

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО



# Меню на 07.05.2024

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

## Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18,68	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М	Бутерброд с котлетой из птицы /лист	190/1	66,00	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе пром./	50/50	37,08	173	5.8	8.3	14.83
№ 24	Салат из свежих помидоров и огурцов	100/1/1	22,17	7.07	0.964	6.076	3.464
сб.2017г. № 30	Салат из редиса	100/1/1	23,13	8.79	2.514	7.38	2.859
сб.2017 г.	/яйцо,мас.рас.зел л. сал./						
75/М	Икра свекольная	100/1/1	17,28	13.93	2.4	7.6	13
№250	Кабачки жареные /зел. лист сал./	50/5/1	20,75	55	3.85	4.25	0.65
сб.04Л.	/смет. зел./						
Сб. 2004 г	Салат из красн.фасоли/	100/1	19,70	98	3.2	7.8	3.2
57	зелень. лук реп. лист						
338 М	Яблоко	100	13,20	47	0.4	0.4	9.8
674/Л.	Яблоки печеные	75	14,70	120.7	0.22	0.15	30.1
629/04 Л.	Лимон с сахаром	30/10	14,84	67.6	8.26	0.04	15.48

## Первые блюда

98 М	Суп крестьянский с пшеном	250	10,43	76.25	1.49	4.91	6.09
------	---------------------------	-----	-------	-------	------	------	------

## Вторые блюда

288 М	Птица отварная /тушка/	100	52,70	328	23.44	25.82	0.5
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/	100	66,39	160	9.3	6.8	14.2
№377	Рыба жареная / минтай филе	100	58,47	160	19.6	6.8	4.2
сб2004	Отбивная	110	120,26	252.2	24.2	23.8	14
Акт отработ. 07.09.202	нат.школьная с сыр из ф/ птицы/помид./						
2г.	Люля из птицы /филе/	100/20/5	71,08	248	15	14.2	14.4
Акт отработ. 293 М	Птица жареная/ бедро/	100	68,65	184	24.18	17.09	0.04
№392/.М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	93,75	352	19.6	13	37.2
381/1994	Котлета отбивная свин./косточ/	77/20	101,99	492.8	14.5	43.6	10.24

## Диетические

291/М	Плов из птицы / окор. б/к/	50/150	61,60	298.6	18	8.94	36.45
№ 54-3 м- 2020	Голубцы Ленивые/ гов./соус см. том.	100/50	70,75	128.4	8.4	7.6	6.4
241/сб.20	Мясо говядина	50	115,46	88.5	15.65	2.95	
17 г	отварное						
54-2т-Н, 327М	Запеканка из творога с морков.с соус. мол.	130/40	67,86	418.6	12.68	11.13	66.7
173/2017	Каша мол.гречневая с/м. с/с.	200/10/10	39,08	224	8.8	4.8	34.8

## Гарниры

202/309 М	Макароны отварные	150	18,07	168.45	5.52	4.52	26.45
312 М	Картофельное пюре	150	25,92	137.25	3.06	4.8	20.43

## Мучные изделия

№398	Блинчики с сб.17г.М. фруктовым фаршем	110/5	46,40	384	4.4	8.47	64.2
№413/М.	с маслом Пицца школьная	100	48,18	299	9.89	16.25	28.3
747/2004 Л	Сосиска запеч. в тесте	55/50	42,43	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	53,61	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские						
418 сб2017	Слойка с повидлом	100	22,42	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт.	Слойка с молоком	110	39,03	357	7.59	10.27	58.62
пр.	сгущенным вареным/ шоколад.кокос/ 05.10.23 г. Слойка с маковой	120	31,89	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт.	начинкой						
пр.	Слойка с	100	39,31	426	7.9	10.2	58.6
566/1973	марципаном/ Булочка с орехами	100	29,54	357	7.9	10.2	58.6
№768/04 Л	Пирожки печ. из	75	34,03	88	2.42	1.08	17.11
№408.471	прес.сл. теста с вишневым фаршем						
/17 М.	Булочка с сыром	60	17,04	218	5.48	6.52	34.4
ТТК № 3	Булочка сдобная с	100	24,72	340	7.3	8.8	57.9
774/2004	помадой /ванильной/ Сдоба обыкновенная	100	16,82	262	7.76	4.72	47.1
766/2004	Пирожок печен.с	60	14,65	132	3.9	3.26	20.76
№738.758	капустой						
№687/	Пирожок печеный с	60	46,21	172	8.43	6.22	20.35
685/фарш	мясом						
№ 685/98г	Пирожок печеный с	60	17,63	160	6.6	12	52
5 ч №646	курагой						
№405,470	Пирожок печ. сд. с	100	19,88	92	1.82	2.04	16.62
,406	яблоками						
№741 сб	Ватрушка с	75	17,88	253	4.97	9.2	39.6
2004	конфитюром						
№685,№6	Пирожок печеный с	60	23,09	124.8	7.38	4.38	23.34
87,№734	творогом						
741/764/04	Ватрушка с творогом	75	26,19	202	9.22	5.48	29.18
№793/2004	Кекс столичный	75	50,11	323	4.57	13.84	43.06
№806/2004	Корж молочный	75	14,77	286	4.89	8.43	47.68
№572	Сочни из песочного	55	23,21	201	9.7	21.34	20.9
/1973	теста						

№573	Бисквитный пирог с	100	45,45	285	4.57	13.84	43.06
/1973г.	повидлом						
ту9115-001	Хлебный батон	50	4,60	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						

### Напитки

495 П	Компот из смеси	200	7,15	132.8	0.66	0.09	32.01
	сухофруктов						
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	6,88	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	2гр*						
	Чай Зеленый пакет	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	б/с 2гр*						
	Чай Фруктовый	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	пакет б/с 2 гр*						
	Сахар	15г.	2,28	60			15

### Сладкие кондитерские изделия

	Батончик	37 гр	23,58	860	2.6	11.2	23.6
	ваф.Джумка с мяг.						
	карамелью и возд.						
	квквпвзкой 37 гр 1/60	40гр	31,00	212	2.2	12.8	22.4
	"Вафельное драже.						
	покрытое						
	мол.шок.глаз." Yota						
	40 гр 1/192	40гр	47,13	188	2.2	8.8	25.2
	Драже Yota хруст.						
	шарик малина/белая						
	глазврз 40гр 1/192	50гр	58,93	188	2.2	8.8	25.2
	Драже Yota						
	хруст.шарик						
	взрывная карамель	45 гр	39,06	256.5	3.6	17.1	22.05
	Молочный шоколад						
	"Baby fox" 45 гр 1/30	30 гр.	14,08	93	1.65	0.06	21.3
	Мармелад жев.Baby						
	Fox в асс. 30гр 1/90	30 гр.	14,08	93	1.65	0.06	21.3
	Мармелад жев. Krut						
	Frut в ассрт. 30гр	30 гр.	14,08	93	1.65	0.06	21.3
	Мармелад жев."						
	HIPPO						
	BODI&FRIENDS" в						

### Напитки и соки

Гост	Вода питьевая 0,5	1шт.	36,25				
28188-	без/газа						
707/ 2004	Сок фруктовый "	1 шт.	31,25	88			
	Мой" 0,200						7.6
Гост	Напиток б/а	1 шт	49,81	30			
28188-	TM"Magic fruit"						
2014	(Мейджик фрвт) 0.43						11
Гост	"ДЖАМПЕР" напитки	1 шт	49,33	45			
28188-	негазир. ароматиз.						
2014	0.33 л в ассорт.	1шт.	40,00	1			0.2
	Напиток негаз.						
	"Холодный Чай "Т.3.						
	Fructomania 0,5л в						
	ассортименте						

	Напиток не газ.	1 шт	43,75	15			4.5
	"СЕНЕЖСКАЯ+мали						
	на						
	"Сенежская+пимон-						
<b>Комплекс 1 Завтрак</b>							
54-2т-Н,	Запеканка из творога	130/40	56,81	418.6	12.68	11.13	66.7
327М	с морков.с соус. мол.						
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2,76	70.1	2.7	0.69	14.1
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
338 М	Яблоко	100	13,20	47	0.4	0.4	9.8
	<b>Итого комплекс 1:</b>	515	76,45	595.7			
<b>Комплекс 2 Завтрак</b>							
288 М	Птица отварная	100	52,70	328	23.44	25.82	0.5
	/тушка/						
202/ М.	Макароны отварные	180	21,69	202.14	6.79	5.41	31.72
таб.24/94 г	Огурец свежий	40	7,34	4.4	0.28	0.04	0.28
ту9115-001	Хлебный батон	51	4,72	116.9	4.5	1.15	23.5
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
	<b>Итого комплекс 2:</b>	586	90,13	711.44			
<b>Комплекс 3 Обед</b>							
98 М	Суп крестьянский с	200	8,34	61	1.19	3.93	4.87
	пшеном						
291/М	Плов из птицы / окор.	50/150	61,60	298.6	18	8.94	36.45
	б/к/						
табл.24/94	Огурец свежий	60	11,02	6.6	0.42	0.06	1.14
ТУ9115-00	Хлебный батон	29	2,67	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
495 П	Компот из смеси	200	7,15	132.8	0.66	0.09	32.01
	сухофруктов						
338 М	Яблоко	110	14,52	51.7	10.78	0.44	0.44
	<b>Итого комплекс 3:</b>	819	107,03	669.416			
<b>Комплекс 4 Обед</b>							
98 М	Суп крестьянский с	250	10,43	76.25	1.49	4.91	6.09
	пшеном						
291/М	Плов из птицы / окор.	50/150	61,60	298.6	18	8.94	36.45
	б/к/						
таб. 24/94	Редис свеж.	40	5,70	8	0.48	0.04	1.36
ту9115-001	Хлебный батон	38	3,52	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
495 П	Компот из смеси	200	7,15	132.8	0.66	0.09	32.01
	сухофруктов						
	<b>Итого комплекс 4:</b>	748	90,13	657.786			
<b>Комплекс 5 Завтрак</b>							
54-2т-Н,	Запеканка из творога	130/40	56,81	418.6	12.68	11.13	66.7
327М	с морков.с соус. мол.						
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2,76	70.1	2.7	0.69	14.1
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
338 М	Яблоко	100	13,20	47	0.4	0.4	9.8
	<b>Итого комплекс 5:</b>	515	76,45	595.7			
<b>Комплекс 6 Обед</b>							

98 М	Суп крестьянский с пшеном	200	8,34	61	1.19	3.93	4.87
291/М	Плов из птицы / окор. б/к/	50/150	61,60	298.6	18	8.94	36.45
табл.24/94	Огурец свежий	60	11,02	6.6	0.42	0.06	1.14
ТУ9115-00	Хлебный батон	29	2,67	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост 58161-495 П	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
338 М	Компот из смеси сухофруктов	200	7,15	132.8	0.66	0.09	32.01
	Яблоко	110	14,52	51.7	10.78	0.44	0.44
<b>Итого комплекс 6:</b>		819	107,03	669.416			

### Комплекс 7 Завтрак

288 М	Птица отварная /тушка/	100	52,70	328	23.44	25.82	0.5
202/ М.	Макароны отварные	180	21,69	202.14	6.79	5.41	31.72
таб.24/94 г	Огурец свежий	40	7,34	4.4	0.28	0.04	0.28
ту9115-001	Хлебный батон	51	4,72	116.9	4.5	1.15	23.5
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 7:</b>		586	90,13	711.44			

### Комплекс 8 Обед

98 М	Суп крестьянский с пшеном	250	10,43	76.25	1.49	4.91	6.09
291/М	Плов из птицы / окор. б/к/	50/150	61,60	298.6	18	8.94	36.45
табл.24/94	Редис свеж.	60	8,55	12	0.72	0.06	2.04
ту 9115-00	Хлебный батон	45	4,16	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост 58161-707/ 2004	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
	Сок фруктовый " Мой" 0,200	1 шт.	31,25	88			
№769/2004	Булка домашняя	50	8,46	197	3.75	6.6	30.5
<b>Итого комплекс 8:</b>		625	126,18	825.676			

### Комплекс 9 Обед

98 М	Суп крестьянский с пшеном	200	8,34	61	1.19	3.93	4.87
291/М	Плов из птицы / окор. б/к/	50/150	61,60	298.6	18	8.94	36.45
табл.24/94	Огурец свежий	60	11,02	6.6	0.42	0.06	1.14
ТУ9115-00	Хлебный батон	29	2,67	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост 58161-495 П	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
	Компот из смеси сухофруктов	200	7,15	132.8	0.66	0.09	32.01
338 М	Яблоко	110	14,52	51.7	10.78	0.44	0.44
<b>Итого комплекс 9:</b>		819	107,03	669.416			

### Комплекс 10 Завтрак

54-2т-Н,	Запеканка из творога с морков.с соус. мол.	130/40	56,81	418.6	12.68	11.13	66.7
327М	Хлебный батон	30	2,76	70.1	2.7	0.69	14.1
ТУ9115-00	Хлебный батон	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
338 М	Яблоко	100	13,20	47	0.4	0.4	9.8
<b>Итого комплекс 10:</b>		515	76,45	595.7			

### Комплекс 20 (диета)

54-2т-Н,	Запеканка из творога	130/40	56,02	418.6	12.68	11.13	66.7
327М	с мор.б сах.с соус						
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	22	1,87	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
375,377/17	Чай без сахара	200	1,40	2			0.5
таб.24/94 г	Яблоко	130	17,16	61.1	0.52	0.52	12.74
	<b>Итого комплекс 20:</b>	522	76,45	530.316			

Ген.директор/Технолс

Калькулятор

Зав производством