

"Согласовано"



Директор

Подпись Ф.И.О.

# Меню на 15.12.2023

| Наименование блюда | Выход<br>гр | Цена<br>руб. | ЭЦ<br>ккал | Белки | Жиры | Угле-<br>воды |
|--------------------|-------------|--------------|------------|-------|------|---------------|
|--------------------|-------------|--------------|------------|-------|------|---------------|

## Холодные блюда

|              |  |       |       |       |       |       |       |
|--------------|--|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| №6/2004г.    | Б-д с колб." Сервелат Финский"             | 20/25 | 18,53 | 139.5 | 4.77  | 7.43  | 13.34 |
| 294/2017г    | Бутерброд с котлетой из птицы              | 190   | 65,72 | 362   | 19.44 | 11.72 | 44.43 |
| 65/612 /04г. | Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/    | 50/50 | 30,89 | 173   | 5.8   | 8.3   | 14.83 |
| 67/17 М.     | Винегрет овощной с зелен.                  | 100/1 | 18,01 | 124   | 1.4   | 10.1  | 6.8   |
| 47/17 М      | Салат из кв.капусты с зелен.               | 100/1 | 22,65 | 84    | 1.3   | 5     | 8     |
| 78/04Л.      | Икра свекольная /зелень/                   | 100/1 | 17,00 | 13.93 | 2.4   | 7.6   | 13    |
| 57/04 Л.     | Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./ | 100   | 18,84 | 98    | 3.2   | 7.8   | 3.2   |
| 66/17 М.     | Салат из моркови с изюмом.                 | 100   | 18,97 | 109   | 1.7   | 3.1   | 18.3  |
| №17/04 Л.    | Салат из соленых огурцов с луком           | 100   | 24,69 | 104   | 0.12  | 12.9  | 2     |
| 338 М        | Яблско                                     | 100   | 13,20 | 47    | 10.4  | 0.4   | 19.5  |
| таб.24/94    | Апельсины                                  | 100   | 24,00 | 43    | 0.9   | 0.2   | 8.1   |
| таб.24/94    | Мандарины                                  | 100   | 22,80 | 38    | 0.8   | 0.2   | 7.5   |
| 629/04 Л.    | Лимон с сахаром                            | 30/10 | 12,18 | 67.6  | 8.26  | 0.04  | 15.48 |
| 674/ 04Л.    | Яблоки печеные                             | 75    | 14,70 | 120.7 | 0.22  | 0.15  | 30.1  |

## Первые блюда

|           |               |     |       |       |      |      |      |
|-----------|---------------|-----|-------|-------|------|------|------|
| №99/ 2017 | Суп из овощей | 250 | 14,12 | 95.25 | 1.59 | 4.99 | 9.15 |
|-----------|---------------|-----|-------|-------|------|------|------|

## Вторые блюда

|                |                                   |        |       |     |       |       |      |
|----------------|-----------------------------------|--------|-------|-----|-------|-------|------|
| 498/582/04     | Котлета руб. из птицы/ филе / с/с | 60/40  | 41,93 | 223 | 18    | 16.7  | 12.3 |
| №392 с6 17г.М. | Пельмени отв. со сметаной         | 200/20 | 87,80 | 352 | 19.6  | 13    | 37.2 |
| 498/04 Л.      | Котлета из филе птицы паниров.    | 90     | 67,38 | 327 | 20.7  | 22.4  | 10   |
| 293/2017       | Птица жареная/ бедро/             | 100    | 68,75 | 184 | 24.18 | 17.09 | 0.04 |
| №377 с6.04Л.   | Рыба жареная / минтай филе/       | 100    | 47,16 | 160 | 19.6  | 6.8   | 4.2  |
| 377/04 Л.      | Рыба жареная горбуша /филе/       | 100    | 72,76 | 160 | 9.3   | 6.8   | 14.2 |

