

"Согласовано"

Директор



Меню на 22.05.2024

Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Холодные блюда							
№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18,68	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М	Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/	190/1	66,00	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе пром./	50/50	37,08	173	5.8	8.3	14.83
№ 24	Салат из свежих	100/1/1	22,17	7.07	0.964	6.076	3.464
сб.2017г.	помидоров и огурцов	100/1/1	23,13	8.79	2.514	7.38	2.859
№ 30	Салат из редиса						
сб.2017 г.	/яйцо,мас.рас.зел л. сал./						
№250	Кабачки жареные /смет.	50/5/1	20,75	55	3.85	4.25	0.65
сб.04Л.	зел./						
75/М	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	17,28	13.93	2.4	7.6	13
Сб. 2004 г	Салат из красн.фасоли/	100/1	19,70	98	3.2	7.8	3.2
57	зелень, лук реп. лист сал./						
338 М	Яблоко	100	13,20	47	0.4	0.4	9.8
629/04 Л.	Лимон с сахаром	30/10	14,84	67.6	8.26	0.04	15.48
674/Л.	Яблоки печеные	75	14,70	120.7	0.22	0.15	30.1
Первые блюда							
103/2017	Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	13,87	120	2.9	2.5	21
Вторые блюда							
294,330/М	Котлеты руб. из птицы /окорочка б/к /соус смет.	60/30	42,16	171	9.04	10.2	10.69
Акт отрабо	Люля из птицы /филе/	100/20/5	71,08	248	15	14.2	14.4
268/2017	Биточки / гов./	90	88,39	182.25	9.43	11.27	10.29
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/	100	66,39	160	9.3	6.8	14.2
№377	Рыба жареная / минтай	100	58,47	160	19.6	6.8	4.2
сб2004	филе промыш./						
293 М	Птица жареная/ бедро/	100	68,65	184	24.18	17.09	0.04
№392/.М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	93,75	352	19.6	13	37.2
496/04 Л.	Котлета из филе птицы паниров. жарен.	90	67,99	327	20.7	22.4	10
379/94г.	Эскалоп/свин./	85	130,23	343.15	17.1	52.6	
251М	Поджарка /говяд./	50/15	117,55	120	12.7	6.7	2.25

Диетические

256/М	Мясо тушеное/ свинина/	45/45	56,15	274.5	9.52	25.35	2.3
478/Л	Запеканка картоф. с мясом	122/3	55,56	435	16.64	20.89	19.8
362	/окор.б/к/	100/20	81,16	237	13.4	10.9	20.7
сб.2004	Пудинг из творога со сметаной	200/10/10	36,59	334	6	10.85	52.93
стр 247/04	Каша мол.рисов.с м/сл. с сах.						

Гарниры

171/302 М	Каша гречневая	150	17,65	243.75	8.6	6.1	38.64
139/М	Капуста тушеная	150	23,38	115.5	3.05	5.53	11.83
171/302 М	Каша ячневая	150	11,72	182.5	4.8	4.4	30.8
522/04	Картофель жареный	150	29,64	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

№398	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	46,40	384	4.4	8.47	64.2
сб.17г.М.							
№413/М.	Пицца школьная	100	48,18	299	9.89	16.25	28.3
747/2004 Л	Сосиска запеч. в тесте	55/50	42,43	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури имеретинские	75	53,61	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.							
418 сб2017	Слойка с повидлом	100	22,42	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт.	Слойка с молоком	110	39,03	357	7.59	10.27	58.62
пр.	сгущенным вареным/ шоколад.кокос/						
05.10.23 г.	Слойка с маковой начинкой	120	31,89	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт.							
пр.							
566/1973	Слойка с марципаном/ помадка шок. сах. /	100	39,31	426	7.9	10.2	58.6
	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	34,03	88	2.42	1.08	17.11
№408.471							
/17 М.							
№768/04 Л	Булочка с орехами	100	29,54	357	7.9	10.2	58.6
774/2004	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	24,72	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	17,04	218	5.48	6.52	34.4
766/2004	Сдоба обыкновенная	100	16,82	262	7.76	4.72	47.1
685	Пирожок печеный с картофелем	60	10,92	153	3.91	4.7	23.75
,723,687							
№405,470	Пирожок печ. сд. с яблоками	100	19,88	92	1.82	2.04	16.62
,406							
№687/	Пирожок печеный с мясом	60	46,21	172	8.43	6.22	20.35
685/фарш							
№ 685/98г	Пирожок печеный с курагой	60	17,63	160	6.6	12	52
5 ч №646							
№741 сб	Ватрушка с конфитюром	75	17,88	253	4.97	9.2	39.6
2004							
741/764/04	Ватрушка с творогом	75	26,19	202	9.22	5.48	29.18
№793/2004	Кекс столичный	75	50,11	323	4.57	13.84	43.06
№806/2004	Корж молочный	75	14,77	286	4.89	8.43	47.68
№572	Сочни из песочного теста	55	23,21	201	9.7	21.34	20.9
/1973							
№573	Бисквитный пирог с повидлом	100	45,45	285	4.57	13.84	43.06
/1973г.							
ту9115-001	Хлебный батон	50	4,60	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-							

Напитки

491 П	Компот из ягод заморожен.	200	10,02	114.6	0.16	0.16	27.88
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	6,88	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2,28	60			15

Сладкие кондитерские изделия

	Батончик ваф.Джумка с мяг. карамелью и возд. кукурузой 37 гр 1/60	37 гр	23,58	860	2.6	11.2	23.6
	"Вафельное драже. покрытое мол.шок.глаз." Yota 40 гр 1/192	40гр	31,00	212	2.2	12.8	22.4
	Драже Yota хруст. шарик малина/белая глазурь 40гр 1/192	40гр	47,13	188	2.2	8.8	25.2
	Драже Yota хруст.шарик взрывная карамель 50гр 1/192	50гр	58,93	188	2.2	8.8	25.2
	Молочный шоколад "Baby fox" 45 гр 1/30	45 гр	39,06	256.5	3.6	17.1	22.05
	Мармелад жев.Baby Fox в асс. 30гр 1/90	30 гр.	14,08	93	1.65	0.06	21.3
	Мармелад жев. Krut Frut в ассрт. 30гр 1/90	30 гр.	14,08	93	1.65	0.06	21.3
	Мармелад жев." HIPPO BODI&FRIENDS" в асс. 30г 1/90	30 гр.	14,08	93	1.65	0.06	21.3

Напитки и соки

707/ 2004	Сок фруктовый " Мой" 0,200	1 шт.	31,25	88			
Гост 28188-2014	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0,33 л в ассорт.	1 шт	49,33	45			11
Гост 28188-2014	Напиток б/а ТМ"Magic fruit" (Мейджик фрут) 0,43 в ассорт*	1 шт	49,81	30			7.6
	Напиток не газ. "СЕНЕЖСКАЯ+малина "Сенежская+лимон-мята 0.44	1 шт	43,75	15			4.5
	Напиток негаз. "Холодный Чай "Т.З. Fruktomania 0,5л в ассортименте	1шт.	40,00	1			0.2
Гост 28188-	Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36,25				

Комплекс 1 Завтрак

294,330/М	Котлеты руб. из птицы /окорочка б/к /соус смет.	60/30	42,16	171	9.04	10.2	10.69
171/302 М	Каша гречневая	150	17,65	243.75	8.6	6.1	38.64
139/М	Капуста тушеная	60	9,35	46.2	1.22	2.21	4.73
ту9115-001	Хлебный батон	39	3,61	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 1:	554	76,45	614.47			
Комплекс 2 Завтрак							
294,330/М	Котлеты руб. из птицы /окорочка б/к /соус смет.	60/40	43,89	190	10.04	11.33	11.88
302/М.	Каша гречневая	180	21,17	292.5	10.18	7.34	46.37
Таб.24/94	Помидор свеж.	60	13,95	12.8	0.66	0.1	2.3
ту 9115-00	Хлебный батон	46	4,24	105.21	4.05	1.035	21.15
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	6,88	62	0.13	0.02	15.2
	Итого комплекс 2:	608	90,13	662.51			
Комплекс 3 Обед							
103 М	Суп карт. с мак. из.-ми /верм./	200	11,09	94.6	2.15	2.27	13.96
256/М	Мясо тушеное/ свинина/	45/45	56,15	274.5	9.52	25.35	2.3
171/302 М	Каша ячневая	150	11,72	182.5	4.8	4.4	30.8
Таб.24/94	Помидор свеж.	60	13,95	12.8	0.66	0.1	2.3
ТУ9115-00	Хлебный батон	26	2,37	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-491 П	Компот из ягод заморожен.	200	10,02	114.6	0.16	0.16	27.88
	Итого комплекс 3:	746	107,03	786.066			
Комплекс 4 Обед							
103/2017	Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	13,87	120	2.9	2.5	21
478/Л	Запеканка картоф. с мясом /окор.б/к/	122/3	55,56	435	16.64	20.89	19.8
табл.24/94	Огурец свеж.	50	9,18	5.5	0.35	0.005	0.95
ТУ9115-00	Хлебный батон	32	2,91	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	6,88	62	0.13	0.02	15.2
	Итого комплекс 4:	699	90,13	741.216			
Комплекс 5 Завтрак							
294,330/М	Котлеты руб. из птицы /окорочка б/к /соус смет.	60/30	42,16	171	9.04	10.2	10.69
171/302 М	Каша гречневая	150	17,65	243.75	8.6	6.1	38.64
139/М	Капуста тушеная	60	9,35	46.2	1.22	2.21	4.73
ту9115-001	Хлебный батон	39	3,61	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 5:	554	76,45	614.47			
Комплекс 6 Обед							
103 М	Суп карт. с мак. из.-ми /верм./	200	11,09	94.6	2.15	2.27	13.96
256/М	Мясо тушеное/ свинина/	45/45	56,15	274.5	9.52	25.35	2.3
171/302 М	Каша ячневая	150	11,72	182.5	4.8	4.4	30.8
Таб.24/94	Помидор свеж.	60	13,95	12.8	0.66	0.1	2.3

ТУ9115-00	Хлебный батон	26	2,37	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
491 П	Компот из ягод заморожен.	200	10,02	114.6	0.16	0.16	27.88

Итого комплекс 6: 746 107,03 786.066

Комплекс 7 Завтрак

294,330/М	Котлеты руб. из птицы / окорочка б/к /соус смет.	60/40	43,89	190	10.04	11.33	11.88
302/М.	Каша гречневая	180	21,17	292.5	10.18	7.34	46.37
Таб.24/94	Помидор свеж.	60	13,95	12.8	0.66	0.1	2.3
ту 9115-00	Хлебный батон	45	4,24	105.21	4.05	1.035	21.15
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	6,88	62	0.13	0.02	15.2

Итого комплекс 7: 607 90,13 662.51

Комплекс 8 Обед

103/2017	Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	13,87	120	2.9	2.5	21
478/Л	Запеканка картоф. с мясом /филе/	122/3	55,88	435	16.64	20.89	19.8
№ 24	Салат из свежих сб.2017г. помидоров и огурцов	100/1/1	22,17	7.07	0.964	6.076	3.464
ту 9115-00	Хлебный батон	44	4,03	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
491 П	Компот из ягод заморожен.	200	10,02	114.6	0.16	0.16	27.88
табл.24/94	Яблоко	140	18,48	65.8	0.56	0.56	13.7

Итого комплекс 8: 881 126,18 896.296

Комплекс 9 Обед

103 М	Суп карт. с мак. из.-ми /верм./	200	11,09	94.6	2.15	2.27	13.96
256/М	Мясо тушеное/ свинина/	45/45	56,15	274.5	9.52	25.35	2.3
171/302 М	Каша ячневая	150	11,72	182.5	4.8	4.4	30.8
Таб.24/94	Помидор свеж.	60	13,95	12.8	0.66	0.1	2.3
ТУ9115-00	Хлебный батон	26	2,37	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
491 П	Компот из ягод заморожен.	200	10,02	114.6	0.16	0.16	27.88

Итого комплекс 9: 746 107,03 786.066

Комплекс 10 Завтрак

294,330/М	Котлеты руб. из птицы /окорочка б/к /соус смет.	60/30	42,16	171	9.04	10.2	10.69
171/302 М	Каша гречневая	150	17,65	243.75	8.6	6.1	38.64
139/М	Капуста тушеная	60	9,35	46.2	1.22	2.21	4.73
ту9115-001	Хлебный батон	39	3,61	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15

Итого комплекс 10: 554 76,45 614.47

Комплекс 20 (диета)

294,330/М	Котлеты руб. из птицы /окорочка б/к /соус смет.	60/30	42,16	171	9.04	10.2	10.69
171/302 М	Каша гречневая	150	17,65	243.75	8.6	6.1	38.64
табл.24/94	Огурец свеж.	50	9,18	5.5	0.35	0.005	0.95

Гост	Хлеб/ йодир./ ржано-	33	2,86	72.924	2.31	0.24	15.42
58161-	пшеничный						
375,377 сб.	Чай с лимоном б/ сах.	200/7	4,60	6.18	0.21	0.07	0.663
Итого комплекс 20:		530	76,45	499.354			
Ген.директор/Технолог	Калькулятор						
					Зав производством		