


"Согласовано"

Директор

 Подпись
 Толстая Т. Н.
 ФИО

Меню на 28.12.2023

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле- вод.
Холодные блюда						
№6/2004г. Б-д с колб. "Сервелат Финский"	20/25	18,53	139,5	4,77	7,42	12,39
5,294/2017г. Бутерброд с котлетой из птицы	190	65,72	362	19,44	11,72	44,63
95,512/04г. Рыба жарен. под маринад: майтай / филе/	50/50	30,89	173	5,8	8,3	14,7
67/17 М. Винегрет овощной с зелен.	100/1	18,01	124	1,4	10,1	6,5
47/17 М. Салат из кв. капусты с зелен.	100/1	22,65	84	1,3	5	7
57/04 Л. Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	18,84	98	3,2	7,3	22
78/04Л. Микр. свекольная /зелень/	100/1	17,00	13,93	2,4	7,2	10,3
66/17 М. Салат из моркови с изюмом	100	18,97	109	1,7	3,1	18
№17/04 Л. Салат из соленых сгурцов с луком	100	24,69	104	0,12	12,9	10,6
таб.24/94 Мандарины	100	22,80	38	0,8	0,2	9,4
Таб.24/94 Апельсины	100	24,00	43	0,9	0,2	8,7
338 М. Яблоко	100	13,20	47	10,4	0,4	19,3
674/04Л. Яблоки печеные	75	14,70	120,7	0,22	0,15	33,7
629/04 Л. Лимон с сахаром	30/10	12,18	67,6	8,26	0,04	15,42
Первые блюда						
82/ М. Борщ с капустой и картофелем	250	13,68	106	2	5,2	12,4
Вторые блюда						
259/М. Жаркое по- домашнему/свин./	40/160	65,94	437,7	14,04	33,7	18,9
Акт отрабо- Люля из птицы /филе/ №377	100/20/5	72,35	248	15	14,2	14,7
сб.04Л. Рыба жареная / майтай филе/	100	47,16	160	19,6	0,8	14,7
377/04 Л. Рыба жареная горбуша /филе/	100	72,76	160	9,3	6,8	14,7
Акт отработ- Отбивная ки рецептур нат. школьная с №392 сб свином из 17г.М. Пельмени отв. со сметаной	110	122,37	103,78	24,2	23,8	14,7
200/20	87,80	352	15,6	13	22,2	

293/2017	Птица жареная/ бедро/	100	68,75	184	24.18	17.09	0.04
сб. 1994 г	Котлета отбивная	77/20	97,54	492.8	14.5	43.6	10.24
381	свин./косточ/						
Диетические							
478/Л	Запеканка картоф. с мясом /филе/	122/3	56,38	435	16.64	20.89	10.0
241/сб.20	Мясо говядина	50	106,63	88.5	15.65	2.95	
17 г	отварное						
№173	Каша мол. из овсян.	250/10	24,44	303	8.31	13.12	37.63
сб.2017	хл. геркулес с сах.						
№223 сб	Тыква, припущенная	125/5	44,32	87	1.2	5.9	7
2004	с яблоками и изюмом						
№358 сб	Сырники из тв. сах.	100/10/20	86,78	251	15.2	12.4	18.9
2004	смет.						
129 сб 17	Капуста цветная	100/5/1	42,20	44	1.42	3.36	2.11
М.	отварная с маслом						
Гарниры							
171/302 М	Каша гречневая	150	18,03	243.8	8.59	6.12	38.6
310/2017 г.	Картофель отварной	150	24,65	166.5	3	6.15	24.3
Мучные изделия							
№398	Блинчики с	110/20	45,26	384	4.4	8.47	64.2
сб.17г.М.	фруктовым фаршем со сгущен.						
№413/2017	Пицца школьная	100	47,87	299	9.89	16.25	28.3
747/2004 Л	Сосиска запеч. в тесте	55/50	41,50	228	9.6	13.84	20.9
№850	Хачапури	75	52,02	346	13.9	28.17	36.79
сб.1997г.	имеретинские						
418 сб2017	Слойка с повидлом	100	20,29	333.3	3.17	11.79	50.72
	Пирожки печ. из	75	32,42	88	2.42	1.08	17.11
№408.471	прес.сл. теста с						
/17 М	вишневым фаршем						
566/1973	Слойка с	100	34,24	426	7.9	10.2	58.3
	марципаном/						
Акт конт.	Слойка с молоком	110	36,72	357	7.59	10.27	58.6
пр.	сгущенным вареным/						
05.10.23 г.	шоколад.кокос/						
Акт конт.	Слойка с маковой	120	29,76	333.3	3.17	11.79	60.72
пр.	начинкой						
774/2004	Булочка сдобная с	100	21,06	340	7.3	8.8	57.9
	помадой /ванильной/						
ТТК № 3.	Булочка с сыром	60	15,92	218	5.48	6.52	34.7
766/2004	Сдоба обыкновенная	100	16,00	262	7.76	4.72	47.2
	Пирожок печен.с	60	13,32	132	3.9	3.26	20.76
№738.758	капустой						
№405.470	Пирожок печ. сд. с	100	17,92	92	1.82	2.04	16.32
406	яблоками						
№687/	Пирожок печеный с	60	44,49	172	8.43	6.22	20.36
685/фарш	мясом						
№741 сб	Ватрушка с	75	16,76	253	4.97	9.2	39.3
2004	конфитюром						
№885, №6	Пирожок печеный с	60	21,50	124.8	7.38	4.38	23.34
87, №734	творогом						
741/754/04	Ватрушка с творогом	75	24,71	202	9.22	5.48	29.11
№793/2004	Кекс столичный	75	42,70	323	4.57	13.84	43.06
№806/2004	Корж молочный	75	13,76	286	4.89	8.43	47.68

№572	Сочни из песочного теста	55	21,35	201	9.7	21.34	20.9
№573	Бисквитный пирог с повидлом	100	31,92	285	4.57	13.84	43.06
Гост 2077-1	Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
ту9115-001	Хлебный батон	50	4,31	116.9	4.5	1.15	23.5

Напитки

№692 сб	Кофейный напиток со св. молок.	200	16,20	119.85	3.9	3	20.27
2004г	Компот из ягод	200	10,83	103.14	0.144	0.06	25.09
20/9/22	заморожен.						
акт к/пр.	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
375/376/М	Чай с лимоном	200/15/7	6,24	62	0.13	0.02	15.2
375,377/М	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2,28	60			15

Сладкие кондитерские изделия

	Батончик ваф. Джумка с мяг. карамелью и возд. куклузой 37 гр 1/60	37 гр	26,48	860	2.6	11.2	23.0
	"Вафельное драже. покрытое мол.шок.глас." Yota	40гр	32,21	212	2.2	12.8	22.0
	40 гр 1/192 Драже Yota хруст.шарик	50гр	54,88	188	2.2	8.8	25.0
	взрывная карамель Драже Yota хруст. шарик малина/белая глазурь 40гр 1/192	40гр	42,94	188	2.2	8.8	25.2
	Мармелад жев. Baby Fox в асс. 30гр 1/90	30 гр.	14,31	93	1.65	0.06	21.3
	Мармелад жев. Krut Frut в ассрт. 30гр	30 гр.	14,31	93	1.65	0.06	21.3
	Мармелад жев." HIPPO	30 гр.	14,31	93	1.65	0.06	21.3
	BODI&FRIENDS" в						

Напитки и соки

Гост 28188-707/2004	Вода питьевая 0,5 без/газа	1 шт.	36,25				
	Сок фруктовый "Мой" 0.200	1 шт.	31,25	88			
Гост 28188-2014	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0.33 л в ассорт.	1 шт	48,08	45			
Гост 28188-2014	Напиток б/а ТМ"Magic fruit" (Мейджик фрвт) 0.43	1 шт	48,56	30			7.3
	Пюре ФругоНяня 90гр в ассорт.1/12*	90гр	39,05	199.7	0.2	0.1	10.5

Пюре ФрутоНяня	125гр	20,63	45				11,20
Мальшам с трубочкой. 125 гр*							
Молочный Коктейль 0,2 ФрутоНяня в Напиток негаз.	1 шт	32,45	65,7	2,7	2,1	0	
"Холодный Чай "Т.З. FruktoMania 0,5л в ассортименте	1шт.	23,70	1				0,2
Напиток не газ. "СЕНЕЖСКАЯ+мали на "Сенежская+пимон-	1 шт	33,68	15				4,5

Комплекс 1 Завтрак

14 М Масло слив.	10	14,08	66	0,08	7,25	0,13	
15/2017 М Сыр п/твердый	20	28,56	72	4,64	5,9		
№173 Каша мол. из овсян.	250/10	24,44	303	8,31	13,12	37,63	
сб.2017 хл. геркулес с сах.							
ту9115-001 Хлебный батон	41	3,50	93,52	3,6	0,92	18,8	
375/377/17 Чай с лимоном	180/13/7	5,87	55,8	0,11	0,018	13,8	
Итого комплекс 1:	531	76,45	590,32				

Комплекс 2 Завтрак

97/2004 Сыр п/твердый	18	25,84	64,8	4,176	5,31		
№173 Каша мол. из овсян.	250/10	24,44	303	8,31	13,12	37,63	
сб.2017 хл. геркулес с сах.							
ту 9115-001 Хлебный батон	45	3,85	105,21	4,05	1,035	21,15	
№992 сб Кофейный напиток со	200	16,20	119,85	3,9	3	20,27	
2004г св. молоко							
табл.24 /94 Яблоко	150	19,80	70,5	0,6	0,6	14,7	
Итого комплекс 2:	673	90,13	663,36				

Комплекс 3 Обед

82 М Борщ с капустой и картофелем	200	11,03	83	1,44	3,94	8,70	
259/М. Жаркое по- домашнему/свин./	40/160	65,94	437,7	14,04	33,7	18,94	
СТР 564 С Огурец солен.	65	15,58	20	0,48	0,06	1,00	
ту9115-001 Хлебный батон	42	3,65	93,52	3,6	0,92	18,8	
20/9/22 Компот из ягод	200	10,83	103,14	0,144	0,06	25,0	
акт к/пр. заморожен.							
Итого комплекс 3:	707	107,03	737,36				

Комплекс 4 Обед

82/ М Борщ с капустой и картофелем	250	13,68	106	2	5,2	13,1	
478/Л Запеканка картоф. с мясом /филе/	122/3	56,38	435	16,64	20,89	10,8	
таб.24 /94 Огурец соленый	55	13,19	67,8	0,88	0,11	1,57	
ту9115-001 Хлебный батон	41	3,57	93,52	3,6	0,92	18,8	
375/376/17 Чай с сахаром	180/13	3,31	54	0,05	0,015	13,8	
Итого комплекс 4:	664	90,13	756,32				

Комплекс 5 Завтрак

14 М Масло слив.	10	14,08	66	0,08	7,25	0,13	
15/2017 М Сыр п/твердый	20	28,56	72	4,64	5,9		
№173 Каша мол. из овсян.	250/10	24,44	303	8,31	13,12	37,63	
сб.2017 хл. геркулес с сах.							

ту9115-001	Хлебный батон	41	3,50	93.52	3.6	0.92	18.8
375/377/17	Чай с лимоном	180/13/7	5,87	55.8	0.11	0.078	13.8
Итого комплекс 5:		531	76,45	590.32			

Комплекс 6 Обед

82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	11,03	83	1.44	3.94	8.75
259/М.	Жаркое по-домашнему/свин./	40/160	65,94	437.7	14.04	33.7	18.94
СТР 564 С	Огурец солен.	65	15,58	20	0.48	0.06	1.02
ту9115-001	Хлебный батон	42	3,65	93.52	3.6	0.92	18.8
20/9/22	Компот из ягод	200	10,83	103.14	0.144	0.06	25.09
акт к/пр.	заморожен.						
Итого комплекс 6:		707	107,03	737.36			

Комплекс 7 Завтрак

97/2004	Сыр п/твердый	18	25,84	64.8	4.176	5.31		
№173	Каша мол. из овсян.	250/10	24,44	303	8.31	13.12	37.63	
сб.2017	хл. геркулес с сах.							
ту9115-001	Хлебный батон	45	3,85	105.21	4.05	1.035	21.15	
№692 сб	Кофейный напиток со св. молок.	200	16,20	119.85	3.9	3	20.27	
2004г	табл.24 /94	Яблоко	150	19,80	70.5	0.6	0.6	14.7
Итого комплекс 7:		673	90,13	663.36				

Комплекс 8 Обед

82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	13,68	106	2	5.2	13.1
259/М.	Жаркое по-домашнему/свин./	40/160	65,94	437.7	14.04	33.7	18.94
табл 24/94	Огурец соленый	60	14,39	6.6	0.42	0.06	1.14
ту9115-001	Хлебный батон	48	4,18	116.9	4.5	1.15	23.5
20/9/22	Компот из ягод	200	10,83	103.14	0.144	0.06	25.09
акт к/пр.	заморожен.						
таб.24/94 г	Яблоко	130	17,16	61.1	0.52	0.52	12.7
Итого комплекс 8:		888	126,18	831.44			

Комплекс 9 Обед

82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	11,03	83	1.44	3.94	8.75
259/М.	Жаркое по-домашнему/свин./	40/160	65,94	437.7	14.04	33.7	18.94
СТР 564 С	Огурец солен.	65	15,58	20	0.48	0.06	1.02
ту9115-001	Хлебный батон	42	3,65	93.52	3.6	0.92	18.8
20/9/22	Компот из ягод	200	10,83	103.14	0.144	0.06	25.09
акт к/пр.	заморожен.						
Итого комплекс 9:		707	107,03	737.36			

Комплекс 10 Завтрак

14 М	Масло слив.	10	14,08	66	0.08	7.25	0.13
15/2017 М	Сыр п/твердый	20	28,56	72	4.64	5.9	
№173	Каша мол. из овсян.	250/10	24,44	303	8.31	13.12	37.63
сб.2017	хл. геркулес с сах.						
ту9115-001	Хлебный батон	41	3,50	93.52	3.6	0.92	18.8
375/377/17	Чай с лимоном	180/13/7	5,87	55.8	0.11	0.018	13.8
Итого комплекс 10:		531	76,45	590.32			

Комплекс 20 (ДИЕТА)

14 М	Масло слив.	10	14,08	66	0.08	7.25	0.13
------	-------------	----	-------	----	------	------	------

284 сб 199 Омлет нат	105	41,52	252	10	16,7	1,9
таб.24/94 г Икра кабачковая	60	12,85	71,4	1,14	5,34	4,62
гост2077-8 Хлеб Бородинский	34	2,64	60	2,24	0,432	19,75
684,686/04 Чай с лимоном б/ сах	200/7	5,36	3,6	0,01	0,02	0,02
Итого комплекс 20:	416	76,45	453			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством