

"Согласовано" города

Директор

Подпись

ИМО

Меню на 24.05.2024



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18,68	139.5	4.77	7.43 13.34
5/294 М	Бутерброд с котлетой из птицы /лист	190/1	66,00	362	19.44	11.72 44.46
№ 24	Салат из свежих помидоров и огурцов	100/1/1	22,17	7.07	0.964	6.076 3.464
сб.2017г. № 30	Салат из редиса	100/1/1	23,13	8.79	2.514	7.38 2.859
сб.2017 г.	/яйцо,мас.рас.зел л. сал./					
№250	Кабачки жареные	50/5/1	20,75	55	3.85	4.25 0.65
сб.04Л. 75/М	/смет. зел./ Икра свекольная	100/1/1	17,28	13.93	2.4	7.6 13
	/зел. лист сал./					
Сб. 2004 г 57	Салат из красн.фасоли/	100/1	19,70	98	3.2	7.8 3.2
	зелень. лvk реп. лист					
338 М	Яблоко	100	13,20	47	0.4	0.4 9.8
629/04 Л.	Лимон с сахаром	30/10	14,84	67.6	8.26	0.04 15.48
674/Л.	Яблоки печеные	75	14,70	120.7	0.22	0.15 30.1

Первые блюда

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	11,77	148.25	5.48	6.77 16.53
---------	----------------------------	-----	-------	--------	------	------------

Вторые блюда

54-25м- 2020	Курица тушеная с морковью /филе/	100	54,20	126.4	14.1	5.67 4.33
229 М	Рыба . тушеная в томате с овощами/минтай	50/50	35,57	160.6	9.76	9.4 3.8
	филе пром./					
№392/М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	93,75	352	19.6	13 37.2
388 Л	Котлета рыбная с/с томат./минтай пром. /	50/50	29,85	194	8.65	6.93 12.26
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/	100	66,39	160	9.3	6.8 14.2
Акт отрабо 496/04 Л.	Люля из птицы /филе/ Котлета из филе	100/20/5 90	71,08 67,99	248 327	15 20.7	14.2 22.4 14.4 10
	птицы паниров.					
293 М	Птица жареная/ бедро/	100	68,65	184	24.18	17.09 0.04

Диетические

366/04г.	Запеканка	100/20	87,37	239	15	13.3	13.7
стр 247/04	творожная со Каша мол.рисов.с м/сл. с сах.	200/10/10	36,59	334	6	10.85	52.93

Гарниры

171/302 М	Каша пшенная	150	13,50	229.5	6.6	5.73	37.88
312 М	Картофельное пюре	150	25,92	137.25	3.06	4.8	20.43

Мучные изделия

№398	Блинчики с сб.17г.М. фруктовым фаршем	110/5	46,40	384	4.4	8.47	64.2
№413/М.	с маслом Пицца школьная	100	48,18	299	9.89	16.25	28.3
747/2004 Л	Сосиска запеч. в тесте	55/50	42,43	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	53,61	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские						
418 сб2017	Слойка с повидлом	100	22,42	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт.	Слойка с молоком пр. сгущенным вареным/	110	39,03	357	7.59	10.27	58.62
05.10.23 г.	шоколад.кокос/ Акт конт. Слойка с маковой пр. начинкой	120	31,89	333.3	3.17	11.79	50.72
566/1973	Слойка с марципаном/ Пирожки печ. из	100	39,31	426	7.9	10.2	58.6
№408.471	прес.сл. теста с /17 М. вишневым фаршем						
№768/04 Л	Булочка с орехами	100	29,54	357	7.9	10.2	58.6
774/2004	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	24,72	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	17,04	218	5.48	6.52	34.4
766/2004	Сдоба обыкновенная	100	16,82	262	7.76	4.72	47.1
685	Пирожок печеный с .723,687 картофелем	60	10,92	153	3.91	4.7	23.75
741/764/04	Ватрушка с творогом	75	26,19	202	9.22	5.48	29.18
№ 685/98г	Пирожок печеный с 5 ч №646 курагой	60	17,63	160	6.6	12	52
№741 сб	Ватрушка с 2004 конфитюром	75	17,88	253	4.97	9.2	39.6
№687/	Пирожок печеный с 685/фарш мясом	60	46,21	172	8.43	6.22	20.35
№405,470	Пирожок печ. сд. с .406 яблоками	100	19,88	92	1.82	2.04	16.62
№793/2004	Кекс столичный	75	50,11	323	4.57	13.84	43.06
№806/2004	Корж молочный	75	14,77	286	4.89	8.43	47.68
№572	Сочни из песочного /1973 теста	55	23,21	201	9.7	21.34	20.9
№573	Бисквитный пирог с /1973г. повидлом	100	45,45	285	4.57	13.84	43.06
699 сб	Кулебяка с капустой 1994 свежей	300	60,76	570	19.5	16.3	103.8
ту9115-001	Хлебный батон	50	4,60	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- 58161-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28

Напитки

491 П	Компот из ягод заморожен.	200	10,02	114.6	0.16	0.16	27.88
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	6,88	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2,28	60			15

Сладкие кондитерские изделия

	Батончик ваф.Джумка с мяг. карамелью и возд. квкврвзрой 37 гр 1/60	37 гр	23,58	860	2.6	11.2	23.6
	"Вафельное драже. покрытое мол.шок.глаз." Yota 40 гр 1/192	40гр	31,00	212	2.2	12.8	22.4
	Драже Yota хруст. шарик малина/белая глазурь 40гр 1/192	40гр	47,13	188	2.2	8.8	25.2
	Драже Yota хруст.шарик	50гр	58,93	188	2.2	8.8	25.2
	взрывная карамель Молочный шоколад "Baby fox" 45 гр 1/30	45 гр	39,06	256.5	3.6	17.1	22.05
	Мармелад жев.Baby Fox в асс. 30гр 1/90	30 гр.	14,08	93	1.65	0.06	21.3
	Мармелад жев." HIPPO	30 гр.	14,08	93	1.65	0.06	21.3
	BODI&FRIENDS" в Мармелад жев. Krut Frut в ассрт. 30гр	30 гр.	14,08	93	1.65	0.06	21.3

Напитки и соки

707/ 2004	Сок фруктовый " Мой" 0,200	1 шт.	31,25	88			
Гост	Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36,25				
28188- Гост	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз.	1 шт	49,33	45			11
28188- 2014	0.33 л в ассорт. Напиток не газ. "СЕНЕЖСКАЯ+мали на "Сенежская+лимон- Напиток негаз.	1 шт	43,75	15			4.5
	"Холодный Чай "Т.3. Fruktomania 0,5л в ассортименте Напиток б/а	1шт.	40,00	1			0.2
Гост	Напиток б/а	1 шт	49,81	30			7.6
28188- 2014	ТМ"Magic fruit" (Мейджик фрвт) 0.43						

Комплекс 1 Завтрак

54-25м- 2020	Курица тушеная с морковью /филе/ 171/302 М	90	48,78	113.76	12.69	5.1	3.9
54-28 з Н	Каша пшеничная	150	13,50	229.5	6.6	5.73	37.88
	Свекла отварная дольками	60	6,28	25.2	0.9	0.1	5.2
ту 9115-00 375/376 М	Хлебный батон	46	4,21	105.21	4.05	1.035	21.15
	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 1:		561	76,45	533.67			

Комплекс 2 Завтрак

54-25м- 2020	Курица тушеная с морковью /филе/ 302/ М.	100	54,20	126.4	14.1	5.67	4.33
Табл.24/94	Каша пшеничная	180	16,21	275.4	7.92	6.88	45.45
ту9115-001	Помидор свеж.	50	11,63	12	0.55	0.1	0.7
375/376 М	Хлебный батон	48	4,41	116.9	4.5	1.15	23.5
	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 2:		593	90,13	590.7			

Комплекс 3 Обед

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	11,77	148.25	5.48	6.77	16.53
229 М	Рыба . тушенная в томате с овощами/минтай филе пром./	50/50	35,57	160.6	9.76	9.4	3.8
312/ М	Картофельное пюре	150/3	30,14	157.05	3.84	6.98	20.48
Таб.24/94	Помидор свеж.	60	13,95	12.8	0.66	0.1	2.3
ту9115-001	Хлебный батон	42	3,85	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 491 П	Компот из ягод заморожен.	200	10,02	114.6	0.16	0.16	27.88
Итого комплекс 3:		825	107,03	735.436			

