



Меню на 20.12.2023

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угл. воды
Холодные блюда						
№6/2004 Б-д с.колб." Сервелат Финский	20/25	18,53	139.5	4.77	7.43	13.34
Б-294/201 Бутерброд с котлетой из птицы	190	65,72	362	19.44	11.72	44.46
95/104 Рыба жарен. под маринад: минтай / филе/	50/50	30,89	173	5.8	8.3	14.83
77/17 М Винегрет: овощной с зелень	100/1	18,01	124	1.4	10.1	8.8
47/104 М Салат из кв. капусты с зелень	100/1	22,65	84	1.3	5	8.8
78/04 Л Икра свекольная /зелень/	100/1	17,00	13.93	2.4	7.6	11.4
57/04 Л Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	18,84	98	3.2	7.8	3.2
66/17 М Салат из моркови с изюмом	100	18,97	109	1.7	3.1	18.8
№17/04 Л Салат из соленых огурцов с луком	100	24,69	104	0.12	12.9	2.4
338 М Яблоко	100	13,20	47	10.4	0.4	19.8
Таб.24/94 Апельсины	100	24,00	43	0.9	0.2	8.1
Таб.24/94 Мандарины	100	22,80	38	0.8	0.2	7.6
629/04 Л Лимон с сахаром	30/10	12,18	67.6	8.26	0.04	15.48
674/04 Л Яблоки печеные	75	14,70	120.7	0.22	0.15	30.1
Первые блюда						
103/2017 Суп картофельный с вермишелью	250	13,52	120	2.9	2.5	21
Вторые блюда						
388 сб 2004г. Котлета рыбная / минтай/	100	34,08	196	12	8.8	15.2
Акт отрабо. №392 сб 17г. М. Пельмени отв. со сметаной	100/20/5 200/20	72,35 87,80	248 352	15 19.6	14.2 13	14.4 37.2
№377 сб.04Л. Рыба жареная / минтай филе/	100	47,16	160	19.6	6.8	4.2
377/04 Л Рыба жареная горбуша /филе/	100	72,76	160	9.3	6.8	14.2
Акт отработки банкету Отбивная	110	122,37	103.78	24.2	23.8	14
банкету Нат.школьная сыр из						

293/2017	Птица жареная/ Бедро/	100	68,75	184	24.18	17.09	0.34
№254 сб 2004	Тыква с яблоками жареная.	105	28,04	108	1.1	6.4	115
379/94г	Эскалоп/свин./	85	126,82	343.15	17.1	52.6	
Диетические							
487/2004	Птица отварная	100	54,02	328	23.44	25.82	0.5
129 сб 17	Калуста цветная	100/5/1	42,20	44	1.42	3.36	2.11
М	Отварная с маслом						
256/2017	Мясо тушеное/ говядина/	50/50	112,18	225	15.2	17.38	2.65
М 362	Пудинг из творога со сметаной	100/20	77,68	237	13.4	10.9	20.7
сб:2004 стр.247/04	Каша мол.рисов.с молоч.сах.	200/10/10	35,66	334	6	10.85	52
Гарниры							
304/17 М	Рис отварной	150	18,70	209.7	3.65	5.37	36.68
312 сб 17	Картофельное пюре	150	25,42	137.3	3.06	4.8	20.43
171/302 М	Каша гречневая	150	18,03	243.8	8.59	6.12	38.64
Мучные изделия							
№339 сб.17г.М	Блинчики с фруктовым фаршем со сметан.	110/20	45,26	384	4.4	8.47	04.2
№413/2017	Лицца школьная	100	47,87	299	9.89	16.25	28.3
747/2004	Сосиска запеч. в тесте	55/50	41,50	228	9.6	13.84	26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури Имеретинские	75	52,02	346	13.9	28.17	36.72
418 сб2017	Слойка с повидлом	100	20,29	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр.	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад.кокос/	110	36,72	357	7.59	10.27	58.62
05.10.23 г. Акт конт. пр.	Слойка с маковой начинкой	120	29,76	333.3	3.17	11.79	50.72
566/1973	Слойка с марципаном/ Пирожки печ. из прес.сн. теста с вишневым фаршем	100	34,24	426	7.9	10.2	58.6
№408.471 /17 М. 774/2004	Булочка сдобная с помадой /шук. сах./	75	32,42	88	2.42	1.08	17.11
ТТК № 3 766/2004	Булочка с сыром	100	20,90	340	7.3	8.8	57.9
685	Сдоба обыкновенная	60	15,92	218	5.48	6.52	34.4
723,687	Пирожок печеный с картофелем	100	16,00	262	7.76	4.72	47.7
№687/	Пирожок печеный с фарш мясом	60	9,52	153	3.91	4.7	23.75
685/фарш №405,470	Пирожок печ. сд. с яблоками	60	44,49	172	8.43	6.22	20.05
406	Ватрушка с конфитуром	100	17,92	92	1.82	2.04	16.62
№741 сб 2004	Ватрушка с творогом	75	16,76	253	4.97	9.2	39.6
741/764/04	Кекс столичный	75	24,71	202	9.22	5.48	29.18
№793/2004	Корж молочный	75	42,70	323	4.57	13.84	43.06
№806/2004	Сочни из песочного теста	75	13,76	286	4.89	8.43	47.63
№572 /1973		55	21,35	201	9.7	21.34	20.9

1973г.	Бисквитный пирог с повидлом	100	31,92	285	4.57	13.84	43.06
ту9115-001	Хлебный батон	50	4,31	116.9	4.5	1.15	23.1
Гост 2077-1	Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.00
Напитки							
Акт контр.	Кисель из ягод проработк заморожен.	200	10,79	142	0.4		33.8
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	6,24	62	0.13	0.02	6.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2,28	60			15
Сладкие кондитерские изделия							
	Батончик ваф Джумка с мяг. карамелью и возд. кувурзой 37 гр 1/60	37 гр	26,48	860	2.6	11.2	23.8
	"Вафельное драже. покрытое мол.шок.глаз." Yota 40 гр 1/192	40гр	32,21	212	2.2	12.8	22.4
	Драже Yota хруст. шарик малина/белая глазурь 40гр 1/192	40гр	42,94	188	2.2	8.8	25.2
	Драже Yota хруст.шарик взрывная карамель	50гр	54,88	188	2.2	8.8	25.2
	Мармелад жев. Baby Fox в асс. 30гр 1/90	30 гр.	14,31	93	1.65	0.06	21.3
	Мармелад жев." HIPPO	30 гр.	14,31	93	1.65	0.06	21.3
	"BODI&FRIENDS" в Мармелад жев. Krut	30 гр.	14,31	93	1.65	0.06	21.3
	Frut в ассрт. 30гр						
Напитки и соки							
707/ 2004	Сок фруктовый "Мой" 0,200	1 шт.	31,25	88			
Гост 28188-2014	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0.33 л в ассорт. Напиток негаз.	1 шт	48,08	45			11
	"Холодный Чай "Т.З. Fruktomania 0,5л в ассортименте Напиток б/а	1шт.	23,70	1			0.2
Гост 28188-2014	TM"Magic fruit" (Мейджик фрвт) 0.43	1 шт	48,56	30			7.8
	Напиток не газ. "СЕНЕЖСКАЯ+малина	1 шт	33,68	15			4.5
	"Сенежская+пимон-						

молочный коктейль	1 шт	32,45	65.7	2.7	2.1	9.
0,2 ФрутоНяня в Пюре ФрутоНяня	90гр	39,05	199.7	0.2	0.1	11.5
90гр в ассорт. 1/12* Пюре ФрутоНяня	125гр	20,63	45			11.25
Малышам с трубочкой. 125 гр*						
Гост 28188- Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36,25				

Комплекс 1 Завтрак

№487 сб.2 Птица отварная	90	45,10	295.2	21.1	23.24	0.45
304/17 М. Рис отварной	150	18,70	209.7	3.65	5.37	36.68
54-27зН Морковь отварная дольками	60	7,18	37.6	0.8	2	4.1
ТУ9115-00 Хлебный батон	25	2,16	58.45	2.25	0.575	11.75
375/376/17 Чай с сахаром	180/13	3,31	54	0.05	0.015	13.5
Итого комплекс 1:	518	76,45	654.95			

Комплекс 2 Завтрак

487/2004 Птица отварная	100	50,11	328	23.44	25.82	0.6
№304/17 М Рис отварной	180	22,40	251.6	4.38	6.44	4.07
47/ М. Салат из квашен. капусты	40	8,76	33.6	0.52	2	3.2
ТУ-9115-00 Хлебный батон	35	2,99	81.83	3.15	0.805	16.45
375/377/17 Чай с лимоном	180/13/7	5,87	55.8	0.11	0.018	13.5
Итого комплекс 2:	555	90,13	750.83			

Комплекс 3 Обед

103/2017 Суп картофельный с макарон. из -ми /вермиш./	200	10,81	94.6	2.15	2.27	13.96
388 сб 2004г. Котлета рыбная / минтай/	100	34,08	196	12	8.8	15.2
312 сб.17 Картофельное пюре	150	25,42	137.3	3.06	4.8	20.47
54-20зН Зеленый горошек	60	21,07	39	1.8	1.8	3.6
ТУ 9115-00 Хлебный батон	34	2,91	81.83	3.15	0.805	16.45
Гост 2077-1 Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт контр. проработк заморожен. Кисель из ягод	200	10,79	142	0.4		30.8
Итого комплекс 3:	769	107,03	748.23			

