



# Меню на 13.05.2024

Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Холодные блюда</b>							
№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18,68	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М	Бутерброд с котлетой из птицы /лист	190/1	66,00	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе пром./	50/50	37,08	173	5.8	8.3	14.83
№ 30 сб.2017 г.	Салат из редиса /яйцо,мас.рас.зел л. сал./	100/1/1	23,13	8.79	2.514	7.38	2.859
№ 24 сб.2017г.	Салат из свежих помидоров и огурцов	100/1/1	22,17	7.07	0.964	6.076	3.464
75/М	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	17,28	13.93	2.4	7.6	13
Сб. 2004 г 57	Салат из красн.фасоли/ зелень. лук реп. лист	100/1	19,70	98	3.2	7.8	3.2
№250 сб.04Л.	Кабачки жареные /смет. зел./	50/5/1	20,75	55	3.85	4.25	0.65
338 М	Яблоко	100	13,20	47	0.4	0.4	9.8
629/04 Л.	Лимон с сахаром	30/10	14,84	67.6	8.26	0.04	15.48
674/Л.	Яблоки печеные	75	14,70	120.7	0.22	0.15	30.1
<b>Первые блюда</b>							
82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	13,49	106	2	5.2	13.1
120/121 М	Суп молочный с макарон. из-ми (вермишель)	250	24,93	150	5.48	4.75	17.95
<b>Вторые блюда</b>							
№280/330 /17 М.	Фрикадельки в соусе/гов./с/смет./	50/50	53,34	193	15.5	11	8.7
№377 сб2004	Рыба жареная / минтай филе	100	58,47	160	19.6	6.8	4.2
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/	100	66,39	160	9.3	6.8	14.2
Акт отрабо 268/331 М	Люля из птицы /филе/ Биточки / гов. / с с-м см. том.	100/20/5 60/30	71,08 62,66	248 333.8	15 10.5	14.2 27.34	14.4 10.82
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус	60/40	44,24	190	10.04	11.33	11.88
293 М	Птица жареная/ бедро/	100	68,65	184	24.18	17.09	0.04

№392/М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	93,75	352	19.6	13	37.2
496/04 Л.	Котлета из филе	90	67,99	327	20.7	22.4	10
379/94г.	птицы паниров. Эскалоп/свин./	85	130,23	343.15	17.1	52.6	
<b>Диетические</b>							
256/2017 М	Мясо тушеное/ говядина/	50/50	121,25	225	15.2	17.38	2.56
№358/Л.	Сырники из тв. сах. смет.	100/10/20	87,68	251	15.2	12.4	18.9
<b>Гарниры</b>							
202/309 М	Макароны отварные	150	18,07	168.45	5.52	4.52	26.45
171/302 М	Каша гречневая	150	17,65	243.75	8.6	6.1	38.64
522/04	Картофель жареный	150	29,64	306	4.35	15.75	30.3
<b>Мучные изделия</b>							
№398 сб.17г.М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	46,40	384	4.4	8.47	64.2
№413/М.	Пицца школьная	100	48,18	299	9.89	16.25	28.3
747/2004 Л	Сосиска запеч. в тесте	55/50	42,43	228	9.6	13.84	26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские	75	53,61	346	13.9	28.17	36.78
418 сб2017	Слойка с повидлом	100	22,42	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр.	Слойка с маковой начинкой	120	31,89	333.3	3.17	11.79	50.72
566/1973	Слойка с марципаном/	100	39,31	426	7.9	10.2	58.6
Акт конт. пр.	Слойка с молоком сгущенным вареным/	110	39,03	357	7.59	10.27	58.62
05.10.23 г.	шоколад.кокос/ Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	34,03	88	2.42	1.08	17.11
№408.471 /17 М.	Булочка с орехами	100	29,54	357	7.9	10.2	58.6
№768/04 Л	Булочка с сыром	60	17,04	218	5.48	6.52	34.4
ТТК № 3	Сдоба обыкновенная	100	16,82	262	7.76	4.72	47.1
766/2004	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	24,72	340	7.3	8.8	57.9
685 ,723,687	Пирожок печеный с картофелем	60	10,92	153	3.91	4.7	23.75
№ 685/98г	Пирожок печеный с курагой	60	17,63	160	6.6	12	52
5 ч №646	Ватрушка с творогом	75	26,19	202	9.22	5.48	29.18
741/764/04	Ватрушка с конфитюром	75	17,88	253	4.97	9.2	39.6
№741 сб 2004	Пирожок печ. сд. с яблоками	100	19,88	92	1.82	2.04	16.62
№405,470 ,406	Пирожок печеный с мясом	60	46,21	172	8.43	6.22	20.35
№687/ 685/фарш	Кекс столичный	75	50,11	323	4.57	13.84	43.06
№793/2004	Хлебный батон	50	4,60	116.9	4.5	1.15	23.5
ту9115-001	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
Гост 58161-							

### Напитки

495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7,15	132.8	0.66	0.09	32.01
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	6,88	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2,28	60			15

### Сладкие кондитерские изделия

	Батончик ваф.Джумка с мяг. карамелью и возд. куклнвзой 37 гн 1/60	37 гр	23,58	860	2.6	11.2	23.6
	"Вафельное драже. покрытое мол.шок.глаз." Yota 40 гн 1/192	40гр	31,00	212	2.2	12.8	22.4
	Драже Yota хруст. шарик малина/белая глазнь 40гр 1/192	40гр	47,13	188	2.2	8.8	25.2
	Драже Yota хруст.шарик взрывная карамель	50гр	58,93	188	2.2	8.8	25.2
	Молочный шоколад "Baby fox" 45 гр 1/30	45 гр	39,06	256.5	3.6	17.1	22.05
	Мармелад жев. Baby Fox в асс. 30гр 1/90	30 гр.	14,08	93	1.65	0.06	21.3
	Мармелад жев. Krut Frut в ассрт. 30гр	30 гр.	14,08	93	1.65	0.06	21.3
	Мармелад жев." HIPPO BODI&FRIENDS" в	30 гр.	14,08	93	1.65	0.06	21.3

### Напитки и соки

707/ 2004	Сок фруктовый " Мой" 0,200	1 шт.	31,25	88			
Гост 28188-2014	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0.33 л в ассорт.	1 шт	49,33	45			11
Гост 28188-2014	Напиток б/а ТМ"Magic fruit" (Мейджик фрвт) 0.43	1 шт	49,81	30			7.6
	Напиток негаз. "Холодный Чай "Т.З. Frukto mania 0,5л в ассортименте	1шт.	40,00	1			0.2
	Напиток не газ. "СЕНЕЖСКАЯ+мали на	1 шт	43,75	15			4.5
Гост 28188-	"Сенежская+пимон- Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36,25				

### Комплекс 1 Завтрак

15 М	Сыр полутвердый	15	14,46	54	3.48	4.43	
------	-----------------	----	-------	----	------	------	--

120/121 М	Суп молочный с макарон. из-ми (вермишель)	250	24,93	150	5.48	4.75	17.95
ту9115-001	Хлебный батон	40	3,65	93.52	3.6	0.92	18.8
382 М	Какао с молоком	200	20,21	118.6	4.08	3.54	17.58
338 М	Яблоко	100	13,20	47	0.4	0.4	9.8
<b>Итого комплекс 1:</b>		605	76,45	463.12			

### Комплекс 2 Завтрак

№280/330 /17 М.	Фрикадельки в соусе/гов./с/смет./	50/50	49,83	193	15.5	11	8.7
202/ М.	Макаронны отварные	180	21,69	202.14	6.79	5.41	31.72
150 П	Икра кабачковая	50	10,71	59	0.95	4.45	3.85
ту 9115-00	Хлебный батон	46	4,22	105.21	4.05	1.035	21.15
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 2:</b>		591	90,13	619.35			

### Комплекс 3 Обед

82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	10,87	83	1.44	3.94	8.75
268/331 М	Биточки / гов. / с с-м см. том.	60/30	58,13	333.8	10.5	27.34	10.82
171/302 М	Каша гречневая	150	17,65	243.75	8.6	6.1	38.64
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	7,83	37.6	0.8	2	4.1
ту9115-001	Хлебный батон	40	3,67	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7,15	132.8	0.66	0.09	32.01
<b>Итого комплекс 3:</b>		760	107,03	973.086			

### Комплекс 4 Обед

82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	13,49	106	2	5.2	13.1
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус	60/40	39,91	190	10.04	11.33	11.88
302/М.	Каша гречневая	180	21,17	292.5	10.18	7.34	46.37
54-27зН	Морковь отварная дольками	30	3,92	37.6	0.8	2	4.1
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2,76	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7,15	132.8	0.66	0.09	32.01
<b>Итого комплекс 4:</b>		810	90,13	877.616			

### Комплекс 5 Завтрак

15 М	Сыр полутвердый	15	14,46	54	3.48	4.43	
120/121 М	Суп молочный с макарон. из-ми (вермишель)	250	24,93	150	5.48	4.75	17.95
ту9115-001	Хлебный батон	40	3,65	93.52	3.6	0.92	18.8
382 М	Какао с молоком	200	20,21	118.6	4.08	3.54	17.58
338 М	Яблоко	100	13,20	47	0.4	0.4	9.8
<b>Итого комплекс 5:</b>		605	76,45	463.12			

### Комплекс 6 Обед

82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	10,87	83	1.44	3.94	8.75
268/331 М	Биточки / гов. / с с-м см. том.	60/30	58,13	333.8	10.5	27.34	10.82
171/302 М	Каша гречневая	150	17,65	243.75	8.6	6.1	38.64
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	7,83	37.6	0.8	2	4.1
ту9115-001	Хлебный батон	40	3,67	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7,15	132.8	0.66	0.09	32.01
<b>Итого комплекс 6:</b>		760	107,03	973.086			

### Комплекс 7 Завтрак

№280/330 /17 М.	Фрикадельки в соусе/гов./с/смет./	50/50	49,83	193	15.5	11	8.7
202/ М.	Макаронны отварные	180	21,69	202.14	6.79	5.41	31.72
150 П	Икра кабачковая	50	10,71	59	0.95	4.45	3.85
ту 9115-00	Хлебный батон	46	4,22	105.21	4.05	1.035	21.15
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 7:</b>		591	90,13	619.35			

### Комплекс 8 Обед

82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	13,49	106	2	5.2	13.1
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус	60/40	39,91	190	10.04	11.33	11.88
302/М.	Каша гречневая	180	21,17	292.5	10.18	7.34	46.37
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	7,83	37.6	0.8	2	4.1
ТУ9115-00	Хлебный батон	25	2,34	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-707/ 2004	Сок фруктовый " Мой" 0.200	1 шт.	31,25	88			
№769/2004	Булка домашняя	50	8,46	197	3.75	6.6	30.5
<b>Итого комплекс 8:</b>		685	126,18	1018.166			

### Комплекс 9 Обед

82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	10,87	83	1.44	3.94	8.75
268/331 М	Биточки / гов. / с с-м см. том.	60/30	58,13	333.8	10.5	27.34	10.82
171/302 М	Каша гречневая	150	17,65	243.75	8.6	6.1	38.64
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	7,83	37.6	0.8	2	4.1
ту9115-001	Хлебный батон	40	3,67	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7,15	132.8	0.66	0.09	32.01
<b>Итого комплекс 9:</b>		760	107,03	973.086			

### Комплекс 10 Завтрак

15 М	Сыр полутвердый	15	14,46	54	3.48	4.43	
120/121 М	Суп молочный с макарон. из-ми (вермишель)	250	24,93	150	5.48	4.75	17.95

Ту9115-001	Хлебный батон	40	3,65	93.52	3.6	0.92	18.8
382 М	Какао с молоком	200	20,21	118.6	4.08	3.54	17.58
338 М	Яблоко	100	13,20	47	0.4	0.4	9.8
<b>Итого комплекс 10:</b>		605	76,45	463.12			

### Комплекс 20 (диета)

97/2004	Сыр п/ твердый	18	17,17	64.8	4.176	5.31	
247 .	Каша мол. пшениная	200/10	33,81	204	7.4	4.4	15.9
сб.2004 г.	с/м сл./мол/ б/сах.						
Гост	Хлеб/ йодир./ ржано-	29	2,53	72.924	2.31	0.24	15.42
58161-	пшеничный						
375,377 сб	Чай с лимоном б/ сах.	180/7	4,46	6.18	0.21	0.07	0.663
табл.24/94	Яблоко	140	18,48	65.8	0.56	0.56	13.7
<b>Итого комплекс 20:</b>		584	76,45	413.704			

Ген.директор/Технолс

Калькулятор

Зав производством