

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 03.09.2024



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

### Холодные блюда

№6 Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	20,68	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист	190/1	62,92	362	19.44	11.72	44.46
№ 24 М.	Салат из свежих помидоров и огурцов зел.л. салата	100/1/1	29,08	7.07	0.964	6.076	3.464
75 М.	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	18,27	13.93	2.4	7.6	13
№27 М.	Салат из свежих помидоров со сл. перцем зел., лист салата	100/1/1	21,79	74.1	1.102	6.076	3.746
45 М.	Салат из свежей капусты с зел. лист салата	100/1/1	14,74	60.4	1.31	3.249	6.466
250 Л.	Баклажаны жареные смет. /зел./	50/5/1	19,99	53.5	0.95	3.7	3.9
73 М.	Икра из св.кабачков/ капуста/ зел.	100/1	30,00	133.8	2.73	7.187	14.54
338 М	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
674 Л.	Яблоки печеные	75	16,21	120.7	0.22	0.15	30.1
629 Л.	Лимон с сахаром	30/10	11,33	67.6	8.26	0.04	15.48

### Первые блюда

103 М.	Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	14,59	137	2.9	2.5	21
--------	---------------------------------	-----	-------	-----	-----	-----	----

### Вторые блюда

Акт отрабо 07.09.202 2г. №392/..М.	Отбивная нат.школьная с сыр из ф/ птицы/помид./	110	116,22	252.2	24.2	23.8	14
№392/..М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	97,85	352	19.6	13	37.2
Акт отрабо 293 М	Люля из птицы /филе/ Птица жареная/ бедро/	100/20/5 100	68,85 68,76	248 184	15 24.18	14.2 17.09	14.4 0.04
229 М	Рыба . тушеная в томате с овощами/минтай/	45/45	26,09	144.5	8.78	4.46	3.42
388 /Л.	Котлета рыбная с/с томат./минтай туш. /	50/50	24,91	194	8.65	6.93	12.26

395 М.	Вареники с творожным фаршем	180/5	56,03	271	19.82	5.08	36.44
--------	--------------------------------	-------	-------	-----	-------	------	-------

### Диетические

291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	61,14	333.73	18.01	8.95	36.45
№ 54-3 м- 2020	Голубцы Ленивые/ гов./соус см. том.	100/50	62,49	128.4	8.4	7.6	6.4
362Л.	Пудинг из творога со сметаной	100/20	85,88	237	13.4	10.9	20.7
175/М.	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200/10	22,09	260	6.08	11.18	33.48

### Гарниры

304 М.	Рис отварной	150	22,79	209.7	3.65	5.37	36.68
312 М	Картофельное пюре	150	28,02	137.25	3.06	4.8	20.43
147 М.	Картофель жаренный в кожуре п/ф	150	80,64	306	4.35	15.75	30.3

### Мучные изделия

398 М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	53,89	384	4.4	8.47	64.2
№413/М.	Пицца школьная	100	51,45	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте	55/50	46,46	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	55,61	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г. 418 сб2017	имеретинские Слойка с повидлом	100	21,83	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр.	Слойка с маковой начинкой	120	31,86	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр.	Слойка с молоком сгущенным вареным/	110	38,75	357	7.59	10.27	58.62
05.10.23 г.	шоколад.кокос/ Пирожки печ. из	75	37,94	88	2.42	1.08	17.11
№408.471 /17 М.	прес.сл. теста с вишневым фаршем						
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	16,70	218	5.48	6.52	34.4
766/Л.	Сдоба обыкновенная	100	17,30	262	7.76	4.72	47.1
774/Л.	Булочка сдобная с помадой /ванильной/ Пирожок печен.с	100	23,24	340	7.3	8.8	57.9
№738.758 №687/	капустой Пирожок печеный с	60	37,37	172	8.43	6.22	20.35
685/фарш №405,470	мясом Пирожок печ. сд. с	100	19,72	92	1.82	2.04	16.62
,406/М. №685,№6	яблоками Пирожок печеный с	60	23,35	124.8	7.38	4.38	23.34
87,№734 741/764/Л.	творогом Ватрушка с творогом	75	26,74	202	9.22	5.48	29.18
741 Л.	Ватрушка с конфитюром	75	20,94	253	4.97	9.2	39.6
№793Л. №572	Кекс столичный Сочни из песочного	75	50,80	323	4.57	13.84	43.06
/1973 №573	теста Бисквитный пирог с	55	23,10	201	9.7	21.34	20.9
/1973г. ту9115-001	повидлом Хлебный батон	100	39,05	285	4.57	13.84	43.06
Гост 58161-	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	50	4,48	116.9	4.5	1.15	23.5
		20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28

## Напитки

Акт контр. проработк	Кисель из ягод заморожен.	200	12,93	160	0.31		39.4
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	2,89	60	0.07	0.02	15
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	5,26	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2,21	60			15

## Напитки и соки

707/ Л.	Сок фруктовый "Мой" 0,200	1 шт.	35,00	88			
Гост 28188-	Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36,25				

### Комплекс 1 Завтрак

291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	61,14	333.73	18.01	8.95	36.45
71 М	Огурец свеж.	60	10,21	17.82	0.42	0.06	0.42
ТУ9115-00	Хлебный батон	25	2,21	58.45	2.25	0.575	11.75
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	2,89	60	0.07	0.02	15
	<b>Итого комплекс 1:</b>	500	76,45	470			

### Комплекс 2 Завтрак

291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	61,14	333.73	18.01	8.95	36.45
71 М	Огурец свеж.	50	8,51	5.5	0.35	0.05	0.35
ТУ9115-00	Хлебный батон	29	2,59	70.1	2.7	0.69	14.1
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	2,89	60	0.07	0.02	15
338 М	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
	<b>Итого комплекс 2:</b>	594	90,13	516.33			

### Комплекс 3 Обед

103 М	Суп карт. с мак. из.-ми /верм./	200	11,67	94.6	2.15	2.27	13.96
229 М	Рыба . тушенная в томате с овощами/минтай/	45/45	26,09	144.5	8.78	4.46	3.42
312 М	Картофельное пюре	150	28,02	137.25	3.06	4.8	20.43
71 М	Огурец свеж.	60	10,21	17.82	0.42	0.06	0.42
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2,67	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост 58161-	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
Акт кон. пр от	Кисель из ягод заморож.	180	11,64	145.114	0.279		35.46
338 М	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
	<b>Итого комплекс 3:</b>	830	107,03	705			

### Комплекс 4 Обед

103 М.	Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	14,59	137	2.9	2.5	21
388 /Л.	Котлета рыбная с/с томат./минтай туш. /	50/50	24,91	194	8.65	6.93	12.26
312/М.	Картофельное пюре	180	33,60	164.8	3.67	5.76	24.516
71 М	Помидор св.	50	10,27	12	0.55	10	0.7
ТУ9115-00	Хлебный батон	24	2,14	58.45	2.25	0.575	11.75

Гост 58161-375/376/М	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный Чай с сахаром	20 200/15	1,73 2,89	48.616 60	1.54 0.07	0.16 0.02	10.28 15
<b>Итого комплекс 4:</b>		839	90,13	674.866			

### Комплекс 5 Завтрак

291/М. 71 М	Плов из птицы / филе/ Огурец свеж.	50/150 60	61,14 10,21	333.73 17.82	18.01 0.42	8.95 0.06	36.45 0.42
ТУ9115-00	Хлебный батон	25	2,21	58.45	2.25	0.575	11.75
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	2,89	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 5:</b>		500	76,45	470			

### Комплекс 6 Обед

103 М	Суп карт. с мак. из.-ми /верм./	200	11,67	94.6	2.15	2.27	13.96
229 М	Рыба . тушенная в томате с овощами/минтай/	45/45	26,09	144.5	8.78	4.46	3.42
312 М 71 М	Картофельное пюре Огурец свеж.	150 60	28,02 10,21	137.25 17.82	3.06 0.42	4.8 0.06	20.43 0.42
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2,67	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост 58161-Акт кон. пр от	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный Кисель из ягод	20 180	1,73 11,64	48.616 145.114	1.54 0.279	0.16	10.28 35.46
338 М	Яблоко заморож.	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
<b>Итого комплекс 6:</b>		830	107,03	705			

### Комплекс 7 Завтрак

291/М. 71 М	Плов из птицы / филе/ Огурец свеж.	50/150 50	61,14 8,51	333.73 5.5	18.01 0.35	8.95 0.05	36.45 0.35
ТУ9115-00	Хлебный батон	29	2,59	70.1	2.7	0.69	14.1
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	2,89	60	0.07	0.02	15
338 М	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
<b>Итого комплекс 7:</b>		594	90,13	516.33			

### Комплекс 8 Обед

103 М.	Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	14,59	137	2.9	2.5	21
388 /Л.	Котлета рыбная с/с томат./минтай туш. /	50/50	24,91	194	8.65	6.93	12.26
312/М. 71 М	Картофельное пюре Огурец свеж.	180 60	33,60 10,21	164.8 17.82	3.67 0.42	5.76 0.06	24.516 0.42
ту9115-001	Хлебный батон	38	3,44	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост 58161-Акт контр. проработк	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный Кисель из ягод заморожен.	20 200	1,73 12,20	48.616 160	1.54 0.31	0.16	10.28 39.4
338/М.	Яблоко свежее	170	25,50	79.9	0.68	0.68	16.66
<b>Итого комплекс 8:</b>		1018	126,18	895.656			

### Комплекс 9 Обед

103 М	Суп карт. с мак. из.-ми /верм./	200	11,67	94.6	2.15	2.27	13.96
229 М	Рыба . тушенная в томате с овощами/минтай/	45/45	26,09	144.5	8.78	4.46	3.42
312 М 71 М	Картофельное пюре Огурец свеж.	150 60	28,02 10,21	137.25 17.82	3.06 0.42	4.8 0.06	20.43 0.42
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2,67	70.1	2.7	0.69	14.1

Гост 58161-Акт кон. пр от 338 М	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный Кисель из ягод замороз. Яблоко	20 180 100	1,73 11,64 15,00	48.616 145.114 47	1.54 0.279 0.4	0.16  0.4	10.28 35.46 9.8
<b>Итого комплекс 9:</b>		830	107,03	705			
<b>Комплекс 10 Завтрак</b>							
291/М. 71 М	Плов из птицы / филе/ Огурец свеж.	50/150 60	61,14 10,21	333.73 17.82	18.01 0.42	8.95 0.06	36.45 0.42
ТУ9115-00	Хлебный батон	25	2,21	58.45	2.25	0.575	11.75
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	2,89	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 10:</b>		500	76,45	470			
<b>Комплекс 20 (диета)</b>							
173/2017 №209 М	Каша мол.гречневая Яйцо варен.	200/10 40	37,64 20,64	268.66 63	8.87 5.08	5.12 4.6	31.4 0.28
№ 24 сб.2017г.	Салат из свежих помидоров и огурцов	80	14,93	68	0.72	5.68	3.12
Гост 58161-375,377/17	Хлеб/ йодир./ ржано-пшеничный Чай без сахара	30 200	2,56 0,68	72.924 2	2.31	0.24	15.42 0.5
<b>Итого комплекс 20:</b>		560	76,45	474.584			
Ген.директор/Технолс		Калькулятор		Зав производством			