Комплекс 4 Обед

103/2017 Суп картофельный с вермишелью	250	13,52	120	2.9	2.5	21
388 сб 2004г. Котлета рыбная / минтай/	100	34,08	196	12	8.8	15.2
302/М Каша гречневая	180	21,64	292.6	10.3	7.3	46.37
СТР 564 С Огурец солен.	50	11,99	65	0.4	0.05	1.05
ту9115-001 Хлебный батон	42	3,64	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост 2077-1 Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
375/376/17 Чай с сахаром	180/13	3,31	54	0.05	0.015	13.5
Итого комплекс 4:	840	90,13	878.62			

Комплекс 5 Завтрак

№487 сб.2 Птица отварная	90	45,10	295.2	21.1	23.24	0.45
304/17 М. Рис отварной	150	18,70	209.7	3.65	5.37	36.68
54-27зН Морковь отварная дольками	60	7,18	37.6	0.8	2	4.1

ТУ 9115-00	Хлебный батон	25	2,16	58.45	2.25	0.575	11.75
375/376/17	Чай с сахаром	180/13	3,31	54	0.05	0.015	13.5
Итого комплекс 5:		518	76,45	654.95			
Комплекс 6 Обед							
103/2017	Суп картофельный с макарон. из.-ми /вермиш./	200	10,81	94.6	2.15	2.27	13.96
388 сб	Котлета рыбная /	100	34,08	196	12	8.8	15.2
2004г.	минтай/						
312 сб 17	Картофельное пюре	150	25,42	137.3	3.06	4.8	20.43
54-203Н	Зеленый горошек	60	21,07	39	1.8	1.8	3.6
ТУ 9115-00	Хлебный батон	34	2,91	81.83	3.15	0.805	16.45
Гост 2077-1	Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт контр.	Кисель из ягод проработк заморожен.	200	10,79	142	0.4		33.8
Итого комплекс 6:		769	107,03	748.23			
Комплекс 7 Завтрак							
487/2004	Птица отварная	100	50,11	328	23.44	25.82	0.5
№304/17 М	Рис отварной	180	22,40	251.6	4.38	6.44	44.02
47/ М.	Салат из квашен. капусты	40	8,76	33.6	0.52	2	3.2
ТУ 9115-00	Хлебный батон	35	2,99	81.83	3.15	0.805	16.45
375/377/17	Чай с лимоном	180/13/7	5,87	55.8	0.11	0.018	13.6
Итого комплекс 7:		555	90,13	750.83			
Комплекс 8 Обед							
103/2017	Суп картофельный с вермишелью	250	13,52	120	2.9	2.5	21
388 сб	Котлета рыбная /	100	34,08	196	12	8.8	15.2
2004г.	минтай/						
№312/М.	Картофельное пюре	180	30,49	164.8	3.67	5.76	24.52
табл 24/94	Огурец соленый	60	14,39	6.6	0.42	0.06	1.11
ту 9115-00	Хлебный батон	44	3,80	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост 2077-1	Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт контр.	Кисель из ягод проработк заморожен.	200	10,79	142	0.4		33.8
таб.24/94 г	Яблоко	130	17,16	61.1	0.52	0.52	12.74
Итого комплекс 8:		989	126,18	853.21			
Комплекс 9 Обед							
103/2017	Суп картофельный с макарон. из.-ми /вермиш./	200	10,81	94.6	2.15	2.27	13.96
388 сб	Котлета рыбная /	100	34,08	196	12	8.8	15.2
2004г.	минтай/						
312 сб.17	Картофельное пюре	150	25,42	137.3	3.06	4.8	20.43
54-203Н	Зеленый горошек	60	21,07	39	1.8	1.8	3.6
ТУ 9115-00	Хлебный батон	34	2,91	81.83	3.15	0.805	16.45
Гост 2077-1	Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт контр.	Кисель из ягод проработк заморожен.	200	10,79	142	0.4		33.8
Итого комплекс 9:		769	107,03	748.23			
Комплекс 10 Завтрак							
№487 сб.21	Птица отварная	90	45,10	295.2	21.1	23.24	0.45
304/17 М.	Рис отварной	150	18,70	209.7	3.65	5.37	36.08

375/376/17 морковь отварная	60	7,18	37.6	0.8	1.2	4.1
дольками						
ТУ9115-00 Хлебный батон	25	2,16	58.45	2.25	0.575	11.75
375/376/17 Чай с сахаром	180/13	3,31	54	0.05	0.015	13.5
Итого комплекс 10:	518	76,45	654.95			
Комплекс 20 (диета)						
№487 сб.2/Птица отварная	90	45,10	295.2	21.1	23.24	0.45
171/302 М Каша гречневая	150	18,03	243.8	8.59	6.12	38.64
Таб.24/94г. Икра кабачковая	45	9,64	53.55	0.855	4.0185	3.465
ГОСТ 2077 Хлеб Бородинский	31	2,42	69	1.68	0.32	14.82
375,376/17 Чай без сахара	180	1,26	2			0.5
Итого комплекс 20:	496	76,45	663.55			
Директор/Технолог	Калькулятор					
				Зав производством		