



Меню на 07.03.2024

Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Холодные блюда							
№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18,67	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М	Бутерброд с котлетой из птицы /лист	190/1	65,94	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /04г.	Рыба жарен. под маринад. пикша / филе/	50/50	37,15	173	5.8	8.3	14.83
67/17 М.	Винегрет овощной /зелень/	100/1	19,29	124	1.4	10.1	6.8
Сб. 2002 г 572	Салат овощной с мясом со см./филе сол.ог./	100	38,60	115.3	5.7	6.2	7.48
78/Л.	Икра свекольная /зелень/	100/1	16,92	13.93	2.4	7.6	13
47/17 М	Салат из кв.капусты /зелень/	100/1	24,04	84	1.3	5	8
Сб. 2004 г 57	Салат из красн.фасоли/ зелень. лук реп. лист	100/1	19,70	98	3.2	7.8	3.2
№17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком	100	25,96	104	0.12	12.9	2.4
338/М.	Апельсины	100	24,00	43	0.9	0.2	8.1
338/М.	Мандарины	100	22,80	38	0.8	0.2	7.5
338 М	Яблоко	100	13,20	47	0.4	0.4	9.8
674/Л.	Яблоки печеные	75	14,70	120.7	0.22	0.15	30.1
629/04 Л.	Лимон с сахаром	30/10	14,84	67.6	8.26	0.04	15.48
Первые блюда							
88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем	250	13,94	89.75	2	4.3	10
Вторые блюда							
294,330/М	Биточки руб. из птицы / филе/соус	60/40	44,24	333.8	10.5	27.34	10.82
278/331 М	Тефтели (1 вариант) филе ц/б	60/30	36,02	222.5	11.2	16.7	6.6
Акт отрабо №377	Люля из птицы /филе/ Рыба жареная /	100/20/5	71,07	248	15	14.2	14.4
сб.04Л.	пикша/ филе/	100	58,59	160	19.6	6.8	4.2
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/	100	66,39	160	9.3	6.8	14.2
Акт отработки рецептур	Отбивная нат.школьная с сыром из	110	120,14	103.78	24.2	23.8	14

293 М	Птица жареная/ бедро/	100	68,65	184	24.18	17.09	0.04
381/1994	Котлета отбивная	77/20	101,81	492.8	14.5	43.6	10.24
251М	свин./косточ/ Поджарка /говяд./	50/15	117,55	120	12.7	6.7	2.25
№392/М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	93,75	352	19.6	13	37.2
Диетические							
№ 54-3 м- 2020	Голубцы Ленивые/ гов./соус см. том.	100/50	70,75	128.4	8.4	7.6	6.4
54-2т-Н, 327М	Запеканка из творога с морков.с соус. мол.	130/40	67,68	418.6	12.68	11.13	66.7
173/2017	Каша мол.гречневая с/сах.	200/10	25,00	269	9.01	5.74	45.03
Гарниры							
171/302 М	Каша ячневая	150	11,72	182.5	4.8	4.4	30.8
310 М	Картофель отварной	150	29,54	142.35	2.86	4.32	23.01
304/17 М.	Рис отварной	150	19,13	209.7	3.65	5.37	36.68
Мучные изделия							
№398 сб.17г.М.	Блинчики с фруктовым фаршем	110/5	46,40	384	4.4	8.47	64.2
№413/М. 747/2004 Л	с маслом Пицца школьная Сосиска запеч. в тесте	100 55/50	48,17 42,32	299 228	9.89	16.25	28.3
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские	75	53,42	346	9.6 13.9	13.84 28.17	26.9 36.78
418 сб2017	Слойка с повидлом	100	22,18	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр.	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад.кокос/ Слойка с маковой начинкой	110	38,61	357	7.59	10.27	58.62
05.10.23 г. Акт конт. пр.	Слойка с маковой начинкой	120	31,66	333.3	3.17	11.79	50.72
566/1973	Слойка с марципаном/ Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	100 75	38,79 33,98	426 88	7.9 2.42	10.2 1.08	58.6 17.11
№408.471 /17 М. №768/04 Л	Булочка с орехами	100	29,17	357	7.9	10.2	58.6
774/2004	Булочка сдобная с помадой /ванильной/ Булочка с сыром	100	24,39	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3 766/2004	Сдоба обыкновенная Пирожок печен.с капустой	60 100 60	16,92 16,73 14,50	218 262 132	5.48 7.76 3.9	6.52 4.72 3.26	34.4 47.1 20.76
№738.758 №405,470 .406	Пирожок печ. сд. с яблоками	100	19,65	92	1.82	2.04	16.62
№ 685/98г 5 ч №646 №687/	Пирожок печеный с курагой	60	17,52	160	6.6	12	52
685/фарш №741 сб 2004	Пирожок печеный с мясом Ватрушка с конфитюром	60 75	46,06 17,75	172 253	8.43 4.97	6.22 9.2	20.35 39.6
№685,№6 87,№734 741/764/04	Пирожок печеный с творогом Ватрушка с творогом	60	22,90	124.8	7.38	4.38	23.34
№793/2004	Кекс столичный	75 75	26,02 49,60	202 323	9.22 4.57	5.48 13.84	29.18 43.06

