



# Меню на 06.12.2023

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

## Холодные блюда

№6/2004г.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18,53	139.5	4.77	7.43	13.34
294/2017г	Бутерброд с котлетой из птицы	190	65,40	362	19.44	11.72	44.46
95.612 /04г	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	30,89	173	5.8	8.3	14.83
67/17 М.	Винегрет овощной с зелен.	100/1	18,01	124	1.4	10.1	6.8
47/17 М.	Салат из кв.капусты с зелен.	100/1	22,65	84	1.3	5	8
78/04Л.	Икра свекольная /зелень/	100/1	17,00	13.93	2.4	7.6	13
57/04 Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	18,84	98	3.2	7.8	3.2
66/17 М.	Салат из моркови с изюмом	100	18,97	109	1.7	3.1	18.0
№17/04 Л.	Салат из соленых огурцов с луком	100	24,69	104	0.12	12.9	2.4
338 М	Яблоко	100	13,20	47	10.4	0.4	19.8
таб.24/94	Апельсины	100	24,00	43	0.9	0.2	8.1
таб.24/94	Мандарины	100	22,80	38	0.8	0.2	7.5
629/04 Л.	Лимон с сахаром	30/10	12,18	67.6	8.26	0.04	15.48
674/04Л.	Яблоки печеные	75	14,70	120.7	0.22	0.15	30.1

## Первые блюда

103/2017	Суп картофельный с вермишелью	250	13,52	120	2.9	2.5	21
----------	-------------------------------	-----	-------	-----	-----	-----	----

## Вторые блюда

388 сб	Котлета рыбная / минтай/	100	34,08	196	12	8.8	15.2
2004г	Акт отрабо Люля из птицы /филе/	100/20/5	72,35	248	15	14.2	14.4
№392 сб	Пельмени отв. со сметаной	200/20	87,80	352	19.6	13	37.2
17г.М.	№377 Рыба жареная / минтай филе/	100	47,16	160	19.6	6.8	4.2
сб.04Л.	377/04 Л. Рыба жареная горбуша /филе/	100	72,76	160	9.3	6.8	14.2
Акт	Отбивная	110	122,37	103.78	24.2	23.8	14
отработки	нат.школьная с соусом из						

293/2017	Птица жареная/ бедро/	100	68,75	184	24,18	17,02	2,04
№254 с6 2004	Тыква с яблоками жареная	105	28,04	108	1,1	6,4	115
379/94г	Эскалоп/свин./	85	126,82	343,15	17,1	52,6	

### Диетические

487/2004	Птица отварная	100	54,02	328	23,44	25,82	0,5
129 с6.17	Капуста цветная	100/5/1	42,20	44	1,42	3,36	2,11
М.	отварная с маслом						
256/2017	Мясо тушеное/ говядина/	50/50	112,18	225	15,2	17,38	2,56
М	Пудинг из творога со сметаной	100/20	77,68	237	13,4	10,9	20,7
с6.2004 стр 247/04	Каша мол.рисов.с м/сл. с сах.	200/10/10	35,66	334	6	10,66	62,86

### Гарниры

304/17 М.	Рис отварной	150	18,70	209,7	3,65	5,37	36,68
312 с6.17 М	Картофельное пюре	150	25,42	137,3	3,06	4,8	20,43
171/302 М	Каша гречневая	150	18,03	243,8	8,59	6,12	38,64

### Мучные изделия

№339 с6.17г.М.	Блинчики с фруктовым фаршем со свжен.	110/20	45,26	384	4,4	8,47	64,2
№413/2017	Пицца школьная	100	47,87	299	9,89	16,25	28,3
747/2004 Л	Сосиска запеч. в тесте	55/50	41,50	228	9,6	13,84	22,9
№850 с6.1997г.	Хачапури имеретинские	75	52,02	346	13,9	28,17	36,78
418 с6.2017	Слойка с повидлом	100	20,29	333,3	3,17	11,79	50,72
Акт конт. пр.	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад.кокос/	110	36,72	357	7,59	10,27	58,62
05.10.23 г. Акт конт. пр.	Слойка с маковой начинкой	120	29,76	333,3	3,17	11,79	50,72
566/1973	Слойка с марципаном/ Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	100	34,24	426	7,9	10,2	58,6
№408.471 /17 М.	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	75	32,42	88	2,42	1,08	17,11
774/2004	Булочка с сыром	100	20,90	340	7,3	8,8	57,9
ТТК № 3	Сдоба обыкновенная	60	15,92	218	5,48	6,52	34,4
766/2004	Пирожок печеный с картофелем	100	16,00	262	7,76	4,72	47,1
685	Пирожок печеный с картофелем	60	9,52	153	3,91	4,7	23,75
723.687 №687/	Пирожок печеный с мясом	60	44,49	172	8,43	6,22	20,35
685/фарш №405.470	Пирожок печ. сд. с яблоками	100	17,92	92	1,82	2,04	16,62
406	Ватрушка с конфитюром	75	16,76	253	4,97	9,2	39,6
№741 с6 2004	Ватрушка с творогом	75	24,71	202	9,22	5,48	29,18
741/764/04	Кекс столичный	75	42,70	323	4,57	13,84	43,00
№793/2004	Корж молочный	75	13,76	286	4,89	8,43	47,68
№806/2004	Сочни из песочного теста	75	21,35	201	9,7	21,34	20,9
№572 /1973		55					



№573	Бисквитный пирог с	100	31,92	285	4.57	13.84	43.06
/1973г.	повидлом						
ту9115-001	Хлебный батон	50	4,31	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост 2077-1	Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35

### Напитки

Акт контр. проработк	Кисель из ягод заморожен.	200	10,79	142	0.4		23.9
375/376/17	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
375/377 с6	Чай с лимоном	200/15/7	6,24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2,28	60			15

### Сладкие кондитерские изделия

	Батончик ваф.Джумка с мяг. карамелью и возд. куклушкой 37 гр 1/60	37 гр	26,48	860	2.6	11.2	23.9
	"Вафельное драже. покрытое мол.шок.глаз." Yota 40 гр 1/192	40гр	32,21	212	2.2	12.8	22.4
	Драже Yota хруст. шарик малина/белая глазурь 40гр 1/192	40гр	42,94	188	2.2	8.8	25.2
	Драже Yota хруст.шарик взрывная карамель	50гр	54,88	188	2.2	8.8	25.2
	Мармелад жев. Baby Fox в асс. 30гр 1/90	30 гр.	14,31	93	1.65	0.06	21.3
	Мармелад жев." HIPPO	30 гр.	14,31	93	1.65	0.06	21.3
	BODI&FRIENDS" в Мармелад жев. Krut	30 гр.	14,31	93	1.65	0.06	21.3
	Frut в ассрт. 30гр						

### Напитки и соки

707/ 2004	Сок фруктовый " Мой" 0,200	1 шт.	31,25	88			
Гост 28188-2014	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0.33 л в ассорт.	1 шт	48,08	45			11
	Напиток негаз. "Холодный Чай "Т.З. Fruktomania 0,5л в ассортименте	1шт.	23,70	1			0.2
Гост 28188-2014	Напиток б/а ТМ"Magic fruit" (Мейджик фронт) 0.43	1 шт	48,56	30			7.6
	Напиток не газ. "СЕНЕЖСКАЯ+мали на "Сенежская+пимон-	1 шт	33,68	15			4.5

Молочный Кокейль	1 шт	32,45	65,7	2,7	2,1	9
0,2 ФрутоНяня в Пюре ФрутоНяня	90гр	39,05	199,7	0,2	0,1	11,5
90гр в асорт 1/12*						
Пюре ФрутоНяня	125гр	20,63	45			11,25
Маршам с травочкой, 125 гр* Вода питьевая 0,5	1шт	36,25				

28188-  
без/газа

### Комплекс 1 Завтрак

№487 с6 2Птица отварная	90	45,10	295,2	2,11	23,24	0,45
№304/17 М. Рис отварной	150	18,70	209,7	2,65	1,97	46,92
№аб 24/94 Морковь отварная	60	7,18	37,6	0,5	2	4,1

дольками

ТУ9115-00 Хлебный батон	25	2,16	58,45	2,25	0,575	11,75
375/376/17 Чай с сахаром	180/13	3,31	54	0,05	0,015	13,5

### Итого комплекс 1:

Итого комплекс 1:	518	76,45	654,95			
-------------------	-----	-------	--------	--	--	--

### Комплекс 2 Завтрак

487/2004 Птица отварная	100	50,11	328	23,44	25,82	0,5
№304/17 М.Рис отварной	180	22,40	251,6	4,38	6,44	44,02
№717/1 М. Салат из квашен.	40	8,76	33,6	0,52	2	3,2

капусты

ТУ 9115-00 Хлебный батон	35	2,99	81,83	3,15	3,25	11,25
375/377/17 Чай с лимоном	180/13/7	5,87	55,8	0,11	0,018	13,5

### Итого комплекс 2:

Итого комплекс 2:	555	90,13	750,83			
-------------------	-----	-------	--------	--	--	--

### Комплекс 3 Обед

103/2047 Суп картофельный с макарон. из -ми	200	10,81	94,6	2,15	2,27	13,96
--	-----	-------	------	------	------	-------

/вермишль/

388 с6 Коллета рыбная / минтай/	100	34,08	196	12	8,8	45,2
------------------------------------	-----	-------	-----	----	-----	------

2004г. 312 с6 17 Картофельное пюре	150	25,42	137,3	3,06	4,8	20,43
------------------------------------	-----	-------	-------	------	-----	-------

табл. 24/19: Зеленый горошек	60	21,07	39	1,8	1,8	3,6
------------------------------	----	-------	----	-----	-----	-----

ТУ 9115-00 Хлебный батон	34	2,91	81,83	3,15	0,805	16,45
--------------------------	----	------	-------	------	-------	-------

Гост 2077-1:Хлеб Бородинский	25	1,95	57,5	1,4	0,27	12,35
------------------------------	----	------	------	-----	------	-------

Акт контр. Кисель из ягод	200	10,79	142	0,4		33,8
---------------------------	-----	-------	-----	-----	--	------

проработк заморожен.

### Итого комплекс 3:

Итого комплекс 3:	769	107,03	748,23			
-------------------	-----	--------	--------	--	--	--

### Комплекс 4 Обед

103/2017 Суп картофельный с вермишелью	250	13,52	120	2,9	2,5	21
---	-----	-------	-----	-----	-----	----

388 с6 Коллета рыбная / минтай/	100	34,08	196	12	8,8	15,2
------------------------------------	-----	-------	-----	----	-----	------

2004г. №302/2017:Каша гречневая	180	21,64	292,6	10,3	7,3	46,37
---------------------------------	-----	-------	-------	------	-----	-------

СТР 564 С:Огурец солен.	50	11,99	65	0,4	0,05	0,85
-------------------------	----	-------	----	-----	------	------

ТУ9115-001:Хлебный батон	42	3,64	93,52	3,6	0,92	18,8
--------------------------	----	------	-------	-----	------	------

Гост 2077-1:Хлеб Бородинский	25	1,95	57,5	1,4	0,27	12,35
------------------------------	----	------	------	-----	------	-------

375/376/17 Чай с сахаром	180/13	3,31	54	0,05	0,015	13,5
--------------------------	--------	------	----	------	-------	------

Итого комплекс 4:	840	90,13	878,62			
-------------------	-----	-------	--------	--	--	--

### Комплекс 5 Завтрак

№487 с6 2Птица отварная	90	45,10	295,2	2,11	23,24	0,45
304/17 М. Рис отварной	150	18,70	209,7	3,65	5,37	36,68
таб 24/94 Морковь отварная	60	7,18	37,6	0,8	2	4,1

дольками						
----------	--	--	--	--	--	--

Итого комплекс 5:	270	70,98	542,5	6,56	30,83	40,93
-------------------	-----	-------	-------	------	-------	-------

дольками

ТУ9115-00 Хлебный батон	25	2,16	58.45	2.25	0.575	11.75
375/376/17 Чай с сахаром	180/13	3,31	54	0.05	0.015	13.5
<b>Итого комплекс 5:</b>	518	76,45	654.95			

### Комплекс 6 Обед

103/2017 Суп картофельный с макарон. из.-ми /вермиш./	200	10,81	94.6	2.15	2.27	13.95
388 сб 2004г. Котлета рыбная /минтай/	100	34,08	196	12	8.8	15.2
312 сб.17 М Картофельное пюре	150	25,42	137.3	3.06	4.8	20.43
табл.24/19: Зеленый горошек	60	21,07	39	1.8	1.8	3.6
ТУ 9115-0С Хлебный батон	34	2,91	81.83	3.15	0.805	16.45
Гост 2077-1 Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт контр. Кисель из ягод проработк заморожен.	200	10,79	142	0.4		33.8
<b>Итого комплекс 6:</b>	769	107,03	748.23			

### Комплекс 7 Завтрак

487/2004 Птица отварная	100	50,11	328	23.44	26.62	0.5
№304/17 М Рис отварной	180	22,40	251.6	4.38	6.44	44.02
471/17г.М. Салат из квашен. капусты	40	8,76	33.6	0.52	2	3.2
ТУ 9115-0С Хлебный батон	35	2,99	81.83	3.15	0.805	16.45
375/377/17 Чай с лимоном	180/13/7	5,87	55.8	0.11	0.018	13.6
<b>Итого комплекс 7:</b>	555	90.13	750.83			

### Комплекс 8 Обед

103/2017 Суп картофельный с вермишелью	250	13,52	120	2.9	2.5	21
388 сб 2004г. Котлета рыбная /минтай/	100	34,08	196	12	8.8	15.2
№312/2017 Картофельное пюре	180	30,49	164.8	3.67	6.12	21.22
табл.24/94 Огурец соленый	60	14,39	6.6	0.42	0.06	1.14
ту 9115-00 Хлебный батон	44	3,80	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост 2077-1 Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт контр. Кисель из ягод проработк заморожен.	200	10,79	142	0.4		33.8
таб.24/94 г Яблоко	130	17,16	61.1	0.52	0.52	12.74
<b>Итого комплекс 8:</b>	989	126,18	853.21			

### Комплекс 9 Обед

103/2017 Суп картофельный с макарон. из.-ми /вермиш./	200	10,81	94.6	2.15	2.27	13.96
388 сб 2004г. Котлета рыбная /минтай/	100	34.08	196	12	8.8	15.2
312 сб.17 М Картофельное пюре	150	25,42	137.3	3.06	4.8	20.43
табл.24/19: Зеленый горошек	60	21,07	39	1.8	1.8	3.6
ТУ 9115-0С Хлебный батон	34	2,91	81.83	3.15	0.805	16.45
Гост 2077-1 Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт контр. Кисель из ягод проработк заморожен.	200	10,79	142	0.4		33.8
<b>Итого комплекс 9:</b>	769	107,03	748.23			

### Комплекс 10 Завтрак

№487 сб.21 Птица отварная	90	45,10	295.2	21.1	23.24	0.45
304/17 М. Рис отварной	150	18,70	209.7	3.65	5.37	36.68



таб 24/94	Морковь отварная дольками	60	7,18	37.6	0.8	2	4.1
ТУ9115-00	Хлебный батон	25	2,16	58.45	2.25	0.575	11.75
375/376/17	Чай с сахаром	180/13	3,31	54	0.05	0.015	13.5
<b>Итого комплекс 10:</b>		518	76,45	654.95			
<b>Комплекс 20 (диета)</b>							
№487 сб.2	Птица отварная	90	45,10	295.2	21.1	23.24	0.45
171/302 М	Каша гречневая	150	18,03	243.8	8.59	6.12	38.64
Таб.24/94г.	Икра кабачковая	45	9,64	53.55	0.855	4.0185	3.465
ГОСТ 2077	Хлеб Бородинский	31	2,42	69	1.68	0.32	14.82
375,376/17	Чай без сахара	180	1,26	2			0.5
<b>Итого комплекс 20:</b>		496	76,45	663.55			
Директор/Технолог	Калькулятор						Зав производством