|                    |                                  |           |        |        |       |       |       |
|--------------------|----------------------------------|-----------|--------|--------|-------|-------|-------|
| №254 сб            | Тыква с яблоками                 | 105       | 28,04  | 108    | 1.1   | 6.4   | 11.5  |
| 2004*              | жареная                          | 85        | 126,82 | 343.15 | 17.1  | 52.6  |       |
| 379/94г.           | Эскалоп/свин./                   |           |        |        |       |       |       |
| <b>Диетические</b> |                                  |           |        |        |       |       |       |
| №239,331           | Тестели рыбные/                  | 100/50    | 42,85  | 210    | 11.35 | 11.06 | 16.13 |
| /17.г.             | минтай/                          | 50/50     | 57,59  | 150    | 11.78 | 10.12 | 2.93  |
| 290/330/1*         | Птица тушен. в сметанном соусе / |           |        |        |       |       |       |
| 7                  | филе/                            |           |        |        |       |       |       |
| 29 сб 17           | Капуста цветная                  | 100/5/1   | 42,20  | 44     | 1.42  | 3.36  | 2.17  |
| М.                 | отварная с маслом                | 50/50     | 112,18 | 225    | 15.2  | 17.38 | 2.56  |
| 256/2017           | Мясо тушеное/                    |           |        |        |       |       |       |
| М.                 | говядина/                        | 100/20    | 86,38  | 239    | 15    | 13.3  | 13.7  |
| 366/04г.           | Запеканка                        |           |        |        |       |       |       |
|                    | творожная со                     |           |        |        |       |       |       |
| стр.247/20         | Каша манная молоч.               | 200/10/10 | 33,45  | 237    | 6.94  | 12.18 | 37.9  |
| 04                 | с/с.с/м                          |           |        |        |       |       |       |

### Гарниры

|           |                   |     |       |       |      |       |       |
|-----------|-------------------|-----|-------|-------|------|-------|-------|
| 304/17 М. | Рис отварной      | 150 | 18,70 | 209.7 | 3.65 | 5.37  | 36.68 |
| 302/17 М. | Каша пшеничная    | 150 | 13,50 | 229.5 | 6.6  | 5.7   | 37.8  |
| 522/04    | Картофель жареный | 150 | 29,26 | 306   | 4.35 | 15.75 | 30.3  |

### Мучные изделия

|             |                          |        |       |       |      |       |       |
|-------------|--------------------------|--------|-------|-------|------|-------|-------|
| №339        | Блинчики с               | 110/20 | 45,26 | 384   | 4.4  | 8.47  | 64.2  |
| сб.17г.М.   | фруктовым фаршем         |        |       |       |      |       |       |
|             | со сгущен.               |        |       |       |      |       |       |
| №413/2017   | Пицца школьная           | 100    | 47,87 | 299   | 9.89 | 16.25 | 28.3  |
| 747/2004    | Л.Сосиска запеч. в тесте | 55/50  | 41,50 | 228   | 9.6  | 13.84 | 26.9  |
| №850        | Хачапури                 | 75     | 52,02 | 346   | 13.9 | 28.17 | 36.78 |
| сб.1997г.   | имеретинские             |        |       |       |      |       |       |
| 418 сб2017  | Слойка с повидлом        | 100    | 20,29 | 333.3 | 3.17 | 11.79 | 50.72 |
| Акт конт.   | Слойка с молоком         | 110    | 36,72 | 357   | 7.59 | 10.27 | 58.62 |
| пр.         | сгущенным вареным/       |        |       |       |      |       |       |
| 05.10.23 г. | шоколад.кокос/           |        |       |       |      |       |       |
| Акт конт.   | Слойка с маковой         | 120    | 29,76 | 333.3 | 3.17 | 11.79 | 50.72 |
| пр.         | начинкой                 |        |       |       |      |       |       |
| 566/1973    | Слойка с                 | 100    | 34,24 | 426   | 7.9  | 10.2  | 58.8  |
|             | марципаном/              |        |       |       |      |       |       |
|             | Пирожки печ. из          | 75     | 32,42 | 88    | 2.42 | 1.08  | 17.13 |
| №408.471    | прес.сл. теста с         |        |       |       |      |       |       |
| /17 М.      | вишневым фаршем          |        |       |       |      |       |       |
| ТТК № 3     | Булочка с сыром          | 60     | 15,92 | 218   | 5.48 | 6.52  | 34.4  |
| 766/2004    | Сдоба обыкновенная       | 100    | 16,00 | 262   | 7.76 | 4.72  | 47.1  |
| 774/2004    | Булочка сдобная с        | 100    | 20,90 | 340   | 7.3  | 8.8   | 57.9  |
|             | помадой /шок. сах./      |        |       |       |      |       |       |
| 685         | Пирожок печеный с        | 60     | 9,52  | 153   | 3.91 | 4.7   | 23.75 |
| 723.687     | картофелем               |        |       |       |      |       |       |
| 741/764/04  | Ватрушка с творогом      | 75     | 24,71 | 202   | 9.22 | 5.48  | 29.18 |
| №741 сб     | Ватрушка с               | 75     | 16,76 | 253   | 4.97 | 9.2   | 39.6  |
| 2004        | конфитюром               |        |       |       |      |       |       |
| №687/       | Пирожок печеный с        | 60     | 44,49 | 172   | 8.43 | 6.22  | 20.35 |
| 685/фарш    | мясом                    |        |       |       |      |       |       |
| №405,470    | Пирожок печ. сд. с       | 100    | 17,92 | 92    | 1.82 | 2.04  | 16.62 |
| 406         | яблоками                 |        |       |       |      |       |       |
| №793/2004   | Кекс столичный           | 75     | 42,70 | 323   | 4.57 | 13.84 | 43.06 |
| №806/2004   | Корж молочный            | 75     | 13,76 | 286   | 4.89 | 8.43  | 47.68 |

