

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Молоченская Т. Н.

Меню на 22.12.2023

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Холодные блюда

№6/2004г. Б-д с колб. "Сервелат Финский"	20/25	18,53	139.5	4.77	7.43	13.34
5,294/2017г. Бутерброд с котлетой из птицы	190	65,72	362	19.44	11.72	44.46
95.612/04г. Рыба жарен. под маринад минтай / филе/	50/50	30,89	173	5.8	8.3	14.83
67/17 М. Винегрет овощной с зелен.	100/1	18,01	124	1.4	10.1	6.8
47/17-М. Салат из кв.капусты с зелен.	100/1	22,65	84	1.3	5	8
78/04Л. Икра свекольная /зелень/	100/1	17,00	13.93	2.4	7.6	13
67/04 Л. Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп.	100	18,84	98	3.2	7.8	3.2
66/17 М. Салат из моркови с изюмом	100	18,97	109	1.7	3.1	18.8
№17/04 Л. Салат из соленых огурцов с луком	100	24,69	104	0.12	12.9	2.4
338 М. Яблоко	100	13,20	47	10.4	0.4	19.8
таб. 24 сб. Виноград свеж.	100	28,70	72	0.6	0.6	15.4
Таб.24/94. Апельсины	100	24,00	43	0.9	0.2	8.1
таб.24/94. Мандарины	100	22,80	38	0.8	0.2	7.5
629/04 Л. Лимон с сахаром	30/10	12,18	67.6	8.26	0.04	15.48
674/04Л. Яблоки печеные	75	14,70	120.7	0.22	0.15	30.1

Первые блюда

102/ М. Суп картофельный с горохом	250	11,53	177	6.2	5.6	22.3
------------------------------------	-----	-------	-----	-----	-----	------

Вторые блюда

293/17 М. Птица жареная	100	63,38	215	18.7	15.3	0.6
294/2017г. Котлеты рублен. из птицы /филе/	90	57,09	198	15.62	8.55	14.54
№377 сб.04Л. Рыба жареная / минтай филе/	100	47,16	160	19.6	6.8	4.2
377/04 Л. Рыба жареная горбуша /филе/	100	72,76	160	9.3	6.8	14.2
№392 сб. 17г.М. Пельмени отв. со сметаной	200/20	87,80	352	19.6	13	37.2
Акт отработки рецептур нат.школьная с сыром из	110	122,37	103.78	24.2	23.8	14

№254 сб	Тыква с яблоками	105	28,04	108	1.1	6.4	115
2004	жареная						
379/94г.	Эскалоп/свин./	85	126,82	343.15	17.1	52.6	
Диетические							
129 сб 17	Капуста цветная	100/5/1	42,20	44	1.42	3.36	2.11
M.	отварная с маслом						
258/2017	Мясо тушеное/	50/50	112,18	225	15.2	17.38	2.56
M	говядина/						
366/04г.	Запеканка	100/20	86,38	239	15	13.3	13.7
	творожная со						
175/2017	Каша мол. из риса и	200/10	20,28	260	6.08	11.18	33.48
	пшена "Дружба" с/с.						
Гарниры:							
302/ M.	Каша пшеничная	150	13,50	229.5	6.6	5.7	37.8
171/302 M	Каша гречневая	150	18,03	243.8	8.59	6.12	38.64
312 сб.17	Картофельное пюре	150	25,42	137.3	3.06	4.8	20.43
Мучные изделия							
№339	Блинчики с	110/20	45,26	384	4.4	8.47	84.2
сб.17г.M.	фруктовым фаршем						
	со свинен.						
№413/2017	Пицца школьная.	100	47,87	299	9.89	16.25	28.3
747/2004 Л	Сосиска запеч. в тесте	55/50	41,50	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	52,02	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские						
418 сб2017	Слойка с повидлом	100	20,29	333.3	3.17	11.79	50.79
Акт конт.	Слойка с молоком	110	36,72	357	7.59	10.27	58.62
пр.	сгущенным вареным/						
05.10.23 г.	шоколад кокос/						
Акт конт.	Слойка с маковой	120	29,76	333.3	3.17	11.79	50.72
пр.	начинкой						
566/1973	Слойка с	100	34,24	426	7.9	10.2	58.6
	марципаном/						
	Пирожки печ. из	75	32,42	88	2.42	1.08	17.11
№408.471	прес.сл. теста с						
/17 M.	вишневым фаршем						
774/2004	Булочка сдобная с	100	20,90	340	7.3	8.8	57.9
	помадой /шок. сах./						
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	15,92	218	5.48	6.52	34.4
766/2004	Сдоба обыкновенная	100	16,00	262	7.76	4.72	47.1
685	Пирожок печеный с	60	9,52	153	3.91	4.7	23.75
723,687	картофелем						
741/764/04	Ватрушка с творогом	75	24,71	202	9.22	5.48	29.18
№406,470	Пирожок печ. сд. с	100	17,92	92	1.82	2.04	16.62
406	яблоками						
№741 сб	Ватрушка с	75	16,76	253	4.97	9.2	39.6
2004	конфитюром						
№687/	Пирожок печеный с	60	44,49	172	8.43	6.22	20.35
685/фарш	мясом						
№793/2004	Кекс столичный	75	42,70	323	4.57	13.84	43.06
№806/2004	Корж молочный	75	13,76	286	4.89	8.43	47.68
№572	Сочни из песочного	55	21,35	201	9.7	21.34	20.9
/1373	теста						
№573	Бисквитный пирог с	100	31,92	285	4.57	13.84	43.06
/1973г.	повидлом						
№685/699	Кулебяка с кваш.	300	65,17	630	19.5	16.3	103.8
/725/1994г	капустой						

ту9115-001	Хлебный батон	50	4,31	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост 2077-	Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35

Напитки

Акт контр.	Кисель из ягод	200	10,79	142	0.4		33.2
проработк	заморожен.						
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
375,377/М	Чай с лимоном	200/15/7	6,24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	2гр*						
	Чай Зеленый пакет	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	б/с 2гр*						
	Чай Фруктовый	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	пакет б/с 2-гр*						
	Сахар	15г.	2,28	60			15

Сладкие кондитерские изделия

	Батончик	37 гр	26,48	860	2.6	11.2	23.6
	ваф. Джумка с мяг.						
	карамелью и возд.						
	кукурузой 37 гр 1/60						
	"Бафельное драже.	40гр	32,21	212	2.2	12.8	22.4
	покрытое						
	мл.шок.глаз." Yota						
	40 гр 1/192						
	Драже Yota хруст.	40гр	42,94	188	2.2	8.8	25.2
	шарик малина/белая						
	глазубь 40гр 1/192						
	Драже Yota	50гр	54,88	188	2.2	8.8	25.2
	хруст.шарик						
	взрывная карамель						
	Мармелад жев. Baby	30 гр.	14,31	93	1.65	0.06	21.3
	Fox в асс. 30гр 1/90						
	Мармелад жев."	30 гр.	14,31	93	1.65	0.06	21.3
	НИРРО						
	BODI&FRIENDS" в						
	Молочный шоколад	45 гр	39,35	256.5	3.6	17.1	22.05
	"Baby fox" 45 гр 1/30						

Напитки и соки

707/ 2004	Сок фруктовый "	1 шт.	31,25	88			
	Мой" 0.200						
	Напиток не газ.	1 шт	33,68	15			4.5
	"СЕНЕЖСКАЯ+мали						
	на						
	"Сенежская+пимон-						
	Напиток негаз.	1шт.	23,70	1			0.2
	"Холодный Чай "Т.З.						
	Fruktomania 0,5л в						
	ассортименте						
Гост	"ДЖАМПЕР" напитки	1 шт	48,08	45			11
28188-	негазир. ароматиз.						
2014	0.33 л в ассорт.						
Гост	Напиток б/а	1 шт	48,56	30			7.6
28188-	ТМ"Magic fruit"						
2014	(Мейджик фрвт) 0.43						
	Пюре ФрутоНяня	90гр	39,05	199.7	0.2	0.1	11.5
	90гр в ассорт. 1/12*						

	Пюре ФрутоНяня	125гр	20,63	45			11.25
	Малышам с трубочкой. 125 гр*						
	Молочный Коктейль 0,2 ФрутоНяня в	1 шт	32,45	65.7	2.7	2.1	9
Гост 28188-	Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36,25				

Комплекс 1 Завтрак

175/2017	Каша мол. из риса и пшеница "Дружба" с/с.	200/10	20,28	260	6.08	11.18	33.48
15/2017М	Сыр полутвердый	15	21,76	54	3.48	4.43	
14 М	Масло слив.	10	14,08	66	0.08	7.25	0.13
ту 9115-00	Хлебный батон	44	3,82	105.21	4.05	1.035	21.15
375/376/17	Чай с сахаром	180/13	3,31	54	0.05	0.015	13.5
338 М	Яблоко	100	13,20	47	10.4	0.4	19.8
	Итого комплекс 1:	572	76,45	586.21			

Комплекс 2 Завтрак

293/17 М.	Птица жареная	100	63,38	215	18.7	15.3	0.6
302/ М.	Каша пшеничная	180	16,21	329.4	7.7	12.42	44.6
таб.24/94	Огурец соленый	20	4,80	52.66	0.32	0.04	0.68
ТУ9115-00	Хлебный батон	28	2,43	70.1	2.7	0.69	14.1
375/376/17	Чай с сахаром	180/13	3,31	54	0.05	0.015	13.5
	Итого комплекс 2:	521	90,13	721.16			

Комплекс 3 Обед

102/ М.	Суп картофельный с горохом	200	9,22	116.6	4.39	4.21	13.23
294/2017г	Котлеты рублен. из птицы /филе/	90	57,09	198	15.62	8.55	14.54
171/302 М	Каша гречневая	150	18,03	243.8	8.59	6.12	38.64
№45/2017	Салат из белокочанной	60	7,36	50.4	0.78	3	4.8
ту 9115-00	Хлебный батон	43	3,67	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост 2077-1	Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт кон: пр от	Кисель из ягод заморож.	180	9,71	105.3	0.12	0.043	22.08
	Итого комплекс 3:	748	107,03	876.81			

Комплекс 4 Обед

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	11,53	177	6.2	5.6	22.3
498/582/0	Котлета руб. из птицы/ филе / с/с	60/40	41,93	223	18	16.7	12.5
302/М	Каша гречневая	180	21,64	292.6	10.3	7.3	46.37
№45/2017	Салат из белокочанной	60	7,36	50.4	0.78	3	4.8
ТУ9115-00	Хлебный батон	28	2,41	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост 2077-1	Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
375/376/17	Чай с сахаром	180/13	3,31	54	0.05	0.015	13.5
	Итого комплекс 4:	836	90,13	924.6			

Комплекс 5 Завтрак

175/2017	Каша мол. из риса и пшеница "Дружба" с/с.	200/10	20,28	260	6.08	11.18	33.48
15/2017М	Сыр полутвердый	15	21,76	54	3.48	4.43	
14 М	Масло слив.	10	14,08	66	0.08	7.25	0.13
ту 9115-00	Хлебный батон	44	3,82	105.21	4.05	1.035	21.15

375/376/17	Чай с сахаром	180/13	3,31	54	0.05	0.015	13.5
338 М	Яблоко	100	13,20	47	10.4	0.4	19.8
Итого комплекс 5:		572	76,45	586.21			

Комплекс 6 Обед

102/ М.	Суп картофельный с горохом	200	9,22	116.6	4.39	4.21	13.23
294/2017г	Котлеты рублен. из птицы /филе/	90	57,09	198	15.62	8.55	14.54
171/302 М	Каша гречневая	150	18,03	243.8	8.59	6.12	38.64
№45/2017	Салат из белокочанной.	60	7,36	50.4	0.78	3	4.8
ту.9115-00	Хлебный батон	43	3,67	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост 2077-	Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт кон. пр от	Кисель из ягод замороз.	180	9,71	105.3	0.12	0.043	22.08
Итого комплекс 6:		748	107,03	876.81			

Комплекс 7 Завтрак

293/17 М.	Птица жареная	100	63,38	215	18.7	15.3	0.6
302/ М.	Каша пшеница	180	16,21	329.4	7.7	12.42	44.6
таб.24/94	Огурец соленый	20	4,80	52.66	0.32	0.04	0.68
ТУ9115-00	Хлебный батон	28	2,43	70.1	2.7	0.69	14.1
375/376/17	Чай с сахаром	180/13	3,31	54	0.05	0.015	13.5
Итого комплекс 7:		521	90,13	721.16			

Комплекс 8 Обед

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	11,53	177	6.2	5.6	22.3
498/582/04	Котлета руб. из птицы/ филе / с/с	60/40	41,93	223	18	16.7	12.5
302/М	Каша гречневая	180	21,64	292.6	10.3	7.3	46.37
табл 24/94	Огурец соленый	60	14,39	6.6	0.42	0.06	1.14
ту9115-001	Хлебный батон	41	3,49	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост 2077-	Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
707/ 2004	Сок фруктовый "Мой" 0.200	1 шт.	31,25	88			
Итого комплекс 8:		656	126,18	938.22			

Комплекс 9 Обед

102/ М.	Суп картофельный с горохом	200	9,22	116.6	4.39	4.21	13.23
294/2017г	Котлеты рублен. из птицы /филе/	90	57,09	198	15.62	8.55	14.54
171/302 М	Каша гречневая	150	18,03	243.8	8.59	6.12	38.64
№45/2017	Салат из белокочанной	60	7,36	50.4	0.78	3	4.8
ту 9115-00	Хлебный батон	43	3,67	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост 2077-	Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт кон. пр от	Кисель из ягод замороз.	180	9,71	105.3	0.12	0.043	22.08
Итого комплекс 9:		748	107,03	876.81			

Комплекс 10 Завтрак

175/2017	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200/10	20,28	260	6.08	11.18	33.48
15/2017М	Сыр полутвердый	15	21,76	54	3.48	4.43	
14 М	Масло слив.	10	14,08	66	0.08	7.25	0.13
ту 9115-00	Хлебный батон	44	3,82	105.21	4.05	1.035	21.15

375/376/17	Чай с сахаром	180/13	3,31	54	0.05	0.015	13.5
338 М	Яблоко		100	13,20	47	10.4	0.4 19.0
Итого комплекс 10:			572	76,45	586.21		
Комплекс 20 (ДИЕТА)							
15/2017М	Сыр полутвердый		15	21,76	54	3.48	4.43
173/2017	Каша мол.гречневая	200/10		36,32	246	9.6	13.2 40.6
	б/сах.						
гос 2077-8	Хлеб Бородинский		40	3,11	60	2.24	0.432 19.75
375,377/17	Чай без сахара		200	1,40	2		0.5
табл.24/94	Яблоко		105	13,86	49.3	0.42	0.42 10.3
Итого комплекс 20:			570	76,45	411.3		
Директор/Технолог		Калькулятор		Зав производством			