

"Согласовано"

Директор

Подпись

Томская И. А.

# Меню на 15.05.2024



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

## Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18,68	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М	Бутерброд с котлетой из птицы /лист	190/1	66,00	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе пром./	50/50	37,08	173	5.8	8.3	14.83
№ 24 сб.2017г.	Салат из свежих помидоров и огурцов	100/1/1	22,17	7.07	0.964	6.076	3.464
№ 30 сб.2017 г.	Салат из редиса /яйцо,мас.рас.зел л. сал./	100/1/1	23,13	8.79	2.514	7.38	2.859
№77 сб 2017/М	Икра из свеж.кабачко	100	29,74	94	1.4	5.4	9
75/М	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	17,28	13.93	2.4	7.6	13
Сб. 2004 г 57	Салат из красн.фасоли/ зелень. лvk деп. лист	100/1	19,70	98	3.2	7.8	3.2
338 М	Яблоко	100	13,20	47	0.4	0.4	9.8
629/04 Л.	Лимон с сахаром	30/10	14,84	67.6	8.26	0.04	15.48
674/Л.	Яблоки печеные	75	14,70	120.7	0.22	0.15	30.1

## Первые блюда

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	11,77	148.25	5.48	6.77	16.53
---------	----------------------------	-----	-------	--------	------	------	-------

## Вторые блюда

269,331 М	Котлеты особые /смет-том.соус/	60/30	59,97	180	8.8	11.81	9.34
496/04 Л.	Котлета из филе птицы паниров.	90	67,99	327	20.7	22.4	10
288 М	Птица отварная /тушка/	100	52,70	328	23.44	25.82	0.5
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус	60/40	44,24	190	10.04	11.33	11.88
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/	100	66,39	160	9.3	6.8	14.2
№377 сб2004	Рыба жареная / минтай филе	100	58,47	160	19.6	6.8	4.2
Акт отрабо	Люля из птицы /филе/	100/20/5	71,08	248	15	14.2	14.4
№392/.М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	93,75	352	19.6	13	37.2
293 М	Птица жареная/ бедро/	100	68,65	184	24.18	17.09	0.04



## Напитки

495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7,15	132.8	0.66	0.09	32.01
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	6,88	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2,28	60			15

## Сладкие кондитерские изделия

	Батончик ваф.Джумка с мяг. карамелью и возд. кукрузой 37 гр 1/60	37 гр	23,58	860	2.6	11.2	23.6
	"Вафельное дражке. покрытое мол.шок.глаз." Yota 40 гр 1/192	40гр	31,00	212	2.2	12.8	22.4
	Дражке Yota хруст. шарик малина/белая глазурь 40гр 1/192	40гр	47,13	188	2.2	8.8	25.2
	Дражке Yota хруст.шарик взрывная карамель Молочный шоколад "Baby fox" 45 гр 1/30	50гр	58,93	188	2.2	8.8	25.2
	Мармелад жев. Baby Fox в асс. 30гр 1/90	45 гр	39,06	256.5	3.6	17.1	22.05
	Мармелад жев. Krut Frut в ассрт. 30гр	30 гр.	14,08	93	1.65	0.06	21.3
	Мармелад жев." HIPPO BODI&FRIENDS" в	30 гр.	14,08	93	1.65	0.06	21.3

## Напитки и соки

707/ 2004	Сок фруктовый " Мой" 0,200	1 шт.	31,25	88			
Гост 28188-	Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36,25				
Гост 28188-	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0.33 л в ассорт.	1 шт	49,33	45			11
Гост 28188-	Напиток б/а ТМ"Magic fruit" (Мейджик фрвт) 0.43	1 шт	49,81	30			7.6
2014	Напиток не газ. "СЕНЕЖСКАЯ+мали на	1 шт	43,75	15			4.5
	"Сенежская+лимон-Напиток негаз. "Холодный Чай "Т.3. Fruktomania 0,5л в ассортименте	1шт.	40,00	1			0.2



**Комплекс 1 Завтрак**

269,331 М	Котлеты особые /смет-том.соус/	60/30	47,05	180	8.8	11.81	9.34
171/302 М	Каша пшенная	150	13,50	229.5	6.6	5.73	37.88
табл.24/94	Редис свеж.	60	8,55	12	0.72	0.06	2.04
ту9115-001	Хлебный батон	40	3,67	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 1:</b>		555	76,45	575.02			

**Комплекс 2 Завтрак**

269,331/1	Котлеты особые	60/40	48,89	180	8.8	11.81	9.34
7г.	/смет.-том.соус/						
302/ М.	Каша пшенная	180	16,21	275.4	7.92	6.88	45.45
Таб.24/94	Помидор свеж.	60	13,95	14.4	0.66	12	0.84
ту 9115-00	Хлебный батон	47	4,20	105.21	4.05	1.035	21.15
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	6,88	62	0.13	0.02	15.2
<b>Итого комплекс 2:</b>		609	90,13	637.01			