|          |                             |     |       |       |      |       |       |
|----------|-----------------------------|-----|-------|-------|------|-------|-------|
| №572     | Сочни из песочного теста    | 55  | 21,35 | 201   | 9.7  | 21.34 | 20.9  |
| /1973    | Бисквитный пирог с повидлом | 100 | 31,92 | 285   | 4.57 | 13.84 | 43.06 |
| №573     | Кулебяка с кваш. капустой   | 300 | 65,17 | 630   | 19.5 | 16.3  | 103.8 |
| /1973г   | Хлебный батон               | 50  | 4,31  | 116.9 | 4.5  | 1.15  | 23.5  |
| №685/699 | Хлеб Бородинский            | 25  | 1,95  | 57.5  | 1.4  | 0.27  | 12.35 |

### Напитки

|            |                               |          |       |     |      |      |      |
|------------|-------------------------------|----------|-------|-----|------|------|------|
| Акт контр  | Кисель из ягод заморожен.     | 200      | 10,79 | 142 | 0.4  |      | 33.8 |
| с обработк | Чай с сахаром                 | 200/15   | 3,68  | 60  | 0.07 | 0.02 | 15   |
| 75/376/М   | Чай с лимоном                 | 200/15/7 | 6,24  | 62  | 0.13 | 0.02 | 15.2 |
| 175/377/М  | Чай Черный пакет б/с 2гр*     | 200      | 12,00 | 60  | 0.07 | 0.02 | 15   |
|            | Чай Зеленый пакет б/с 2гр*    | 200      | 12,00 | 60  | 0.07 | 0.02 | 15   |
|            | Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр* | 200      | 12,00 | 60  | 0.07 | 0.02 | 15   |
|            | Сахар                         | 15г.     | 2,28  | 60  |      |      | 15   |

