

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 02.05.2024



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18,68	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М	Бутерброд с котлетой из птицы /лист	190/1	66,00	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе пром./	50/50	37,08	173	5.8	8.3	14.83
№ 30 сб.2017 г.	Салат из редиса /яйцо,мас.рас.зел л. сал./	100/1/1	28,48	8.79	2.514	7.38	2.859
№ 24 сб.2017г. 75/М	Салат из свежих помидоров и огурцов	100/1/1	28,27	7.07	0.964	6.076	3.464
	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	17,28	13.93	2.4	7.6	13
Сб. 2004 г 57	Салат из красн.фасоли/ зелень. лук реп. лист	100/1	19,70	98	3.2	7.8	3.2
№250 сб.04Л. 338 М	Кабачки жареные /смет. зел./	50/5/1	30,85	55	3.85	4.25	0.65
674/Л.	Яблоко	100	13,20	47	0.4	0.4	9.8
629/04 Л.	Яблоки печеные	75	14,70	120.7	0.22	0.15	30.1
	Лимон с сахаром	30/10	14,84	67.6	8.26	0.04	15.48

Первые блюда

88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем	250	12,96	89.75	2	4.3	10
---------	--------------------------------	-----	-------	-------	---	-----	----

Вторые блюда

294,330/М	Биточки руб. из птицы / филе/соус	60/40	44,24	333.8	10.5	27.34	10.82
278/331 М	Тефтели (1 вариант) филе ц/б	60/30	36,03	222.5	11.2	16.7	6.6
Акт отрабо №377 сб.04Л. 377/04 Л.	Люля из птицы /филе/ Рыба жареная / филе/ пикша/ филе/ Рыба жареная горбуша /филе/	100/20/5	71,08	248	15	14.2	14.4
		100	58,59	160	19.6	6.8	4.2
		100	66,39	160	9.3	6.8	14.2
Акт отрабо 07.09.202 2г. 293 М	Отбивная нат.школьная с сыр из ф/ птицы/помид./ Птица жареная/ бедро/	110	121,70	252.2	24.2	23.8	14
		100	68,65	184	24.18	17.09	0.04
381/1994	Котлета отбивная свин./косточ/	77/20	101,99	492.8	14.5	43.6	10.24

№392/М. Пельмени отв. со сметаной	200/20	93,75	352	19.6	13	37.2
-----------------------------------	--------	-------	-----	------	----	------

Диетические

№ 54-3 м- 2020 411/Л. Голубцы Ленивые/гов./соус см. том. Мясо говядина	100/50	70,75	128.4	8.4	7.6	6.4
54-2т-Н, 327М 173/2017. Запеканка из творога с морков.с соус. мол. Каша мол.гречневая с/сах.	50	115,74	88.5	15.65	2.95	
	130/40	67,86	418.6	12.68	11.13	66.7
	200/10	25,00	269	9.01	5.74	45.03

Гарниры

171/302 М 310 М 304/17 М. Каша ячневая Картофель отварной Рис отварной	150	11,72	182.5	4.8	4.4	30.8
	150	25,05	142.35	2.86	4.32	23.01
	150	19,13	209.7	3.65	5.37	36.68

Мучные изделия

№398 сб.17г.М. Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	46,40	384	4.4	8.47	64.2
№413/М. 747/2004 Л Пицца школьная Сосиска запеч. в тесте	100	48,18	299	9.89	16.25	28.3
№850 сб.1997г. 418 сб2017. Хачапури имеретинские Слойка с повидлом	55/50	42,43	228	9.6	13.84	26.9
Акт конт. пр. 05.10.23 г. Слойка с молоком сгущенным вареным/шоколад. кокос/	75	53,61	346	13.9	28.17	36.78
Акт конт. пр. 566/1973. Слойка с маковой начинкой	100	22,42	333.3	3.17	11.79	50.72
	110	39,03	357	7.59	10.27	58.62
№408.471 /17 М. №768/04 Л 774/2004. Булочка с орехами Булочка сдобная с помадой /ванильной/	120	31,89	333.3	3.17	11.79	50.72
ТТК № 3 766/2004. Булочка с сыром Сдоба обыкновенная Пирожок печен.с	100	39,31	426	7.9	10.2	58.6
№738.758 №405,470 ,406 № 685/98г 5 ч №646 №687/ 685/фарш №741 сб 2004 №685,№6 87,№734 741/764/04 №793/2004 №806/2004 №572 /1973. Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем Булочка с орехами Булочка сдобная с помадой /ванильной/ Булочка с сыром Сдоба обыкновенная Пирожок печен.с капустой Пирожок печ. сд. с яблоками Пирожок печеный с курагой Пирожок печеный с мясом Ватрушка с конфитюром Пирожок печеный с творогом Ватрушка с творогом Кекс столичный Корж молочный Сочни из песочного теста	75	34,03	88	2.42	1.08	17.11
	100	29,54	357	7.9	10.2	58.6
	100	24,72	340	7.3	8.8	57.9
	60	17,04	218	5.48	6.52	34.4
	100	16,82	262	7.76	4.72	47.1
	60	14,65	132	3.9	3.26	20.76
	100	19,88	92	1.82	2.04	16.62
	60	17,63	160	6.6	12	52
	60	46,21	172	8.43	6.22	20.35
	75	17,88	253	4.97	9.2	39.6
	60	23,09	124.8	7.38	4.38	23.34
	75	26,19	202	9.22	5.48	29.18
	75	50,11	323	4.57	13.84	43.06
	75	14,77	286	4.89	8.43	47.68
	55	23,21	201	9.7	21.34	20.9

№573	Бисквитный пирог с	100	45,45	285	4.57	13.84	43.06
/1973г.	повидлом						
№795/2004	Кекс "Весенний"	120	52,15	440.4	7.308	22.14	68.89
№795/2004	Кекс "Весенний"	150	65,12	550.5	9.135	27.68	86.115
№795/2004	Кекс "Весенний"	220	95,11	807.4	13.398	40.59	126.3
№795/2004	Кекс "Весенний"	300	129,53	1101	18.27	55.35	172.23
ту9115-001	Хлебный батон	50	4,60	116.9	4.5	1.15	23.5

Напитки

491 П	Компот из ягод	200	10,02	114.6	0.16	0.16	27.88
	заморожен.						
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
375.377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	6,88	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	2гр*						
	Чай Зеленый пакет	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	б/с 2гр*						
	Чай Фруктовый	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	пакет б/с 2 гр*						
	Сахар	15г.	2,28	60			15

Сладкие кондитерские изделия

	Батончик	37 гр	23,58	860	2.6	11.2	23.6
	ваф. Джумка с мяг.						
	карамелью и возд.						
	квкврвзой 37 гр 1/60						
	"Вафельное драже.	40гр	31,00	212	2.2	12.8	22.4
	покрытое						
	мол.шок.глаз." Yota						
	40 гр 1/192						
	Драже Yota хруст.	40гр	47,13	188	2.2	8.8	25.2
	шарик малина/белая						
	глазурь 40гр 1/192						
	Драже Yota	50гр	58,93	188	2.2	8.8	25.2
	хруст.шарик						
	взрывная карамель						
	Молочный шоколад	45 гр	39,06	256.5	3.6	17.1	22.05
	"Baby fox" 45 гр 1/30						
	Мармелад жев. Baby	30 гр.	14,08	93	1.65	0.06	21.3
	Fox в асс. 30гр 1/90						
	Мармелад жев. Krut	30 гр.	14,08	93	1.65	0.06	21.3
	Frut в ассрт. 30гр						
	Мармелад жев."	30 гр.	14,08	93	1.65	0.06	21.3
	НIPPO						
	BODI&FRIENDS" в						

Напитки и соки

Гост	Вода питьевая 0,5	1 шт.	36,25				
28188-	без/газа						
707/ 2004	Сок фруктовый "	1 шт.	31,25	88			
	Мой" 0,200						
Гост	"ДЖАМПЕР" напитки	1 шт	49,33	45			11
28188-	негазир. ароматиз.						
2014	0.33 л в ассорт.						
Гост	Напиток б/а	1 шт	49,81	30			7.6
28188-	TM"Magic fruit"						
2014	(Мейджик фрвт) 0.43						

Напиток не газ. "СЕНЕЖСКАЯ+мали на	1 шт	43,75	15				4.5
"Сенежская+пимон- Напиток негаз.	1шт.	40,00	1				0.2
"Холодный Чай "Т.З. Fruktomania 0,5л в ассортименте							
Пюре ФрутоНяня фруктовое	90г	35,20	42.93	0.18	0.09		10.35
ФрутоKids зел. микс							

Комплекс 1 Завтрак

54-2т-Н, Запеканка из творога	130/40	56,45	418.6	12.68	11.13		66.7
327М с морков.с соус. мол.							
ТУ 9115-0СХлебный батон	34	3,12	86.83	3.15	0.805		16.45
375/376 М Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02		15
338 М Яблоко	100	13,20	47	0.4	0.4		9.8
Итого комплекс 1:	519	76,45	612.43				

Комплекс 2 Завтрак

294,330/М Биточки руб. из птицы / филе/соус	60/40	43,71	333.8	10.5	27.34		10.82
302/ 2017 М Каша ячневая	180	12,65	246.4	5.51	8.87		33.7
150 П Икра кабачковая	60	12,85	70.8	1.14	5.34		4.62
ТУ9115-00 Хлебный батон	30	2,72	70.1	2.7	0.69		14.1
375/376 М Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02		15
338 М Яблоко	110	14,52	51.7	10.78	0.44		0.44
Итого комплекс 2:	695	90,13	832.8				

Комплекс 3 Обед

88 М Щи из св. капусты с картофелем	200	10,37	71.8	1.41	3.96		6.32
278/331 М Тефтели (1 вариант) филе ц/б	80/25	45,27	296.67	14.93	22.26		8.8
310 М Картофель отварной	150	23,88	142.35	2.86	4.32		23.01
150 П Икра кабачковая	60	12,85	70.8	1.14	5.34		4.62
ту9115-001 Хлебный батон	50	4,64	116.9	4.5	1.15		23.5
491 П Компот из ягод заморожен.	200	10,02	114.6	0.16	0.16		27.88
Итого комплекс 3:	765	107,03	813.12				

Комплекс 4 Обед

88/17М. Щи из св. капусты с картофелем	250	12,96	89.75	2	4.3		10
№278 Тефтели (1 вариант) филе ц/б	60/40	37,87	222.5	11.2	16.7		6.6
.331 сб.М. Рис отварной	180	21,11	251.6	4.379	6.44		4.0159
304 М Свекла отварная дольками	40	4,19	64	0.28	0.04		
ту9115-001 Хлебный батон	43	3,98	93.52	3.6	0.92		18.8
491 П Компот из ягод заморожен.	200	10,02	114.6	0.16	0.16		27.88
Итого комплекс 4:	813	90,13	835.97				

Комплекс 5 Завтрак

54-2т-Н, Запеканка из творога	130/40	56,45	418.6	12.68	11.13		66.7
327М с морков.с соус. мол.							
ТУ 9115-0СХлебный батон	34	3,12	86.83	3.15	0.805		16.45

375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
338 М	Яблоко	100	13,20	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 5:		519	76,45	612.43			
Комплекс 6 Обед							
88 М	Щи из св. капусты с картофелем	200	10,37	71.8	1.41	3.96	6.32
278/331 М	Тефтели (1 вариант) филе ц/б	80/25	45,27	296.67	14.93	22.26	8.8
310 М	Картофель отварной	150	23,88	142.35	2.86	4.32	23.01
150 П	Икра кабачковая	60	12,85	70.8	1.14	5.34	4.62
ту9115-001	Хлебный батон	50	4,64	116.9	4.5	1.15	23.5
491 П	Компот из ягод заморожен.	200	10,02	114.6	0.16	0.16	27.88
Итого комплекс 6:		765	107,03	813.12			
Комплекс 7 Завтрак							
294.330/М	Биточки руб. из птицы / филе/соус	60/40	43,71	333.8	10.5	27.34	10.82
302/ 2017 М	Каша ячневая	180	12,65	246.4	5.51	8.87	33.7
150 П	Икра кабачковая	60	12,85	70.8	1.14	5.34	4.62
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2,72	70.1	2.7	0.69	14.1
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
338 М	Яблоко	110	14,52	51.7	10.78	0.44	0.44
Итого комплекс 7:		695	90,13	832.8			
Комплекс 8 Обед							
88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем	250	12,96	89.75	2	4.3	10
№278	Тефтели (1 вариант) филе ц/б	60/40	37,87	222.5	11.2	16.7	6.6
.331 сб.М.	Рис отварной	180	21,11	251.6	4.379	6.44	4.0159
304 М	Икра кабачковая	60	12,85	70.8	1.14	5.34	4.62
150 П	Хлебный батон	38	3,50	93.52	3.6	0.92	18.8
ту9115-001	Компот из ягод заморожен.	200	10,02	114.6	0.16	0.16	27.88
491 П	Яблоко	130	17,16	61.1	0.52	0.52	12.74
таб.24/94 г	Булочка российская	60	10,71	177	4.22	4.81	29.22
775 сб 200.	Итого комплекс 8:	1018	126,18	1080.87			
Комплекс 9 Обед							
88 М	Щи из св. капусты с картофелем	200	10,37	71.8	1.41	3.96	6.32
278/331 М	Тефтели (1 вариант) филе ц/б	80/25	45,27	296.67	14.93	22.26	8.8
310 М	Картофель отварной	150	23,88	142.35	2.86	4.32	23.01
150 П	Икра кабачковая	60	12,85	70.8	1.14	5.34	4.62
ту9115-001	Хлебный батон	50	4,64	116.9	4.5	1.15	23.5
491 П	Компот из ягод заморожен.	200	10,02	114.6	0.16	0.16	27.88
Итого комплекс 9:		765	107,03	813.12			
Комплекс 10 Завтрак							
54-2т-Н,	Запеканка из творога	130/40	56,45	418.6	12.68	11.13	66.7
327М	с морков.с соус. мол.						
ТУ 9115-00	Хлебный батон	34	3,12	86.83	3.15	0.805	16.45
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
338 М	Яблоко	100	13,20	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 10:		519	76,45	612.43			

Комплекс 20 (диета)

54-2т-Н, 327М	Запеканка из творога с морков.с соус. мол. б/сах	130/40	55,17	418.6	12.68	11.13	66.7
Гост 58161- 375.377/17	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный Чай без сахара	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
табл 24/94	Яблоко	200	1,40	2			0.5
	Итого комплекс 20:	138	18,15	65.8	0.56	0.56	13.7
Ген директор/Технолс	Калькулятор	528	76,45	535.016			
					Зав производством		