



Меню на 23.05.2024

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18,68	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М	Бутерброд с котлетой из птицы /лист	190/1	66,00	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе пром./	50/50	37,08	173	5.8	8.3	14.83
№ 30 сб.2017 г.	Салат из редиса /яйцо,мас.рас.зел л. сал./	100/1/1	23,13	8.79	2.514	7.38	2.859
№ 24 сб.2017г.	Салат из свежих помидоров и огурцов	100/1/1	22,17	7.07	0.964	6.076	3.464
Сб. 2004 г 57	Салат из красн.фасоли/ зелень. лук реп. лист	100/1	19,70	98	3.2	7.8	3.2
№250 сб.04Л.	Кабачки жареные /смет. зел./	50/5/1	20,75	55	3.85	4.25	0.65
75/М	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	17,28	13.93	2.4	7.6	13
338 М	Яблоко	100	13,20	47	0.4	0.4	9.8
674/Л.	Яблоки печеные	75	14,70	120.7	0.22	0.15	30.1
629/04 Л.	Лимон с сахаром	30/10	14,84	67.6	8.26	0.04	15.48

Первые блюда

101М	Суп картофельный с крупой /рис/	250	12,60	85.75	1.98	2.71	12.11
------	---------------------------------	-----	-------	-------	------	------	-------

Вторые блюда

№278 .331/М.	Тефтели (1 вариант) кот.гов.	60/30	55,91	123.55	6.41	7.16	8.39
259/М.	Жаркое домашнему/свин./	40/160	66,32	437.7	14.04	33.7	18.94
Акт отрабо №297.330 /17	Люля из птицы /филе/ Фрикадельки из птицы /окорочка б/к/	100/20/5	71,08	248	15	14.2	14.4
293 М	Птица жареная/ бедро/	60/40	43,25	160.8	8.59	11.92	4.86
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/	100	68,65	184	24.18	17.09	0.04
№377 сб2004	Рыба жареная / минтай филе	100	66,39	160	9.3	6.8	14.2
№392/М.	Пельмени отв. со сметаной	100	58,47	160	19.6	6.8	4.2
		200/20	93,75	352	19.6	13	37.2

Акт отрабо.	Отбивная	110	120,26	252.2	24.2	23.8	14
07.09.202	нат.школьная с сыр						
2г.	из ф/ птицы/помид./						
381/1994	Котлета отбивная	77/20	101,99	492.8	14.5	43.6	10.24
	свин./косточ/						

Диетические

411/Л.	Мясо говядина	50	115,74	88.5	15.65	2.95	
	отварное						
№358/Л.	Сырники из тв. сах.	100/10/20	87,68	251	15.2	12.4	18.9
	смет.						
стр.247/Л.	Каша манная молоч.	200/10/10	34,12	237	6.94	12.18	37.9
	с/с,с/м						

Гарниры

202/309 М	Макароны отварные	150	18,07	168.45	5.52	4.52	26.45
171/302 М	Каша пшеничная	150	13,88	221.25	6.32	4.5	38.85
310 М	Картофель отварной	150	25,05	142.35	2.86	4.32	23.01

Мучные изделия

№398	Блинчики с	110/5	46,40	384	4.4	8.47	64.2
сб.17г.М.	фруктовым фаршем						
	с маслом						
№413/М.	Пицца школьная	100	48,18	299	9.89	16.25	28.3
747/2004 Л	Сосиска запеч. в тесте	55/50	42,43	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	53,61	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские						
418 сб2017	Слойка с повидлом	100	22,42	333.3	3.17	11.79	50.72
	Пирожки печ. из	75	34,03	88	2.42	1.08	17.11
№408.471	прес.сл. теста с						
/17 М.	вишневым фаршем						
№768/04 Л	Булочка с орехами	100	29,54	357	7.9	10.2	58.6
Акт конт.	Слойка с молоком	110	39,03	357	7.59	10.27	58.62
пр.	сгущенным вареным/						
05.10.23 г.	шоколад.кокос/						
Акт конт.	Слойка с маковой	120	31,89	333.3	3.17	11.79	50.72
пр.	начинкой						
566/1973	Слойка с	100	39,31	426	7.9	10.2	58.6
	марципаном/						
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	17,04	218	5.48	6.52	34.4
766/2004	Сдоба обыкновенная	100	16,82	262	7.76	4.72	47.1
774/2004	Булочка сдобная с	100	24,72	340	7.3	8.8	57.9
	помадой /ванильной/						
№ 685/98г	Пирожок печеный с	60	17,63	160	6.6	12	52
5 ч №646	курагой						
	Пирожок печен.с	60	14,65	132	3.9	3.26	20.76
№738.758	капустой						
№741 сб	Ватрушка с	75	17,88	253	4.97	9.2	39.6
2004	конфитюром						
№687/	Пирожок печеный с	60	46,21	172	8.43	6.22	20.35
685/фарш	мясом						
№405,470	Пирожок печ. сд. с	100	19,88	92	1.82	2.04	16.62
,406	яблоками						
№685,№6	Пирожок печеный с	60	23,09	124.8	7.38	4.38	23.34
87,№734	творогом						
741/764/04	Ватрушка с творогом	75	26,19	202	9.22	5.48	29.18
№793/2004	Кекс столичный	75	50,11	323	4.57	13.84	43.06
№806/2004	Корж молочный	75	14,77	286	4.89	8.43	47.68

№572	Сочни из песочного теста	55	23,21	201	9.7	21.34	20.9
/1973	Бисквитный пирог с повидлом	100	45,45	285	4.57	13.84	43.06
№573	Хлебный батон	50	4,60	116.9	4.5	1.15	23.5
/1973г.	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
ту9115-001							
Гост							
58161-							

Напитки

495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7,15	132.8	0.66	0.09	32.01
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	6,88	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	15г.	2,28	60			15
	Сахар						

Сладкие кондитерские изделия

	Батончик ваф. Джумка с мяг. карамелью и возд. кукурузой 37 гр 1/60	37 гр	23,58	860	2.6	11.2	23.6
	"Вафельное драже. покрытое мол.шок.глаз." Yota 40 гр 1/192	40гр	31,00	212	2.2	12.8	22.4
	Драже Yota хруст. шарик малина/белая глазурь 40гр 1/192	40гр	47,13	188	2.2	8.8	25.2
	Драже Yota хруст.шарик взрывная карамель Молочный шоколад "Baby fox" 45 гр 1/30	50гр	58,93	188	2.2	8.8	25.2
	Мармелад жев. Baby Fох в асс. 30гр 1/90	45 гр	39,06	256.5	3.6	17.1	22.05
	Мармелад жев. Krut Frut в ассрт. 30гр	30 гр.	14,08	93	1.65	0.06	21.3
	Мармелад жев." HIPPO BODI&FRIENDS" в	30 гр.	14,08	93	1.65	0.06	21.3
		30 гр.	14,08	93	1.65	0.06	21.3

Напитки и соки

707/ 2004	Сок фруктовый " Мой" 0,200	1 шт.	31,25	88			
Гост	Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36,25				
28188-	Напиток негаз. "Холодный Чай "Т.3. Frukto mania 0,5л в ассортименте	1шт.	40,00	1			0.2
	Напиток не газ. "СЕНЕЖСКАЯ+мали на "Сенежская+лимон-	1 шт	43,75	15			4.5

Гост 28188-2014	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0.33 л в ассорт.	1 шт	49,33	45			11
Гост 28188-2014	Напиток б/а ТМ"Magic fruit" (Мейджик фрвт) 0.43	1 шт	49,81	30			7.6

Комплекс 1 Завтрак

№278	Тефтели (1 вариант) кот.гов.	60/30	43,85	123.55	6.41	7.16	8.39
202/309 М	Макароньы отварные табл.24/94	150	18,07	168.45	5.52	4.52	26.45
ТУ9115-00	Редис свеж.	60	8,55	12	0.72	0.06	2.04
375/376 М	Хлебный батон	25	2,30	58.45	2.25	0.575	11.75
	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 1:	540	76,45	422.45			

Комплекс 2 Завтрак

278.331/ М.	Тефтели (1 вариант) кот.гов.	60/40	45,69	137.27	7.12	8	9.32
202/ М.	Макароньы отварные табл.24/94	180	21,69	202.14	6.79	5.41	31.72
ту9115-001	Огурец свежий	60	11,02	6.6	0.42	0.06	1.14
375,377/ М	Хлебный батон	53	4,85	116.9	4.5	1.15	23.5
	Чай с лимоном	200/15/7	6,88	62	0.13	0.02	15.2
	Итого комплекс 2:	615	90,13	524.91			

Комплекс 3 Обед

101/М	Суп картофельный с крупой /рис/	200	10,08	68.6	1.58	2.17	9.69
259/М.	Жаркое по-домашнему/свин./	40/160	63,56	437.7	14.04	33.7	18.94
табл.24/94	Редис свеж.	60	8,55	12	0.72	0.06	2.04
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2,76	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост 58161-495 П	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
338 М	Компот из смеси сухофруктов	200	7,15	132.8	0.66	0.09	32.01
	Яблоко	100	13,20	47	0.4	0.4	9.8
	Итого комплекс 3:	810	107,03	816.816			

