

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

# Меню на 05.09.2024

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

## Холодные блюда

№6 Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	20,68	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист	190/1	62,92	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	31,17	173	5.8	8.3	14.83
№ 24 М.	Салат из свежих помидоров и огурцов	100/1/1	29,08	7.07	0.964	6.076	3.464
45 М.	Салат из свежей капусты с зел. лист салата	100/1/1	14,74	60.4	1.31	3.249	6.466
78/Л.	Икра свекольная /зелень/	100/1	17,44	13.93	2.4	7.6	13
№27 М.	Салат из свежих помидоров со сл. перцем зел., лист салата	100/1/1	21,79	74.1	1.102	6.076	3.746
250 Л.	Баклажаны жареные смет. /зел./	50/5/1	19,99	53.5	0.95	3.7	3.9
73 М.	Икра из св.кабачков/ капуста/ зел.	100/1	30,00	133.8	2.73	7.187	14.54
338 М	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
674 Л.	Яблоки печеные	75	16,21	120.7	0.22	0.15	30.1
629 Л.	Лимон с сахаром	30/10	11,33	67.6	8.26	0.04	15.48

## Первые блюда

88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем	250	13,74	89.75	2	4.3	10
---------	--------------------------------	-----	-------	-------	---	-----	----

## Вторые блюда

294,330/М	Биточки руб. из птицы / филе/соус	60/40	42,92	333.8	10.5	27.34	10.82
№278	Тефтели ( 1	60/40	36,49	222.5	11.2	16.7	6.6
.331 сб.М.	вариант) филе ц/б						
Акт отрабо	Люля из птицы /филе/	100/20/5	68,85	248	15	14.2	14.4
№377 /Л.	Рыба жареная / минтай филе/	100	47,07	160	19.6	6.8	4.2
Акт отраб.	Отбивная	110	116,22	252.2	24.2	23.8	14
07.09.202	нат.школьная с сыр						
2г.	из ф/ птицы/помид./						
293 М	Птица жареная/ бедро/	100	68,76	184	24.18	17.09	0.04

395 М.	Вареники с творожным фаршем	180/5	56,03	271	19.82	5.08	36.44
№392/М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	97,85	352	19.6	13	37.2

### Диетические

№ 54-3 м- 2020	Голубцы Ленивые/ гов./соус см. том.	100/50	62,49	128.4	8.4	7.6	6.4
54-2т-Н, 327М	Запеканка из творога с морков.с соус. мол.	130/40	61,53	418.6	12.68	11.13	66.7
173/М.	Каша мол.гречневая с/сах.	200/10	24,20	269	9.01	5.74	45.03

### Гарниры

310 М	Картофель отварной	150	27,22	142.35	2.86	4.32	23.01
171/302 М	Каша ячневая	150	12,61	182.5	4.8	4.4	30.8
147 М.	Картофель жаренный в кожуре п/ф	150	80,64	306	4.35	15.75	30.3
304 М.	Рис отварной	150	22,79	209.7	3.65	5.37	36.68

### Мучные изделия

398 М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	53,89	384	4.4	8.47	64.2
№413/М. 747/Л.	Пицца школьная Сосиска запеч. в тесте	100 55/50	51,45 46,46	299 228	9.89 9.6	16.25 13.84	28.3 26.9
№850	Хачапури	75	55,61	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г. 418 сб2017	имеретинские Слойка с повидлом	100	21,83	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр.	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад.кокос/ Слойка с маковой начинкой	110 120	38,75 31,86	357 333.3	7.59 3.17	10.27 11.79	58.62 50.72
05.10.23 г. Акт конт. пр.	Пирожки печ. из	75	37,94	88	2.42	1.08	17.11
№408.471 /17 М. 774/Л.	прес.сл. теста с вишневым фаршем Булочка сдобная с помадой /ванильной/ Булочка с сыром	100 60	23,24 16,70	340 218	7.3 5.48	8.8 6.52	57.9 34.4
ТТК № 3 766/Л.	Сдоба обыкновенная Пирожок печен.с капустой	100 60	17,30 14,71	262 132	7.76 3.9	4.72 3.26	47.1 20.76
№738.758 №405,470 ,406/М. №687/	Пирожок печ. сд. с яблоками Пирожок печеный с мясом	100 60	19,72 37,37	92 172	1.82 8.43	2.04 6.22	16.62 20.35
685/фарш 741 Л.	Ватрушка с конфитюром	75	20,94	253	4.97	9.2	39.6
№685,№6 87,№734 741/764/Л.	Пирожок печеный с творогом Ватрушка с творогом	60 75	23,35 26,74	124.8 202	7.38 9.22	4.38 5.48	23.34 29.18
№793Л. №806/2004 №572 /1973 №573 /1973г.	Кекс столичный Корж молочный Сочни из песочного теста Бисквитный пирог с повидлом	75 75 55 100	50,80 14,22 23,10 39,05	323 286 201 285	4.57 4.89 9.7 4.57	13.84 8.43 21.34 13.84	43.06 47.68 20.9 43.06

Гост 58161-ту9115-001	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный Хлебный батон	20 50	1,73 4,48	48.616 116.9	1.54 4.5	0.16 1.15	10.28 23.5
-----------------------	--	----------	--------------	-----------------	-------------	--------------	---------------

### Напитки

491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11,01	114.6	0.16	0.16	27.88
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	2,89	60	0.07	0.02	15
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	5,26	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2,21	60			15

### Напитки и соки

Гост 28188-707/ Л.	Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36,25				
	Сок фруктовый "Мой" 0,200	1 шт.	35,00	88			

### Комплекс 1 Завтрак

54-2т-Н, 327М	Запеканка из творога с морков.с соус. мол.	130/40	56,77	418.6	12.68	11.13	66.7
ТУ9115-00	Хлебный батон	20	1,79	46.76	1.57	0.2	19.32
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	2,89	60	0.07	0.02	15
338 М	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
	<b>Итого комплекс 1:</b>	505	76,45	572.36			

### Комплекс 2 Завтрак

294,330/М	Биточки руб. из птицы / филе/соус	60/40	42,92	333.8	10.5	27.34	10.82
302/ 2017 М	Каша ячневая	180	15,14	246.4	5.51	8.87	33.7
71 М	Огурец свеж.	60	10,21	17.82	0.42	0.06	0.42
ту 9115-00	Хлебный батон	44	3,97	105.21	4.05	1.035	21.15
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	2,89	60	0.07	0.02	15
338 М	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
	<b>Итого комплекс 2:</b>	699	90,13	810.23			

### Комплекс 3 Обед

88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем	250	13,74	89.75	2	4.3	10
№278	Тефтели ( 1 вариант) филе ц/б	60/40	36,49	222.5	11.2	16.7	6.6
.331 сб.М.	Картофель отварной	150	27,22	142.35	2.86	4.32	23.01
310 М	Помидор св.	60	12,32	14.4	0.66	0.12	0.84
т.24/1994	Хлебный батон	50	4,52	116.9	4.5	1.15	23.5
ту9115-001	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
Гост 58161-491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11,01	114.6	0.16	0.16	27.88
	<b>Итого комплекс 3:</b>	830	107,03	749.116			

### Комплекс 4 Обед

88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем	250	13,74	89.75	2	4.3	10
---------	--------------------------------	-----	-------	-------	---	-----	----

№278	Тефтели ( 1	60/40	36,49	222.5	11.2	16.7	6.6
.331 сб.М.	вариант) филе ц/б						
304/М.	Рис отварной	180	27,31	251.6	4.379	6.44	4.0159
т.24/1994	Огурец свеж.	30	5,10	3.3	0.21	0.03	0.21
ТУ9115-00	Хлебный батон	32	2,87	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	2,89	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 4:</b>		827	90,13	745.866			

### Комплекс 5 Завтрак

54-2т-Н,	Запеканка из творога	130/40	56,77	418.6	12.68	11.13	66.7
327М	с морков.с соус. мол.						
ТУ9115-00	Хлебный батон	20	1,79	46.76	1.57	0.2	19.32
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	2,89	60	0.07	0.02	15
338 М	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
<b>Итого комплекс 5:</b>		505	76,45	572.36			

### Комплекс 6 Обед

88/17М.	Щи из св. капусты с	250	13,74	89.75	2	4.3	10
	картофелем						
№278	Тефтели ( 1	60/40	36,49	222.5	11.2	16.7	6.6
.331 сб.М.	вариант) филе ц/б						
310 М	Картофель отварной	150	27,22	142.35	2.86	4.32	23.01
т.24/1994	Помидор св.	60	12,32	14.4	0.66	0.12	0.84
ту9115-001	Хлебный батон	50	4,52	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
491/П.	Компот из ягод	200	11,01	114.6	0.16	0.16	27.88
	заморожен.						
<b>Итого комплекс 6:</b>		830	107,03	749.116			

### Комплекс 7 Завтрак

294,330/М	Биточки руб. из	60/40	42,92	333.8	10.5	27.34	10.82
	птицы / филе/соус						
302/ 2017	Каша ячневая	180	15,14	246.4	5.51	8.87	33.7
71 М	Огурец свеж.	60	10,21	17.82	0.42	0.06	0.42
ту 9115-00	Хлебный батон	44	3,97	105.21	4.05	1.035	21.15
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	2,89	60	0.07	0.02	15
338 М	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
<b>Итого комплекс 7:</b>		699	90,13	810.23			

### Комплекс 8 Обед

88/17М.	Щи из св. капусты с	250	13,74	89.75	2	4.3	10
	картофелем						
№278	Тефтели ( 1	60/40	36,49	222.5	11.2	16.7	6.6
.331 сб.М.	вариант) филе ц/б						
304/М.	Рис отварной	180	27,31	251.6	4.379	6.44	4.0159
71 М	Огурец свеж.	60	10,21	17.82	0.42	0.06	0.42
ТУ9115-00	Хлебный батон	27	2,41	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
491/П.	Компот из ягод	200	11,01	114.6	0.16	0.16	27.88
	заморожен.						
338 М	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
№769/2004	Булка домашняя	50	8,28	197	3.75	6.6	30.5
<b>Итого комплекс 8:</b>		987	126,18	1047.336			

### Комплекс 9 Обед

88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем	250	13,74	89.75	2	4.3	10
№278	Тефтели ( 1 вариант) филе ц/б	60/40	36,49	222.5	11.2	16.7	6.6
.331 сб.М.	Картофель отварной	150	27,22	142.35	2.86	4.32	23.01
310 М	Помидор св.	60	12,32	14.4	0.66	0.12	0.84
т.24/1994	Хлебный батон	50	4,52	116.9	4.5	1.15	23.5
ту9115-001	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
Гост 58161-491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11,01	114.6	0.16	0.16	27.88
<b>Итого комплекс 9:</b>		830	107,03	749.116			

### Комплекс 10 Завтрак

54-2т-Н, 327М	Запеканка из творога с морков.с соус. мол.	130/40	56,77	418.6	12.68	11.13	66.7
ТУ9115-00	Хлебный батон	20	1,79	46.76	1.57	0.2	19.32
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	2,89	60	0.07	0.02	15
338 М	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
<b>Итого комплекс 10:</b>		505	76,45	572.36			

### Комплекс 20 (диета)

54-2т-Н, 327М	Запеканка из творога с морков.с соус. мол. б/сах	130/40	55,53	418.6	12.68	11.13	66.7
Гост 58161-	Хлеб/ йодир./ ржано-пшеничный	26	2,24	60.77	1.925	0.2	12.85
375,377/17	Чай без сахара	200	0,68	2			0.5
таб.24/94 г	Яблоко	120	18,00	56.4	0.48	0.48	11.75
<b>Итого комплекс 20:</b>		516	76,45	537.77			

Ген.директор/Технолс

Калькулятор

Зав производством