**Комплекс 3 Обед**

102 М.	Суп картофельный с горохом	200	9,42	118.6	4.39	4.22	13.23
288 М	Птица отварная /тушка/	100	52,70	328	23.44	25.82	0.5
202/309 М	Макаронны отварные	150	18,07	168.45	5.52	4.52	26.45
Таб.24/94	Помидор свеж.	60	13,95	14.4	0.66	12	0.84
ту 9115-00	Хлебный батон	44	4,01	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7,15	132.8	0.66	0.09	32.01
<b>Итого комплекс 3:</b>		774	107,03	916.076			

**Комплекс 4 Обед**

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	11,77	148.25	5.48	6.77	16.53
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус	60/40	44,24	190	10.04	11.33	11.88
202/ М.	Макаронны отварные	180	21,69	202.14	6.79	5.41	31.72
табл.24/94	Редис св.	25	3,56	5	0.3	0.025	0.85
ту9115-001	Хлебный батон	37	3,46	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 4:</b>		827	90,13	747.526			

**Комплекс 5 Завтрак**

269,331 М	Котлеты особые /смет-том.соус/	60/30	47,05	180	8.8	11.81	9.34
171/302 М	Каша пшенная	150	13,50	229.5	6.6	5.73	37.88
табл.24/94	Редис свеж.	60	8,55	12	0.72	0.06	2.04
ту9115-001	Хлебный батон	40	3,67	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 5:</b>		555	76,45	575.02			

**Комплекс 6 Обед**

102 М.	Суп картофельный с горохом	200	9,42	118.6	4.39	4.22	13.23
288 М	Птица отварная /тушка/	100	52,70	328	23.44	25.82	0.5

202/309 М	Макароны отварные	150	18,07	168.45	5.52	4.52	26.45
Таб.24/94	Помидор свеж.	60	13,95	14.4	0.66	12	0.84
ту 9115-00	Хлебный батон	44	4,01	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7,15	132.8	0.66	0.09	32.01
<b>Итого комплекс 6:</b>		774	107,03	916.076			

### Комплекс 7 Завтрак

269,331/1	Котлеты особые	60/40	48,89	180	8.8	11.81	9.34
7г.	/смет.-том.соус/						
302/ М.	Каша пшенная	180	16,21	275.4	7.92	6.88	45.45
Таб.24/94	Помидор свеж.	60	13,95	14.4	0.66	12	0.84
ту 9115-00	Хлебный батон	47	4,20	105.21	4.05	1.035	21.15
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	6,88	62	0.13	0.02	15.2
<b>Итого комплекс 7:</b>		609	90,13	637.01			

### Комплекс 8 Обед

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	11,77	148.25	5.48	6.77	16.53
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус	60/40	44,24	190	10.04	11.33	11.88
202/ М.	Макароны отварные	180	21,69	202.14	6.79	5.41	31.72
Табл.24/94	Помидор свеж.	50	11,63	12	0.55	0.1	0.7
ТУ 9115-00	Хлебный батон	35	3,25	86.83	3.15	0.805	16.45
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7,15	132.8	0.66	0.09	32.01
774/2004	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	24,72	340	7.3	8.8	57.9
<b>Итого комплекс 8:</b>		935	126,18	1160.63			

### Комплекс 9 Обед

102 М.	Суп картофельный с горохом	200	9,42	118.6	4.39	4.22	13.23
288 М	Птица отварная /тушка/	100	52,70	328	23.44	25.82	0.5
202/309 М	Макароны отварные	150	18,07	168.45	5.52	4.52	26.45
Таб.24/94	Помидор свеж.	60	13,95	14.4	0.66	12	0.84
ту 9115-00	Хлебный батон	44	4,01	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7,15	132.8	0.66	0.09	32.01
<b>Итого комплекс 9:</b>		774	107,03	916.076			

### Комплекс 10 Завтрак

269,331 М	Котлеты особые	60/30	47,05	180	8.8	11.81	9.34
	/смет-том.соус/						
171/302 М	Каша пшенная	150	13,50	229.5	6.6	5.73	37.88
табл.24/94	Редис свеж.	60	8,55	12	0.72	0.06	2.04
ту9115-001	Хлебный батон	40	3,67	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 10:</b>		555	76,45	575.02			

### Комплекс 20 (диета)

269,331 М	Котлеты особые /смет-том.соус/	60/30	47,05	180	8.8	11.81	9.34
171/302 М	Каша пшенная	150	13,50	229.5	6.6	5.73	37.88
таблица	Огурец свежий	50	9,18	5.5	0.42	0.05	0.35
Гост	Хлеб/ йодир./ ржано- пшеничный	26	2,26	60.77	1.925	0.2	12.85
58161- 375,377 сб	Чай с лимоном б/ сах.	180/7	4,46	6.18	0.21	0.07	0.663
	<b>Итого комплекс 20:</b>	<b>503</b>	<b>76,45</b>	<b>481.95</b>			
Ген.директор/Технолс	Калькулятор						Зав производством