Комплекс 4 Обед

101М	Суп картофельный с крупой /рис/	250	12,60	85.75	1.98	2.71	12.11
№297.330 /17	Фрикадельки из птицы /окорочка б/к/	60/40	43,25	160.8	8.59	11.92	4.86
302/М.	Каша пшеничная	180	16,62	265.5	7.56	5.45	46.62
564сб1994	Помидор св.	40	9,30	9.6	0.44	8	0.56
ТУ9115-00	Хлебный батон	32	2,95	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост 58161-375/376 М	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 4:	837	90,13	700.366			

Комплекс 5 Завтрак

№278	Тефтели (1 вариант) кот.гов.	60/30	43,85	123.55	6.41	7.16	8.39
202/309 М	Макароньы отварные табл.24/94	150	18,07	168.45	5.52	4.52	26.45
ТУ9115-00	Редис свеж.	60	8,55	12	0.72	0.06	2.04
375/376 М	Хлебный батон	25	2,30	58.45	2.25	0.575	11.75
	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15

Итого комплекс 4:

Итого комплекс 5:		540	76,45	422.45			
Комплекс 6 Обед							
101/М	Суп картофельный с крупой /рис/	200	10,08	68.6	1.58	2.17	9.69
259/М.	Жаркое по- домашнему/свин./	40/160	63,56	437.7	14.04	33.7	18.94
табл.24/94	Редис свеж.	60	8,55	12	0.72	0.06	2.04
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2,76	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7,15	132.8	0.66	0.09	32.01
338 М	Яблоко	100	13,20	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 6:		810	107,03	816.816			

Комплекс 7 Завтрак

278.331/ М.	Тефтели (1 вариант) кот.гов.	60/40	45,69	137.27	7.12	8	9.32
202/ М.	Макароны отварные	180	21,69	202.14	6.79	5.41	31.72
табл.24/94	Огурец свежий	60	11,02	6.6	0.42	0.06	1.14
ту9115-001	Хлебный батон	53	4,85	116.9	4.5	1.15	23.5
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	6,88	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 7:		615	90,13	524.91			

Комплекс 8 Обед

101М	Суп картофельный с крупой /рис/	250	12,60	85.75	1.98	2.71	12.11
259/М.	Жаркое по- домашнему/свин./	40/160	63,56	437.7	14.04	33.7	18.94
Таб.24/94	Помидор свеж.	60	13,95	12.8	0.66	0.1	2.3
ТУ9115-00	Хлебный батон	34	3,09	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 707/ 2004	Сок фруктовый " Мой" 0,200	1 шт.	31,25	88			
Итого комплекс 8:		564	126,18	742.966			

Комплекс 9 Обед

101/М	Суп картофельный с крупой /рис/	200	10,08	68.6	1.58	2.17	9.69
259/М.	Жаркое по- домашнему/свин./	40/160	63,56	437.7	14.04	33.7	18.94
табл.24/94	Редис свеж.	60	8,55	12	0.72	0.06	2.04
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2,76	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7,15	132.8	0.66	0.09	32.01
338 М	Яблоко	100	13,20	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 9:		810	107,03	816.816			

Комплекс 10 Завтрак

№278 .331/М.	Тефтели (1 вариант) кот.гов.	60/30	43,85	123.55	6.41	7.16	8.39
202/309 М	Макароны отварные	150	18,07	168.45	5.52	4.52	26.45
табл.24/94	Редис свеж.	60	8,55	12	0.72	0.06	2.04
ТУ9115-00	Хлебный батон	25	2,30	58.45	2.25	0.575	11.75
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15

Итого комплекс 10:		540	76,45	422.45			
Комплекс 20 (диета)							
№278	Тефтели (1	60/30	43,85	123.55	6.41	7.16	8.39
.331/М.	вариант) кот.гов.						
171/302 М	Каша пшеничная	150	13,88	221.25	6.32	4.5	38.85
табл.24/94	Огурец свежий	60	11,02	6.6	0.42	0.06	1.14
ТУ 9115-0С	Хлебный батон	36	3,10	86.83	3.15	0.805	16.45
375,377 сб	Чай с лимоном б/ сах.	200/7	4,60	6.18	0.21	0.07	0.663
Итого комплекс 20:		543	76,45	444.41			
Ген.директор/Технолс		Калькулятор		Зав производством			