### Сладкие кондитерские изделия

|  |  |        |       |     |      |      |      |
|--|--|--------|-------|-----|------|------|------|
|  | Батончик ваф. Джумка с мяг. карамелью и возд. куклнзлой 37 гр 1/60 | 37 гр  | 26,48 | 860 | 2.6  | 11.2 | 23.6 |
|  | "Бафельное драже. покрытое мол.шок.глаз." Yota 40 гр 1/192         | 40гр   | 32,21 | 212 | 2.2  | 12.8 | 22.4 |
|  | Драже Yota хруст. шарик малина/белая глазурь 40гр 1/192            | 40гр   | 42,94 | 188 | 2.2  | 8.8  | 25   |
|  | Драже Yota хруст.шарик взрывная карамель                           | 40гр   | 54,88 | 188 | 2.2  | 8.8  | 25.2 |
|  | Мармелад жев." HIPPO   | 30 гр. | 14,31 | 93  | 1.65 | 0.06 | 21.3 |
|  | BODI&FRIENDS" в Мармелад жев. Baby                                 | 30 гр. | 14,31 | 93  | 1.65 | 0.06 | 21.3 |
|  | Fox в асс. 30гр 1/90   | 30 гр. | 14,31 | 93  | 1.65 | 0.06 | 21.3 |
|  | Мармелад жев. Krut Frut в ассрт. 30гр                              | 30 гр. | 14,31 | 93  | 1.65 | 0.06 | 21.3 |

### Напитки и соки

|          |                                      |       |       |    |  |  |     |
|----------|--------------------------------------|-------|-------|----|--|--|-----|
| 707/2004 | Сок фруктовый "Мой" 0.200            | 1 шт. | 31,25 | 88 |  |  |     |
| Гост     | Вода питьевая 0,5 без/газа           | 1шт.  | 36,25 |    |  |  |     |
| 28188-   | "ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. | 1 шт  | 48,08 | 45 |  |  |     |
| 28188-   | 0.33 л в ассорт. Напиток не газ.     | 1 шт  | 33,68 | 15 |  |  | 4.5 |
| 2014     | "СЕНЕЖСКАЯ+мали на "Сенежская+пимон- |       |       |    |  |  |     |

|                        |   |       |       |       |     |     |       |
|------------------------|---|-------|-------|-------|-----|-----|-------|
|                        | Напиток негаз.                                    | 1 шт. | 23,70 | 1     |     |     | 0.2   |
|                        | "Холодный Чай" Т.3.                               |       |       |       |     |     |       |
|                        | Fruktomania 0,5л в<br>ассортименте                |       |       |       |     |     |       |
| Гост<br>28188-<br>2014 | Напиток б/а<br>ТМ"Magic fruit"                    | 1 шт  | 48,56 | 30    |     |     | 7.6   |
|                        | (Мейджик фронт) 0.43                              |       |       |       |     |     |       |
|                        | Молочный Коктейль                                 | 1 шт  | 32,45 | 65.7  | 2.7 | 2.1 | 9     |
|                        | 0.2 ФрутоНяня в<br>Пюре ФрутоНяня                 | 90гр  | 39,05 | 199.7 | 0.2 | 0.1 | 11.5  |
|                        | 90гр. в.ассорт.1/12*                              |       |       |       |     |     |       |
|                        | Пюре ФрутоНяня<br>Малышам с<br>трубочкой. 125 гр* | 125гр | 20,63 | 45    |     |     | 11.25 |

**Комплекс 1. Завтрак**

|            |                              |          |       |        |        |        |       |
|------------|------------------------------|----------|-------|--------|--------|--------|-------|
| №239       | Тефтели рыбные               | 80/50    | 36,55 | 182    | 9.8358 | 9.5849 | 13.97 |
| 331сб      | соус                         |          |       |        |        |        | 89    |
| 304/17 М.  | Рис. отварной                | 150      | 18,70 | 209.7  | 3.65   | 5.37   | 36.68 |
| 471 М.     | Салат из квашеной<br>Капусты | 60       | 13,12 | 51.42  | 1.024  | 3.002  | 5.07  |
| ТУ9115-00  | Хлебный батон                | 26       | 2,21  | 58.45  | 2.25   | 0.575  | 11.75 |
| 375/377/17 | Чай с лимоном                | 180/13/7 | 5,87  | 55.8   | 0.11   | 0.018  | 13.6  |
|            | <b>Итого комплекс 1:</b>     | 566      | 76,45 | 557.37 |        |        |       |

**Комплекс 2 Завтрак**

|               |                            |        |       |        |       |       |       |
|---------------|----------------------------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|
| №239,331      | Тефтели рыбные/<br>минтай/ | 100/50 | 42,85 | 210    | 11.35 | 11.06 | 16.18 |
| №304/17 М     | Рис отварной               | 180    | 22,40 | 251.6  | 4.38  | 6.44  | 44.02 |
| Акт. кон. пр. | Кукуруза консервир.        | 60     | 19,23 | 53.4   | 1.05  | 2.05  | 6.48  |
| ТУ9115-00     | Хлебный батон              | 27     | 2,34  | 58.45  | 2.25  | 0.575 | 11.75 |
| 375/376/17    | Чай с сахаром              | 180/13 | 3,31  | 54     | 0.05  | 0.015 | 13.5  |
|               | <b>Итого комплекс 2:</b>   | 610    | 90,13 | 627.45 |       |       |       |

**Комплекс 3 Обед**

|                   |  |       |        |        |       |       |       |
|-------------------|--|-------|--------|--------|-------|-------|-------|
| №99/ 2017         | Суп из овощей                                | 200   | 11,29  | 76.2   | 1.27  | 3.99  | 7.32  |
| 290/330/1         | Птица тушен. в<br>сметанном соусе /<br>филе/ | 50/50 | 57,59  | 150    | 11.78 | 10.12 | 2.93  |
| 302/17 М.         | Каша пшеничная                               | 150   | 13,50  | 229.5  | 6.6   | 5.7   | 37.8  |
| 534/2004          | Капуста свеж.<br>тушеная                     | 60    | 9,48   | 30.8   | 1.52  | 7.12  | 6.24  |
| ту9115-001        | Хлебный батон                                | 41    | 3,51   | 93.52  | 3.6   | 0.92  | 18.8  |
| Гост 2077-        | Хлеб Бородинский                             | 25    | 1,95   | 57.5   | 1.4   | 0.27  | 12.35 |
| Акт кон.<br>пр от | Кисель из ягод<br>заморож.                   | 180   | 9,71   | 105.3  | 0.12  | 0.043 | 22.08 |
|                   | <b>Итого комплекс 3:</b>                     | 756   | 107,03 | 742.82 |       |       |       |

**Комплекс 4 Обед**

|            |                                      |        |       |        |      |       |       |
|------------|--------------------------------------|--------|-------|--------|------|-------|-------|
| №99/ 2017  | Суп из овощей                        | 250    | 14,12 | 95.25  | 1.59 | 4.99  | 9.15  |
| 498/582/0  | Котлета руб. из<br>птицы/ филе / с/с | 60/40  | 41,93 | 223    | 18   | 16.7  | 12.5  |
| 302/17 М.  | Каша пшеничная                       | 180    | 16,21 | 329.4  | 7.7  | 12.42 | 44.6  |
| Таб.24/199 | Икра кабачковая                      | 50     | 10,71 | 59.5   | 0.6  | 4.48  | 3.88  |
| ТУ9115-00  | Хлебный батон                        | 22     | 1,90  | 46.76  | 1.57 | 0.2   | 19.32 |
| Гост 2077- | Хлеб Бородинский                     | 25     | 1,95  | 57.5   | 1.4  | 0.27  | 12.35 |
| 375/376/17 | Чай с сахаром                        | 180/13 | 3,31  | 54     | 0.05 | 0.015 | 13.5  |
|            | <b>Итого комплекс 4:</b>             | 820    | 90,13 | 865.41 |      |       |       |

**Комплекс 5 Завтрак**

|                          |                              |          |       |        |        |        |       |
|--------------------------|------------------------------|----------|-------|--------|--------|--------|-------|
| №239                     | Тефтели рыбные               | 80/50    | 36,55 | 182    | 9.8358 | 9.5849 | 13.97 |
| 331сб.                   | соус                         |          |       |        |        |        | 89    |
| 304/17 М.                | Рис отварной                 | 150      | 18,70 | 209.7  | 3.65   | 5.37   | 36.68 |
| 47/ М                    | Салат из квашеной<br>капусты | 60       | 13,12 | 51.42  | 1.024  | 3.002  | 5.07  |
| ТУ9115-00                | Хлебный батон                | 26       | 2,21  | 58.45  | 2.25   | 0.575  | 11.75 |
| 375/377/17               | Чай, с лимоном               | 180/13/7 | 5,87  | 55.8   | 0.11   | 0.018  | 13.6  |
| <b>Итого комплекс 5:</b> |                              | 566      | 76,45 | 557.37 |        |        |       |

**Комплекс 6 Обед**

|                          |  |       |        |        |       |       |       |
|--------------------------|--|-------|--------|--------|-------|-------|-------|
| №99/ 2017                | Суп из овощей                                  | 200   | 11,29  | 76.2   | 1.27  | 3.99  | 7.32  |
| 290/330/1                | Птица тушен. в<br>7 сметанном соусе /<br>филе/ | 50/50 | 57,59  | 150    | 11.78 | 10.12 | 2.93  |
| 302/17 М.                | Каша пшеничная                                 | 150   | 13,50  | 229.5  | 6.6   | 5.7   | 37.8  |
| 534 /2004                | Капуста свеж.<br>тушенная                      | 60    | 9,48   | 30.8   | 1.52  | 7.12  | 6.24  |
| ту9115-001               | Хлебный батон                                  | 41    | 3,51   | 93.52  | 3.6   | 0.92  | 18.8  |
| Гост 2077-               | Хлеб Бородинский                               | 25    | 1,95   | 57.5   | 1.4   | 0.27  | 12.35 |
| Акт кон.                 | Кисель из ягод                                 | 180   | 9,71   | 105.3  | 0.12  | 0.043 | 22.08 |
| пр от                    | заморож.                                       |       |        |        |       |       |       |
| <b>Итого комплекс 6:</b> |  | 756   | 107,03 | 742.82 |       |       |       |

**Комплекс 7 Завтрак**

|                          |                                 |        |       |        |       |       |       |
|--------------------------|---------------------------------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|
| №239,331                 | Тефтели рыбные/<br>117г минтай/ | 100/50 | 42,85 | 210    | 11.35 | 11.06 | 16.18 |
| №304/17 М                | Рис отварной                    | 180    | 22,40 | 251.6  | 4.38  | 6.44  | 44.02 |
| Акт кон.                 | Кукуруза консервир.             | 60     | 19,23 | 53.4   | 1.05  | 2.05  | 6.48  |
| ТУ9115-00                | Хлебный батон                   | 27     | 2,34  | 58.45  | 2.25  | 0.575 | 11.75 |
| 375/376/17               | Чай с сахаром                   | 180/13 | 3,31  | 54     | 0.05  | 0.015 | 13.5  |
| <b>Итого комплекс 7:</b> |                                 | 610    | 90,13 | 627.45 |       |       |       |

**Комплекс 8 Обед**

|                          |  |       |        |        |       |       |       |
|--------------------------|--|-------|--------|--------|-------|-------|-------|
| №99/ 2017                | Суп из овощей                                  | 250   | 14,12  | 95.25  | 1.59  | 4.99  | 9.15  |
| 290/330/1                | Птица тушен. в<br>7 сметанном соусе /<br>филе/ | 50/50 | 57,59  | 150    | 11.78 | 10.12 | 2.93  |
| 302/17 М.                | Каша пшеничная                                 | 180   | 16,21  | 329.4  | 7.7   | 12.42 | 44.6  |
| 534 /2004                | Капуста свеж.<br>тушенная                      | 60    | 9,48   | 30.8   | 1.52  | 7.12  | 6.24  |
| ту9115-00                | Хлебный батон                                  | 45    | 3,92   | 105.21 | 4.05  | 1.035 | 21.15 |
| Гост 2077-               | Хлеб Бородинский                               | 25    | 1,95   | 57.5   | 1.4   | 0.27  | 12.35 |
| Акт кон.                 | Кисель из ягод                                 | 180   | 9,71   | 105.3  | 0.12  | 0.043 | 22.08 |
| пр от                    | заморож.                                       |       |        |        |       |       |       |
| 338 М                    | Яблоко   | 100   | 13,20  | 47     | 10.4  | 0.4   | 19.8  |
| <b>Итого комплекс 8:</b> |  | 940   | 126,18 | 920.46 |       |       |       |

**Комплекс 9 Обед**

|            |  |       |       |       |       |       |       |
|------------|--|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| №99/ 2017  | Суп из овощей                                  | 200   | 11,29 | 76.2  | 1.27  | 3.99  | 7.32  |
| 290/330/1  | Птица тушен. в<br>7 сметанном соусе /<br>филе/ | 50/50 | 57,59 | 150   | 11.78 | 10.12 | 2.93  |
| 302/17 М.  | Каша пшеничная                                 |       | 13,50 | 229.5 | 6.6   | 5.7   | 37.8  |
| 534 /2004  | Капуста свеж.<br>тушенная                      | 60    | 9,48  | 30.8  | 1.52  | 7.12  | 6.24  |
| ту9115-001 | Хлебный батон                                  | 41    | 3,51  | 93.52 | 3.6   | 0.92  | 18.8  |
| Гост 2077- | Хлеб Бородинский                               | 25    | 1,95  | 57.5  | 1.4   | 0.27  | 12.35 |

|                            |                              |          |        |        |        |        |                   |
|----------------------------|------------------------------|----------|--------|--------|--------|--------|-------------------|
| Акт кон.                   | Кисель из ягод               | 180      | 9,71   | 105.3  | 0.12   | 0.043  | 22.08             |
| пр от                      | заморож.                     |          |        |        |        |        |                   |
|                            | <b>Итого комплекс 9:</b>     | 606      | 107,03 | 742.82 |        |        |                   |
| <b>Комплекс 10 Завтрак</b> |                              |          |        |        |        |        |                   |
| №239                       | Тефтели рыбные               | 80/50    | 36,55  | 182    | 9.8358 | 9.5849 | 13.97             |
| 33105                      | соус                         |          |        |        |        |        | 89                |
| 304/17 М.                  | Рис отварной                 | 150      | 18,70  | 209.7  | 3.65   | 5.37   | 36.68             |
| 47/М.                      | Салат из квашеной<br>капусты | 60       | 13,12  | 51.42  | 1.024  | 3.002  | 5.07              |
| ТУ9115-00                  | Хлебный батон                | 26       | 2,21   | 58.45  | 2.25   | 0.575  | 11.75             |
| 375/377/17                 | Чай с лимоном                | 180/13/7 | 5,87   | 55.8   | 0.11   | 0.018  | 13.6              |
|                            | <b>Итого комплекс 10:</b>    | 566      | 76,45  | 557.37 |        |        |                   |
| <b>Комплекс 20 (диета)</b> |                              |          |        |        |        |        |                   |
| №239, 331                  | Тефтели рыбные/<br>минтай/   | 100/50   | 42,85  | 210    | 11.35  | 11.06  | 16.12             |
| 1/17 г.                    |                              |          |        |        |        |        |                   |
| 302/17 М.                  | Каша пшеничная               | 150      | 13,50  | 229.5  | 6.6    | 5.7    | 37.5              |
| 47/М.                      | Салат из квашеной<br>капусты | 60       | 13,12  | 51.42  | 1.024  | 3.002  | 5.07              |
| гос 2077-8                 | Хлеб Бородинский             | 40       | 3,16   | 60     | 2.24   | 0.432  | 19.75             |
| 375/377 об                 | Чай с лимоном б/сах.         | 180/7    | 3,82   | 6.18   | 0.21   | 0.07   | 0.663             |
|                            | <b>Итого комплекс 20:</b>    | 587      | 76,45  | 557.1  |        |        |                   |
| Директор/Технолог          | Калькулятор                  |          |        |        |        |        | Зав производством |