

"Согласовано"

Директора
 и.о. *Дашченко И.С.*
 Подпись / ФИО

Меню на 19.12.2023

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Холодные блюда

№6/2004г	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18,53	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294/201	Бутерброд с котлетой из птицы	190	65,72	362	19.44	11.72	44.46
9/612	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	30,89	173	5.8	8.3	14.89
67/17 М	Винегрет овощной с зелен.	100/1	18,01	124	1.4	10.1	6.8
47/17 М	Салат из кв.капусты с зелен.	100/1	22,65	84	1.3	5	8
78/04Л.	Икра свекольная /зелень/	100/1	17,00	13.93	2.4	7.6	13
57/04 Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	18,84	98	3.2	7.8	3.2
№17/04.Л.	Салат из соленых огурцов с луком	100	24,69	104	0.12	12.9	2.4
66/17 М.	Салат из моркови с изюмом	100	18,97	109	1.7	3.1	18.8
338 М	Яблоко	100	13,20	47	10.4	0.4	19.8
таб.24/94	Мандарины	100	22,80	38	0.8	0.2	7.5
Таб 24/94	Апельсины	100	24,00	43	0.9	0.2	8.1
674/ 04Л.	Яблоки печеные	75	14,70	120.7	0.22	0.15	30.1
629/04 Л.	Лимон с сахаром	30/10	12,18	67.6	8.26	0.04	15.48

Первые блюда

82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	13,68	106	2	5.2	13.1
-------	------------------------------	-----	-------	-----	---	-----	------

Вторые блюда

№297	Фрикадельки из птицы /окорочка б/к/	90	54,31	248	15	14.2	14.4
2017	Люля-из птицы	100/20/5	70,10	248	15	14.2	14.4
Акт	окорочка б/к/						
496/04 Л.	Котлета из филе птицы паниров.	90	67,38	327	20.7	22.4	10
293/2017	Птица жареная/ бедро/	100	68,75	184	24.18	17.09	0.04
№392 сб	Пельмени отв. со сметаной	200/20	87,80	352	19.6	13	37.2
17г.М.							
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/	100	72,76	160	9.3	6.8	14.2

№377	Рыба жареная /	100	47,16	160	19.6	6.8	4.2
сб.04Л.	минтай филе/						
сб. 1994 г	Котлета отбивная	77/20	97,54	492.8	14.5	43.6	10.24
381	свин./косточ/						
Диетические							
291/М	Плов из птицы / окор.	50/150	61,12	298.6	18	8.94	36.45
	б/к/						
№ 54-3 м-	Голубцы Ленивые/	100/50	70,07	128.4	8.4	7.6	6.4
2020	гов./соус см. том.						
241/сб.20	Мясо. говядина	50	106,63	88.5	15.65	2.95	
17 г.	отварное						
№358 сб	Сырники из тв. сах.	100/10/20	86,78	251	15.2	12.4	18.9
2004	смет.						
№223 сб	Тыква, припущенная	125/5	44,32	87	1.2	5.9	7
2004	с яблоками и изюмом						
129 сб 17	Капуста цветная	100/5/1	42,20	44	1.42	3.36	2.11
М.	отварная с маслом						
173/2017	Каша мол.гречневая	200/10/10	38,76	224	8.8	4.8	34.8
	с/м с/с.						
Гарниры							
302/ М.	Каша пшеничная	150	13,50	229.5	6.6	5.7	37.8
310/2017 г	Картофель отварной	150	24,65	166.5	3	6.15	24.3
Мучные изделия							
№732,733	Оладьи со сгущен.	100/30	30,32	272	7.4	9.2	38.9
/2004	молоком						
№339	Блинчики с	110/20	45,26	384	4.4	8.47	64.2
сб.17г.М.	фруктовым фаршем						
	со сгущен.						
№413/2017	Пицца школьная	100	47,87	299	9.89	16.25	28.3
747/2004 Л	Сосиска запеч. в тесте	55/50	41,50	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	52,02	346	13.9	28.17	36.73
сб.1997г.	имеретинские						
418 сб2017	Слойка с повидлом	100	20,29	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт.	Слойка с молоком	110	36,72	357	7.59	10.27	58.62
пр.	сгущенным вареным/						
05.10.23 г.	шоколад. кокос/						
566/1973	Слойка с	100	34,24	426	7.9	10.2	58.6
	марципаном/						
Акт конт.	Слойка с маковой	120	29,76	333.3	3.17	11.79	50.72
пр.	начинкой						
№408.471	Пирожки печ. из	75	32,42	88	2.42	1.08	17.11
/17 М.	прес. сл. теста с						
ТТК № 3	вишневым фаршем	60	15,92	218	5.48	6.52	34.4
774/2004	Булочка с сыром	100	21,06	340	7.3	8.8	57.9
	помадой /ванильной/						
766/2004	Сдоба обыкновенная	100	16,00	262	7.76	4.72	47.1
	Пирожок печен.с	60	13,32	132	3.9	3.26	20.76
№738.758	капустой						
№687/	Пирожок печеный с	60	44,49	172	8.43	6.22	20.35
685/фарш	мясом						
№405,470	Пирожок печ. сд. с	100	17,92	92	1.82	2.04	16.62
406	яблоками						
№741 сб	Ватрушка с	75	16,76	253	4.97	9.2	39.6
2004	конфитюром						
741/764/04	Ватрушка с творогом	75	24,71	202	9.22	5.48	29.18

№685/№6	Пирожок печеный с	60	21,50	124.8	7.38	4.38	23.34
87/№734	творогом						
№793/2004	Кекс столичный	75	42,70	323	4.57	13.84	43.06
№806/2004	Корж молочный	75	13,76	286	4.89	8.43	47.68
№572	Сочни из песочного	55	21,35	201	9.7	21.34	20.9
1/1973	теста						
№573	Бисквитный пирог с	100	31,92	285	4.57	13.84	43.06
1/1973г.	повидлом						
г/9115-001	Хлебный батон	50	4,31	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост 2077	Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35

Напитки

375/376/М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
375/377/М	Чай с лимоном	200/15/7	6,24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	2гр						
	Чай Фруктовый	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	пакет б/с 2 гр*						
	Чай Зеленый пакет	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	б/с 2гр						
	Сахар	15г.	2,28	60			15
20/9/22	Компот из ягод	200	10,83	103.14	0.144	0.06	25.09
акт к/пр.	заморожен.						

Сладкие кондитерские изделия

	Батончик	37 гр	26,48	860	2.6	11.2	23.6
	ваф. Джумка с мяг.						
	карамелью и возд.						
	кувшинкой 37 гр 1/60						
	"Вафельное драже.	40гр	32,21	212	2.2	12.8	22.4
	покрытое						
	мол.шок.глаз." Yota						
	40 гр 1/192						
	Драже Yota хруст.	40гр	42,94	188	2.2	8.8	25.2
	шарик малина/белая						
	глазнь 40гр 1/192						
	Драже Yota	50гр	54,88	188	2.2	8.8	25.2
	хруст.шарик						
	взрывная карамель						
	Мармелад жев. Baby	30 гр.	14,31	93	1.65	0.06	21.3
	Fox в асс. 30гр 1/90						
	Мармелад жев."	30 гр.	14,31	93	1.65	0.06	21.3
	HIPPO						
	"BODI&FRIENDS" в						
	Мармелад жев. Krut	30 гр.	14,31	93	1.65	0.06	21.3
	Fruit в ассрт. 30гр						

Напитки и соки

Гост	"ДЖАМПЕР" напитки	1 шт	48,08	45			11
28188-	негазир. ароматиз.						
2014	0.33 л в ассорт.						
Гост	Напиток б/а	1 шт	48,56	30			7.6
28188-	ТМ"Magic fruit"						
2014	(Мейджик фрвт) 0.43						
	Пюре ФрутоНяня	90гр	39,05	199.7	0.2	0.1	11.5
	90гр в ассорт.1/12*						
	Пюре ФрутоНяня	125гр	20,63	45			11.25
	Малышам с						
	трубочкой. 125 гр*						

	Напиток негаз.	1 шт.	23,70	1			0.2
	"Холодный Чай "Т.З.						
	Fruktomania 0,5л в ассортименте						
	Молочный Коктейль 0.2 ФрутоНяня в	1 шт	32,45	65.7	2.7	2.1	9
	Напиток не газ.	1 шт	33,68	15			4.5
	"СЕНЕЖСКАЯ+мали на "						
707/2004	"Сенежская+пимон- Фруктовый "	1 шт.	31,25	88			
	Мол. 0.200						
Гост 28188-	Вода питьевая 0,5 безгаза	1шт.	36,25				
Комплексы 1- Завтрак							
291/М	Плов из птицы / окор. б/к/	50/150	61,12	298.6	18	8.94	36.45
14-28-Н	Свекла отварная дольками	60	6,91	25.2	0.9	0.1	5.2
ТУ 9115-00	Хлебный батон	55	4,74	128.59	4.95	1.27	25.85
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 1:	530	76,45	512.39			
Комплекс 2 Завтрак							
291/М	Плов из птицы / окор. б/к/	50/150	61,12	298.6	18	8.94	36.45
СТР-564 С	Огурец солен.	50	11,99	65	0.4	0.05	0.85
ТУ 9115-00	Хлебный батон	35	3,04	81.83	3.15	0.805	16.45
375/377/17	Чай с лимоном	180/13/7	5,87	55.8	0.11	0.018	13.6
№769/2004	Булка домашняя	50	8,11	197	3.75	6.6	30.5
	Итого комплекс 2:	535	90,13	698.23			
Комплекс 3 Обед							
82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	11,03	83	1.44	3.94	8.75
№297	Фрикадельки из птицы /окорочка б/к/	90	54,31	248	15	14.2	14.4
2017	Каша пшеничная	150	13,50	229.5	6.6	5.7	37.8
302/ М.	Салат из квашеной капусты	60	13,12	51.42	1.024	3.002	5.07
ту9115-001	Хлебный батон	39	3,37	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост 2077-	Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт кон 20.09./22	Компот из ягод заморожен.	180	9,75	104.9	0.28	0.07	28.38
	Итого комплекс 3:	744	107,03	867.84			
Комплекс 4 Обед							
82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	13,68	106	2	5.2	13.1
№297.330	Фрикадельки из птицы /окорочка б/к/	60/40	43,11	160.8	8.59	11.92	4.86
/17	Каша пшеничная	180	16,21	329.4	7.7	12.42	44.6
302/М.	Салат из квашеной капусты	30	6,58	25.2	0.039	1.5	2.4
45/2004 г.	Хлебный батон	32	2,73	70.1	2.7	0.69	14.1
ТУ9115-00	Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
Гост 2077-	Чай с лимоном	180/13/7	5,87	55.8	0.11	0.018	13.6
375/377/17	Итого комплекс 4:	817	90,13	804.8			

Комплекс 5 Завтрак

291/М	Плов из птицы / окор. б/к/	50/150	61,12	298.6	18	8.94	36.45
54-28 э/Н	Свекла отварная дольками	60	6,91	25.2	0.9	0.1	5.2
ТУ 9115-00	Хлебный батон	55	4,74	128.59	4.95	1.27	25.85
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:		530	76,45	512.39			

Комплекс 6 Обед

82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	11,03	83	1.44	3.94	8.75
№297	Фрикадельки из	90	54,31	248	15	14.2	14.4
2017	птицы /окорочка б/к/						
302/ М	Каша пшеничная	150	13,50	229.5	6.6	5.7	37.8
47/ М	Салат из квашеной капусты	60	13,12	51.42	1.024	3.002	5.07
ту9115-00	Хлебный батон	39	3,37	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост 2077-	Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт кон	Компот из ягод	180	9,75	104.9	0.28	0.07	28.38
20.09/22	заморожен.						
Итого комплекс 6:		744	107,03	867.84			

Комплекс 7 Завтрак

291/М	Плов из птицы / окор. б/к/	50/150	61,12	298.6	18	8.94	36.45
СТР 564 С	Огурец солен.	50	11,99	65	0.4	0.05	0.85
ТУ 9115-00	Хлебный батон	35	3,04	81.83	3.15	0.805	16.45
375/377/17	Чай с лимоном	180/13/7	5,87	55.8	0.11	0.018	13.6
№769/2004	Булка домашняя	50	8,11	197	3.75	6.6	30.5
Итого комплекс 7:		535	90,13	698.23			

Комплекс 8 Обед

82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	13,68	106	2	5.2	13.1
№297.330	Фрикадельки из	60/40	43,11	160.8	8.59	11.92	4.86
/17	птицы /окорочка б/к/						
302/ М	Каша пшеничная	180	16,21	329.4	7.7	12.42	44.6
№47СБ	Салат из квашен. капусты	80	17,51	82.27	1.638	4.8032	8.112
2017 М	Хлебный батон	36	3,09	81.83	3.15	0.805	16.45
Гост 2077-	Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
20/9/22	Компот из ягод	200	10,83	103.14	0.144	0.06	25.09
акт к/пр.	заморожен.						
табл.24 /94	Яблоко	150	19,80	70.5	0.6	0.6	14.7
Итого комплекс 8:		1021	126,18	991.44			

Комплекс 9 Обед

82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	11,03	83	1.44	3.94	8.75
№297	Фрикадельки из	90	54,31	248	15	14.2	14.4
2017	птицы /окорочка б/к/						
302/ М	Каша пшеничная	150	13,50	229.5	6.6	5.7	37.8
47/ М	Салат из квашеной капусты	60	13,12	51.42	1.024	3.002	5.07
ту9115-001	Хлебный батон	39	3,37	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост 2077-	Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35

Акт кон	Компот из ягод	180	9,75	104.9	0.28	0.07	28.38
20.09./22	заморожен.						
	Итого комплекс 9:	744	107,03	867.84			
	Комплекс 10 Завтрак						
291/М	Плов из птицы / окор.	50/150	61,12	298.6	18	8.94	36.45
	б/к						
54-28 з Н	Свекла отварная	60	6,91	25.2	0.9	0.1	5.2
	дольками						
ТУ:9115-00	Хлебиный батон	55	4,74	128.59	4.95	1.27	25.85
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 10:	530	76,45	512.39			
	Комплекс 20 (диета)						
15/2017М	Сыр полутвердый	15	21,76	54	3.48	4.43	
284 сб 199	Омлет нат	105	41,52	252	10	16.7	1.9
табл 24/19	Стурцы соленые	30	7,19	78.99	0.48	0.06	1.02
ГОСТ 2077	Хлеб Бородинский	28	2,16	69	1.68	0.32	14.82
375/377 сб	Чай с лимоном б/ сах.	180/7	3,82	6.18	0.21	0.07	0.663
	Итого комплекс 20:	365	76,45	460.17			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством