

"Согласовано"



# Меню на 06.05.2024

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

## Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18,68	139.5	4.77	7.43	13.34
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе пром./	50/50	37,08	173	5.8	8.3	14.83
5/294 М	Бутерброд с котлетой из птицы /лист	190/1	66,00	362	19.44	11.72	44.46
№ 30 сб.2017 г.	Салат из редиса /яйцо,мас.рас.зел л. сал./	100/1/1	23,13	8.79	2.514	7.38	2.859
№ 24 сб.2017г.	Салат из свежих помидоров и огурцов	100/1/1	22,17	7.07	0.964	6.076	3.464
№250 сб.04Л.	Кабачки жареные /смет. зел./	50/5/1	20,75	55	3.85	4.25	0.65
75/М	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	17,28	13.93	2.4	7.6	13
Сб. 2004 г 57	Салат из красн.фасоли/ зелень. лvk реп. лист	100/1	19,70	98	3.2	7.8	3.2
338 М	Яблоко	100	13,20	47	0.4	0.4	9.8
629/04 Л.	Лимон с сахаром	30/10	14,84	67.6	8.26	0.04	15.48
674/Л.	Яблоки печеные	75	14,70	120.7	0.22	0.15	30.1

## Первые блюда

82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	13,49	106	2	5.2	13.1
-------	------------------------------	-----	-------	-----	---	-----	------

## Вторые блюда

294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус	60/40	44,24	190	10.04	11.33	11.88
№297.330 /М	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	70/20	46,27	222.5	11.2	16.7	6.6
№377 сб2004	Рыба жареная / минтай филе	100	58,47	160	19.6	6.8	4.2
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/	100	66,39	160	9.3	6.8	14.2
Акт отрабо 268/2017	Люля из птицы /филе/ Биточки / гов./	100/20/5	71,08	248	15	14.2	14.4
496/04 Л.	Котлета из филе птицы паниров.	90	88,39	182.25	9.43	11.27	10.29
		90	67,99	327	20.7	22.4	10
№392/.М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	93,75	352	19.6	13	37.2
293 М	Птица жареная/ бедро/	100	68,65	184	24.18	17.09	0.04

379/94г.	Эскалоп/свин./	85	130,23	343.15	17.1	52.6	
<b>Диетические</b>							
256/2017 М	Мясо тушеное/ говядина/	50/50	121,25	225	15.2	17.38	2.56
№358/Л.	Сырники из тв. сах. смет.	100/10/20	87,68	251	15.2	12.4	18.9
175 М	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200	19,52	221.9	5.71	3.74	41.27
<b>Гарниры</b>							
171/302 М	Каша гречневая	150	17,65	243.75	8.6	6.1	38.64
171/302 М	Каша пшеничная	150	13,88	221.25	6.32	4.5	38.85
522/04	Картофель жареный	150	29,64	306	4.35	15.75	30.3
<b>Мучные изделия</b>							
№398 сб.17г.М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	46,40	384	4.4	8.47	64.2
№413/М.	Пицца школьная	100	48,18	299	9.89	16.25	28.3
747/2004 Л	Сосиска запеч. в тесте	55/50	42,43	228	9.6	13.84	26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские	75	53,61	346	13.9	28.17	36.78
418 сб2017	Слойка с повидлом	100	22,42	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр.	Слойка с маковой начинкой	120	31,89	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр.	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад.кокос/	110	39,03	357	7.59	10.27	58.62
05.10.23 г. 566/1973	Слойка с марципаном/ Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	100	39,31	426	7.9	10.2	58.6
№408.471 /17 М.	Булочка с орехами	75	34,03	88	2.42	1.08	17.11
№768/04 Л	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	29,54	357	7.9	10.2	58.6
774/2004	Булочка с сыром	100	24,72	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3 766/2004	Сдоба обыкновенная	60	17,04	218	5.48	6.52	34.4
685	Пирожок печеный с картофелем	100	16,82	262	7.76	4.72	47.1
,723,687	Пирожок печеный с мясом	60	10,92	153	3.91	4.7	23.75
741/764/04	Ватрушка с творогом	75	26,19	202	9.22	5.48	29.18
№ 685/98г	Пирожок печеный с курагой	60	17,63	160	6.6	12	52
5 ч №646	Ватрушка с конфитюром	75	17,88	253	4.97	9.2	39.6
№741 сб 2004	Пирожок печ. сд. с яблоками	100	19,88	92	1.82	2.04	16.62
№405,470 ,406	Пирожок печеный с мясом	60	46,21	172	8.43	6.22	20.35
№687/ 685/фарш	Кекс столичный	75	50,11	323	4.57	13.84	43.06
№793/2004	Хлебный батон	50	4,60	116.9	4.5	1.15	23.5
ту9115-001	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
Гост 58161-							
<b>Напитки</b>							
491 П	Компот из ягод заморожен.	200	10,02	114.6	0.16	0.16	27.88
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15

375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	6,88	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2,28	60			15

### Сладкие кондитерские изделия

	Батончик ваф.Джумка с мяг. карамелью и возд. кукуркузой 37 гр 1/60	37 гр	23,58	860	2.6	11.2	23.6
	"Вафельное драже. покрытое мол.шок.глаз." Yota 40 гр 1/192	40гр	31,00	212	2.2	12.8	22.4
	Драже Yota хруст. шарик малина/белая глазурь 40гр 1/192	40гр	47,13	188	2.2	8.8	25.2
	Драже Yota хруст.шарик взрывная карамель Молочный шоколад "Baby fox" 45 гр 1/30	50гр	58,93	188	2.2	8.8	25.2
	Мармелад жев. Krut Frut в ассрт. 30гр	45 гр	39,06	256.5	3.6	17.1	22.05
	Мармелад жев.Baby Fox в асс. 30гр 1/90	30 гр.	14,08	93	1.65	0.06	21.3
	Мармелад жев." HIPPO	30 гр.	14,08	93	1.65	0.06	21.3
	BODI&FRIENDS" в	30 гр.	14,08	93	1.65	0.06	21.3

### Напитки и соки

707/ 2004	Сок фруктовый " Мой" 0,200	1 шт.	31,25	88			
Гост 28188-	Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36,25				
Гост 28188-	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0.33 л в ассорт.	1 шт	49,33	45			11
2014	Напиток не газ. "СЕНЕЖСКАЯ+мали на	1 шт	43,75	15			4.5
	"Сенежская+пимон- Напиток негаз. "Холодный Чай "Т.3. Fruktomania 0,5л в ассортименте	1шт.	40,00	1			0.2
Гост 28188-	Напиток б/а ТМ"Magic fruit" (Мейджик фрут) 0,43	1 шт	49,81	30			7.6
2014							

### Комплекс 1 Завтрак

175 М	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200	19,52	221.9	5.71	3.74	41.27
15/2017 М	Сыр п/твердый	10	14,28	36	2.32	2.95	
№209 М	Яйцо варен.	40	18,60	63	5.08	4.6	0.28

14 М	Масло слив.	10	14,08	66	0.08	7.25	0.13
ТУ 9115-0С	Хлебный батон	35	3,09	86.83	3.15	0.805	16.45
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	6,88	62	0.13	0.02	15.2
<b>Итого комплекс 1:</b>		517	76,45	535.73			

### Комплекс 2 Завтрак

294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус	60/40	44,21	190	10.04	11.33	11.88
302/М.	Каша гречневая	180	21,17	292.5	10.18	7.34	46.37
табл.24/94	Зеленый горошек	40	14,04	16	1.28	0.08	2.64
ту 9115-00	Хлебный батон	43	3,83	105.21	4.05	1.035	21.15
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	6,88	62	0.13	0.02	15.2
<b>Итого комплекс 2:</b>		585	90,13	665.71			

### Комплекс 3 Обед

82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	10,87	83	1.44	3.94	8.75
№297.330	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	70/20	46,23	222.5	11.2	16.7	6.6
/М	Каша пшеничная	150	13,88	221.25	6.32	4.5	38.85
171/302 М	Зеленый горошек	60	21,07	39	1.8	1.8	3.6
54-20зН	Хлебный батон	36	3,23	86.83	3.15	0.805	16.45
ТУ 9115-0С	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
Гост	Компот из ягод заморожен.	200	10,02	114.6	0.16	0.16	27.88
58161- 491 П							
<b>Итого комплекс 3:</b>		756	107,03	815.796			

### Комплекс 4 Обед

82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	13,49	106	2	5.2	13.1
№297.330	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	60/40	43,57	247.2	12.4	18.5	7.3
/М	Каша пшеничная	180	16,62	265.5	7.56	5.45	46.62
302/М.	Огурец свеж.	40	7,34	4.4	4.4	0.28	0.04
71М./табл.:	Хлебный батон	42	3,70	93.52	3.6	0.92	18.8
ту9115-001	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
Гост	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
58161- 375/376 М							
<b>Итого комплекс 4:</b>		847	90,13	825.236			

### Комплекс 5 Завтрак

№209 М	Яйцо варен.	40	18,60	63	5.08	4.6	0.28
175 М	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200	19,52	221.9	5.71	3.74	41.27
15/2017 М	Сыр п/твердый	10	14,28	36	2.32	2.95	
14 М	Масло слив.	10	14,08	66	0.08	7.25	0.13
ТУ 9115-0С	Хлебный батон	35	3,09	86.83	3.15	0.805	16.45
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	6,88	62	0.13	0.02	15.2
<b>Итого комплекс 5:</b>		517	76,45	535.73			

### Комплекс 6 Обед

82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	10,87	83	1.44	3.94	8.75
№297.330	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	70/20	46,23	222.5	11.2	16.7	6.6
/М	Каша пшеничная	150	13,88	221.25	6.32	4.5	38.85
171/302 М	Зеленый горошек	60	21,07	39	1.8	1.8	3.6
54-20зН	Хлебный батон	36	3,23	86.83	3.15	0.805	16.45
ТУ 9115-0С							

Гост 58161-491 П	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
	Компот из ягод заморожен.	200	10,02	114.6	0.16	0.16	27.88

**Итого комплекс 6:** 756 107,03 815.796

### Комплекс 7 Завтрак

294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус	60/40	44,21	190	10.04	11.33	11.88
302/М.	Каша гречневая	180	21,17	292.5	10.18	7.34	46.37
табл.24/94	Зеленый горошек	40	14,04	16	1.28	0.08	2.64
ту 9115-00	Хлебный батон	43	3,83	105.21	4.05	1.035	21.15
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	6,88	62	0.13	0.02	15.2

**Итого комплекс 7:** 585 90,13 665.71

### Комплекс 8 Обед

82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	13,49	106	2	5.2	13.1
№297.330 /М	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	60/40	43,57	247.2	12.4	18.5	7.3
302/М.	Каша пшеничная	180	16,62	265.5	7.56	5.45	46.62
таб.24/94 г	Зеленый горошек	45	15,80	38	1.44	0.09	2.97
ту9115-001	Хлебный батон	42	3,72	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост 58161-707/ 2004	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
	Сок фруктовый "Мой" 0,200	1 шт.	31,25	88			

**Итого комплекс 8:** 637 126,18 886.836

### Комплекс 9 Обед

82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	10,87	83	1.44	3.94	8.75
№297.330 /М	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	70/20	46,23	222.5	11.2	16.7	6.6
171/302 М	Каша пшеничная	150	13,88	221.25	6.32	4.5	38.85
54-20зН	Зеленый горошек	60	21,07	39	1.8	1.8	3.6
ТУ 9115-00	Хлебный батон	36	3,23	86.83	3.15	0.805	16.45
Гост 58161-491 П	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
	Компот из ягод заморожен.	200	10,02	114.6	0.16	0.16	27.88

**Итого комплекс 9:** 756 107,03 815.796

### Комплекс 10 Завтрак

175 М	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200	19,52	221.9	5.71	3.74	41.27
№209 М	Яйцо варен.	40	18,60	63	5.08	4.6	0.28
15/2017 М	Сыр п/твердый	10	14,28	36	2.32	2.95	
14 М	Масло слив.	10	14,08	66	0.08	7.25	0.13
ТУ 9115-00	Хлебный батон	35	3,09	86.83	3.15	0.805	16.45
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	6,88	62	0.13	0.02	15.2

**Итого комплекс 10:** 517 76,45 535.73

### Комплекс 20 (диета)

294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус	60/30	42,48	171	9.04	10.2	10.69
171/302 М	Каша гречневая	150	17,65	243.75	8.6	6.1	38.64
Табл.24/94	Помидор свеж.	50	11,63	12	0.55	0.1	0.7

Гост	Хлеб / йодир./ржано-	39	3,43	97.232	3.08	0.32	20.56
58161-	пшеничный						
2018							
375,376/17	Чай без сахара	180	1,26	2			0.5
	<b>Итого комплекс 20:</b>	509	76,45	525.982			
Ген.директор/Технолс	Калькулятор			Зав производством			