

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 03.05.2024

| Наименование блюда | Выход гр | Цена руб. | ЭЦ ккал | Белки | Жиры | Угле воды |
|--------------------|----------|-----------|---------|-------|------|-----------|
|--------------------|----------|-----------|---------|-------|------|-----------|

Холодные блюда

| | | | | | | | |
|------------------------|---|--------------|-------------------|---------------|---------------|---------------|----------------|
| №6/Л. | Б-д с колб." Сервелат Финский" | 20/25 | 18,68 | 139.5 | 4.77 | 7.43 | 13.34 |
| 5/294 М | Бутерброд с котлетой из птицы | 190 | 65,17 | 362 | 19.44 | 11.72 | 44.46 |
| 95,612 /Л. | Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/ | 50/50 | 32,44 | 173 | 5.8 | 8.3 | 14.83 |
| № 30 сб.2017 г. | Салат из редиса /яйцо,мас.рас.зел л. сал./ | 100/1/1 | 23,13 | 8.79 | 2.514 | 7.38 | 2.859 |
| № 24 сб.2017г. 78/Л. | Салат из свежих помидоров и огурцов Икра свекольная /зелень/ | 100/1/1 | 22,17 | 7.07 | 0.964 | 6.076 | 3.464 |
| №250 сб.04Л. 57/04 Л. | Кабачки жареные /смет. зел./ Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./ | 50/5/1 | 20,75 | 55 | 3.85 | 4.25 | 0.65 |
| 338 М 629/04 Л. 674/Л. | Яблоко Лимон с сахаром Яблоки печеные | 100 30/10 75 | 13,20 14,84 14,70 | 47 67.6 120.7 | 0.4 8.26 0.22 | 0.4 0.04 0.15 | 9.8 15.48 30.1 |

Первые блюда

| | | | | | | | |
|-----------------|------------------------------|-----|-------|------|------|------|------|
| №138 сб.2004 г. | Суп картофельный с перловкой | 200 | 12,97 | 85.8 | 1.61 | 4.07 | 9.58 |
|-----------------|------------------------------|-----|-------|------|------|------|------|

Вторые блюда

| | | | | | | | |
|-----------------------|--------------------------------------|-------------|-------------|------------|---------|------------|------------|
| 260/17М | Гуляш /свин./ | 50/50 | 62,73 | 309 | 10.64 | 28.19 | 2.89 |
| 294,330/М | Котлеты руб. из птицы / филе/соус | 60/40 | 44,24 | 190 | 10.04 | 11.33 | 11.88 |
| Акт отработк 268/2017 | Люля из птицы /филе/ Биточки / гов./ | 100/20/5 90 | 71,08 88,39 | 248 182.25 | 15 9.43 | 14.2 11.27 | 14.4 10.29 |
| №392/.М. | Пельмени отв. со сметаной | 200/20 | 93,75 | 352 | 19.6 | 13 | 37.2 |
| 496/04 Л. | Котлета из филе птицы паниров. | 90 | 67,99 | 327 | 20.7 | 22.4 | 10 |
| 293 М | Птица жареная/ бедро/ | 100 | 68,65 | 184 | 24.18 | 17.09 | 0.04 |
| №377 /Л. | Рыба жареная / минтай филе/ | 100 | 49,63 | 160 | 19.6 | 6.8 | 4.2 |
| 377/04 Л. | Рыба жареная горбуша /филе/ | 100 | 66,39 | 160 | 9.3 | 6.8 | 14.2 |

379/94г. Эскалоп/свин./ 85 130,23 343.15 17.1 52.6

Диетические

| | | | | | | | |
|------------|--|-----------|--------|-----|------|-------|------|
| 290/330 М | Птица тушен. в сметанном соусе / филе/ | 45/45 | 50,43 | 135 | 10.6 | 9.11 | 2.64 |
| 256/2017М | Мясо тушеное/ говядина/ | 50/50 | 121,25 | 225 | 15.2 | 17.38 | 2.56 |
| №358/Л. | Сырники из тв. сах. смет. | 100/10/20 | 87,68 | 251 | 15.2 | 12.4 | 18.9 |
| стр.247/Л. | Каша манная молоч. с/с,с/м | 200/10/10 | 34,12 | 237 | 6.94 | 12.18 | 37.9 |