№806/2004	Корж молочный	75	14,66	286	4.89	8.43	47.68
№572	Сочни из песочного теста	55	22,99	201	9.7	21.34	20.9
/1973	Бисквитный пирог с повидлом	100	43,81	285	4.57	13.84	43.06
№685/699	Кулебяка с кваш. капустой	300	70,84	630	19.5	16.3	103.8
/725/1994г	Пирог с мясом	500	395,17	1225	70.25	51.83	169.6
700 сб 199	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
Гост 58161-ту9115-001	Хлебный батон	50	4,58	116.9	4.5	1.15	23.5

Напитки

491 П	Компот из ягод заморожен.	200	10,02	114.6	0.16	0.16	27.88
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	6,88	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2,28	60			15

Сладкие кондитерские изделия

	Батончик ваф.Джумка с мяг. карамелью и возд. куклвзой 37 гр 1/60	37 гр	23,58	860	2.6	11.2	23.6
	"Вафельное драже. покрытое мол.шок.глаз." Yota 40 гр 1/192	40гр	31,00	212	2.2	12.8	22.4
	Драже Yota хруст. шарик малина/белая глазврь 40гр 1/192	40гр	47,13	188	2.2	8.8	25.2
	Драже Yota хруст.шарик взрывная карамель	50гр	58,93	188	2.2	8.8	25.2
	Молочный шоколад "Baby fox" 45 гр 1/30	45 гр	39,06	256.5	3.6	17.1	22.05
	Мармелад жев. Baby Fox в асс. 30гр 1/90	30 гр.	14,08	93	1.65	0.06	21.3
	Мармелад жев. Krut Frut в ассрт. 30гр	30 гр.	14,08	93	1.65	0.06	21.3
	Мармелад жев." HIPPO BODI&FRIENDS" в	30 гр.	14,08	93	1.65	0.06	21.3

Напитки и соки

Гост 28188-707/ 2004	Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36,25				
	Сок фруктовый "Мой" 0,200	1 шт.	31,25	88			
Гост 28188-2014	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0.33 л в ассорт.	1 шт	49,33	45			11

Гост 28188- 2014	Напиток б/а ТМ"Magic fruit" (Мейджик фрвт) 0.43 Напиток не газ. "СЕНЕЖСКАЯ+мали на "Сенежская+лимон- Напиток негаз. "Холодный Чай "Т.3. Fructomania 0,5л в ассортименте	1 шт	49,81	30			7.6
		1 шт	43,75	15			4.5
		1шт.	40,00	1			0.2

Комплекс 1 Завтрак

54-2т-Н, 327М ту9115-001	Запеканка из творога с морков.с соус. мол. Хлебный батон	130/40	55,92	418.6	12.68	11.13	66.7
375/376 М	Чай с сахаром	40	3,65	93.52	3.6	0.92	18.8
338 М	Яблоко	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
		100	13,20	47	0.4	0.4	9.8
	Итого комплекс 1:	525	76,45	619.12			

Комплекс 2 Завтрак

294,330/М	Биточки руб. из птицы / филе/соус	60/40	43,60	333.8	10.5	27.34	10.82
302/ 2017 М	Каша ячневая	180	12,40	246.4	5.51	8.87	33.7
534 /2004.	Капуста свеж. тушенная	60	9,53	30.8	1.52	7.12	6.24
ту9115-001	Хлебный батон	41	3,76	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
таб.24/94 г	Яблоко	130	17,16	61.1	0.52	0.52	12.74
	Итого комплекс 2:	726	90,13	825.62			

Комплекс 3 Обед

88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем	250	13,66	89.75	2	4.3	10
278/331 М	Тефтели (1 вариант) филе ц/б	60/30	36,02	222.5	11.2	16.7	6.6
310 М	Картофель отварной	150	26,77	142.35	2.86	4.32	23.01
149 П	Огурец соленый	60	15,18	6.6	0.48	0.06	1.02
ту9115-001	Хлебный батон	44	3,65	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост 58161- 491 П	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный Компот из ягод заморожен.	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
		200	10,02	114.6	0.16	0.16	27.88
	Итого комплекс 3:	814	107,03	717.936			

Комплекс 4 Обед

88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем	250	13,66	89.75	2	4.3	10
№278 .331 сб.М.	Тефтели (1 вариант) филе ц/б	60/40	37,87	222.5	11.2	16.7	6.6
№304/17 М	Рис отварной	180	20,78	251.6	4.38	4.32	6.44
54-28зН	Свекла отварная дольками	40	4,45	64	0.28	0.04	
ТУ9115-00	Хлебный батон	29	2,62	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост 58161- 491 П	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный Компот из ягод заморожен.	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
		180	9,02	92.826	0.126	0.054	22.58
	Итого комплекс 4:	799	90,13	839.392			

Комплекс 5 Завтрак

54-2т-Н, 327М	Запеканка из творога с морков.с соус. мол.	130/40	55,92	418.6	12.68	11.13	66.7
ту9115-001	Хлебный батон	40	3,65	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
338 М	Яблоко	100	13,20	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 5:		525	76,45	619.12			

Комплекс 6 Обед

88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем	250	13,66	89.75	2	4.3	10
278/331 М	Тефтели (1 вариант) филе ц/б	60/30	36,02	222.5	11.2	16.7	6.6
310 М	Картофель отварной	150	26,77	142.35	2.86	4.32	23.01
149 П	Огурец соленый	60	15,18	6.6	0.48	0.06	1.02
ту9115-001	Хлебный батон	44	3,65	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 491 П	Компот из ягод заморожен.	200	10,02	114.6	0.16	0.16	27.88
Итого комплекс 6:		814	107,03	717.936			

Комплекс 7 Завтрак

294,330/М	Биточки руб. из птицы / филе/соус	60/40	43,60	333.8	10.5	27.34	10.82
302/ 2017 М	Каша ячневая	180	12,40	246.4	5.51	8.87	33.7
534 /2004.	Капуста свеж. тушенная	60	9,53	30.8	1.52	7.12	6.24
ту9115-001	Хлебный батон	41	3,76	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
таб.24/94 г	Яблоко	130	17,16	61.1	0.52	0.52	12.74
Итого комплекс 7:		726	90,13	825.62			

Комплекс 8 Обед

88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем	250	13,66	89.75	2	4.3	10
№278	Тефтели (1 вариант) филе ц/б	60/40	37,87	222.5	11.2	16.7	6.6
.331 сб.М. №304/17 М	Рис отварной	180	20,78	251.6	4.38	4.32	6.44
149 П	Огурец соленый	60	15,18	6.6	0.48	0.06	1.02
ТУ9115-00	Хлебный батон	29	2,68	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 491 П	Компот из ягод заморожен.	200	10,02	114.6	0.16	0.16	27.88
таб.24/94 г	Яблоко	120	15,84	56.4	0.48	0.48	11.75
№769/2004	Булка домашняя	50	8,42	197	3.75	6.6	30.5
Итого комплекс 8:		1009	126,18	1057.166			

Комплекс 9 Обед

88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем	250	13,66	89.75	2	4.3	10
278/331 М	Тефтели (1 вариант) филе ц/б	60/30	36,02	222.5	11.2	16.7	6.6
310 М	Картофель отварной	150	26,77	142.35	2.86	4.32	23.01
149 П	Огурец соленый	60	15,18	6.6	0.48	0.06	1.02
ту9115-001	Хлебный батон	44	3,65	93.52	3.6	0.92	18.8

Гост 58161- 491 П	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный Компот из ягод заморожен.	20 200	1,73 10,02	48.616 114.6	1.54 0.16	0.16 0.16	10.28 27.88
Итого комплекс 9:		814	107,03	717.936			
Комплекс 10 Завтрак							
54-2т-Н, 327М ту9115-001	Запеканка из творога с морков.с соус. мол. Хлебный батон	130/40 40	55,92 3,65	418.6 93.52	12.68 3.6	11.13 0.92	66.7 18.8
375/376 М 338 М	Чай с сахаром Яблоко	200/15 100	3,68 13,20	60 47	0.07 0.4	0.02 0.4	15 9.8
Итого комплекс 10:		525	76,45	619.12			
Комплекс 20 (диета)							
54-2т-Н, 327М	Запеканка из творога с морков.с соус. мол. б/сах	130/40	54,65	418.6	12.68	11.13	66.7
Гост 58161- 375,377/17	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный Чай без сахара	22 200	1,92 1,40	48.616 2	1.54	0.16	10.28 0.5
табл.24/94	Яблоко	140	18,48	65.8	0.56	0.56	13.7
Итого комплекс 20:		532	76,45	535.016			
Директор/Технолог	Калькулятор			Зав производством			