

"Согласовано"

Директор

*Лазарева Т.И.*

Подпись

ФИО

# Меню на 05.12.2023

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле водь
<b>Салатные блюда</b>						
№63/2004Л Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18,53	139.5	4.77	7.43	13.34
95/812/04г Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	30,89	173	5.8	8.3	14.83
67/17М Винегрет овощной с зелен.	100/1	18,01	124	1.4	10.1	6.8
43/17М Салат из кв.капусты с зелен.	100/1	22,65	84	1.3	5	8
78/04Л Икра свекольная /зелень/	100/1	17,00	13.93	2.4	7.6	13
57/04Л Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	18,84	98	3.2	7.8	3.2
№17/04Л Салат из соленых огурцов с луком	100	24,69	104	0.12	12.9	2.4
66/17М Салат из моркови с изюмом	100	18,97	109	1.7	3.1	18.8
338 М Яблоко	100	13,20	47	10.4	0.4	19.8
сб.24/94 Мандарины	100	22,80	38	0.8	0.2	7.5
Таб.24/94 Апельсины	100	24,00	43	0.9	0.2	8.1
Таб. 24/сб. Виноград свеж.	100	28,70	72	0.6	0.6	15.4
674/04Л Яблоки печеные	75	14,70	120.7	0.22	0.15	30.1
629/04Л Лимон с сахаром	30/10	12,18	67.6	8.26	0.04	15.48
<b>Первые блюда</b>						
82/2017М Борщ с капустой и картофелем	250	13,68	106	2	5.2	13.1
<b>Вторые блюда</b>						
№297 Фрикадельки из птицы /окорочка б/к/	90	54,31	248	15	14.2	14.4
496/04Л Котлета из филе птицы паниров.	90	67,38	327	20.7	22.4	10
293/2017 Птица жареная/ бедро/	100	68,75	184	24.18	17.09	0.04
№392 сб Пельмени отв. со сметаной	200/20	87,80	352	19.6	13	37.2
17г.М. Рыба жареная горбуша /филе/	100	72,76	160	9.3	6.8	14.2
№377 сб.04Л Рыба жареная / минтай филе/	100	47,16	160	19.6	6.8	4.2

сб. 1994 г	Котлета отбивная	77/20	97,54	492.8	14.5	43.6	10.2
381	свин./косточ/						
<b>Диетические</b>							
291/17М	Плов из птицы / окор.	50/150	61,12	298.6	18	8.94	36.45
	Б/к/						
№ 54-3 м	Голубцы Ленивые/	100/50	70,07	128.4	8.4	7.6	6.4
2020	плов./соус см. том.	50	106,63	88.5	15.65	2.95	
241/сб 20	Мясо- говядина						
	отварное						
№358 сб	Сырники из тв. сах.	100/10/20	86,78	251	15.2	12.4	18.9
2004	смет.						
№223 сб	Тыква, припущенная	125/5	44,32	87	1.2	5.9	
2004	с яблоками и изюмом						
129 сб 17	Калуста- цветная	100/5/1	42,20	44	1.42	3.36	2.11
М	отварная с маслом						
173/2017	Каша мол. гречневая	200/10/10	38,76	224	8.8	4.8	34.6
	с/м. т/с.						
<b>Старинные</b>							
302/17М	Каша пшеница	150	13,50	229.5	6.6	5.7	37.8
310/2017	Картофель отварной	150	24,65	166.5	3	6.15	24.3
<b>Мушье-изделия</b>							
№732/733	Оладьи со сгущен.	100/30	30,32	272	7.4	9.2	38.9
/2004	молоком						
№339	Блинчики с	110/20	45,26	384	4.4	8.47	64.2
сб 171 М	фруктовым фаршем						
	со сгущен.						
№413/2017	Пицца школьная	100	47,87	299	9.89	16.25	28.3
747/2004	Сосиска запеч. в тесте	55/50	41,50	228	9.6	13.84	26.9
№350	Хачапури	75	52,02	346	13.9	28.17	36.76
сб 1997г	имеретинские						
418 сб 2017	Слойка с повидлом	100	20,29	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт.	Слойка с молоком	110	36,72	357	7.59	10.27	58.62
пр.	сгущенным вареным/						
05.10.23 г	шоколад. кокос/						
566/1973	Слойка с	100	34,24	426	7.9	10.2	58.6
	марципаном/						
Акт конт.	Слойка с маковой	120	29,76	333.3	3.17	11.79	50.72
пр.	начинкой						
	Пирожки печ. из	75	32,42	88	2.42	1.08	17.11
№408.471	прес. сл. теста с						
/17 М	вишневым фаршем						
ТГК № 3	Булочка с сыром	60	15,92	218	5.48	6.52	34.4
774/2004	Булочка сдобная с	100	21,06	340	7.3	8.8	57.9
	помадой /ванильной/						
766/2004	Сдоба обыкновенная	100	16,00	262	7.76	4.72	47.1
	Пирожок печен. с	60	13,32	132	3.9	3.26	20.76
№738.758	капустой						
№687/	Пирожок печеный с	60	44,49	172	8.43	6.22	20.36
685/фарш.	мясом						
№405,470	Пирожок печ. сд. с	100	17,92	92	1.82	2.04	16.62
406	яблоками						
№741 сб	Ватрушка с	75	16,76	253	4.97	9.2	39.6
2004	конфитюром						
741/764/04	Ватрушка с творогом	75	24,71	202	9.22	5.48	29.18
№685.№6	Пирожок печеный с	60	21,50	124.8	7.38	4.38	23.34
87/№734	творогом						