Гарниры

| | | | | | | | |
|------------|-------------------|-----|-------|--------|------|-------|-------|
| 171/302 М. | Каша пшеничная | 150 | 13,88 | 221.25 | 6.32 | 4.5 | 38.85 |
| 171/302 М | Каша гречневая | 150 | 17,65 | 243.75 | 8.6 | 6.1 | 38.64 |
| 171/302 М | Каша пшенная | 150 | 13,50 | 229.5 | 6.6 | 5.73 | 37.88 |
| 522/04 | Картофель жареный | 150 | 29,64 | 306 | 4.35 | 15.75 | 30.3 |

Мучные изделия

| | | | | | | | |
|---------------------------|--|-------|--------|-------|--------|-------|--------|
| №398 сб.17г.М. | Блинчики с фруктовым фаршем с маслом | 110/5 | 46,40 | 384 | 4.4 | 8.47 | 64.2 |
| №413/М. | Пицца школьная | 100 | 48,18 | 299 | 9.89 | 16.25 | 28.3 |
| 747/2004 Л. | Сосиска запеч. в тесте | 55/50 | 42,43 | 228 | 9.6 | 13.84 | 26.9 |
| №850 сб.1997г. | Хачапури имеретинские | 75 | 53,61 | 346 | 13.9 | 28.17 | 36.78 |
| 418 сб2017г. | Слойка с повидлом | 100 | 22,42 | 333.3 | 3.17 | 11.79 | 50.72 |
| Акт конт. пр. 05.10.23 г. | Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад.кокос/ | 110 | 39,03 | 357 | 7.59 | 10.27 | 58.62 |
| Акт конт. пр. 05.10.23 г. | Слойка с маковой начинкой | 120 | 31,89 | 333.3 | 3.17 | 11.79 | 50.72 |
| 566/1973 | Слойка с марципаном/ | 100 | 39,31 | 426 | 7.9 | 10.2 | 58.6 |
| | Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем | 75 | 34,03 | 88 | 2.42 | 1.08 | 17.11 |
| №408.471/1 7 М. | Булочка с сыром | 60 | 17,04 | 218 | 5.48 | 6.52 | 34.4 |
| ТТК № 3 | Сдоба обыкновенная | 100 | 16,82 | 262 | 7.76 | 4.72 | 47.1 |
| 766/2004 | Булочка сдобная с помадой /шок. сах./ | 100 | 24,72 | 340 | 7.3 | 8.8 | 57.9 |
| №768/04 Л. | Булочка с орехами | 100 | 29,54 | 357 | 7.9 | 10.2 | 58.6 |
| 685 | Пирожок печеный с картофелем | 60 | 10,92 | 153 | 3.91 | 4.7 | 23.75 |
| ,723,687 /94 | Ватрушка с творогом | 75 | 26,19 | 202 | 9.22 | 5.48 | 29.18 |
| 741/764/04 | Пирожок печеный с курагой | 60 | 17,63 | 160 | 6.6 | 12 | 52 |
| № 685/98г 5 ч №646 | Ватрушка с конфитюром | 75 | 17,88 | 253 | 4.97 | 9.2 | 39.6 |
| №741 сб 2004 | Пирожок печ. сд. с яблоками | 100 | 19,88 | 92 | 1.82 | 2.04 | 16.62 |
| №405,470,4 06 сб.2017г. | Пирожок печеный с мясом | 60 | 46,21 | 172 | 8.43 | 6.22 | 20.35 |
| №687/ 685/фарш | Кекс "Весенний" | 120 | 52,14 | 440.4 | 7.308 | 22.14 | 68.89 |
| №795/2004 | Кекс "Весенний" | 150 | 65,12 | 550.5 | 9.135 | 27.68 | 86.115 |
| №795/2004г. | Кекс "Весенний" | 220 | 95,11 | 807.4 | 13.398 | 40.59 | 126.3 |
| №795/2004г. | Кекс "Весенний" | 300 | 129,53 | 1101 | 18.27 | 55.35 | 172.23 |
| ту9115-001-1 | Хлебный батон | 50 | 4,60 | 116.9 | 4.5 | 1.15 | 23.5 |

Напитки

| | | | | | | | |
|------------|----------------------|----------|-------|-------|------|------|------|
| 349 М | Компот из сух.фрукт | 200 | 8,67 | 132.8 | 0.6 | 0.09 | 32 |
| 375/376 М | Чай с сахаром | 200/15 | 3,68 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| 375,377/ М | Чай с лимоном | 200/15/7 | 6,88 | 62 | 0.13 | 0.02 | 15.2 |
| | Чай Черный пакет б/с | 200 | 12,00 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| | 2гр* | | | | | | |
| | Чай Зеленый пакет | 200 | 12,00 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| | б/с 2гр* | | | | | | |
| | Чай Фруктовый | 200 | 12,00 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| | пакет б/с 2 гр* | | | | | | |
| | Сахар | 15г. | 2,28 | 60 | | | 15 |