Комплекс 4 Обед

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	11,77	148.25	5.48	6.77	16.53
388 Л	Котлета рыбная с/с томат./минтай пром. /	50/50	29,85	194	8.65	6.93	12.26
№312/М.	Картофельное пюре	180	31,08	164.8	3.67	5.76	24.516
таблица	Огурец свежий	50	9,18	5.5	0.42	0.05	0.35
ТУ9115-00	Хлебный батон	31	2,84	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:		846	90,13	691.266			

Комплекс 5 Завтрак

54-25м- 2020	Курица тушеная с морковью /филе/ 171/302 М	90	48,78	113.76	12.69	5.1	3.9
54-28 з Н	Каша пшеничная	150	13,50	229.5	6.6	5.73	37.88
	Свекла отварная дольками	60	6,28	25.2	0.9	0.1	5.2
ту 9115-00 375/376 М	Хлебный батон	46	4,21	105.21	4.05	1.035	21.15
	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:		561	76,45	533.67			

Комплекс 6 Обед

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	11,77	148.25	5.48	6.77	16.53
229 М	Рыба . тушеная в томате с овощами/минтай	50/50	35,57	160.6	9.76	9.4	3.8
312/ М	Картофельное пюре	150/3	30,14	157.05	3.84	6.98	20.48
Таб.24/94	Помидор свеж.	60	13,95	12.8	0.66	0.1	2.3
ту9115-001	Хлебный батон	42	3,85	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-491 П	Компот из ягод заморожен.	200	10,02	114.6	0.16	0.16	27.88
Итого комплекс 6:		825	107,03	735.436			

Комплекс 7 Завтрак

54-25м-2020	Курица тушеная с морковью /филе/	100	54,20	126.4	14.1	5.67	4.33
302/ М.	Каша пшенная	180	16,21	275.4	7.92	6.88	45.45
Табл.24/94	Помидор свеж.	50	11,63	12	0.55	0.1	0.7
ту9115-001	Хлебный батон	48	4,41	116.9	4.5	1.15	23.5
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:		593	90,13	590.7			

Комплекс 8 Обед

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	11,77	148.25	5.48	6.77	16.53
229 М	Рыба . тушеная в томате с овощами/минтай	50/50	35,57	160.6	9.76	9.4	3.8
№312/М.	Картофельное пюре	180	31,08	164.8	3.67	5.76	24.516
Табл.24/94	Помидор свеж.	50	11,63	12	0.55	0.1	0.7
ТУ 9115-001	Хлебный батон	34	3,15	86.83	3.15	0.805	16.45
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-707/ 2004	Сок фруктовый " Мой" 0,200	1 шт.	31,25	88			
Итого комплекс 8:		634	126,18	709.096			

Комплекс 9 Обед

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	11,77	148.25	5.48	6.77	16.53
229 М	Рыба . тушеная в томате с овощами/минтай	50/50	35,57	160.6	9.76	9.4	3.8
312/ М	Картофельное пюре	150/3	30,14	157.05	3.84	6.98	20.48
Таб.24/94	Помидор свеж.	60	13,95	12.8	0.66	0.1	2.3
ту9115-001	Хлебный батон	42	3,85	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-491 П	Компот из ягод заморожен.	200	10,02	114.6	0.16	0.16	27.88
Итого комплекс 9:		825	107,03	735.436			

Комплекс 10 Завтрак

54-25м-2020	Курица тушеная с морковью /филе/	90	48,78	113.76	12.69	5.1	3.9
-------------	----------------------------------	----	-------	--------	-------	-----	-----

171/302 М	Каша пшенная	150	13,50	229.5	6.6	5.73	37.88
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	6,28	25.2	0.9	0.1	5.2
ту 9115-00	Хлебный батон	46	4,21	105.21	4.05	1.035	21.15
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 10:		561	76,45	533.67			

Комплекс 20 (диета)

54-25м- 2020	Курица тушеная с морковью /филе/	90	48,78	113.76	12.69	5.1	3.9
171/302 М	Каша пшенная	150	13,50	229.5	6.6	5.73	37.88
табл.24/94	Огурец свежий	60	11,02	6.6	0.42	0.06	1.14
Гост 58161-	Хлеб/ йодир./ ржано- пшеничный	22	1,89	60.77	1.925	0.2	12.85
375,376/17	Чай без сахара	180	1,26	2			0.5
Итого комплекс 20:		502	76,45	412.63			

Ген.директор/Технолс

Калькулятор

Зав производством