 | 90,13 | 672.84 | | | |

Комплекс 3 Обед

| | | | | | | | |
|------------|-----------------------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|
| 103 М | Суп карт. с мак. из.- | 200 | 11,67 | 94.6 | 2.15 | 2.27 | 13.96 |
| | ми /верм./ | | | | | | |
| 256/М. | Мясо тушеное/ | 50/50 | 53,09 | 305 | 10.58 | 28.17 | 2.56 |
| | свинина/ | | | | | | |
| 171/302 М | Каша ячневая | 150 | 12,61 | 182.5 | 4.8 | 4.4 | 30.8 |
| т.24/1994 | Помидор св. | 60 | 12,32 | 14.4 | 0.66 | 0.12 | 0.84 |
| ту9115-001 | Хлебный батон | 51 | 4,60 | 116.9 | 4.5 | 1.15 | 23.5 |
| Гост | Хлеб /йодир./ ржано- | 20 | 1,73 | 48.616 | 1.54 | 0.16 | 10.28 |
| 58161- | пшеничный | | | | | | |

| | | | | | | | |
|---------------------------|-----------------------------------|--------|--------|---------|-------|-------|-------|
| 491/П. | Компот из ягод заморожен. | 200 | 11,01 | 114.6 | 0.16 | 0.16 | 27.88 |
| Итого комплекс 3: | | 781 | 107,03 | 876.616 | | | |
| Комплекс 4 Обед | | | | | | | |
| 103 М. | Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./ | 250 | 14,59 | 137 | 2.9 | 2.5 | 21 |
| 478/Л | Запеканка картоф. с мясом /филе/ | 122/3 | 56,36 | 465 | 16.64 | 20.89 | 19.8 |
| т.24/1994 | Помидор св. | 60 | 12,32 | 14.4 | 0.66 | 0.12 | 0.84 |
| ТУ9115-00 | Хлебный батон | 25 | 2,24 | 58.45 | 2.25 | 0.575 | 11.75 |
| Гост | Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный | 20 | 1,73 | 48.616 | 1.54 | 0.16 | 10.28 |
| 58161-375/376/М | Чай с сахаром | 200/15 | 2,89 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| Итого комплекс 4: | | 695 | 90,13 | 783.466 | | | |
| Комплекс 5 Завтрак | | | | | | | |
| 294,330/М | Котлеты руб. из птицы / филе/соус | | 41,05 | 171 | 9.04 | 10.2 | 10.69 |
| 171/302 М | Каша гречневая | 150 | 17,09 | 243.75 | 8.6 | 6.1 | 38.64 |
| 71 М | Огурец свеж. | 60 | 10,21 | 17.82 | 0.42 | 0.06 | 0.42 |
| ТУ9115-00 | Хлебный батон | 58 | 5,21 | 116.9 | 3.94 | 0.5 | 48.3 |
| 375/376/М | Чай с сахаром | 200/15 | 2,89 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| Итого комплекс 5: | | 483 | 76,45 | 609.47 | | | |
| Комплекс 6 Обед | | | | | | | |
| 103 М | Суп карт. с мак. из.-ми /верм./ | 200 | 11,67 | 94.6 | 2.15 | 2.27 | 13.96 |
| 256/М. | Мясо тушеное/ свинина/ | 50/50 | 53,09 | 305 | 10.58 | 28.17 | 2.56 |
| 171/302 М | Каша ячневая | 150 | 12,61 | 182.5 | 4.8 | 4.4 | 30.8 |
| т.24/1994 | Помидор св. | 60 | 12,32 | 14.4 | 0.66 | 0.12 | 0.84 |
| ту9115-001 | Хлебный батон | 51 | 4,60 | 116.9 | 4.5 | 1.15 | 23.5 |
| Гост | Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный | 20 | 1,73 | 48.616 | 1.54 | 0.16 | 10.28 |
| 58161-491/П. | Компот из ягод заморожен. | 200 | 11,01 | 114.6 | 0.16 | 0.16 | 27.88 |
| Итого комплекс 6: | | 781 | 107,03 | 876.616 | | | |
| Комплекс 7 Завтрак | | | | | | | |
| 294,330/М | Котлеты руб. из птицы / филе/соус | 80/30 | 52,89 | 209 | 11.05 | 12.47 | 13.07 |
| 302/М. | Каша гречневая | 180 | 20,50 | 292.5 | 10.18 | 7.34 | 46.37 |
| 71 М | Огурец свеж. | 60 | 10,21 | 17.82 | 0.42 | 0.06 | 0.42 |
| ту9115-001 | Хлебный батон | 41 | 3,64 | 93.52 | 3.6 | 0.92 | 18.8 |
| 375/376/М | Чай с сахаром | 200/15 | 2,89 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| Итого комплекс 7: | | 606 | 90,13 | 672.84 | | | |
| Комплекс 8 Обед | | | | | | | |
| 103 М. | Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./ | 250 | 14,59 | 137 | 2.9 | 2.5 | 21 |
| 478/Л | Запеканка картоф. с мясом /филе/ | 122/3 | 56,36 | 465 | 16.64 | 20.89 | 19.8 |
| 24/1994 | Помидор свеж. | 40 | 8,21 | 9.6 | 0.44 | 0.08 | 0.56 |
| ТУ9115-00 | Хлебный батон | 31 | 2,75 | 70.1 | 2.7 | 0.69 | 14.1 |
| Гост | Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный | 20 | 1,73 | 48.616 | 1.54 | 0.16 | 10.28 |
| 58161-491/П. | Компот из ягод заморожен. | 200 | 11,01 | 114.6 | 0.16 | 0.16 | 27.88 |

