

"Согласовано"

Директор

Подпись ФИО

Меню на 13.12.2023

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Холодные блюда

№6/2004г	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18,53	139.5	4.77	7.43	13.34
294/2017г	Бутерброд с котлетой из птицы.	190	65,72	362	19.44	11.72	44.40
95.612	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	30,89	173	5.8	8.3	14.83
57/17М	Винегрет овощной с зелень.	100/1	18,01	124	1.4	10.1	6.0
47/17М	Салат из кв.капусты с зеленым луком.	100/1	22,65	84	1.3	5	8
78/04Л	Икра свекольная /зелень/	100/1	17,00	13.93	2.4	7.6	13
57/04 Л	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп /	100	18,84	98	3.2	7.8	3.2
66/17 М	Салат из моркови с изюмом	100	18,97	109	1.7	3.1	18.8
№17/04 Л	Салат из соленых огурцов с луком	100	24,69	104	0.12	12.9	2.4
338 М	Яблоко	100	13,20	47	10.4	0.4	19.8
Таб.24/94	Апельсины	100	24,00	43	0.9	0.2	8.1
Таб.24/94	Мандарины	100	22,80	38	0.8	0.2	7.5
626/04 Л	Лимон с сахаром	30/10	12,18	67.6	8.26	0.04	15.48
674/04Л	Яблоки печеные	75	14,70	120.7	0.22	0.15	30.1

Первые блюда

102/17 М	Суп картофельный с горохом	250	11,53	177	6.2	5.6	22.3
----------	----------------------------	-----	-------	-----	-----	-----	------

Вторые блюда

№280/330	Фрикадельки в соусе/гов./с/смет./	50/50	52,91	193	15.5	11	8.7
17 М	Котлеты рублен. из птицы /филе/	90	57,09	198	15.62	8.55	14.54
№377	Рыба жареная / минтай филе/	100	47,16	160	19.6	6.8	4.2
сб.04Л	Рыба жареная горбуша /филе/	100	72,76	160	9.3	6.8	14.2
377/04 Л	Котлета из филе птицы паниров.	90	67,38	327	20.7	22.4	10
№392 сб 17Л.М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	87,80	352	19.6	13	37.2

293/2017	Птица жареная/ бедро/	100	68,75	184	24.18	17.09	0.04
№254 сб 2004	Тыква с яблоками жареная	105	28,04	108	1.1	6.4	119
379/94г.	Эскалоп/свин./	85	126,82	343.15	17.1	52.6	
Диетические							
129 сб/17 М	Капуста цветная отварная с маслом	100/5/1	42,20	44	1.42	3.36	2.11
156/2017	Мясотушеное/ морщина/	50/50	112,18	225	15.2	17.38	2.56
362	Творог из творога со сметаной	100/20	77,68	237	13.4	10.9	20.7
173/2017	Каша мол.гречневая с/м/с/с	200/10/10	38,76	224	8.8	4.8	34.8
Гарниры							
302/17 М	Каша пшеничная	150	13,88	221.25	6.33	4.54	38.85
202/309/17	Макароны отварные	150	18,07	168.4	5.51	4.51	26.44
522/04	Картофель жареный	150	29,26	306	4.35	15.75	30.3
Мучные изделия							
№339 сб-17г.М	Блинчики с фруктовым фаршем со сгущен.	110/20	45,26	384	4.4	8.47	64.2
№413/2017	Пицца школьная	100	47,87	299	9.89	16.25	28.3
747/2004	Сосиска запеч. в тесте	55/50	41,50	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	52,02	346	13.9	28.17	36.78
сб-1997г. 418 сб/2017	Имеретинские Слойка с повидлом	100	20,29	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр.	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад.кокос/	110	36,72	357	7.59	10.27	58.62
05.10.23 г. Акт конт. пр.	Слойка с маковой начинкой	120	29,76	333.3	3.17	11.79	50.72
566/1973	Слойка с марципаном/	100	34,24	426	7.9	10.2	58.6
№408/171 /17 М.	Пирожки печ. из прес.сп. теста с вишневым фаршем	75	32,42	88	2.42	1.08	17.11
774/2004	Булочка сдобная с помалой /шок. сах./	100	20,90	340	7.3	8.8	57.9
ТЭК №3 766/2004	Булочка с сыром	60	15,92	218	5.48	6.52	34.4
685	Сдоба обыкновенная	100	16,00	262	7.76	4.72	47.1
723.687	Пирожок печеный с картофелем	60	9,52	153	3.91	4.7	23.78
№405.470 406	Пирожок печ. сд. с яблоками	100	17,92	92	1.82	2.04	16.62
741/764/04	Ватрушка с творогом	75	24,71	202	9.22	5.48	29.19
№741 сб. 2004	Ватрушка с конфитюром	75	16,76	253	4.97	9.2	39.3
№687/ 685/фарш мясом	Пирожок печеный с	60	44,49	172	8.43	6.22	20.35
№793/2004	Кекс столичный	75	42,70	323	4.57	13.84	43.06
№806/2004	Корж молочный	75	13,76	286	4.89	8.43	47.68
№572 /4973	Сочни из песочного теста	55	21,35	201	9.7	21.34	20.9
№573 /1973г.	Бисквитный пирог с повидлом	100	31,92	285	4.57	13.84	43.06

ТУ 9115-00	Хлебный батон	50	4,31	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост 2077	Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35

Напитки

№639 2004	Компот из сух.фрукт	200	8,67	119.3	0.59	0.08	25.81
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
375,377/М	Чай с лимоном	200/15/7	6,24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Чай пакет б/с 2 гр*						
	Сахар	15г.	2,28	60			15

Сладкие кондитерские изделия

	Батончик	37 гр	26,48	860	2.6	11.2	23.1
	Видр. Джумка с мяг. карамелью и возд. жукондой 37 гр 1/60						
	Вафельное драже. покрытое мол.шок.глаз." Yota 40 гр 1/192	40гр	32,21	212	2.2	12.8	22.4
	Драже Yota хруст. шарик малина/белая глазурь 40гр 1/192	40гр	42,94	188	2.2	8.8	25.2
	Драже Yota хруст. шарик взрывная карамель Мармелад жев." NIPPO	50гр	54,88	188	2.2	8.8	25.2
	BOD & FRIENDS" в Мармелад жев. Baby Fox в асс. 30гр 1/90	30 гр.	14,31	93	1.65	0.06	21.3
	Мармелад жев. Krut Frut в ассрт. 30гр	30 гр.	14,31	93	1.65	0.06	21.3

Напитки и соки

707/ 2004	Сок фруктовый "Мой" 0.200	1 шт.	31,25	88			
Гост 28188-2014	"ДУМПАЕР" напитки негазир. ароматиз. 0.33 л в ассорт.	1 шт	48,08	45			11
Гост 28188-2014	Напиток б/а ТМ "Magic fruit" (Мейджик фрвт) 0.43	1 шт	48,56	30			7.6
	Напиток негаз. "Холодный Чай" Т.З. Fruktomania 0,5л в ассортименте	1шт.	23,70	1			0.2
	Напиток не газ. "СЕНЕЖСКАЯ+малина	1 шт	33,68	15			4.5
	"Сенежская+пимон-Молочный Коктейль 0.2 ФрутоНяня в Пюре ФрутоНяня 90гр в ассорт. 1/12*	1 шт	32,45	65.7	2.7	2.1	9
		90гр	39,05	199.7	0.2	0.1	11.5

Пюре ФрутоНяня	125гр	20,63	45				11,25
Малышам с губочкой. 125 гр*							
Гост 28188- Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36,25					

Комплекс 1 Завтрак

№280/330 Фрикадельки в /17 М соусе/гов./с/смет./	50/40	49,86	193	15,5	11	8,7	
302/17 М Каша пшеничная	150	13,88	221,25	6,33	4,54	38,85	
таб 24/94 Морковь отварная дольками	60	7,18	37,6	0,8	2	4,1	
ТУ9115-00 Хлебный батон	26	2,22	58,45	2,25	0,575	11,75	
375/376/17 Чай с сахаром	180/13	3,31	54	0,05	0,015	13,5	
Итого комплекс 1:	519	76,45	564,3				

Комплекс 2 Завтрак

№280/330 Фрикадельки в /17 М соусе/гов./с/смет./	50/50	51,59	193	15,5	11	8,7	
302/17 М Каша пшеничная	180	16,62	265,5	7,56	5,45	46,62	
таблица Морковь отварная дольками	20	2,39	6,6	0,26		1,22	
ТУ 9115-00 Хлебный батон	35	3,02	81,83	3,15	0,805	16,45	
375/376/17 Чай с сахаром	180/13	3,31	54	0,05	0,015	13,5	
338 М Яблоко	100	13,20	47	10,4	0,4	19,8	
Итого комплекс 2:	628	90,13	647,93				

Комплекс 3 Обед

102/2017 Суп картофельный с г. М горохом	200	9,22	116,6	4,39	4,21	13,23	
294/2017г Котлеты рублен. из птицы /филе/	90	57,09	198	15,62	8,55	14,54	
202/309/17 Макароны отварные	150	18,07	168,4	5,51	4,51	26,44	
таб 24/94 Свекла отварная дольками	70	8,06	29,4	1,05	0,12	6,07	
ту.9115-00 Хлебный батон	46	3,97	105,21	4,05	1,035	21,11	
Гост 2077-Хлеб Бородинский	25	1,95	57,5	1,4	0,27	12,35	
349 М. Компот из сухофрукты	200	8,67	132,8	0,662	0,09	32,014	
Итого комплекс 3:	781	107,03	807,91				

Комплекс 4 Обед

102/17 М. Суп картофельный с горохом	250	11,53	177	6,2	5,6	22,3	
498 582/0 Биточки руб. из 4 Л. птицы / филе/ с с-м	60/40	41,94	256	17,44	10,75	11,2	
202/17 М. Макароны отварные	180	21,69	202,14	6,79	5,41	31,72	
табл.24/19 Свекла отв. дольками	30	3,46	39,6	0,72	2,28	3,9	
ТУ9115-00 Хлебный батон	25	2,15	58,45	2,25	0,575	11,75	
Гост 2077-Хлеб Бородинский	20	1,56	46	1,12	0,22	9,9	
№349/17 М Компот из сухофрукты	180	7,80	119,32	0,59		23,61	
Итого комплекс 4:	785	90,13	898,51				

Комплекс 5 Завтрак

№280/330 Фрикадельки в /17 М соусе/гов./с/смет./	50/40	49,86	193	15,5	11	8,7	
302/17 М Каша пшеничная	150	13,88	221,25	6,33	4,54	38,85	
таб 24/94 Морковь отварная дольками	60	7,18	37,6	0,8	2	4,1	
ТУ9115-00 Хлебный батон	26	2,22	58,45	2,25	0,575	11,75	

375/376/17	Чай с сахаром	180/13	3,31	54	0,05	0,05	13,5
Итого комплекс 5:		519	76,45	564,3			
Комплекс 6 Обед							
102/2017	Суп картофельный с г. М горохом	200	9,22	116,6	4,39	4,21	13,23
294/2017г	Котлеты рублен. из птицы /филе/	90	57,09	198	15,62	8,55	14,54
202/309/17	Макаронны отварные	150	18,07	168,4	5,51	4,51	23,44
таб 24/94	Свекла отварная дольками	70	8,06	29,4	1,05	0,12	6,07
ту 9115-00	Хлебный батон	46	3,97	105,21	4,05	1,035	21,15
Гост 2077	Хлеб Бородинский	25	1,95	57,5	1,4	0,27	12,35
349 М.	Компот из сухофрукты	200	8,67	132,8	0,662	0,09	32,014
Итого комплекс 6:		781	107,03	807,91			

Комплекс 7 Завтрак

№280/330	Фрикадельки в /17 М соусе/гов./с/смет./	50/50	51,59	193	15,5	11	8,7
302/17М.	Каша пшеничная	180	16,62	265,5	7,56	5,45	46,82
таблица	Морковь отварная дольками	20	2,39	6,6	0,26		1,28
24,1994г	дольками						
ТУ 9115-00	Хлебный батон	35	3,02	81,83	3,15	0,805	16,45
375/376/17	Чай с сахаром	180/13	3,31	54	0,05	0,015	13,5
338 М.	Яблоко	100	13,20	47	10,4	0,4	19,8
Итого комплекс 7:		628	90,13	647,93			

Комплекс 8 Обед

102/17 М	Суп картофельный с горохом	250	11,53	177	6,2	5,8	22,0
498,582/0	Биточки руб. из 4 л. птицы / филе/ с с-м	60/40	41,94	256	17,44	16,75	7,24
202/17 М.	Макаронны отварные	180	21,69	202,14	6,79	5,41	31,72
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	6,91	25,2	0,9	0,1	5,2
ТУ 9115-00	Хлебный батон	34	2,91	81,83	3,15	0,805	16,45
Гост 2077	Хлеб Бородинский	25	1,95	57,5	1,4	0,27	12,35
707/2004	Сок фруктовый " Мой" 0,200	1 шт.	31,25	88			
766/2004	Сдоба обыкновенная	50	8,00	157	3,8	3,1	28,2
Итого комплекс 8:		699	126,18	1044,67			

Комплекс 9 Обед

102/2017	Суп картофельный с г. М горохом	200	9,22	116,6	4,39	4,21	13,23
294/2017г	Котлеты рублен. из птицы /филе/	90	57,09	198	15,62	8,55	14,54
202/309/17	Макаронны отварные	150	18,07	168,4	5,51	4,51	23,44
таб 24/94	Свекла отварная дольками	70	8,06	29,4	1,05	0,12	6,07
ту 9115-00	Хлебный батон	46	3,97	105,21	4,05	1,035	21,15
Гост 2077	Хлеб Бородинский	25	1,95	57,5	1,4	0,27	12,35
349 М.	Компот из сухофрукты		8,67	132,8	0,662	0,09	32,014
Итого комплекс 9:		581	107,03	807,91			

Комплекс 10 Завтрак

№280/330	Фрикадельки в /17 М соусе/гов./с/смет./	50/40	49,86	193	15,5	11	8,7
302/17 М.	Каша пшеничная	150	13,88	221,25	6,33	4,54	38,85

таб 24/94	Морковь отварная	60	7,18	37,6	0,8	2	4,4
	дольками						
ТУ9115-00	Хлебный батон	26	2,22	58,45	2,25	0,575	11,75
375/376/17	Чай с сахаром	180/13	3,31	54	0,05	0,015	13,5
	Итого комплекс 10:	519	76,45	564,3			
Комплекс 20 (ДИЕТА)							
№280/330	Фрикадельки в	50/40	49,86	193	15,5	11	8,7
1/17 М.	соусе/гов./с/смет./						
302/17 М.	Каша пшеничная	160	14,80	221,25	6,3	4,54	38,85
№45/2017	Салат из	60	7,36	50,4	0,78	3	4,8
	белокочанной						
№2077-8	Хлеб бородинский	39	3,03	60	2,24	0,432	19,75
СУБ.377/17	Чай без сахара	200	1,40	2			0,5
	Итого комплекс 20:	549	76,45	526,65			

Директор завода

Калькулятор

Зав. производством