Сладкие кондитерские изделия

| | | | | | | | |
|--|--|--------|-------|-------|------|------|-------|
| | "Вафельное драже. покрытое мол.шок.глаз." Yota | 40гр | 31,00 | 212 | 2.2 | 12.8 | 22.4 |
| | 40 гр 1/192 Батончик | 37 гр | 23,58 | 860 | 2.6 | 11.2 | 23.6 |
| | ваф.Джумка с мяг. карамелью и возд. квквпвзой 37 гр 1/60 | 40гр | 47,13 | 188 | 2.2 | 8.8 | 25.2 |
| | Драже Yota хруст. шарик малина/белая глазурь 40гр 1/192 | 50гр | 58,93 | 188 | 2.2 | 8.8 | 25.2 |
| | Драже Yota хруст.шарик | | | | | | |
| | взрывная карамель Молочный шоколад | 45 гр | 39,06 | 256.5 | 3.6 | 17.1 | 22.05 |
| | "Baby fox" 45 гр 1/30 | 30 гр. | 14,08 | 93 | 1.65 | 0.06 | 21.3 |
| | Мармелад жев.Baby Фох в асс. 30гр 1/90 | 30 гр. | 14,08 | 93 | 1.65 | 0.06 | 21.3 |
| | Мармелад жев." HIPPO | | | | | | |
| | BODI&FRIENDS" в Мармелад жев. Krut | 30 гр. | 14,08 | 93 | 1.65 | 0.06 | 21.3 |
| | Frut в ассрт. 30гр | | | | | | |

Напитки и соки

| | | | | | | | |
|---------------------|---|-------|-------|----|--|--|-----|
| 707/ 2004 | Сок фруктовый " Мой" 0,200 | 1 шт. | 31,25 | 88 | | | |
| Гост 28188- 2014 | Вода питьевая 0,5 без/газа | 1шт. | 36,25 | | | | |
| | Напиток не газ. "СЕНЕЖСКАЯ+мали на | 1 шт | 43,75 | 15 | | | 4.5 |
| | "Сенежская+пимон- Напиток негаз. | 1шт. | 40,00 | 1 | | | 0.2 |
| | "Холодный Чай "Т.3. Fruktomania 0,5л в ассортименте | 1 шт | 49,81 | 30 | | | 7.6 |
| Гост 28188- 2014 | Напиток б/а TM"Magic fruit" (Мейджик фрвт) 0.43 | 1 шт | 49,33 | 45 | | | 11 |
| Гост 28188- 2014 | "ДЖАМПЕР" напиток негазир. ароматиз. 0.33 л в ассорт. | 1 шт | 49,33 | 45 | | | 11 |

Комплекс 1 Завтрак

| | | | | | | | |
|--------------------------|-----------------------------|--------|-------|--------|------|-------|-------|
| 260 М | Гуляш (свинина) | 40/50 | 50,15 | 278.1 | 9.58 | 25.37 | 2.6 |
| 171/302 М. | Каша пшеничная | 150 | 13,88 | 221.25 | 6.32 | 4.5 | 38.85 |
| 54-28 з Н | Свекла отварная дольками | 60 | 6,28 | 25.2 | 0.9 | 0.1 | 5.2 |
| ТУ9115-001 | Хлебный батон | 27 | 2,46 | 70.1 | 2.7 | 0.69 | 14.1 |
| 375/376 М 7 | Чай с сахаром | 200/15 | 3,68 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| Итого комплекс 1: | | 542 | 76,45 | 654.65 | | | |

Комплекс 2 Завтрак

| | | | | | | | |
|--------------------------|----------------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 260/17М | Гуляш /свин./ | 50/50 | 62,73 | 309 | 10.64 | 28.19 | 2.89 |
| 302/М. | Каша пшеничная | 180 | 16,62 | 265.5 | 7.56 | 5.45 | 46.62 |
| табл.24/94 г. | Редис свеж. | 30 | 4,28 | 6 | 0.36 | 0.03 | 1.02 |
| ТУ9115-001 | Хлебный батон | 31 | 2,82 | 70.1 | 2.7 | 0.69 | 14.1 |
| 375/376 М 7 | Чай с сахаром | 200/15 | 3,68 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| Итого комплекс 2: | | 556 | 90,13 | 710.6 | | | |

Комплекс 3 Обед

| | | | | | | | |
|--------------------------|--|-------|--------|--------|------|------|-------|
| №138 | Суп картофельный с перловкой | 200 | 12,97 | 85.8 | 1.61 | 4.07 | 9.58 |
| сб.2004 г. | Птица тушен. в сметанном соусе / филе/ | 45/45 | 50,43 | 135 | 10.6 | 9.11 | 2.64 |
| 171/302 М | Каша гречневая | 150 | 17,65 | 243.75 | 8.6 | 6.1 | 38.64 |
| Таб.24/94 | Помидор свеж. | 60 | 13,95 | 14.4 | 0.66 | 12 | 0.84 |
| ТУ 9115-001 | Хлебный батон | 53 | 4,88 | 128.59 | 4.95 | 1.27 | 25.85 |
| 495 П | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 7,15 | 132.8 | 0.66 | 0.09 | 32.01 |
| Итого комплекс 3: | | 753 | 107,03 | 740.34 | | | |

Комплекс 4 Обед

| | | | | | | | |
|--------------------------|--------------------------------------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|
| №138 | Суп картофельный с перловкой | 250 | 16,22 | 134.06 | 2.52 | 6.36 | 14.98 |
| сб.2004г. | Котлеты руб. из птицы / филе/соус | 60/40 | 44,24 | 190 | 10.04 | 11.33 | 11.88 |
| 302/ М. | Каша пшенная | 180 | 16,21 | 275.4 | 7.92 | 6.88 | 45.45 |
| таб. 24/94 г. | Редис свеж. | 40 | 5,70 | 8 | 0.48 | 0.04 | 1.36 |
| ту 9115-001- | Хлебный батон | 44 | 4,08 | 105.21 | 4.05 | 1.035 | 21.15 |
| 375/376 М 7 | Чай с сахаром | 200/15 | 3,68 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| Итого комплекс 4: | | 829 | 90,13 | 772.67 | | | |

Комплекс 5 Завтрак

| | | | | | | | |
|--------------------------|-----------------------------|--------|-------|--------|------|-------|-------|
| 260 М | Гуляш (свинина) | 40/50 | 50,15 | 278.1 | 9.58 | 25.37 | 2.6 |
| 171/302 М. | Каша пшеничная | 150 | 13,88 | 221.25 | 6.32 | 4.5 | 38.85 |
| 54-28 з Н | Свекла отварная дольками | 60 | 6,28 | 25.2 | 0.9 | 0.1 | 5.2 |
| ТУ9115-001 | Хлебный батон | 27 | 2,46 | 70.1 | 2.7 | 0.69 | 14.1 |
| 375/376 М 7 | Чай с сахаром | 200/15 | 3,68 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| Итого комплекс 5: | | 542 | 76,45 | 654.65 | | | |

Комплекс 6 Обед

| | | | | | | | |
|-------------|--|-------|-------|--------|------|------|-------|
| №138 | Суп картофельный с перловкой | 200 | 12,97 | 85.8 | 1.61 | 4.07 | 9.58 |
| сб.2004 г. | Птица тушен. в сметанном соусе / филе/ | 45/45 | 50,43 | 135 | 10.6 | 9.11 | 2.64 |
| 171/302 М | Каша гречневая | 150 | 17,65 | 243.75 | 8.6 | 6.1 | 38.64 |
| Таб.24/94 | Помидор свеж. | 60 | 13,95 | 14.4 | 0.66 | 12 | 0.84 |
| ТУ 9115-001 | Хлебный батон | 53 | 4,88 | 128.59 | 4.95 | 1.27 | 25.85 |
| 495 П | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 7,15 | 132.8 | 0.66 | 0.09 | 32.01 |

| | | | | | | | |
|---------------------------|----------------|--------|--------|--------|-------|-------|-------|
| Итого комплекс 6: | | 753 | 107,03 | 740.34 | | | |
| Комплекс 7 Завтрак | | | | | | | |
| 260/17M | Гуляш /свин./ | 50/50 | 62,73 | 309 | 10.64 | 28.19 | 2.89 |
| 302/M. | Каша пшеничная | 180 | 16,62 | 265.5 | 7.56 | 5.45 | 46.62 |
| табл.24/94 г. | Редис свеж. | 30 | 4,28 | 6 | 0.36 | 0.03 | 1.02 |
| ТУ9115-001 | Хлебный батон | 31 | 2,82 | 70.1 | 2.7 | 0.69 | 14.1 |
| 375/376 М 7 | Чай с сахаром | 200/15 | 3,68 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| Итого комплекс 7: | | 556 | 90,13 | 710.6 | | | |

