



Меню на 02.09.2024

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Холодные блюда

№6 Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	20,68	139.5	4.77	7.43 13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист	190/1	62,92	362	19.44	11.72 44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	31,17	173	5.8	8.3 14.83
№ 24 М.	Салат из свежих помидоров и огурцов	100/1/1	29,08	7.07	0.964	6.076 3.464
45 М.	Салат из свежей капусты с зел. лист салата	100/1/1	14,74	60.4	1.31	3.249 6.466
№250 сб.04Л.	Кабачки жареные /смет. зел./	50/5/1	21,12	55	3.85	4.25 0.65
Сб,2004г, №76	Икра баклажанная/зел./	100/1	36,73	90	18	5.2 8.3
75 М.	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	18,27	13.93	2.4	7.6 13
338 М	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4 9.8
629 Л.	Лимон с сахаром	30/10	11,33	67.6	8.26	0.04 15.48
674 Л.	Яблоки печеные	75	16,21	120.7	0.22	0.15 30.1

Первые блюда

82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	14,30	106	2	5.2 13.1
121 /2017 М	Суп молочный "Геркулес"	250	23,71	180.3	3.71	4.4675 7.68

Вторые блюда

№280/330 /17 М.	Фрикадельки в соусе/гов./с/смет./	50/50	45,08	193	15.5	11 8.7
№377 /Л.	Рыба жареная / минтай филе/	100	47,07	160	19.6	6.8 4.2
268/331 М	Биточки / гов. / с с-м см. том.	60/30	51,56	333.8	10.5	27.34 10.82
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус	60/40	42,92	233	10.04	11.33 11.88
Акт отрабо №392/.М.	Люля из птицы /филе/ Пельмени отв. со сметаной	100/20/5 200/20	68,85 97,85	248 352	15 19.6	14.2 13 14.4 37.2
496/04 Л.	Котлета из филе птицы паниров.	90	62,51	327	20.7	22.4 10

Диетические

№358/Л.	Сырники из тв. сах. смет.	100/10/20	93,64	251	15.2	12.4	18.9
---------	---------------------------	-----------	-------	-----	------	------	------

Гарниры

202/309 М	Макароны отварные	150	19,38	168.45	5.52	4.52	26.45
171/302 М	Каша гречневая	150	17,09	243.75	8.6	6.1	38.64
522/04	Картофель жареный	150	31,49	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

398 М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	53,89	384	4.4	8.47	64.2
№413/М.	Пицца школьная	100	51,45	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте	55/50	46,46	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	55,61	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские						
418 сб2017	Слойка с повидлом	100	21,83	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр.	Слойка с маковой начинкой	120	31,86	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр.	Слойка с молоком сгущенным вареным/шоколад.кокос/	110	38,75	357	7.59	10.27	58.62
05.10.23 г.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	37,94	88	2.42	1.08	17.11
№408.471 /17 М.	Булочка с сыром	60	16,70	218	5.48	6.52	34.4
ТТК № 3	Сдоба обыкновенная	100	17,30	262	7.76	4.72	47.1
766/Л.	Булочка сдобная с помадой /ш.сах./	100	23,24	340	7.3	8.8	57.9
685	Пирожок печеный с картофелем	60	10,44	153	3.91	4.7	23.75
,723,687	Ватрушка с творогом	75	26,74	202	9.22	5.48	29.18
741/764/Л.	Ватрушка с конфитюром	75	20,94	253	4.97	9.2	39.6
741 Л.	Пирожок печ. сд. с яблоками	100	19,72	92	1.82	2.04	16.62
№405,470 ,406/М.	Пирожок печеный с мясом	60	37,37	172	8.43	6.22	20.35
№687/	Кекс столичный	75	50,80	323	4.57	13.84	43.06
685/фарш	Хлебный батон	50	4,48	116.9	4.5	1.15	23.5
№793Л.	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
ту9115-001							
Гост							
58161-							

Напитки

495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7,09	132.8	0.66	0.09	32.01
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	2,89	60	0.07	0.02	15
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	5,26	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2,21	60			15

Напитки и соки

707/ Л.	Сок фруктовый " Мой" 0,200	1 шт.	35,00	88			
---------	----------------------------	-------	-------	----	--	--	--

Гост Вода питьевая 0,5 1шт. 36,25
28188- без/газа

Комплекс 1 Завтрак

15/М.	Сыр полутвердый	15	22,53	54	3.48	4.43	
121 /2017	Суп молочный	250	18,86	180.3	3.71	4.4675	7.68
М	"Геркулес"						
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2,71	70.1	2.7	0.69	14.1
382 М	Какао с молоком	200	17,35	118.6	4.08	3.54	17.58
338 М	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 1:		595	76,45	470			

Комплекс 2 Завтрак

№280/330	Фрикадельки в	50/50	45,08	193	15.5	11	8.7
/17 М.	соусе/гов./с/смет./						
202/ М.	Макароны отварные	180	23,26	202.14	6.79	5.41	31.72
Т.24/1994	Помидор св.	60	12,32	47	0.66	0.12	0.84
ту 9115-00	Хлебный батон	47	4,21	105.21	4.05	1.035	21.15
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	5,26	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 2:		609	90,13	609.35			

Комплекс 3 Обед

82/ М	Борщ с капустой и	250	14,30	106	2	5.2	13.1
	картофелем						
268/331 М	Биточки / гов. / с с-м	60/30	51,56	333.8	10.5	27.34	10.82
	см. том.						
№302 СБ.	Каша гречневая	160	18,23	260.053	9.162	6.528	41.216
71 М	Огурец свеж.	60	10,21	17.82	0.42	0.06	0.42
ту 9115-00	Хлебный батон	44	3,91	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
495 П	Компот из смеси	200	7,09	132.8	0.66	0.09	32.01
	сухофруктов						
Итого комплекс 3:		824	107,03	1004.299			

Комплекс 4 Обед

82/ М	Борщ с капустой и	250	14,30	106	2	5.2	13.1
	картофелем						
294,330/М	Котлеты руб. из	60/40	41,92	233	10.04	11.33	11.88
	птицы / филе/соус						
302/М.	Каша гречневая	180	20,50	292.5	10.18	7.34	46.37
таблица	Морковь отварная	20	2,61	6.6	0.26		1.28
24 1994г	дольками						
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2,69	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
495 П.	Компот из смеси	180	6,38	119.52	0.594	0.081	28.8
	сухофруктов						
Итого комплекс 4:		780	90,13	876.336			

Комплекс 5 Завтрак

15/М.	Сыр полутвердый	15	22,53	54	3.48	4.43	
121 /2017	Суп молочный	250	18,86	180.3	3.71	4.4675	7.68
М	"Геркулес"						
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2,71	70.1	2.7	0.69	14.1
382 М	Какао с молоком	200	17,35	118.6	4.08	3.54	17.58
338 М	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 5:		595	76,45	470			

Комплекс 6 Обед

82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	14,30	106	2	5.2	13.1
268/331 М	Биточки / гов. / с с-м см. том.	60/30	51,56	333.8	10.5	27.34	10.82
№302 СБ.	Каша гречневая	160	18,23	260.053	9.162	6.528	41.216
71 М	Огурец свеж.	60	10,21	17.82	0.42	0.06	0.42
ту 9115-00	Хлебный батон	44	3,91	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7,09	132.8	0.66	0.09	32.01
Итого комплекс 6:		824	107,03	1004.299			

Комплекс 7 Завтрак

№280/330 /17 М.	Фрикадельки в соусе/гов./с/смет./	50/50	45,08	193	15.5	11	8.7
202/ М.	Макароньы отварные	180	23,26	202.14	6.79	5.41	31.72
т.24/1994	Помидор св.	60	12,32	47	0.66	0.12	0.84
ту 9115-00	Хлебный батон	47	4,21	105.21	4.05	1.035	21.15
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	5,26	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 7:		609	90,13	609.35			

Комплекс 8 Обед

82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	14,30	106	2	5.2	13.1
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус	60/40	41,92	233	10.04	11.33	11.88
302/М.	Каша гречневая	180	20,50	292.5	10.18	7.34	46.37
71 М	Огурец свеж.	50	8,51	5.5	0.35	0.05	0.35
ту 9115-00	Хлебный батон	47	4,22	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-707/ Л.	Сок фруктовый "Мой" 0,200	1 шт.	35,00	88			
Итого комплекс 8:		647	126,18	878.826			

Комплекс 9 Обед

82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	14,30	106	2	5.2	13.1
268/331 М	Биточки / гов. / с с-м см. том.	60/30	51,56	333.8	10.5	27.34	10.82
№302 СБ.	Каша гречневая	160	18,23	260.053	9.162	6.528	41.216
71 М	Огурец свеж.	60	10,21	17.82	0.42	0.06	0.42
ту 9115-00	Хлебный батон	44	3,91	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7,09	132.8	0.66	0.09	32.01
Итого комплекс 9:		824	107,03	1004.299			

Комплекс 10 Завтрак

15/М.	Сыр полутвердый	15	22,53	54	3.48	4.43	
121 /2017 М	Суп молочный "Геркулес"	250	18,86	180.3	3.71	4.4675	7.68
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2,71	70.1	2.7	0.69	14.1
382 М	Какао с молоком	200	17,35	118.6	4.08	3.54	17.58
338 М	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8

Итого комплекс 10:		595	76,45	470				
Комплекс 20 (диета)								
15/М.	Сыр полутвердый	15	22,53	54	3.48	4.43		
121 /2017	Суп молочный	250	18,49	180.3	0.25	4.46	7.68	
М	"Геркулес"							
Гост	Хлеб / йодир./ржано-		3,02	85.078	2.695	0.28	17.99	
58161-	пшеничный							
2018								
382 М	Какао с молоком	200	14,41	47	4.08	3.54	17.58	
таб.24/94 г	Яблоко	120	18,00	56.4	0.48	0.48	11.75	
Итого комплекс 20:		585	76,45	422.778				
Ген.директор/Технолс		Калькулятор		Зав производством				