

"Согласовано"

Директор

Подпись ФИО

*Климова Т.И.*

## Меню на 27.09.2023

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

### Холодные блюда

№6/2004г.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18,53	139.5	4.77	7.43	13.34
95,612 /04г.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	29,61	173	5.8	8.3	14.83
№ 24 сб.2017г.	Салат из свежих помидоров и огурцов зел.	100/1	15,53	85	0.9	7.1	3.9
Сб,2004г.	Икра	100/1	24,95	90	18	5.2	8.3
№76	баклажанная/зел./						
№250	Кабачки жареные /смет./зел./	100/10/1	34,86	110	1.3	7.7	8.5
сборник							
Акт отр. рец 6/9/22г	Салат греческий школьный	100	32,46	130.81	3.17	11.62	10.81
78/04Л.	Икра свекольная /зелень/	100/1	17,00	13.93	2.4	7.6	13
66/17 М.	Салат из моркови с изюмом	100	17,82	109	1.7	3.1	18.8
№45 2017г	Салат свежей капусты с зел.	100/1	13,02	60.4	1.31	3.25	6.47
табл.24/94	Яблоко	100	13,20	47	10.4	0.4	19.8
таб. 24 сб.19	Виноград свеж.	100	28,70	72	0.6	0.6	15.4
табл 24 /199	Нектарин	100	18,00	45	0.9	0.1	9.5
629/04 Л.	Лимон с сахаром	30/10	12,18	67.6	8.26	0.04	15.48
674/ 04Л.	Яблоки печеные	75	14,70	120.7	0.22	0.15	30.1

### Первые блюда

103/2017	Суп картофельный с вермишелью	250	10,84	120	2.9	2.5	21
----------	-------------------------------	-----	-------	-----	-----	-----	----

### Вторые блюда

388 сб 2004г.	Котлета рыбная / минтай/	100/5	39,39	196	12	8.8	15.2
484 сб. 2004 г соус №601	Перец фарш. мясом рисом / соус	97/38	81,95	162	10.7	9.5	8.7
294/2017г	Биточки рублен. из птицы /филе/	90	56,80	230.4	15.69	8.47	14.85
№392 сб 17г.М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	87,80	352	19.6	13	37.2
№377 сб.04Л.	Рыба жареная / минтай филе/	100	44,60	160	19.6	6.8	4.2
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/	100	72,76	160	9.3	6.8	14.2

Акт отрабо. 07.09.2022г.	Отбивная нат.школьная с сыр из ф/ птицы/помид./	110	120,33	252.2	24.2	23.8	14
293/2017	Птица жареная/ бедро/	100	68,75	184	24.18	17.09	0.04
379/94г.	Эскалоп/свин./	85	122,36	343.15	17.1	52.6	

### Диетические

487/2004	Птица отварная	100	54,02	328	23.44	25.82	0.5
129 сб 17 М.	Капуста отварная с маслом/ цветная/	100/5/1	42,20	44	1.42	3.36	2.11
256/2017М	Мясо тушеное/ говядина/	50/50	109,39	225	15.2	17.38	2.56
362 сб.2004	Пудинг из творога со сметаной	100/20	76,52	237	13.4	10.9	20.7
стр 247/04	Каша мол.рисов.с м/сл. с сах.	200/10/10	35,66	334	6	10.85	52.93

### Гарниры

304/17 М.	Рис отварной	150	18,70	209.7	3.65	5.37	36.68
312 сб.17 М	Картофельное пюре	150	24,40	137.3	3.06	4.8	20.43
№302/17	Каша гречневая	150	18,03	243.8	8.59	6.12	38.64

### Мучные изделия

№339 сб.17г.М.	Блинчики с фруктовым фаршем со сгвшен.	110/20	45,26	384	4.4	8.47	64.2
№413/2017	Пицца школьная	100	47,87	299	9.89	16.25	28.3
747/2004 Л.	Сосиска запеч. в тесте	55/50	41,50	228	9.6	13.84	26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские	75	52,02	346	13.9	28.17	36.78
№857 сб 1997г.	Пирог слоеный с повидлом	100	20,33	338	6.63	12.27	52.8
№408.471/1 7 М.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	30,87	88	2.42	1.08	17.11
774/2004	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	20,45	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	15,92	218	5.48	6.52	34.4
766/2004	Сдоба обыкновенная	100	16,00	262	7.76	4.72	47.1
685	Пирожок печеный с картофелем	60	9,35	153	3.91	4.7	23.75
,723,687 /94 №687/	Пирожок печеный с мясом	60	43,49	172	8.43	6.22	20.35
685/фарш№ №405,470,4	Пирожок печ. сд. с яблоками	100	17,92	92	1.82	2.04	16.62
06 сб.2017г. №741 сб	Ватрушка с конфитюром	75	16,76	253	4.97	9.2	39.6
2004 741/764/04	Ватрушка с творогом	75	24,71	202	9.22	5.48	29.18
№793/2004г.	Кекс столичный	75	40,87	323	4.57	13.84	43.06
№806/2004	Корж молочный	75	13,76	286	4.89	8.43	47.68
№572 /1973	Сочни из песочного теста	55	21,35	201	9.7	21.34	20.9
№573 /1973г.	Бисквитный пирог с повидлом	100	31,92	285	4.57	13.84	43.06
ту9115-001-1	Хлебный батон	50	4,31	116.9	4.5	1.15	23.5
гост 2077-88	Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35

### Напитки

№639 2004г.	Комплект из сух.фрукты	200	8,67	119.3	0.59	0.08	25.81
Таб. 24 сб	Сок/ нектар 0.2 в	1 шт	31,25	40			12
1994 г	ассортименте						
	"ДЖАМПЕР" напитки	1 шт	48,08	45			11
	негазир. ароматиз.						
	0.33 л в ассорт.						
	Напиток б/а	1 шт	48,56	45			
	ТМ"Magic fruit"						
	(Мейджик фронт) 0.43						
	Вода питьевая 0,5	1шт.	36,25				
	без/газа						
684/685/04 Л	Чай с сахаром	200/15	5,08	60	0.07	0.02	15
684,686 сб.2	Чай с лимоном	200/15/7	7,64	60	0.07	0.02	15
	Чай Черный пакет б/с	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	2гр*						
	Чай Зеленый пакет	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	б/с 2гр*						
	Чай Фруктовый	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	пакет б/с 2 гр*						
	Сахар	15г.	2,28	60			15

**Комплекс 1 Завтрак**

№487 сб.200	Птица отварная	90	44,63	295.2	21.1	23.24	0.45
304/17 М.	Рис отварной	150	18,70	209.7	3.65	5.37	36.68
т.24/1994	Помидор св.	60	7,65	47	0.66	0.12	0.84
ТУ9115-001-	Хлебный батон	25	2,16	58.45	2.25	0.575	11.75
375/376/17 М	Чай с сахаром	180/13	3,31	54	0.05	0.015	13.5
	<b>Итого комплекс 1:</b>	518	76,45	664.35			

**Комплекс 2 Завтрак**

487/2004	Птица отварная		49,59	328	23.44	25.82	0.5
№304/17 М.	Рис отварной	180	22,40	251.6	4.38	6.44	44.02
т.24/1994	Помидор св.	60	7,65	47	0.66	0.12	0.84
ту9115-001-1	Хлебный батон	49	4,25	116.9	4.5	1.15	23.5
375,377 сб.2	Чай с лимоном	200/15/7	6,24	62	0.13	0.02	15.2
	<b>Итого комплекс 2:</b>	511	90,13	805.5			

**Комплекс 3 Обед**

103/2017	Суп картофельный с	200	8,67	94.6	2.15	2.27	13.96
	вермишелью						
388 сб	Котлета рыбная /	100/10	46,43	229	12.04	12.43	15.27
2004г.	минтай/						
312 сб.17 М	Картофельное пюре	150	24,40	137.3	3.06	4.8	20.43
№77/2004	Икра кабачковая (св)	60	15,22	71.4	1.14	5.36	4.6
ТУ9115-001	Хлебный батон	30	2,56	70.1	2.7	0.69	14.1
гост 2077-88	Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
№349/17 М.	Компот из сухофрукты	180	7,80	119.32	0.59		28.81
	<b>Итого комплекс 3:</b>	755	107,03	779.22			

**Комплекс 4 Обед**

103/2017	Суп картофельный с	250	10,84	120	2.9	2.5	21
	вермишелью						
388 сб	Котлета рыбная /	100/5	39,39	196	12	8.8	15.2
2004г.	минтай/						
№302/2017М	Каша гречневая	180	21,64	292.6	10.3	7.3	46.37
№77/2004	Икра кабачковая (св)	40	10,15				
ТУ 9115-00	Хлебный батон	33	2,85	81.83	3.15	0.805	16.45
гост 2077-88	Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
375/376/17 М	Чай с сахаром	180/13	3,31	54	0.05	0.015	13.5

<b>Итого комплекс 4:</b>		826	90,13	801.93			
<b>Комплекс 5 Завтрак</b>							
№487 сб.200	Птица отварная	90	44,63	295.2	21.1	23.24	0.45
304/17 М.	Рис отварной	150	18,70	209.7	3.65	5.37	36.68
т.24/1994	Помидор св.	60	7,65	47	0.66	0.12	0.84
ТУ9115-001-	Хлебный батон	25	2,16	58.45	2.25	0.575	11.75
375/376/17 М	Чай с сахаром	180/13	3,31	54	0.05	0.015	13.5
<b>Итого комплекс 5:</b>		518	76,45	664.35			
<b>Комплекс 6 Обед</b>							
103/2017	Суп картофельный с вермишелью	200	8,67	94.6	2.15	2.27	13.96
388 сб 2004г.	Котлета рыбная / минтай/	100/10	46,43	229	12.04	12.43	15.27
312 сб.17 М	Картофельное пюре	150	24,40	137.3	3.06	4.8	20.43
№77/2004	Икра кабачковая (св)	60	15,22	71.4	1.14	5.36	4.6
ТУ9115-001	Хлебный батон	30	2,56	70.1	2.7	0.69	14.1
гост 2077-88	Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
№349/17 М.	Компот из сухофрукты	180	7,80	119.32	0.59		28.81
<b>Итого комплекс 6:</b>		755	107,03	779.22			
<b>Комплекс 7 Завтрак</b>							
487/2004	Птица отварная		49,59	328	23.44	25.82	0.5
№304/17 М.	Рис отварной	180	22,40	251.6	4.38	6.44	44.02
т.24/1994	Помидор св.	60	7,65	47	0.66	0.12	0.84
ту9115-001-1	Хлебный батон	49	4,25	116.9	4.5	1.15	23.5
375,377 сб.2(	Чай с лимоном	200/15/7	6,24	62	0.13	0.02	15.2
<b>Итого комплекс 7:</b>		511	90,13	805.5			
<b>Комплекс 8 Обед</b>							
103/2017	Суп картофельный с вермишелью	250	10,84	120	2.9	2.5	21
388 сб 2004г.	Котлета рыбная / минтай/	100/5	39,39	196	12	8.8	15.2
№312/2017М	Картофельное пюре	180	29,25	164.8	3.67	5.76	24.52
№77/2004	Икра кабачковая (св)	60	15,22	71.4	1.14	5.36	4.6
ту 9115-001-	Хлебный батон	43	3,70	105.21	4.05	1.035	21.15
гост 2077-88	Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
№639 2004г.	Компот из сух.фрукты	200	8,67	119.3	0.59	0.08	25.81
таб.24/94 г	Яблоко	130	17,16	61.1	0.52	0.52	12.74
<b>Итого комплекс 8:</b>		993	126,18	895.31			
<b>Комплекс 9 Обед</b>							
103/2017	Суп картофельный с вермишелью	200	8,67	94.6	2.15	2.27	13.96
388 сб 2004г.	Котлета рыбная / минтай/	100/10	46,43	229	12.04	12.43	15.27
312 сб.17 М	Картофельное пюре	150	24,40	137.3	3.06	4.8	20.43
№77/2004	Икра кабачковая (св)	60	15,22	71.4	1.14	5.36	4.6
ТУ9115-001	Хлебный батон	30	2,56	70.1	2.7	0.69	14.1
гост 2077-88	Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
№349/17 М.	Компот из сухофрукты	180	7,80	119.32	0.59		28.81
<b>Итого комплекс 9:</b>		755	107,03	779.22			
<b>Комплекс 10 Завтрак</b>							
№487 сб.200	Птица отварная	90	44,63	295.2	21.1	23.24	0.45
304/17 М.	Рис отварной	150	18,70	209.7	3.65	5.37	36.68
т.24/1994	Помидор св.	60	7,65	47	0.66	0.12	0.84
ТУ9115-001-	Хлебный батон	25	2,16	58.45	2.25	0.575	11.75

375/376/17 МЧай с сахаром	180/13	3,31	54	0.05	0.015	13.5
<b>Итого комплекс 10:</b>	518	76,45	664.35			
<b>Комплекс 20 (Диета)</b>						
№487 сб.200 Птица отварная	90	48,62	295.2	21.1	23.24	0.45
№302/17 Каша гречневая	150	18,03	243.8	8.59	6.12	38.64
Сб .1994 г ст Помидор св.	50	6,37	12	0.55	10	0.7
ГОСТ 2077-8 Хлеб Бородинский	28	2,17	69	1.68	0.32	14.82
375,376/17 МЧай без сахара	180	1,26	2			0.5
<b>Итого комплекс 20:</b>	498	76,45	622			
Директор/Технолог	Калькулятор					Зав производством