

"Согласовано"

Директор

Подпись



# Меню на 14.05.2024

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

## Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18,68	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М	Бутерброд с котлетой из птицы /лист	190/1	66,00	362	19.44	11.72	44.46
№ 24 сб.2017г.	Салат из свежих помидоров и огурцов	100/1/1	22,17	7.07	0.964	6.076	3.464
№ 30 сб.2017 г.	Салат из редиса /яйцо,мас.рас.зел л. сал./	100/1/1	23,13	8.79	2.514	7.38	2.859
75/М	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	17,28	13.93	2.4	7.6	13
№250 сб.04Л.	Кабачки жареные /смет. зел./	50/5/1	20,75	55	3.85	4.25	0.65
Сб. 2004 г 57	Салат из красн.фасоли/ зелень. лvk реп. лист	100/1	19,70	98	3.2	7.8	3.2
338 М	Яблоко	100	13,20	47	0.4	0.4	9.8
674/Л.	Яблоки печеные	75	14,70	120.7	0.22	0.15	30.1
629/04 Л.	Лимон с сахаром	30/10	14,84	67.6	8.26	0.04	15.48

## Первые блюда

103/2017	Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	13,87	120	2.9	2.5	21
----------	---------------------------------	-----	-------	-----	-----	-----	----

## Вторые блюда

Акт отрабо. 07.09.202 2г.	Отбивная нат.школьная с сыр из ф/ птицы/помид./	110	120,26	252.2	24.2	23.8	14
№392/.М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	93,75	352	19.6	13	37.2
Акт отрабо 293 М	Люля из птицы /филе/ Птица жареная/ бедро/	100/20/5 100	71,08 68,65	248 184	15 24.18	14.2 17.09	14.4 0.04
229 М	Рыба . тушенная в томате с овощами/минтай	50/50	35,57	160.6	9.76	9.4	3.8
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/	100	66,39	160	9.3	6.8	14.2
388 Л	Котлета рыбная с/с томат./минтай пром. /	50/50	29,85	194	8.65	6.93	12.26
381/1994	Котлета отбивная свин./косточ/	77/20	101,99	492.8	14.5	43.6	10.24

## Диетические

291 М	Плов из птицы / филе/	50/150	62,83	298.66	18.01	8.95	36.45
№ 54-3 м- 2020	Голубцы Ленивые/ гов./соус см. том.	100/50	70,75	128.4	8.4	7.6	6.4
241/сб.20 17 г	Мясо говядина отварное	50	115,46	88.5	15.65	2.95	
362	Пудинг из творога со сметаной	100/20	81,16	237	13.4	10.9	20.7
сб.2004 175/М.	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200/10	21,04	260	6.08	11.18	33.48

## Гарниры

304/17 М.	Рис отварной	150	19,13	209.7	3.65	5.37	36.68
312 М	Картофельное пюре	150	25,92	137.25	3.06	4.8	20.43

## Мучные изделия

№398	Блинчики с сб.17г.М. фруктовым фаршем с маслом	110/5	46,40	384	4.4	8.47	64.2
№413/М.	Пицца школьная	100	48,18	299	9.89	16.25	28.3
747/2004 Л	Сосиска запеч. в тесте	55/50	42,43	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	53,61	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г. 418 сб2017	имеретинские Слойка с повидлом	100	22,42	333.3	3.17	11.79	50.72
№768/04 Л	Булочка с орехами	100	29,54	357	7.9	10.2	58.6
Акт конт. пр.	Слойка с маковой начинкой	120	31,89	333.3	3.17	11.79	50.72
566/1973	Слойка с марципаном/	100	39,31	426	7.9	10.2	58.6
Акт конт. пр.	Слойка с молоком сгущенным вареным/	110	39,03	357	7.59	10.27	58.62
05.10.23 г.	шоколад.кокос/ Пирожки печ. из	75	34,03	88	2.42	1.08	17.11
№408.471 /17 М.	прес.сл. теста с вишневым фаршем	60	17,04	218	5.48	6.52	34.4
ТТК № 3	Булочка с сыром	100	16,82	262	7.76	4.72	47.1
766/2004	Сдоба обыкновенная	100	24,72	340	7.3	8.8	57.9
774/2004	Булочка сдобная с помадой /ванильной/ Пирожок печен.с	60	14,65	132	3.9	3.26	20.76
№738.758 № 685/98г	капустой Пирожок печеный с	60	17,63	160	6.6	12	52
5 ч №646 №687/	курагой Пирожок печеный с	60	46,21	172	8.43	6.22	20.35
685/фарш №405,470	мясом Пирожок печ. сд. с	100	19,88	92	1.82	2.04	16.62
.406 №685,№6	яблоками Пирожок печеный с	60	23,09	124.8	7.38	4.38	23.34
87,№734 741/764/04	творогом Ватрушка с творогом	75	26,19	202	9.22	5.48	29.18
№741 сб 2004	Ватрушка с конфитюром	75	17,88	253	4.97	9.2	39.6
№793/2004	Кекс столичный	75	50,11	323	4.57	13.84	43.06
№806/2004	Корж молочный	75	14,77	286	4.89	8.43	47.68
№572 /1973	Сочни из песочного теста	55	23,21	201	9.7	21.34	20.9
№573 /1973г.	Бисквитный пирог с повидлом	100	45,45	285	4.57	13.84	43.06

ту9115-001	Хлебный батон	50	4,60	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост 58161-	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28

### Напитки

Акт контр. проработк 375/376 М	Кисель из ягод заморожен. Чай с сахаром	200	12,02	160	0.31		39.4
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
	Чай с лимоном	200/15/7	6,88	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2,28	60			15

### Сладкие кондитерские изделия

	Батончик ваф.Джумка с мяг. карамелью и возд. куклупзкой 37 гр 1/60	37 гр	23,58	860	2.6	11.2	23.6
	"Вафельное драже. покрытое мол.шок.глаз." Yota 40 гр 1/192	40гр	31,00	212	2.2	12.8	22.4
	Драже Yota хруст. шарик малина/белая глазвь 40гр 1/192	40гр	47,13	188	2.2	8.8	25.2
	Драже Yota хруст.шарик взрывная карамель Молочный шоколад "Baby fox" 45 гр 1/30	50гр	58,93	188	2.2	8.8	25.2
	Мармелад жев. Krut Frut в ассрт. 30гр	45 гр	39,06	256.5	3.6	17.1	22.05
	Мармелад жев." HIPPO BODI&FRIENDS" в Мармелад жев. Baby Fox в асс. 30гр 1/90	30 гр.	14,08	93	1.65	0.06	21.3
		30 гр.	14,08	93	1.65	0.06	21.3
		30 гр.	14,08	93	1.65	0.06	21.3

### Напитки и соки

707/ 2004	Сок фруктовый " Мой" 0,200	1 шт.	31,25	88			
Гост 28188-2014	Напиток б/а ТМ"Magic fruit" (Мейджик фрвт) 0.43	1 шт	49,81	30			7.6
	Напиток негаз. "Холодный Чай "Т.3. Frukto mania 0,5л в ассортименте	1шт.	40,00	1			0.2
Гост 28188-2014	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0.33 л в ассорт. Напиток не газ.	1 шт	49,33	45			11
	"СЕНЕЖСКАЯ+мали на "Сенежская+пимон-	1 шт	43,75	15			4.5

Гост 28188- Вода питьевая 0,5 без/газа 1шт. 36,25

### Комплекс 1 Завтрак

291 М	Плов из птицы / филе/	50/150	62,83	298.66	18.01	8.95	36.45
54-28 з Н	Свекла отварная	60	6,28	25.2	0.9	0.1	5.2
	дольками						
ту9115-001	Хлебный батон	40	3,66	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 1:</b>		515	76,45	477.38			

### Комплекс 2 Завтрак

291 М	Плов из птицы / филе/	50/150	62,83	298.66	18.01	8.95	36.45
71М./табл.:	Огурец свеж.	40	7,34	4.4	4.4	0.28	0.04
ТУ 9115-0С	Хлебный батон	38	3,45	86.83	3.15	0.805	16.45
375/376/17	Чай с сахаром	180/13	3,31	54	0.05	0.015	13.5
338 М	Яблоко	100	13,20	47	0.4	0.4	9.8
<b>Итого комплекс 2:</b>		571	90,13	490.89			

### Комплекс 3 Обед

103 М	Суп карт. с мак. из.-	200	11,09	94.6	2.15	2.27	13.96
	ми /верм./						
229 М	Рыба . туш. в тома. с	45/45	32,01	144.5	8.78	8.46	3.42
	овощ./минтай филе						
	пром./						
312 М	Картофельное пюре	150	25,92	137.25	3.06	4.8	20.43
табл.24/94	Редис свеж.	60	8,55	12	0.72	0.06	2.04
ТУ 9115-0С	Хлебный батон	35	3,27	86.83	3.15	0.805	16.45
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
Акт контр.	Кисель из ягод	200	11,26	160	0.31		39.4
проработк	заморожен.						
338 М	Яблоко	100	13,20	47	0.4	0.4	9.8
<b>Итого комплекс 3:</b>		855	107,03	730.796			

### Комплекс 4 Обед

103/2017	Суп карт. с мак. из.-	250	13,87	120	2.9	2.5	21
	ми/ верм./						
388 Л	Котлета рыбная с/с	50/50	29,85	194	8.65	6.93	12.26
	томат./минтай пром. /						
№312/М.	Картофельное пюре	180	31,08	164.8	3.67	5.76	24.516
таб.24 /94г	Огурец свежий	35	6,43	3.85	0.245	0.035	0.245
ту9115-001	Хлебный батон	38	3,49	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 4:</b>		838	90,13	684.786			

### Комплекс 5 Завтрак

291 М	Плов из птицы / филе/	50/150	62,83	298.66	18.01	8.95	36.45
54-28 з Н	Свекла отварная	60	6,28	25.2	0.9	0.1	5.2
	дольками						
ту9115-001	Хлебный батон	40	3,66	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 5:</b>		515	76,45	477.38			

### Комплекс 6 Обед

103 М	Суп карт. с мак. из.-	200	11,09	94.6	2.15	2.27	13.96
	ми /верм./						

229 М	Рыба . туш. в тома. с овощ./минтай филе	45/45	32,01	144.5	8.78	8.46	3.42
312 М	пром./ Картофельное пюре	150	25,92	137.25	3.06	4.8	20.43
табл.24/94	Редис свеж.	60	8,55	12	0.72	0.06	2.04
ТУ 9115-0С	Хлебный батон	35	3,27	86.83	3.15	0.805	16.45
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
Акт контр.	Кисель из ягод	200	11,26	160	0.31		39.4
проработк	заморожен.						
338 М	Яблоко	100	13,20	47	0.4	0.4	9.8
<b>Итого комплекс 6:</b>		855	107,03	730.796			

### Комплекс 7 Завтрак

291 М	Плов из птицы / филе/	50/150	62,83	298.66	18.01	8.95	36.45
71М./табл.:	Огурец свеж.	40	7,34	4.4	4.4	0.28	0.04
ТУ 9115-0С	Хлебный батон	38	3,45	86.83	3.15	0.805	16.45
375/376/17	Чай с сахаром	180/13	3,31	54	0.05	0.015	13.5
338 М	Яблоко	100	13,20	47	0.4	0.4	9.8
<b>Итого комплекс 7:</b>		571	90,13	490.89			

### Комплекс 8 Обед

103/2017	Суп карт. с мак. из.- ми/ верм./	250	13,87	120	2.9	2.5	21
388 Л	Котлета рыбная с/с томат./минтай пром. /	50/50	29,85	194	8.65	6.93	12.26
№312/М.	Картофельное пюре	180	31,08	164.8	3.67	5.76	24.516
табл.24/94	Огурец свежий	60	11,02	6.6	0.42	0.06	1.14
ТУ 9115-0С	Хлебный батон	33	3,07	86.83	3.15	0.805	16.45
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
Акт контр.	Кисель из ягод	200	11,26	160	0.31		39.4
проработк	заморожен.						
таб.24/94 г	Яблоко	120	15,84	56.4	0.48	0.48	11.75
№769/2004	Булка домашняя	50	8,46	197	3.75	6.6	30.5
<b>Итого комплекс 8:</b>		1013	126,18	1034.24			

### Комплекс 9 Обед

103 М	Суп карт. с мак. из.- ми /верм./	200	11,09	94.6	2.15	2.27	13.96
229 М	Рыба . туш. в тома. с овощ./минтай филе	45/45	32,01	144.5	8.78	8.46	3.42
312 М	пром./ Картофельное пюре	150	25,92	137.25	3.06	4.8	20.43
табл.24/94	Редис свеж.	60	8,55	12	0.72	0.06	2.04
ТУ 9115-0С	Хлебный батон	35	3,27	86.83	3.15	0.805	16.45
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
Акт контр.	Кисель из ягод	200	11,26	160	0.31		39.4
проработк	заморожен.						
338 М	Яблоко	100	13,20	47	0.4	0.4	9.8
<b>Итого комплекс 9:</b>		855	107,03	730.796			

### Комплекс 10 Завтрак

291 М	Плов из птицы / филе/	50/150	62,83	298.66	18.01	8.95	36.45
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	6,28	25.2	0.9	0.1	5.2
ту9115-001	Хлебный батон	40	3,66	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 10:</b>		515	76,45	477.38			

## Комплекс 20 (диета)

№209 М	Яйцо варен.	40	27,04	63	5.08	4.6	0.28
таблица	Огурец свежий	50	9,18	5.5	0.42	0.05	0.35
173/2017	Каша мол.гречневая	200/10	36,64	268.66	8.87	5.12	31.4
Гост	Хлеб/ йодир./ ржано-	25	2,19	60.77	1.925	0.2	12.85
58161-	пшеничный						
375,377/17	Чай без сахара	200	1,40	2			0.5
	<b>Итого комплекс 20:</b>	525	76,45	399.93			

Ген.директор/Технолс

Калькулятор

Зав производством