

"Согласовано"
 Подпись _____
 ФИО _____
Меню на 10.09.2024



Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Холодные блюда							
№6 Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	20,68	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист	190/1	62,92	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	31,17	173	5.8	8.3	14.83
№ 24 М.	Салат из свежих помидоров и огурцов	100/1	29,38	7.07	0.964	6.076	3.464
45 М.	зел.л. салата Салат из свежей капусты с зел. лист салата	100/1/1	14,74	60.4	1.31	3.249	6.466
73 М.	Икра из св.кабачков/ капуста/ зел.	100/1	30,00	133.8	2.73	7.187	14.54
250 Л.	Баклажаны жареные смет. /зел./	50/5/1	19,99	53.5	0.95	3.7	3.9
75 М.	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	18,27	13.93	2.4	7.6	13
338 М	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
таб. 24 сб.1994	Виноград свеж.	100	36,19	72	0.6	0.6	15.4
табл 24 /1994	Нектарин	100	22,80	45	0.78	3	9.5
674 Л.	Яблоки печеные	75	16,21	120.7	0.22	0.15	30.1
629 Л.	Лимон с сахаром	30/10	11,33	67.6	8.26	0.04	15.48
Первые блюда							
98 М	Суп крестьянский с пшеном	250	10,94	76.25	1.49	4.91	6.09
Вторые блюда							
288 М	Птица отварная /тушка/	100	51,68	328	23.44	25.82	0.5
№377 /Л.	Рыба жареная / минтай филе/	100	47,07	160	19.6	6.8	4.2
Акт отраб. 07.09.2022г.	Отбивная нат.школьная с сыр из ф/ птицы/помид./	110	116,22	252.2	24.2	23.8	14
Акт отработки 293 М	Люля из птицы /филе/ Птица жареная/ бедро/	100/20/5 100	68,85 68,76	248 184	15 24.18	14.2 17.09	14.4 0.04
№392/.М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	97,85	352	19.6	13	37.2
395 М.	Вареники с творожным фаршем	180/5	56,03	271	19.82	5.08	36.44

381/1994	Котлета отбивная свин./косточ/	77/20	87,62	492.8	14.5	43.6	10.24
----------	-----------------------------------	-------	-------	-------	------	------	-------

Диетические

291/М. № 54-3 м- 2020 411/Л.	Плов из птицы / филе/ Голубцы Ленивые/ гов./соус см. том. Мясо говядина отварное	50/150 100/50	61,14 62,49	333.73 128.4	18.01 8.4	8.95 7.6	36.45 6.4
54-2т-Н, 327М 173/2017	Запеканка из творога с морков.с соус. мол. Каша мол.гречневая с/м. с/с.	130/40 200/10/10	71,31 39,99	418.6 224	12.68 8.8	11.13 4.8	66.7 34.8

Гарниры

202/309 М 304 М. 147 М.	Макароны отварные Рис отварной Картофель жаренный в кожуре п/ф	150 150 150	19,38 22,79 80,64	168.45 209.7 306	5.52 3.65 4.35	4.52 5.37 15.75	26.45 36.68 30.3
-------------------------------	---	-------------------	-------------------------	------------------------	----------------------	-----------------------	------------------------

Мучные изделия

398 М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	53,89	384	4.4	8.47	64.2
№39 /М. №413/М. 747/ Л. №850 сб.1997г. 418 сб2017г.	Блинчики с маслом Пицца школьная Сосиска запеч. в тесте Хачапури имеретинские Слойка с повидлом	60/3 100 55/50 75	25,54 51,45 46,46 55,61	148.8 299 228 346	3.18 9.89 9.6 13.9	6.06 16.25 13.84 28.17	19.8 28.3 26.9 36.78
Акт конт. пр. 05.10.23 г.	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад. кокос/ Слойка с маковой начинкой	100 110	21,83 38,75	333.3 357	3.17 7.59	11.79 10.27	50.72 58.62
Акт конт. пр. 05.10.23 г.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	120 75	31,86 37,94	333.3 88	3.17 2.42	11.79 1.08	50.72 17.11
№408.471/1 7 М. ТТК № 3 774/Л. 766/Л.	Булочка с сыром Булочка сдобная с помадой /ванильной/ Сдоба обыкновенная Пирожок печен.с капустой	60 100 100 60	16,70 23,24 17,30 14,71	218 340 262 132	5.48 7.3 7.76 3.9	6.52 8.8 4.72 3.26	34.4 57.9 47.1 20.76
№738.758/Л. №687/ 685/фарш№ №405,470,4 06/М. 741 Л.	Пирожок печеный с мясом Пирожок печ. сд. с яблоками Ватрушка с конфитюром	60 60 100 75	37,37 19,72 20,94	172 92 253	8.43 1.82 4.97	6.22 2.04 9.2	20.35 16.62 39.6
№685, №687, №734 741/764/Л. №793Л. №806/2004 №572 /1973	Пирожок печеный с творогом Ватрушка с творогом Кекс столичный Корж молочный Сочни из песочного теста	60 75 75 75 75 55	23,35 26,74 50,80 14,22 23,10	124.8 202 323 286 201	7.38 9.22 4.57 4.89 9.7	4.38 5.48 13.84 8.43 21.34	23.34 29.18 43.06 47.68 20.9
№573 /1973г.	Бисквитный пирог с повидлом	100	39,05	285	4.57	13.84	43.06

ту9115-001-1:	Хлебный батон	50	4,48	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост 58161-2018	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
Напитки							
495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7,09	132.8	0.66	0.09	32.01
375/376/М 7.	Чай с сахаром	200/15	2,89	60	0.07	0.02	15
375,377/ М.	Чай с лимоном	200/15/7	5,26	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2,21	60			15
Напитки и соки							
Гост 28188-2014	Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36,25				
707/ Л.	Сок фруктовый "Мой" 0,200	1 шт.	35,00	88			
Комплекс 1 Завтрак							
54-2т-Н, 327М	Запеканка из творога с морков.с соус. мол.	130/40	58,64	418.6	12.68	11.13	66.7
ТУ9115-001-1	Хлебный батон	25	2,24	58.45	2.25	0.575	11.75
684/685/04 Л.	Чай с сахаром	180/10	2,09	60	0.07	0.02	15
338 М	Яблоко	100	13,48	47	0.4	0.4	9.8
	Итого комплекс 1:	485	76,45	584.05			
Комплекс 2 Завтрак							
288 М	Птица отварная /тушка/	100	51,68	328	23.44	25.82	0.5
202/ М. 24/1994	Макароны отварные	180	23,26	202.14	6.79	5.41	31.72
ту 9115-001-1	Помидор свеж.	40	8,21	9.6	0.44	0.08	0.56
375/376/М 7.	Хлебный батон	46	4,09	105.21	4.05	1.035	21.15
	Чай с сахаром	200/15	2,89	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 2:	581	90,13	704.95			
Комплекс 3 Обед							
98 М	Суп крестьянский с пшеном	200	8,75	61	1.19	3.93	4.87
291/М. 71 М	Плов из птицы / филе/	50/150	61,14	333.73	18.01	8.95	36.45
ТУ 9115-00	Огурец свеж.	60	10,21	17.82	0.42	0.06	0.42
Гост 58161-2018	Хлебный батон	37	3,28	86.83	3.15	0.805	16.45
495 П	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
	Компот из смеси сухофруктов	200	7,09	132.8	0.66	0.09	32.01
338 М	Яблоко	110	14,83	51.7	10.78	0.44	0.44
	Итого комплекс 3:	827	107,03	732.496			
Комплекс 4 Обед							
98 М	Суп крестьянский с пшеном	250	10,94	76.25	1.49	4.91	6.09
291/М. Сб.1994 г ст.	Плов из птицы / филе/	50/150	61,14	333.73	18.01	8.95	36.45
ТУ 9115-00	Огурец свеж.	35	5,95	3.854	0.245	0.035	0.245
	Хлебный батон	37	3,28	86.83	3.15	0.805	16.45

Гост 58161-2018	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7,09	132.8	0.66	0.09	32.01
Итого комплекс 4:		742	90,13	682.08			
Комплекс 5 Завтрак							
54-2т-Н, 327М	Запеканка из творога с морков.с соус. мол.	130/40	58,64	418.6	12.68	11.13	66.7
ТУ9115-001-1	Хлебный батон	25	2,24	58.45	2.25	0.575	11.75
684/685/04 Л.	Чай с сахаром	180/10	2,09	60	0.07	0.02	15
338 М	Яблоко	100	13,48	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 5:		485	76,45	584.05			
Комплекс 6 Обед							
98 М	Суп крестьянский с пшеном	200	8,75	61	1.19	3.93	4.87
291/М.	Плов из птицы / филе/		61,14	333.73	18.01	8.95	36.45
71 М	Огурец свеж.	60	10,21	17.82	0.42	0.06	0.42
ТУ 9115-00	Хлебный батон	37	3,28	86.83	3.15	0.805	16.45
Гост 58161-2018	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7,09	132.8	0.66	0.09	32.01
338 М	Яблоко	110	14,83	51.7	10.78	0.44	0.44
Итого комплекс 6:		627	107,03	732.496			
Комплекс 7 Завтрак							
288 М	Птица отварная /тушка/	100	51,68	328	23.44	25.82	0.5
202/ М.	Макароны отварные	180	23,26	202.14	6.79	5.41	31.72
24/1994	Помидор свеж.	40	8,21	9.6	0.44	0.08	0.56
ту 9115-001-1	Хлебный батон	46	4,09	105.21	4.05	1.035	21.15
375/376/М 7.	Чай с сахаром	200/15	2,89	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:		581	90,13	704.95			
Комплекс 8 Обед							
98 М	Суп крестьянский с пшеном	250	10,94	76.25	1.49	4.91	6.09
291/М.	Плов из птицы / филе/		61,14	333.73	18.01	8.95	36.45
т.24/1994	Помидор св.	60	12,32	14.4	0.66	0.12	0.84
ТУ 9115-001	Хлебный батон	56	5,05	128.59	4.95	1.27	25.85
Гост 58161-2018	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
707/ Л.	Сок фруктовый "Мой" 0,200	1 шт.	35,00	88			
Итого комплекс 8:		386	126,18	689.586			
Комплекс 9 Обед							
98 М	Суп крестьянский с пшеном	200	8,75	61	1.19	3.93	4.87
291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	61,14	333.73	18.01	8.95	36.45
71 М	Огурец свеж.	60	10,21	17.82	0.42	0.06	0.42
ТУ 9115-00	Хлебный батон	37	3,28	86.83	3.15	0.805	16.45
Гост 58161-2018	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7,09	132.8	0.66	0.09	32.01
338 М	Яблоко	110	14,83	51.7	10.78	0.44	0.44
Итого комплекс 9:		827	107,03	732.496			

Комплекс 10 Завтрак

54-2т-Н, 327М	Запеканка из творога с морков.с соус. мол.	130/40	58,64	418.6	12.68	11.13	66.7
ТУ9115-001-1	Хлебный батон	25	2,24	58.45	2.25	0.575	11.75
684/685/04 Л.	Чай с сахаром	180/10	2,09	60	0.07	0.02	15
338 М	Яблоко	100	13,48	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 10:		485	76,45	584.05			

Комплекс 20 (диета)

54-2т-Н, 327М	Запеканка из творога с мор.б сах.с соус	130/40	48,10	418.6	12.68	11.13	66.7
Гост 58161- 2018	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	22	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
375,377 сб.20 табл.24 /94 г	Чай с лимоном б/ сах. Яблоко свежее	200/7	3,05 23,57	6.18 82	0.21 0.7	0.07 0.7	0.663 17.15
Итого комплекс 20:		399	76,45	555.396			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством