



## Диетические

291/М	Плов из птицы / окор. б/к/	50/150	61,60	298.6	18	8.94	36.45
№ 54-3 м- 2020	Голубцы Ленивые/ гов./соус см. том.	100/50	70,75	128.4	8.4	7.6	6.4
241/сб.20 17 г	Мясо говядина отварное	50	115,46	88.5	15.65	2.95	
54-2т-Н, 327М	Запеканка из творога с морков.с соус. мол.	130/40	67,86	418.6	12.68	11.13	66.7
173/2017	Каша мол.гречневая с/м. с/с.	200/10/10	39,08	224	8.8	4.8	34.8

## Гарниры

202/309 М	Макароны отварные	150	18,07	168.45	5.52	4.52	26.45
312 М	Картофельное пюре	150	25,92	137.25	3.06	4.8	20.43

## Мучные изделия

№398 сб.17г.М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	46,40	384	4.4	8.47	64.2
№413/М.	Пицца школьная	100	48,18	299	9.89	16.25	28.3
747/2004 Л	Сосиска запеч. в тесте	55/50	42,43	228	9.6	13.84	26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские	75	53,61	346	13.9	28.17	36.78
418 сб2017	Слойка с повидлом	100	22,42	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр.	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад.кокос/ 05.10.23 г.	110	39,03	357	7.59	10.27	58.62
Акт конт. пр.	Слойка с маковой начинкой	120	31,89	333.3	3.17	11.79	50.72
566/1973	Слойка с марципаном/ помадка шок. сах. /	100	39,31	426	7.9	10.2	58.6
№768/04 Л	Булочка с орехами	100	29,54	357	7.9	10.2	58.6
	Пирожки печ. из	75	34,03	88	2.42	1.08	17.11
№408.471 /17 М.	прес.сл. теста с вишневым фаршем						
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	17,04	218	5.48	6.52	34.4
774/2004	Булочка сдобная с помадой /ванильной/ 766/2004	100	24,72	340	7.3	8.8	57.9
	Сдоба обыкновенная	100	16,82	262	7.76	4.72	47.1
	Пирожок печен.с	60	14,65	132	3.9	3.26	20.76
№738.758 №687/	капустой Пирожок печеный с	60	46,21	172	8.43	6.22	20.35
685/фарш	мясом						
№ 685/98г	Пирожок печеный с	60	17,63	160	6.6	12	52
5 ч №646	курагой						
№405,470	Пирожок печ. сд. с	100	19,88	92	1.82	2.04	16.62
,406	яблоками						
№741 сб 2004	Ватрушка с конфитюром	75	17,88	253	4.97	9.2	39.6
№685,№6 87,№734	Пирожок печеный с творогом	60	23,09	124.8	7.38	4.38	23.34
741/764/04	Ватрушка с творогом	75	26,19	202	9.22	5.48	29.18
№793/2004	Кекс столичный	75	50,11	323	4.57	13.84	43.06
№806/2004	Корж молочный	75	14,77	286	4.89	8.43	47.68
№572 /1973	Сочни из песочного теста	55	23,21	201	9.7	21.34	20.9

№573 /1973г. ту9115-001	Бисквитный пирог с повидлом	100	45,45	285	4.57	13.84	43.06
Гост 58161-	Хлебный батон	50	4,60	116.9	4.5	1.15	23.5
	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28

### Напитки

495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7,15	132.8	0.66	0.09	32.01
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	6,88	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2,28	60			15

### Сладкие кондитерские изделия

	Батончик ваф. Джумка с мяг. карамелью и возд. кукурузой 37 гр 1/60	37 гр	23,58	860	2.6	11.2	23.6
	"Вафельное дражке. покрытое мол.шок.глаз." Yota 40 гр 1/192	40гр	31,00	212	2.2	12.8	22.4
	Дражке Yota хруст. шарик малина/белая глазурь 40гр 1/192	40гр	47,13	188	2.2	8.8	25.2
	Дражке Yota хруст.шарик взрывная карамель 50гр 1/192	50гр	58,93	188	2.2	8.8	25.2
	Молочный шоколад "Baby fox" 45 гр 1/30	45 гр	39,06	256.5	3.6	17.1	22.05
	Мармелад жев. Baby Fox в асс. 30гр 1/90	30 гр.	14,08	93	1.65	0.06	21.3
	Мармелад жев. Krut Frut в ассрт. 30гр 1/90	30 гр.	14,08	93	1.65	0.06	21.3
	Мармелад жев." HIPPO BODI&FRIENDS" в асс. 30г 1/90	30 гр.	14,08	93	1.65	0.06	21.3

### Напитки и соки

Гост 28188-707/ 2004	Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36,25				
	Сок фруктовый "Мой" 0,200	1 шт.	31,25	88			
Гост 28188-2014	Напиток б/а ТМ"Magic fruit" (Мейджик фрукт) 0.43 в ассорт*	1 шт	49,81	30			7.6
Гост 28188-2014	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0.33 л в ассорт.	1 шт	49,33	45			11
	Напиток негаз. "Холодный Чай "Т.3. Fruktomania 0,5л в ассортименте	1шт.	40,00	1			0.2

Напиток не газ.  
"СЕНЕЖСКАЯ+малина  
"Сенежская+лимон-  
мята 0,44

1 шт 43,75

15

4.5

### Комплекс 1 Завтрак

54-2т-Н, 327М	Запеканка из творога с морков.с соус. мол.	130/40	56,81	418.6	12.68	11.13	66.7
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2,76	70.1	2.7	0.69	14.1
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
338 М	Яблоко	100	13,20	47	0.4	0.4	9.8
<b>Итого комплекс 1:</b>		515	76,45	595.7			

### Комплекс 2 Завтрак

288 М	Птица отварная /тушка/	100	52,70	328	23.44	25.82	0.5
202/ М.	Макароны отварные	180	21,69	202.14	6.79	5.41	31.72
таб.24/94 г	Огурец свежий	40	7,34	4.4	0.28	0.04	0.28
ту9115-001	Хлебный батон	51	4,72	116.9	4.5	1.15	23.5
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 2:</b>		586	90,13	711.44			

### Комплекс 3 Обед

98 М	Суп крестьянский с пшеном	200	8,34	61	1.19	3.93	4.87
291/М	Плов из птицы / окор. б/к/	50/150	61,60	298.6	18	8.94	36.45
табл.24/94	Огурец свежий	60	11,02	6.6	0.42	0.06	1.14
ТУ9115-00	Хлебный батон	29	2,67	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7,15	132.8	0.66	0.09	32.01
338 М	Яблоко	110	14,52	51.7	10.78	0.44	0.44
<b>Итого комплекс 3:</b>		819	107,03	669.416			

### Комплекс 4 Обед

98 М	Суп крестьянский с пшеном	250	10,43	76.25	1.49	4.91	6.09
291/М	Плов из птицы / окор. б/к/	50/150	61,60	298.6	18	8.94	36.45
таб. 24/94	Редис свеж.	40	5,70	8	0.48	0.04	1.36
ту9115-001	Хлебный батон	38	3,52	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7,15	132.8	0.66	0.09	32.01
<b>Итого комплекс 4:</b>		748	90,13	657.786			

### Комплекс 5 Завтрак

54-2т-Н, 327М	Запеканка из творога с морков.с соус. мол.	130/40	56,81	418.6	12.68	11.13	66.7
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2,76	70.1	2.7	0.69	14.1
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
338 М	Яблоко	100	13,20	47	0.4	0.4	9.8
<b>Итого комплекс 5:</b>		515	76,45	595.7			

### Комплекс 6 Обед

98 М	Суп крестьянский с пшеном	200	8,34	61	1.19	3.93	4.87
291/М	Плов из птицы / окор. б/к/	50/150	61,60	298.6	18	8.94	36.45
табл.24/94	Огурец свежий	60	11,02	6.6	0.42	0.06	1.14
ТУ9115-00	Хлебный батон	29	2,67	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост 58161-495 П	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
	Компот из смеси сухофруктов	200	7,15	132.8	0.66	0.09	32.01
338 М	Яблоко	110	14,52	51.7	10.78	0.44	0.44
<b>Итого комплекс 6:</b>		819	107,03	669.416			

### Комплекс 7 Завтрак

288 М	Птица отварная /тушка/	100	52,70	328	23.44	25.82	0.5
202/ М.	Макароны отварные	180	21,69	202.14	6.79	5.41	31.72
таб.24/94 г	Огурец свежий	40	7,34	4.4	0.28	0.04	0.28
ту9115-001	Хлебный батон	51	4,72	116.9	4.5	1.15	23.5
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 7:</b>		586	90,13	711.44			

### Комплекс 8 Обед

98 М	Суп крестьянский с пшеном	250	10,43	76.25	1.49	4.91	6.09
291/М	Плов из птицы / окор. б/к/	50/150	61,60	298.6	18	8.94	36.45
табл.24/94	Редис свеж.	60	8,55	12	0.72	0.06	2.04
ту 9115-00	Хлебный батон	45	4,16	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост 58161-707/ 2004	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
	Сок фруктовый " Мой" 0,200	1 шт.	31,25	88			
№769/2004	Булка домашняя	50	8,46	197	3.75	6.6	30.5
<b>Итого комплекс 8:</b>		625	126,18	825.676			

### Комплекс 9 Обед

98 М	Суп крестьянский с пшеном	200	8,34	61	1.19	3.93	4.87
291/М	Плов из птицы / окор. б/к/	50/150	61,60	298.6	18	8.94	36.45
табл.24/94	Огурец свежий	60	11,02	6.6	0.42	0.06	1.14
ТУ9115-00	Хлебный батон	29	2,67	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост 58161-495 П	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
	Компот из смеси сухофруктов	200	7,15	132.8	0.66	0.09	32.01
338 М	Яблоко	110	14,52	51.7	10.78	0.44	0.44
<b>Итого комплекс 9:</b>		819	107,03	669.416			

### Комплекс 10 Завтрак

54-2т-Н, 327М	Запеканка из творога с морков.с соус. мол.	130/40	56,81	418.6	12.68	11.13	66.7
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2,76	70.1	2.7	0.69	14.1
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
338 М	Яблоко	100	13,20	47	0.4	0.4	9.8
<b>Итого комплекс 10:</b>		515	76,45	595.7			

### Комплекс 20 (диета)

54-2т-Н,	Запеканка из творога с	130/40	56,02	418.6	12.68	11.13	66.7
327М	мор.б сах.с соус мол.						
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	22	1,87	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
375,377/17	Чай без сахара	200	1,40	2			0.5
таб.24/94 г	Яблоко	130	17,16	61.1	0.52	0.52	12.74
	<b>Итого комплекс 20:</b>	<b>522</b>	<b>76,45</b>	<b>530.316</b>			
Ген.директор/Технолс	Калькулятор			Зав производством			