| | | | | | | | |
|--------------------------|--------------------|-------|--------|--------|-------|-------|-------|
| Комплекс 8 Обед | | | | | | | |
| №138 | Суп картофельный с | 250 | 16,22 | 134.06 | 2.52 | 6.36 | 14.98 |
| сб.2004г. | перловкой | | | | | | |
| 294,330/M | Котлеты руб. из | 60/40 | 44,24 | 190 | 10.04 | 11.33 | 11.88 |
| | птицы / филе/соус | | | | | | |
| 302/ М. | Каша пшенная | 180 | 16,21 | 275.4 | 7.92 | 6.88 | 45.45 |
| Таб.24/94 | Помидор свеж. | 60 | 13,95 | 14.4 | 0.66 | 12 | 0.84 |
| ту 9115-001- | Хлебный батон | 47 | 4,31 | 105.21 | 4.05 | 1.035 | 21.15 |
| 707/ 2004 | Сок фруктовый " | 1 шт. | 31,25 | 88 | | | |
| | Мой" 0,200 | | | | | | |
| Итого комплекс 8: | | 637 | 126,18 | 807.07 | | | |

| | | | | | | | |
|--------------------------|--------------------|-------|--------|--------|------|------|-------|
| Комплекс 9 Обед | | | | | | | |
| №138 | Суп картофельный с | 200 | 12,97 | 85.8 | 1.61 | 4.07 | 9.58 |
| сб.2004 г. | перловкой | | | | | | |
| 290/330 М | Птица тушен. в | 45/45 | 50,43 | 135 | 10.6 | 9.11 | 2.64 |
| | сметанном соусе / | | | | | | |
| | филе/ | | | | | | |
| 171/302 М | Каша гречневая | 150 | 17,65 | 243.75 | 8.6 | 6.1 | 38.64 |
| Таб.24/94 | Помидор свеж. | 60 | 13,95 | 14.4 | 0.66 | 12 | 0.84 |
| ТУ 9115-001 | Хлебный батон | 53 | 4,88 | 128.59 | 4.95 | 1.27 | 25.85 |
| 495 П | Компот из смеси | 200 | 7,15 | 132.8 | 0.66 | 0.09 | 32.01 |
| | сухофруктов | | | | | | |
| Итого комплекс 9: | | 753 | 107,03 | 740.34 | | | |

| | | | | | | | |
|----------------------------|------------------|--------|-------|--------|------|-------|-------|
| Комплекс 10 Завтрак | | | | | | | |
| 260 М | Гуляш (свинина) | 40/50 | 50,15 | 278.1 | 9.58 | 25.37 | 2.6 |
| 171/302 М. | Каша пшеничная | 150 | 13,88 | 221.25 | 6.32 | 4.5 | 38.85 |
| 54-28 з Н | Свекла отварная | 60 | 6,28 | 25.2 | 0.9 | 0.1 | 5.2 |
| | дольками | | | | | | |
| ТУ9115-001 | Хлебный батон | 27 | 2,46 | 70.1 | 2.7 | 0.69 | 14.1 |
| 375/376 М 7 | Чай с сахаром | 200/15 | 3,68 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| Итого комплекс 10: | | 542 | 76,45 | 654.65 | | | |

| | | | | | | | |
|----------------------------|----------------------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|
| Комплекс 20 (диета) | | | | | | | |
| 260 М | Гуляш (свинина) | 40/50 | 50,15 | 278.1 | 9.58 | 25.37 | 2.6 |
| 171/302 М. | Каша пшеничная | 150 | 13,88 | 221.25 | 6.32 | 4.5 | 38.85 |
| таблица | Огурец свежий | 48 | 8,86 | 5.5 | 0.42 | 0.05 | 0.35 |
| Гост 58161- | Хлеб/ йодир./ ржано- | 25 | 2,16 | 60.77 | 1.925 | 0.2 | 12.85 |
| 2018 | пшеничный | | | | | | |
| 375,377/17 М | Чай без сахара | 200 | 1,40 | 2 | | | 0.5 |
| Итого комплекс 20: | | 513 | 76,45 | 567.62 | | | |

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством