


"Согласовано" 
 Директор
 Подпись **ФИО**
 Школа № 101

Меню на 20.05.2024

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18,68	139.5	4.77	7.43	13.34
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе пром./	50/50	37,08	173	5.8	8.3	14.83
5/294 М	Бутерброд с котлетой из птицы /лист	190/1	66,00	362	19.44	11.72	44.46
№ 24 сб.2017г.	Салат из свежих помидоров и огурцов	100/1/1	22,17	7.07	0.964	6.076	3.464
№ 30 сб.2017 г.	Салат из редиса /яйцо,мас.рас.зел л. сал./	100/1/1	23,13	8.79	2.514	7.38	2.859
№250 сб.04Л.	Кабачки жареные /смет. зел./	50/5/1	20,75	55	3.85	4.25	0.65
75/М	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	17,28	13.93	2.4	7.6	13
Сб. 2004 г 57	Салат из красн.фасоли/ зелень. лvk реп. лист	100/1	19,70	98	3.2	7.8	3.2
338 М	Яблоко	100	13,20	47	0.4	0.4	9.8
629/04 Л.	Лимон с сахаром	30/10	14,84	67.6	8.26	0.04	15.48
674/Л.	Яблоки печеные	75	14,70	120.7	0.22	0.15	30.1

Первые блюда

82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	13,49	106	2	5.2	13.1
-------	------------------------------	-----	-------	-----	---	-----	------

Вторые блюда

294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус	60/40	44,24	190	10.04	11.33	11.88
№297.330 /М	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	80/20	52,36	247.2	12.4	18.5	7.3
№377 сб2004	Рыба жареная / минтай филе	100	58,47	160	19.6	6.8	4.2
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/	100	66,39	160	9.3	6.8	14.2
Акт отрабо 268/2017	Люля из птицы /филе/ Биточки / гов./	100/20/5	71,08	248	15	14.2	14.4
496/04 Л.	Котлета из филе птицы паниров.	90	88,39	182.25	9.43	11.27	10.29
		90	67,99	327	20.7	22.4	10
№392/М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	93,75	352	19.6	13	37.2
293 М	Птица жареная/ бедро/	100	68,65	184	24.18	17.09	0.04

379/94г. Эскалоп/свин./ 85 130,23 343.15 17.1 52.6

Диетические

256/2017 М Мясо тушеное/
говядина/
№358/Л. Сырники из тв. сах.
смет.
175 М Каша мол. из риса и
пшена "Дружба" с/с.

Гарниры

171/302 М Каша гречневая
171/302 М Каша пшеничная
522/04 Картофель жареный

Мучные изделия

№398 Блинчики с
сб.17г.М. фруктовым фаршем
с маслом
№413/М. Пицца школьная
747/2004 Л Сосиска запеч. в тесте
№850 Хачапури
сб.1997г. имеретинские
418 сб2017 Слойка с повидлом
Акт конт. Слойка с маковой
пр. начинкой
Акт конт. Слойка с молоком
пр. сгущенным вареным/
05.10.23 г. шоколад.кокос/
566/1973 Слойка с
марципаном/
Пирожки печ. из
№408.471 прес.сл. теста с
/17 М. вишневым фаршем
№768/04 Л Булочка с орехами
774/2004 Булочка сдобная с
помадой /шок. сах./
ТТК № 3 Булочка с сыром
766/2004 Сдоба обыкновенная
685 Пирожок печеный с
.723.687 картофелем
741/764/04 Ватрушка с творогом
№ 685/98г Пирожок печеный с
5 ч №646 курагой
№741 сб Ватрушка с
2004 конфитюром
№405,470 Пирожок печ. сд. с
.406 яблоками
№687/ Пирожок печеный с
685/фарш мясом
№793/2004 Кекс столичный
ту9115-001 Хлебный батон
Гост Хлеб /йодир./ ржано-
58161- пшеничный

Напитки

491 П Компот из ягод
заморожен.
375/376 М Чай с сахаром

375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	6,88	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	2гр*						
	Чай Зеленый пакет	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	б/с 2гр*						
	Чай Фруктовый	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	пакет б/с 2 гр*						
	Сахар	15г.	2,28	60			15

Сладкие кондитерские изделия

	Батончик	37 гр	23,58	860	2.6	11.2	23.6
	ваф.Джумка с мяг. карамелью и возд. куклузкой 37 гр 1/60						
	"Вафельное драже. покрытое	40гр	31,00	212	2.2	12.8	22.4
	мол.шок.глаз." Yota 40 гр 1/192						
	Драже Yota хруст. шарик малина/белая	40гр	47,13	188	2.2	8.8	25.2
	глазурь 40гр 1/192						
	Драже Yota	50гр	58,93	188	2.2	8.8	25.2
	хруст.шарик						
	взрывная карамель						
	Молочный шоколад	45 гр	39,06	256.5	3.6	17.1	22.05
	"Baby fox" 45 гр 1/30						
	Мармелад жев. Krut	30 гр.	14,08	93	1.65	0.06	21.3
	Frut в ассрт. 30гр						
	Мармелад жев. Baby	30 гр.	14,08	93	1.65	0.06	21.3
	Fox в асс. 30гр 1/90						
	Мармелад жев."	30 гр.	14,08	93	1.65	0.06	21.3
	HIPPO						
	BODI&FRIENDS" в						

Напитки и соки

707/ 2004	Сок фруктовый " Мой" 0,200	1 шт.	31,25	88			
Гост	Вода питьевая 0,5	1шт.	36,25				
28188-	без/газа						
Гост	"ДЖАМПЕР" напитки	1 шт	49,33	45			11
28188-	негазир. ароматиз.						
2014	0.33 л в ассорт. Напиток не газ.	1 шт	43,75	15			4.5
	"СЕНЕЖСКАЯ+мали на						
	"Сенежская+пимон- Напиток негаз.	1шт.	40,00	1			0.2
	"Холодный Чай "Т.3. Fruktomania 0,5л в ассортименте						
Гост	Напиток б/а	1 шт	49,81	30			7.6
28188-	ТМ"Magic fruit"						
2014	(Мейджик фрвт) 0.43						

Комплекс 1 Завтрак

175 М	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200	19,52	221.9	5.71	3.74	41.27
15/2017 М	Сыр п/твердый	10	14,28	36	2.32	2.95	
№209 М	Яйцо варен.	40	18,60	63	5.08	4.6	0.28

14 М	Масло слив.	10	14,08	66	0.08	7.25	0.13
ТУ 9115-00	Хлебный батон	35	3,09	86.83	3.15	0.805	16.45
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	6,88	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 1:		517	76,45	535.73			

Комплекс 2 Завтрак

294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус	60/40	44,21	190	10.04	11.33	11.88
302/М.	Каша гречневая	180	21,17	292.5	10.18	7.34	46.37
табл.24/94	Зеленый горошек	40	14,04	16	1.28	0.08	2.64
ту 9115-00	Хлебный батон	43	3,83	105.21	4.05	1.035	21.15
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	6,88	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 2:		585	90,13	665.71			

Комплекс 3 Обед

82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	10,87	83	1.44	3.94	8.75
№297.330	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	80/20	52,31	247.2	12.4	18.5	7.3
/М	Каша пшеничная	150	13,88	221.25	6.32	4.5	38.85
Таб.24/94	Помидор свеж.	60	13,95	12.8	0.66	0.1	2.3
ту9115-001	Хлебный батон	48	4,27	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 491 П	Компот из ягод заморожен.	200	10,02	114.6	0.16	0.16	27.88
Итого комплекс 3:		778	107,03	844.366			

Комплекс 4 Обед

82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	13,49	106	2	5.2	13.1
№297.330	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	60/40	43,57	247.2	12.4	18.5	7.3
/М	Каша пшеничная	180	16,62	265.5	7.56	5.45	46.62
71М./табл.:	Огурец свеж.	40	7,34	4.4	4.4	0.28	0.04
ту9115-001	Хлебный батон	42	3,70	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:		847	90,13	825.236			

Комплекс 5 Завтрак

№209 М	Яйцо варен.	40	18,60	63	5.08	4.6	0.28
175 М	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200	19,52	221.9	5.71	3.74	41.27
15/2017 М	Сыр п/твердый	10	14,28	36	2.32	2.95	
14 М	Масло слив.	10	14,08	66	0.08	7.25	0.13
ТУ 9115-00	Хлебный батон	35	3,09	86.83	3.15	0.805	16.45
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	6,88	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 5:		517	76,45	535.73			

Комплекс 6 Обед

82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	10,87	83	1.44	3.94	8.75
№297.330	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	80/20	52,31	247.2	12.4	18.5	7.3
/М	Каша пшеничная	150	13,88	221.25	6.32	4.5	38.85
Таб.24/94	Помидор свеж.	60	13,95	12.8	0.66	0.1	2.3
ту9115-001	Хлебный батон	48	4,27	116.9	4.5	1.15	23.5

Гост 58161-491 П	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
	Компот из ягод заморожен.	200	10,02	114.6	0.16	0.16	27.88

Итого комплекс 6: 778 107,03 844.366

Комплекс 7 Завтрак

294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус	60/40	44,21	190	10.04	11.33	11.88
302/М.	Каша гречневая	180	21,17	292.5	10.18	7.34	46.37
табл.24/94	Зеленый горошек	40	14,04	16	1.28	0.08	2.64
ту 9115-00	Хлебный батон	43	3,83	105.21	4.05	1.035	21.15
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	6,88	62	0.13	0.02	15.2

Итого комплекс 7: 585 90,13 665.71

Комплекс 8 Обед

82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	13,49	106	2	5.2	13.1
№297.330 /М	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	60/40	43,57	247.2	12.4	18.5	7.3
302/М.	Каша пшеничная	180	16,62	265.5	7.56	5.45	46.62
Табл.24/94	Помидор свеж.	65	15,12	15.6	0.715	0.13	0.91
ту9115-001	Хлебный батон	50	4,40	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост 58161-707/ 2004	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
	Сок фруктовый "Мой" 0,200	1 шт.	31,25	88			

Итого комплекс 8: 665 126,18 887.816

Комплекс 9 Обед

82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	10,87	83	1.44	3.94	8.75
№297.330 /М	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	80/20	52,31	247.2	12.4	18.5	7.3
171/302 М	Каша пшеничная	150	13,88	221.25	6.32	4.5	38.85
Таб.24/94	Помидор свеж.	60	13,95	12.8	0.66	0.1	2.3
ту9115-001	Хлебный батон	48	4,27	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост 58161-491 П	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
	Компот из ягод заморожен.	200	10,02	114.6	0.16	0.16	27.88

Итого комплекс 9: 778 107,03 844.366

Комплекс 10 Завтрак

175 М	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200	19,52	221.9	5.71	3.74	41.27
№209 М	Яйцо варен.	40	18,60	63	5.08	4.6	0.28
15/2017 М	Сыр п/твердый	10	14,28	36	2.32	2.95	
14 М	Масло слив.	10	14,08	66	0.08	7.25	0.13
ТУ 9115-00	Хлебный батон	35	3,09	86.83	3.15	0.805	16.45
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	6,88	62	0.13	0.02	15.2

Итого комплекс 10: 517 76,45 535.73

Комплекс 20 (диета)

294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус	60/30	42,48	171	9.04	10.2	10.69
171/302 М	Каша гречневая	150	17,65	243.75	8.6	6.1	38.64
Табл.24/94	Помидор свеж.	50	11,63	12	0.55	0.1	0.7

ТУ 9115-0С Хлебный батон	37	3,43	86.83	3.15	0.805	16.45
375,376/17 Чай без сахара	180	1,26	2			0.5
Итого комплекс 20:	507	76,45	515.58			
Ген.директор/Технолс	Калькулятор		Зав производством			