

"Согласовано"

и.о. Директор

Подпись

ФИО

МБОУ
«Школа № 101»

Меню на 17.05.2024

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18,68	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М	Бутерброд с котлетой из птицы /лист	190/1	66,00	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе пром./	50/50	37,08	173	5.8	8.3	14.83
№ 30 сб.2017 г.	Салат из редиса /яйцо,мас.рас.зел л. сал./	100/1/1	23,13	8.79	2.514	7.38	2.859
№ 24 сб.2017г.	Салат из свежих помидоров и огурцов	100/1/1	22,17	7.07	0.964	6.076	3.464
№250 сб.04Л.	Кабачки жареные /смет. зел./	50/5/1	20,75	55	3.85	4.25	0.65
75/М	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	17,28	13.93	2.4	7.6	13
Сб. 2004 г 57	Салат из красн.фасоли/ зелень. лук реп. лист	100/1	19,70	98	3.2	7.8	3.2
338 М	Яблоко	100	13,20	47	0.4	0.4	9.8
629/04 Л.	Лимон с сахаром	30/10	14,84	67.6	8.26	0.04	15.48
674/Л.	Яблоки печеные	75	14,70	120.7	0.22	0.15	30.1

Первые блюда

№138 сб.2004г.	Суп картофельный с перловкой	250	16,22	134.06	2.52	6.36	14.98
----------------	------------------------------	-----	-------	--------	------	------	-------

Вторые блюда

260/17М	Гуляш /свин./	50/50	62,73	309	10.64	28.19	2.89
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус	60/40	44,24	190	10.04	11.33	11.88
Акт отрабо №392/.М.	Люля из птицы /филе/ Пельмени отв. со сметаной	100/20/5 200/20	71,08 93,75	248 352	15 19.6	14.2 13	14.4 37.2
496/04 Л.	Котлета из филе птицы паниров.	90	67,99	327	20.7	22.4	10
293 М	Птица жареная/ бедро/	100	68,65	184	24.18	17.09	0.04
№377 сб2004	Рыба жареная / минтай филе	100	58,47	160	19.6	6.8	4.2
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/	100	66,39	160	9.3	6.8	14.2
268/2017 379/94г.	Биточки / гов./ Эскалоп/свин./	90 85	88,39 130,23	182.25 343.15	9.43 17.1	11.27 52.6	10.29

Диетические

290/330 М	Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	45/45	50,43	135	10.6	9.11	2.64
256/2017 М	Мясо тушеное/ говядина/	50/50	121,25	225	15.2	17.38	2.56
№358/Л.	Сырники из тв. сах. смет.	100/10/20	87,68	251	15.2	12.4	18.9
стр.247/Л.	Каша манная молоч. с/с,с/м	200/10/10	34,12	237	6.94	12.18	37.9

Гарниры

171/302 М	Каша пшеничная	150	13,88	221.25	6.32	4.5	38.85
171/302 М	Каша гречневая	150	17,65	243.75	8.6	6.1	38.64
171/302 М	Каша пшенная	150	13,50	229.5	6.6	5.73	37.88
522/04	Картофель жареный	150	29,64	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

№398 сб.17г.М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	46,40	384	4.4	8.47	64.2
№413/М.	Пицца школьная	100	48,18	299	9.89	16.25	28.3
747/2004 Л	Сосиска запеч. в тесте	55/50	42,43	228	9.6	13.84	26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские	75	53,61	346	13.9	28.17	36.78
418 сб2017	Слойка с повидлом	100	22,42	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр.	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад.кокос/	110	39,03	357	7.59	10.27	58.62
05.10.23 г.	Слойка с маковой начинкой	120	31,89	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр.	Слойка с марципаном/ Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	100	39,31	426	7.9	10.2	58.6
№408.471 /17 М.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	34,03	88	2.42	1.08	17.11
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	17,04	218	5.48	6.52	34.4
766/2004	Сдоба обыкновенная	100	16,82	262	7.76	4.72	47.1
774/2004	Булочка сдобная с помадой /ш.сах./	100	24,72	340	7.3	8.8	57.9
№768/04 Л	Булочка с орехами	100	29,54	357	7.9	10.2	58.6
685	Пирожок печеный с картофелем	60	10,92	153	3.91	4.7	23.75
.723,687	Ватрушка с творогом	75	26,19	202	9.22	5.48	29.18
741/764/04	Пирожок печеный с курагой	60	17,63	160	6.6	12	52
№ 685/98г	Ватрушка с конфитюром	75	17,88	253	4.97	9.2	39.6
5 ч №646	Пирожок печ. сд. с яблоками	100	19,88	92	1.82	2.04	16.62
№741 сб	Пирожок печеный с мясом	60	46,21	172	8.43	6.22	20.35
2004	Кекс столичный	75	50,11	323	4.57	13.84	43.06
№405,470	Корж молочный	75	14,77	286	4.89	8.43	47.68
.406	Сочни из песочного теста	55	23,21	201	9.7	21.34	20.9
№687/	Бисквитный пирог с повидлом	100	45,45	285	4.57	13.84	43.06
685/фарш							
№793/2004							
№806/2004							
№572 /1973							
№573 /1973г.							

699 с6 1994 ту9115-001	Кулебяка с капустой свежей Хлебный батон	300	60,76	570	19.5	16.3	103.8
Гост 58161-	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	50 20	4,60 1,73	116.9 48.616	4.5 1.54	1.15 0.16	23.5 10.28

Напитки

349 М	Компот из сух.фруктв	200	8,67	132.8	0.6	0.09	32
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	6,88	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2,28	60			15

Сладкие кондитерские изделия

	"Вафельное драже. покрытое мол.шок.глаз." Yota 40 гр 1/192	40гр	31,00	212	2.2	12.8	22.4
	Батончик ваф.Джумка с мяг. карамелью и возд. квквнзой 37 гр 1/60	37 гр	23,58	860	2.6	11.2	23.6
	Драже Yota хруст. шарик малина/белая глазурь 40гр 1/192	40гр	47,13	188	2.2	8.8	25.2
	Драже Yota хруст.шарик	50гр	58,93	188	2.2	8.8	25.2
	взрывная карамель Мармелад жев. Baby Fox в асс. 30гр 1/90	30 гр.	14,08	93	1.65	0.06	21.3
	Мармелад жев." HIPPO	30 гр.	14,08	93	1.65	0.06	21.3
	BODI&FRIENDS" в Мармелад жев. Krut Frut в ассрт. 30гр	30 гр.	14,08	93	1.65	0.06	21.3
	Молочный шоколад "Baby fox" 45 гр 1/30	45 гр	39,06	256.5	3.6	17.1	22.05

Напитки и соки

707/ 2004	Сок фруктовый " Мой" 0,200	1 шт.	31,25	88			
Гост 28188-	Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36,25				
	Напиток не газ. "СЕНЕЖСКАЯ+мали на	1 шт	43,75	15			4.5
	"Сенежская+лимон- Напиток негаз. "Холодный Чай "Т.З. Fructomania 0,5л в ассортименте	1шт.	40,00	1			0.2
Гост 28188- 2014	Напиток б/а TM"Magic fruit" (Мейджик фрвт) 0.43	1 шт	49,81	30			7.6

Гост	"ДЖАМПЕР" напитки	1 шт	49,33	45			11
28188-	негазир. ароматиз.						
2014	0.33 л в ассорт.						

Комплекс 1 Завтрак

260 М	Гуляш (свинина)	40/50	50,15	278.1	9.58	25.37	2.6
171/302 М	Каша пшеничная	150	13,88	221.25	6.32	4.5	38.85
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	6,28	25.2	0.9	0.1	5.2
ТУ9115-00	Хлебный батон	27	2,46	58.45	2.25	0.575	11.75
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 1:		542	76,45	643			

Комплекс 2 Завтрак

260/17М	Гуляш /свин./	50/50	62,73	309	10.64	28.19	2.89
302/М.	Каша пшеничная	180	16,62	265.5	7.56	5.45	46.62
табл.24/94	Редис свеж.	30	4,28	6	0.36	0.03	1.02
ТУ9115-00	Хлебный батон	31	2,82	70.1	2.7	0.69	14.1
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 2:		556	90,13	710.6			

Комплекс 3 Обед

№138	Суп картофельный с сб.2004 г. перловкой	200	12,97	85.8	1.61	4.07	9.58
290/330 М	Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	45/45	50,43	135	10.6	9.11	2.64
171/302 М	Каша гречневая	150	17,65	243.75	8.6	6.1	38.64
Таб.24/94	Помидор свеж.	60	13,95	12.8	0.66	0.1	2.3
ТУ 9115-00	Хлебный батон	34	3,15	86.83	3.15	0.805	16.45
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7,15	132.8	0.66	0.09	32.01
Итого комплекс 3:		754	107,03	745.596			

Комплекс 4 Обед

№138	Суп картофельный с сб.2004г. перловкой	250	16,22	134.06	2.52	6.36	14.98
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус	60/40	44,24	190	10.04	11.33	11.88
302/ М.	Каша пшеничная	180	16,21	275.4	7.92	6.88	45.45
табл.24/94	Редис свеж.	30	4,28	6	0.36	0.03	1.02
ту9115-001	Хлебный батон	41	3,77	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:		836	90,13	807.596			

Комплекс 5 Завтрак

260 М	Гуляш (свинина)	40/50	50,15	278.1	9.58	25.37	2.6
171/302 М	Каша пшеничная	150	13,88	221.25	6.32	4.5	38.85
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	6,28	25.2	0.9	0.1	5.2
ТУ9115-00	Хлебный батон	27	2,46	58.45	2.25	0.575	11.75
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:		542	76,45	643			

Комплекс 6 Обед

№138	Суп картофельный с сб.2004 г. перловкой	200	12,97	85.8	1.61	4.07	9.58
290/330 М	Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	45/45	50,43	135	10.6	9.11	2.64
171/302 М	Каша гречневая	150	17,65	243.75	8.6	6.1	38.64
Таб.24/94	Помидор свеж.	60	13,95	12.8	0.66	0.1	2.3
ТУ 9115-0С	Хлебный батон	34	3,15	86.83	3.15	0.805	16.45
Гост 58161-495 П	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
	Компот из смеси сухофруктов	200	7,15	132.8	0.66	0.09	32.01
Итого комплекс 6:		754	107,03	745.596			

Комплекс 7 Завтрак

260/17М	Гуляш /свин./	50/50	62,73	309	10.64	28.19	2.89
302/М.	Каша пшеничная	180	16,62	265.5	7.56	5.45	46.62
табл.24/94	Редис свеж.	30	4,28	6	0.36	0.03	1.02
ТУ9115-00	Хлебный батон	31	2,82	70.1	2.7	0.69	14.1
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:		556	90,13	710.6			

Комплекс 8 Обед

№138	Суп картофельный с сб.2004г. перловкой	250	16,22	134.06	2.52	6.36	14.98
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус	60/40	44,24	190	10.04	11.33	11.88
302/ М.	Каша пшеничная	180	16,21	275.4	7.92	6.88	45.45
Таб.24/94	Помидор свеж.	60	13,95	12.8	0.66	0.1	2.3
ТУ9115-00	Хлебный батон	28	2,58	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост 58161-707/ 2004	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
	Сок фруктовый " Мой" 0,200	1 шт.	31,25	88			
Итого комплекс 8:		638	126,18	818.976			

Комплекс 9 Обед

№138	Суп картофельный с сб.2004 г. перловкой	200	12,97	85.8	1.61	4.07	9.58
290/330 М	Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	45/45	50,43	135	10.6	9.11	2.64
171/302 М	Каша гречневая	150	17,65	243.75	8.6	6.1	38.64
Таб.24/94	Помидор свеж.	60	13,95	12.8	0.66	0.1	2.3
ТУ 9115-0С	Хлебный батон	34	3,15	86.83	3.15	0.805	16.45
Гост 58161-495 П	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
	Компот из смеси сухофруктов	200	7,15	132.8	0.66	0.09	32.01
Итого комплекс 9:		754	107,03	745.596			

Комплекс 10 Завтрак

260 М	Гуляш (свинина)	40/50	50,15	278.1	9.58	25.37	2.6
171/302 М	Каша пшеничная	150	13,88	221.25	6.32	4.5	38.85
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	6,28	25.2	0.9	0.1	5.2
ТУ9115-00	Хлебный батон	27	2,46	58.45	2.25	0.575	11.75
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 10:		542	76,45	643			

Комплекс 20 (диета)

260 М	Гуляш (свинина)	40/50	50,15	278.1	9.58	25.37	2.6
171/302 М	Каша пшеничная	150	13,88	221.25	6.32	4.5	38.85
таб. 24 /19	Огурец свежий	45	8,26	4.95	0.315	0.031	0.315
Гост	Хлеб/ йодир./ ржано-	32	2,76	72.924	2.31	0.24	15.42
58161-	пшеничный						
375,377/17	Чай без сахара	200	1,40	2			0.5
	Итого комплекс 20:	517	76,45	579.224			
Ген.директор/Технолс	Калькулятор						
					Зав производством		