| | | | | | | | |
|--------------------------|----------------|-----|--------|----------|-----|------|-----|
| 338 М | Яблоко | 100 | 15,00 | 47 | 0.4 | 0.4 | 9.8 |
| 769Л. | Булка домашняя | 100 | 16,53 | 394 | 7.5 | 13.2 | 61 |
| Итого комплекс 8: | | 866 | 126,18 | 1285.916 | | | |

Комплекс 9 Обед

| | | | | | | | |
|--------------------------|-------------------------------------|-------|--------|---------|-------|-------|-------|
| 103 М | Суп карт. с мак. из.- ми /верм./ | 200 | 11,67 | 94.6 | 2.15 | 2.27 | 13.96 |
| 256/М. | Мясо тушеное/ свинина/ | 50/50 | 53,09 | 305 | 10.58 | 28.17 | 2.56 |
| 171/302 М | Каша ячневая | 150 | 12,61 | 182.5 | 4.8 | 4.4 | 30.8 |
| т.24/1994 | Помидор св. | 60 | 12,32 | 14.4 | 0.66 | 0.12 | 0.84 |
| ту9115-001 | Хлебный батон | 51 | 4,60 | 116.9 | 4.5 | 1.15 | 23.5 |
| Гост | Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный | 20 | 1,73 | 48.616 | 1.54 | 0.16 | 10.28 |
| 58161- 491/П. | Компот из ягод заморожен. | 200 | 11,01 | 114.6 | 0.16 | 0.16 | 27.88 |
| Итого комплекс 9: | | 781 | 107,03 | 876.616 | | | |

Комплекс 10 Завтрак

| | | | | | | | |
|---------------------------|--------------------------------------|--------|-------|--------|------|------|-------|
| 294,330/М | Котлеты руб. из птицы / филе/соус | | 41,05 | 171 | 9.04 | 10.2 | 10.69 |
| 171/302 М | Каша гречневая | 150 | 17,09 | 243.75 | 8.6 | 6.1 | 38.64 |
| 71 М | Огурец свеж. | 60 | 10,21 | 17.82 | 0.42 | 0.06 | 0.42 |
| ТУ9115-00 | Хлебный батон | 58 | 5,21 | 116.9 | 3.94 | 0.5 | 48.3 |
| 375/376/М | Чай с сахаром | 200/15 | 2,89 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| Итого комплекс 10: | | 483 | 76,45 | 609.47 | | | |

Комплекс 20 (диета)

| | | | | | | | |
|---------------------------|--------------------------------------|-------|-------|---------|-------|-------|--------|
| 294,330/М | Котлеты руб. из птицы / филе/соус | 60/30 | 41,05 | 171 | 9.04 | 10.2 | 10.69 |
| №302 СБ. | Каша гречневая | 160 | 18,23 | 260.053 | 9.162 | 6.528 | 41.216 |
| 71 М | Огурец свеж. | 60 | 10,21 | 17.82 | 0.42 | 0.06 | 0.42 |
| Гост | Хлеб / йодир./ржано- пшеничный | 37 | 3,22 | 97.232 | 3.08 | 0.32 | 20.56 |
| 2018 | | | | | | | |
| 684,686/04 | Чай с лимоном б/ сах. | 200/7 | 3,74 | 3.6 | 0.01 | 0.02 | 0.02 |
| Итого комплекс 20: | | 554 | 76,45 | 549.705 | | | |

Ген.директор/Технолс

Калькулятор

Зав производством