№793/2004	Кекс столичный	75	42,70	323	4.57	13.84	43.06
№806/2004	Корж молочный	75	13,76	286	4.89	8.43	47.68
№572	Сочни из песочного теста	55	21,35	201	9.7	21.34	20.9
№573	Бисквитный пирог с повидлом	100	31,92	285	4.57	13.84	43.06
Гост 9115-001	Хлебный батон	50	4,31	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост 2077-1	Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35

### Напитки

375/376/17	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
375/377 с5	Чай с лимоном	200/15/7	6,24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2,28	60			15
2019/22	Компот из ягод заморожен.	200	10,83	103.14	0.144	0.06	25.09

### Сладкие кондитерские изделия

	Батончик ваф. Джумка с мяг. карамелью и возд. клубной 37 гр 1/60	37 гр	26,48	860	2.6	11.2	23.6
	"Вафельное драже. покрытое мол.шок.глаз." Yota 40 гр 1/192	40гр	32,21	212	2.2	12.8	22.4
	Драже Yota хруст. шарик малина/белая глазурь 40гр 1/192	40гр	42,94	188	2.2	8.8	25.2
	Драже Yota хруст.шарик взрывная карамель	50гр	54,88	188	2.2	8.8	25.2
	Мармелад жев. Baby Fox в асс. 30гр 1/90	30 гр.	14,31	93	1.65	0.06	21.3
	Мармелад жев." HIPPO	30 гр.	14,31	93	1.65	0.06	21.3
	"BODI&FRIENDS" в Мармелад жев. Krut Fruit в ассрт. 30гр	30 гр.	14,31	93	1.65	0.06	21.3

### Напитки и соки

Гост 28188-2014	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0.33 л в ассорт.	1 шт	48,08	45			11
Гост 28188-2014	Напиток б/а ТМ"Magic fruit" (Мейджик фрвт) 0.43	1 шт	48,56	30			7.6
	Пюре ФрутоНяня 90гр в ассорт.1/12*	90гр	39,05	199.7	0.2	0.1	11.5
	Пюре ФрутоНяня Малышам с трубочкой. 125 гр*	125гр	20,63	45			11.25

	Напиток негаз.	1 шт.	23,70	1			0.2
	"Холодный Чай "Т.З.						
	Fruktomania 0,5л в ассортименте						
	Молочный Коктейль	1 шт	32,45	65.7	2.7	2.1	9
	0,2 ФрутоНяня в Напиток не газ.	1 шт	33,68	15			4.5
	"СЕНЕЖСКАЯ+мали на						
707/2004	"Сенежская+пимон- Сок фруктовый "	1 шт.	31,25	88			
	Мой" 0,200						
Гост 28188-	Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36,25				
<b>Комплекс 1 Завтрак</b>							
291/17М	Плов из птицы / окор. б/к/	50/150	61,12	298.6	18	8.94	36.45
Таб 24/94	Свекла отварная дольками	60	6,91	25.2	0.9	0.1	5.2
ТУ 9115-00	Хлебный батон	55	4,74	128.59	4.95	1.27	25.85
375/376/17	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
	<b>Итого комплекс 1:</b>	530	76,45	512.39			
<b>Комплекс 2 Завтрак</b>							
291/17М	Плов из птицы / окор. б/к/	50/150	61,12	298.6	18	8.94	36.45
СТР 564 С	Огурец солен.	50	11,99	65	0.4	0.05	0.85
ТУ 9115-00	Хлебный батон	35	3,04	81.83	3.15	0.805	16.45
375/377/17	Чай с лимоном	180/13/7	5,87	55.8	0.11	0.018	13.6
№769/2004	Булка домашняя	50	8,11	197	3.75	6.6	30.5
	<b>Итого комплекс 2:</b>	535	90,13	698.23			
<b>Комплекс 3 Обед</b>							
82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	11,03	83	1.44	3.94	8.75
№297	Фрикадельки из птицы /окорочка б/к/	90	54,31	248	15	14.2	14.4
302/17 М.	Каша пшеничная	150	13,50	229.5	6.6	5.7	37.8
47/2017 М.	Салат из квашеной капусты	60	13,12	51.42	1.024	3.002	5.07
ТУ9115-001	Хлебный батон	39	3,37	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост 2077-	Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт кон 20.09./22	Компот из ягод заморожен.	180	9,75	104.9	0.28	0.07	28.38
	<b>Итого комплекс 3:</b>	744	107,03	867.84			
<b>Комплекс 4 Обед</b>							
82/2017 М.	Борщ с капустой и картофелем	250	13,68	106	2	5.2	13.1
№297.330 /17	Фрикадельки из птицы /окорочка б/к/	60/40	43,11	160.8	8.59	11.92	4.86
302/17 М.	Каша пшеничная	180	16,21	329.4	7.7	12.42	44.6
45/2004 г.	Салат из квашеной капусты	30	6,58	25.2	0.039	1.5	2.4
ТУ9115-00	Хлебный батон	32	2,73	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост 2077-	Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
375/377/17	Чай с лимоном	180/13/7	5,87	55.8	0.11	0.018	13.6
	<b>Итого комплекс 4:</b>	817	90,13	804.8			

**Комплекс 5 Завтрак**

291/17М	Плов из птицы / окор. б/к/	50/150	61,12	298.6	18	8.94	36.45
таб 24/94	Свекла отварная дольками	60	6,91	25.2	0.9	0.1	5.2
ТУ 9115-00	Хлебный батон	55	4,74	128.59	4.95	1.27	25.85
375/376/17	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 5:</b>		530	76,45	512.39			

**Комплекс 6 Обед**

82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	11,03	83	1.44	3.94	8.75
№297	Фрикадельки из	90	54,31	248	15	14.2	14.4
2017	птицы /окорочка б/к/						
302/17 М	Каша пшенная	150	13,50	229.5	6.6	5.7	37.8
47/2017 М	Салат из квашеной капусты	60	13,12	51.42	1.024	3.002	5.07
ту9115-001	Хлебный батон	39	3,37	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост 2077-1	Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт кон	Компот из ягод	180	9,75	104.9	0.28	0.07	28.38
20.09/22	заморожен.						
<b>Итого комплекс 6:</b>		744	107,03	867.84			

**Комплекс 7 Завтрак**

291/17М	Плов из птицы / окор. б/к/	50/150	61,12	298.6	18	8.94	36.45
СТР 564 С	Огурец солен.	50	11,99	65	0.4	0.05	0.85
ТУ 9115-00	Хлебный батон	35	3,04	81.83	3.15	0.805	16.45
375/377/17	Чай с лимоном	180/13/7	5,87	55.8	0.11	0.018	13.6
№769/2004	Булка домашняя	50	8,11	197	3.75	6.6	30.5
<b>Итого комплекс 7:</b>		535	90,13	698.23			

**Комплекс 8 Обед**

82/2017.М	Борщ с капустой и картофелем	250	13,68	106	2	5.2	13.1
№297.330	Фрикадельки из	60/40	43,11	160.8	8.59	11.92	4.86
117	птицы /окорочка б/к/						
302/17 М	Каша пшенная	180	16,21	329.4	7.7	12.42	44.6
№47СБ	Салат из квашен. капусты	80	17,51	82.27	1.638	4.8032	8.112
2017 М	капусты						
ту9115-001	Хлебный батон	39	3,09	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост 2077-1	Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
20/9/22	Компот из ягод	200	10,83	103.14	0.144	0.06	25.09
акт к/пр.	заморожен.						
табл.24 /94	Яблоко	150	19,80	70.5	0.6	0.6	14.7
<b>Итого комплекс 8:</b>		1024	126,18	1003.13			

**Комплекс 9 Обед**

82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	11,03	83	1.44	3.94	8.75
№297	Фрикадельки из	90	54,31	248	15	14.2	14.4
2017	птицы /окорочка б/к/						
302/17 М	Каша пшенная	150	13,50	229.5	6.6	5.7	37.8
47/2017 М	Салат из квашеной капусты	60	13,12	51.42	1.024	3.002	5.07
ту9115-001	Хлебный батон	39	3,37	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост 2077-1	Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35

Акт кон	Компот из ягод	180	9,75	104.9	0.28	0.07	28.38
20.09 /22	заморожен.						
	<b>Итого комплекс 9:</b>	744	107,03	867.84			
<b>Комплекс 10 Завтрак</b>							
291/17М	Плов из птицы / окор. б/к/	50/150	61,12	298.6	18	8.94	36.45
таб 24/94	Свекла отварная дольками	60	6,91	25.2	0.9	0.1	5.2
ТУ 9115-00	Хлебный батон	55	4,74	128.59	4.95	1.27	25.85
375/376/17	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
	<b>Итого комплекс 10:</b>	530	76,45	512.39			
<b>Комплекс 20 (диета)</b>							
15/2017М	Сыр полутвердый	15	21,76	54	3.48	4.43	
284 сб 199	Омлет нат	105	41,52	252	10	16.7	1.9
табл. 24/19	Огурцы соленые	30	7,19	78.99	0.48	0.06	1.02
ГОСТ 2077	Хлеб Бородинский	28	2,16	69	1.68	0.32	14.82
375,377 сб	Чай с лимоном б/ сах.	180/7	3,82	6.18	0.21	0.07	0.663
	<b>Итого комплекс 20:</b>	365	76,45	460.17			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством