

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

# Меню на 06.09.2024



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

## Холодные блюда

№6 Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	20,68	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист	190/1	62,92	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	31,17	173	5.8	8.3	14.83
№ 24 М.	Салат из свежих помидоров и огурцов	100/1	29,38	7.07	0.964	6.076	3.464
45 М.	Салат из свежей капусты с зел. лист салата	100/1/1	14,74	60.4	1.31	3.249	6.466
№250 сб.04Л.	Кабачки жареные /смет. зел./	50/5/1	21,12	55	3.85	4.25	0.65
Сб,2004г,	Икра	100/1	36,73	90	18	5.2	8.3
№76 75 М.	баклажанная/зел./ Икра свекольная	100/1/1	18,27	13.93	2.4	7.6	13
338 М	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
629 Л.	Лимон с сахаром	30/10	11,33	67.6	8.26	0.04	15.48
674 Л.	Яблоки печеные	75	16,21	120.7	0.22	0.15	30.1

## Первые блюда

№138 сб.2004г.	Суп картофельный с перловкой	250	17,37	134.06	2.52	6.36	14.98
----------------	------------------------------	-----	-------	--------	------	------	-------

## Вторые блюда

260/М.	Гуляш /свин./	50/50	53,43	309	10.64	28.19	2.89
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус	60/40	42,92	233	10.04	11.33	11.88
№377 /Л.	Рыба жареная / минтай филе/	100	47,07	160	19.6	6.8	4.2
484 сб. 2004 г	Перец фарш. мясом рисом / соус	97/38	76,14	162	10.7	9.5	8.7
Акт отрабо №392/.М.	Люля из птицы /филе/ Пельмени отв. со сметаной	100/20/5 200/20	68,85 97,85	248 352	15 19.6	14.2 13	14.4 37.2
496/04 Л.	Котлета из филе птицы паниров.	90	62,51	327	20.7	22.4	10
293 М	Птица жареная/ бедро/	100	68,76	184	24.18	17.09	0.04

395 М.	Вареники с творожным фаршем	180/5	56,03	271	19.82	5.08	36.44
--------	--------------------------------	-------	-------	-----	-------	------	-------

### Диетические

290/330/М	Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	50/50	53,25	150	11.78	10.12	2.93
№358/Л.	Сырники из тв. сах. смет.	100/10/20	93,64	251	15.2	12.4	18.9
стр.247/Л.	Каша манная молоч. с/с,с/м	200/10/10	36,72	237	6.94	12.18	37.9

### Гарниры

171/302 М	Каша пшеничная	150	14,78	221.25	6.32	4.5	38.85
171/302 М	Каша гречневая	150	17,09	243.75	8.6	6.1	38.64
171/302 М	Каша пшенная	150	14,40	229.5	6.6	5.73	37.88
147 М.	Картофель жаренный в кожуре п/ф	150	80,64	306	4.35	15.75	30.3

### Мучные изделия

398 М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	53,89	384	4.4	8.47	64.2
№39 /М.	Блинчики с маслом	60/3	25,54	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная	100	51,45	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте	55/50	46,46	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	55,61	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские						
418 сб2017	Слойка с повидлом	100	21,83	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт.	Слойка с молоком пр. сгущенным вареным/	110	38,75	357	7.59	10.27	58.62
05.10.23 г.	шоколад.кокос/						
Акт конт.	Слойка с маковой пр. начинкой	120	31,86	333.3	3.17	11.79	50.72
№408.471	Пирожки печ. из прес.сл. теста с /17 М. вишневым фаршем	75	37,94	88	2.42	1.08	17.11
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	16,70	218	5.48	6.52	34.4
766/Л.	Сдоба обыкновенная	100	17,30	262	7.76	4.72	47.1
774/2004	Булочка сдобная с помадой /ш.сах./	100	23,24	340	7.3	8.8	57.9
685	Пирожок печеный с .723.687 картофелем	60	10,44	153	3.91	4.7	23.75
741/764/Л.	Ватрушка с творогом	75	26,74	202	9.22	5.48	29.18
741 Л.	Ватрушка с конфитюром	75	20,94	253	4.97	9.2	39.6
№405,470	Пирожок печ. сд. с	100	19,72	92	1.82	2.04	16.62
.406/М.	яблоками						
№687/	Пирожок печеный с	60	37,37	172	8.43	6.22	20.35
685/фарш	мясом						
№793Л.	Кекс столичный	75	50,80	323	4.57	13.84	43.06
№806/2004	Корж молочный	75	14,22	286	4.89	8.43	47.68
№572	Сочни из песочного /1973 теста	55	23,10	201	9.7	21.34	20.9
№573	Бисквитный пирог с	100	39,05	285	4.57	13.84	43.06
/1973г.	повидлом						
699 сб	Кулебяка с капустой	300	60,27	570	19.5	16.3	103.8
1994	свежей						
ту9115-001	Хлебный батон	50	4,48	116.9	4.5	1.15	23.5

Гост 58161-	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
-------------	-------------------------------	----	------	--------	------	------	-------

### Напитки

349 М	Компот из сух.фрукт	200	8,56	132.8	0.6	0.09	32
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	2,89	60	0.07	0.02	15
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	5,26	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2,21	60			15

### Напитки и соки

707/ Л.	Сок фруктовый "Мой" 0,200	1 шт.	35,00	88			
Гост 28188-	Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36,25				

### Комплекс 1 Завтрак

260 М	Гуляш ( свинина)	40/50	42,71	278.1	9.58	25.37	2.6
171/302 М	Каша пшеничная	150	14,78	221.25	6.32	4.5	38.85
т.24/1994	Помидор св.	60	12,32	14.4	0.66	0.12	0.84
ту9115-001	Хлебный батон	42	3,75	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	2,89	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 1:</b>		557	76,45	667.27			

### Комплекс 2 Завтрак

260/М.	Гуляш /свин./	50/50	53,43	309	10.64	28.19	2.89
302/М.	Каша пшеничная	180	17,70	265.5	7.56	5.45	46.62
т.24/1994	Помидор св.	60	12,32	14.4	0.66	0.12	0.84
ту9115-001	Хлебный батон	42	3,79	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	2,89	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 2:</b>		597	90,13	742.42			

### Комплекс 3 Обед

№138	Суп картофельный с сб.2004 г. перловкой	200	13,90	85.8	1.61	4.07	9.58
290/330/М	Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	50/50	53,25	150	11.78	10.12	2.93
171/302 М	Каша гречневая	150	17,09	243.75	8.6	6.1	38.64
71 М	Огурец свеж.	60	10,21	17.82	0.42	0.06	0.42
ту9115-001	Хлебный батон	42	3,76	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост 58161-	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7,09	132.8	0.66	0.09	32.01
<b>Итого комплекс 3:</b>		772	107,03	772.306			

### Комплекс 4 Обед

№138	Суп картофельный с сб.2004г. перловкой	250	17,37	134.06	2.52	6.36	14.98
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус	60/40	42,92	233	10.04	11.33	11.88
302/ М.	Каша пшенная	180	17,28	275.4	7.92	6.88	45.45

№139/М	Капуста тушеная / масло рас./	30	5,02	28.2	0.75	1.38	3.21
ТУ 9115-00	Хлебный батон	33	2,92	86.83	3.15	0.805	16.45
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 375/376/М	Чай с сахаром	200/15	2,89	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 4:</b>		828	90,13	866.106			

### Комплекс 5 Завтрак

260 М	Гуляш (свинина)	40/50	42,71	278.1	9.58	25.37	2.6
171/302 М	Каша пшеничная	150	14,78	221.25	6.32	4.5	38.85
т.24/1994	Помидор св.	60	12,32	14.4	0.66	0.12	0.84
ту9115-001	Хлебный батон	42	3,75	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	2,89	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 5:</b>		557	76,45	667.27			

### Комплекс 6 Обед

№138	Суп картофельный с сб.2004 г. перловкой	200	13,90	85.8	1.61	4.07	9.58
290/330/М	Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	50/50	53,25	150	11.78	10.12	2.93
171/302 М	Каша гречневая	150	17,09	243.75	8.6	6.1	38.64
71 М	Огурец свеж.	60	10,21	17.82	0.42	0.06	0.42
ту9115-001	Хлебный батон	42	3,76	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7,09	132.8	0.66	0.09	32.01
<b>Итого комплекс 6:</b>		772	107,03	772.306			

### Комплекс 7 Завтрак

260/М.	Гуляш /свин./	50/50	53,43	309	10.64	28.19	2.89
302/М.	Каша пшеничная	180	17,70	265.5	7.56	5.45	46.62
т.24/1994	Помидор св.	60	12,32	14.4	0.66	0.12	0.84
ту9115-001	Хлебный батон	42	3,79	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	2,89	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 7:</b>		597	90,13	742.42			

### Комплекс 8 Обед

№138	Суп картофельный с сб.2004г. перловкой	250	17,37	134.06	2.52	6.36	14.98
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус	60/40	42,92	233	10.04	11.33	11.88
302/ М.	Каша пшеничная	180	17,28	275.4	7.92	6.88	45.45
71 М	Огурец свеж.	50	8,51	5.5	0.35	0.05	0.35
ту9115-001	Хлебный батон	38	3,37	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 707/ Л.	Сок фруктовый " Мой" 0,200	1 шт.	35,00	88			
<b>Итого комплекс 8:</b>		638	126,18	878.096			

### Комплекс 9 Обед

№138	Суп картофельный с сб.2004 г. перловкой	200	13,90	85.8	1.61	4.07	9.58
290/330/М	Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	50/50	53,25	150	11.78	10.12	2.93

171/302 М	Каша гречневая	150	17,09	243.75	8.6	6.1	38.64
71 М	Огурец свеж.	60	10,21	17.82	0.42	0.06	0.42
ту9115-001	Хлебный батон	42	3,76	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7,09	132.8	0.66	0.09	32.01
<b>Итого комплекс 9:</b>		772	107,03	772.306			

### Комплекс 10 Завтрак

260 М	Гуляш ( свинина)	40/50	42,71	278.1	9.58	25.37	2.6
171/302 М	Каша пшеничная	150	14,78	221.25	6.32	4.5	38.85
т.24/1994	Помидор св.	60	12,32	14.4	0.66	0.12	0.84
ту9115-001	Хлебный батон	42	3,75	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	2,89	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 10:</b>		557	76,45	667.27			

### Комплекс 20 (диета)

260 М	Гуляш ( свинина)	40/50	42,71	278.1	9.58	25.37	2.6
171/302 М	Каша пшеничная	150	14,78	221.25	6.32	4.5	38.85
24/1994	Помидор свеж.	40	8,21	9.6	0.44	0.08	0.56
т.24/1994	Огурец свеж.	30	5,10	3.3	0.21	0.03	0.21
Гост	Хлеб/ йодир./ ржано-пшеничный	31	2,67	72.924	2.31	0.24	15.42
58161-375,377 сб	Чай с лимоном б/ сах.	180/7	2,98	6.18	0.21	0.07	0.663
<b>Итого комплекс 20:</b>		528	76,45	591.354			

Ген.директор/Технолс

Калькулятор

Зав производством