

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 04.09.2024



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Холодные блюда

№6 Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	20,68	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист	190/1	62,92	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	31,17	173	5.8	8.3	14.83
№ 24 М.	Салат из свежих помидоров и огурцов	100/1/1	29,08	7.07	0.964	6.076	3.464
45 М.	зел.л. салата Салат из свежей капусты с зел. лист салата	100/1/1	14,74	60.4	1.31	3.249	6.466
Сб,2004г, №76	Икра баклажанная/зел./	100/1	36,73	90	18	5.2	8.3
№250	Кабачки жареные /смет. зел./	50/5/1	21,12	55	3.85	4.25	0.65
сб.04Л. 75 М.	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	18,27	13.93	2.4	7.6	13
338 М	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
629 Л.	Лимон с сахаром	30/10	11,33	67.6	8.26	0.04	15.48
674 Л.	Яблоки печеные	75	16,21	120.7	0.22	0.15	30.1

Первые блюда

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	12,46	148.25	5.48	6.77	16.53
---------	----------------------------	-----	-------	--------	------	------	-------

Вторые блюда

269,331 М	Котлеты особые /смет-том.соус/	60/30	49,12	180	8.8	11.81	9.34
496/04 Л.	Котлета из филе птицы паниров.	90	62,51	327	20.7	22.4	10
288 М	Птица отварная /тушка/	100	51,68	328	23.44	25.82	0.5
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус	60/40	42,92	233	10.04	11.33	11.88
484 сб. 2004 г	Перец фарш. мясом рисом / соус	97/38	76,14	162	10.7	9.5	8.7
№377 /Л.	Рыба жареная / минтай филе/	100	47,07	160	19.6	6.8	4.2
Акт отрабо №392/.М.	Люля из птицы /филе/ Пельмени отв. со сметаной	100/20/5 200/20	68,85 97,85	248 352	15 19.6	14.2 13	14.4 37.2

293 М	Птица жареная/ бедро/	100	68,76	184	24.18	17.09	0.04
395 М.	Вареники с творожным фаршем	180/5	56,03	271	19.82	5.08	36.44

Диетические

№358/Л.	Сырники из тв. сах. смет.	100/10/20	93,64	251	15.2	12.4	18.9
174/М.	Каша мол. рисовая с сах.	200/10	26,78	268	5.92	3.6	52.8

Гарниры

171/302 М	Каша пшенная	150	14,40	229.5	6.6	5.73	37.88
202/309 М	Макароны отварные	150	19,38	168.45	5.52	4.52	26.45
147 М.	Картофель жаренный в кожуре п/ф	150	80,64	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

398 М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	53,89	384	4.4	8.47	64.2
№413/М.	Пицца школьная	100	51,45	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте	55/50	46,46	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	55,61	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские						
418 сб2017	Слойка с повидлом	100	21,83	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт.	Слойка с маковой начинкой	120	31,86	333.3	3.17	11.79	50.72
пр.							
Акт конт.	Слойка с молоком сгущенным вареным/	110	38,75	357	7.59	10.27	58.62
пр.							
05.10.23 г.	шоколад.кокос/ Пирожки печ. из	75	37,94	88	2.42	1.08	17.11
№408.471	прес.сл. теста с вишневым фаршем						
/17 М.							
774/2004	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	23,24	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	16,70	218	5.48	6.52	34.4
766/Л.	Сдоба обыкновенная	100	17,30	262	7.76	4.72	47.1
685	Пирожок печеный с картофелем	60	10,44	153	3.91	4.7	23.75
,723,687							
№405,470	Пирожок печ. сд. с яблоками	100	19,72	92	1.82	2.04	16.62
,406/М.							
741/764/Л.	Ватрушка с творогом	75	26,74	202	9.22	5.48	29.18
741 Л.	Ватрушка с конфитюром	75	20,94	253	4.97	9.2	39.6
№687/	Пирожок печеный с мясом	60	37,37	172	8.43	6.22	20.35
685/фарш							
№793Л.	Кекс столичный	75	50,80	323	4.57	13.84	43.06
№806/2004	Корж молочный	75	14,22	286	4.89	8.43	47.68
№572	Сочни из песочного теста	55	23,10	201	9.7	21.34	20.9
/1973							
№573	Бисквитный пирог с повидлом	100	39,05	285	4.57	13.84	43.06
/1973г.							
ту9115-001	Хлебный батон	50	4,48	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-							

Напитки

495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7,09	132.8	0.66	0.09	32.01
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	2,89	60	0.07	0.02	15
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	5,26	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2,21	60			15

Напитки и соки

707/ Л.	Сок фруктовый " Мой" 0,200	1 шт.	35,00	88			
Гост 28188-	Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36,25				

Комплекс 1 Завтрак

269,331 М	Котлеты особые /смет-том.соус/	60/30	49,12	180	8.8	11.81	9.34
171/302 М	Каша пшенная	150	14,40	229.5	6.6	5.73	37.88
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	7,83	37.6	0.8	2	4.1
ТУ9115-00	Хлебный батон	33	3,01	70.1	2.7	0.69	14.1
684/685/04	Чай с сахаром	180/10	2,09	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 1:	523	76,45	577.2			

Комплекс 2 Завтрак

269,331/1 7г.	Котлеты особые /смет.-том.соус/	60/40	51,11	180	8.8	11.81	9.34
302/ М. т.24/1994	Каша пшенная Помидор св.	180 60	17,28 12,32	275.4 14.4	7.92 0.66	6.88 0.12	45.45 0.84
ту 9115-00	Хлебный батон	46	4,16	105.21	4.05	1.035	21.15
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	5,26	62	0.13	0.02	15.2
	Итого комплекс 2:	608	90,13	637.01			

Комплекс 3 Обед

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	12,46	148.25	5.48	6.77	16.53
288 М	Птица отварная /тушка/	100	51,68	328	23.44	25.82	0.5
202/309 М т.24/1994	Макаронны отварные Помидор св.	150 60	19,38 12,32	168.45 14.4	5.52 0.66	4.52 0.12	26.45 0.84
ТУ9115-00	Хлебный батон	26	2,37	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост 58161-	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7,09	132.8	0.66	0.09	32.01
	Итого комплекс 3:	806	107,03	898.966			

Комплекс 4 Обед

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	12,46	148.25	5.48	6.77	16.53
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус	60/40	42,92	233	10.04	11.33	11.88
202/ М. 54-27зН	Макаронны отварные Морковь отварная дольками	180 30	23,26 3,92	202.14 37.6	6.79 0.8	5.41 2	31.72 4.1

ТУ 9115-00	Хлебный батон	33	2,95	86.83	3.15	0.805	16.45
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-375/376/М	Чай с сахаром	200/15	2,89	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:		828	90,13	816.436			

Комплекс 5 Завтрак

269,331 М	Котлеты особые /смет-том.соус/	60/30	49,12	180	8.8	11.81	9.34
171/302 М	Каша пшенная	150	14,40	229.5	6.6	5.73	37.88
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	7,83	37.6	0.8	2	4.1
ТУ9115-00	Хлебный батон	33	3,01	70.1	2.7	0.69	14.1
684/685/04	Чай с сахаром	180/10	2,09	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:		523	76,45	577.2			

Комплекс 6 Обед

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	12,46	148.25	5.48	6.77	16.53
288 М	Птица отварная /тушка/	100	51,68	328	23.44	25.82	0.5
202/309 М	Макароньы отварные т.24/1994	150	19,38	168.45	5.52	4.52	26.45
	Помидор св.	60	12,32	14.4	0.66	0.12	0.84
ТУ9115-00	Хлебный батон	26	2,37	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7,09	132.8	0.66	0.09	32.01
Итого комплекс 6:		806	107,03	898.966			

Комплекс 7 Завтрак

269,331/1	Котлеты особые /смет.-том.соус/	60/40	51,11	180	8.8	11.81	9.34
7г.	Каша пшенная	180	17,28	275.4	7.92	6.88	45.45
302/ М.	Помидор св.	60	12,32	14.4	0.66	0.12	0.84
т.24/1994	Хлебный батон	46	4,16	105.21	4.05	1.035	21.15
ту 9115-00	Чай с лимоном	200/15/7	5,26	62	0.13	0.02	15.2
375,377/ М	Итого комплекс 7:	608	90,13	637.01			

Комплекс 8 Обед

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	12,46	148.25	5.48	6.77	16.53
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус	60/40	42,92	233	10.04	11.33	11.88
202/ М.	Макароньы отварные т.24/1994	180	23,26	202.14	6.79	5.41	31.72
	Помидор св.	60	12,32	14.4	0.66	0.12	0.84
ТУ 9115-00	Хлебный батон	35	3,16	86.83	3.15	0.805	16.45
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7,09	132.8	0.66	0.09	32.01
774/2004	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	23,24	340	7.3	8.8	57.9
Итого комплекс 8:		945	126,18	1206.036			

Комплекс 9 Обед

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	12,46	148.25	5.48	6.77	16.53
---------	----------------------------	-----	-------	--------	------	------	-------

288 М	Птица отварная /тушка/	100	51,68	328	23.44	25.82	0.5
202/309 М	Макароны отварные	150	19,38	168.45	5.52	4.52	26.45
т.24/1994	Помидор св.	60	12,32	14.4	0.66	0.12	0.84
ТУ9115-00	Хлебный батон	26	2,37	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост 58161- 495 П	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
	Компот из смеси сухофруктов	200	7,09	132.8	0.66	0.09	32.01
	Итого комплекс 9:	806	107,03	898.966			
Комплекс 10 Завтрак							
269,331 М	Котлеты особые /смет-том.соус/	60/30	49,12	180	8.8	11.81	9.34
171/302 М	Каша пшенная	150	14,40	229.5	6.6	5.73	37.88
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	7,83	37.6	0.8	2	4.1
ТУ9115-00	Хлебный батон	33	3,01	70.1	2.7	0.69	14.1
684/685/04	Чай с сахаром	180/10	2,09	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 10:	523	76,45	577.2			
Комплекс 20 (диета)							
269,331 М	Котлеты особые /смет-том.соус/	60/30	49,12	180	8.8	11.81	9.34
171/302 М	Каша пшенная	150	14,40	229.5	6.6	5.73	37.88
71 М	Огурец свеж.	60	10,21	17.82	0.42	0.06	0.42
Гост 58161- 375,377/17	Хлеб/ йодир./ ржано- пшеничный	24	2,04	60.77	1.925	0.2	12.85
	Чай без сахара	200	0,68	2			0.5
	Итого комплекс 20:	524	76,45	490.09			
Ген.директор/Технолс	Калькулятор				Зав производством		