

"Согласовано"

Директор

*Григорьева Т. Н.*

Подпись ФИО

# Меню на 18.09.2023

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

## Холодные блюда

№6/2004г. Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18,53	139.5	4.77	7.43	13.34
95,612 /04г. Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	29,61	173	5.8	8.3	14.83
№ 24 сб.2017г. Салат из свежих помидоров и огурцов зел.	100/1	15,53	85	0.9	7.1	3.9
Сб,2004г, №76 Икра баклажанная/зел./	100/1	24,95	90	18	5.2	8.3
№250 Кабачки жареные /смет./зел./	100/10/1	34,86	110	1.3	7.7	8.5
сборник Акт Салат греческий школьный	100	32,46	130.81	3.17	11.62	10.81
отработки 78/04Л. Икра свекольная /зелень/	100/1	17,00	13.93	2.4	7.6	13
№45 2017г Салат свежей капусты с зел.	100/1	13,02	60.4	1.31	3.25	6.47
табл.24/94 Яблоко	100	13,20	47	10.4	0.4	19.8
таб. 24 сб. Виноград свеж.	100	28,70	72	0.6	0.6	15.4
табл 24 /19 Нектарин	100	18,00	45	0.9	0.1	9.5
629/04 Л. Лимон с сахаром	30/10	12,18	67.6	8.26	0.04	15.48
674/ 04Л. Яблоки печеные	75	14,70	120.7	0.22	0.15	30.1

## Первые блюда

103/2017 Суп картофельный с вермишелью	250	10,84	120	2.9	2.5	21
--	-----	-------	-----	-----	-----	----

## Вторые блюда

№455, 587/04Л. Котлета рубл. с б/капустой гов. с/	70/30	57,68	185.9	9.25	9.6	12.76
№377 Рыба жареная / минтай филе/	100	44,60	160	19.6	6.8	4.2
сб.04Л. 377/04 Л. Рыба жареная горбуша /филе/	100	72,76	160	9.3	6.8	14.2
№392 сб 17г.М. Пельмени отв. со сметаной	200/20	87,80	352	19.6	13	37.2
Акт отрабо 496/04 Л. Люля из птицы /филе/ Котлета из филе птицы паниров.	100/20/5 90	72,35 66,97	248 327	15 20.7	14.2 22.4	14.4 10
484 сб. 2004 г Перец фарш. мясом рисом / соус	97/38	81,95	162	10.7	9.5	8.7

498/582/0	Котлеты рубл. из	70/30	46,44	256	17.44	16.75	16.28
4Л.	филе птицы с соусом						
293/2017	Птица жареная/ бедро/	100	68,75	184	24.18	17.09	0.04
379/94г.	Эскалоп/свин./	85	122,36	343.15	17.1	52.6	

### Диетические

291/17М	Плов из птицы / филе/	50/150	63,90	298.6	18	8.94	36.45
129 сб 17	Капуста отварная с	100/5/1	42,20	44	1.42	3.36	2.11
М.	маслом/ цветная/						
433/2004	Мясо тушеное/ говядина/	50/50	109,18	132	10.9	15.9	3.9
№358 сб	Сырники из тв. сах.	100/10/20	86,78	251	15.2	12.4	18.9
2004	смет.						
стр.247/20	Каша манная молоч.	200/10/10	33,45	237	6.94	12.18	37.9
04	с/с,с/м						

### Гарниры

№302/17	Каша гречневая	150	18,03	243.8	8.59	6.12	38.64
302/17 М.	Каша пшеничная	150	13,88	221.25	6.33	4.54	38.85
522/04	Картофель жареный	150	27,58	306	4.35	15.75	30.3

### Мучные изделия

№339	Блинчики с	110/20	45,26	384	4.4	8.47	64.2
сб.17г.М.	фруктовым фаршем со сгущен.						
№413/2017	Пицца школьная	100	47,87	299	9.89	16.25	28.3
747/2004 Л	Сосиска запеч. в тесте	55/50	41,50	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	52,02	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские						
№857 сб	Пирог слоеный с	100	20,33	338	6.63	12.27	52.8
1997г.	повидлом						
№408.471	Пирожки печ. из прес.сл. теста с	75	30,87	88	2.42	1.08	17.11
/17 М.	вишневым фаршем						
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	15,92	218	5.48	6.52	34.4
766/2004	Сдоба обыкновенная	100	16,00	262	7.76	4.72	47.1
774/2004	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	20,45	340	7.3	8.8	57.9
685	Пирожок печеный с	60	9,35	153	3.91	4.7	23.75
,723,687	картофелем						
741/764/04	Ватрушка с творогом	75	24,71	202	9.22	5.48	29.18
№741 сб	Ватрушка с	75	16,76	253	4.97	9.2	39.6
2004	конфитюром						
№405,470	Пирожок печ. сд. с	100	17,92	92	1.82	2.04	16.62
,406	яблоками						
№687/	Пирожок печеный с	60	43,49	172	8.43	6.22	20.35
685/фарш	мясом						
№793/2004	Кекс столичный	75	40,87	323	4.57	13.84	43.06
ту9115-001	Хлебный батон	50	4,31	116.9	4.5	1.15	23.5
гост 2077-8	Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35

### Напитки

Таб. 24 сб	Сок/ нектар 0.2 в	1 шт	31,25	40			12
1994 г	ассортименте						
	Вода питьевая 0,5	1шт.	36,25				
	без/газа						
684/685/04	Чай с сахаром	200/15	5,08	60	0.07	0.02	15
684,686 сб	Чай с лимоном	200/15/7	7,64	60	0.07	0.02	15



Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
Сахар	15г.	2,28	60			15

### Комплекс 1 Завтрак

291/17М Плов из птицы / филе/ т.24/1994	50/150	62,53	298.6	18	8.94	36.45
Помидор св.	60	7,65	47	0.66	0.12	0.84
ТУ9115-00 Хлебный батон	30	2,59	70.1	2.7	0.69	14.1
375/376/17 Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 1:</b>	<b>505</b>	<b>76,45</b>	<b>475.7</b>			

### Комплекс 2 Завтрак

291/17М Плов из птицы / филе/ т.24/1994	50/150	62,53	298.6	18	8.94	36.45
Помидор св.	60	7,65	47	0.66	0.12	0.84
ТУ9115-00 Хлебный батон	25	2,12	58.45	2.25	0.575	11.75
375/376/17 Чай с сахаром табл.24/94	180/13	3,31	54	0.05	0.015	13.5
Яблоко	110	14,52	51.7	10.78	0.44	0.44
<b>Итого комплекс 2:</b>	<b>588</b>	<b>90,13</b>	<b>509.75</b>			

### Комплекс 3 Обед

103/2017 Суп картофельный с вермишелью №455,	200	8,67	94.6	2.15	2.27	13.96
Котлета рубл. с б/капустой гов. с/ №302/17	70/30	57,68	185.9	9.25	9.6	12.76
Каша гречневая т.24/1994	150	18,03	243.8	8.59	6.12	38.64
Помидор св.	60	7,65	47	0.66	0.12	0.84
ту9115-001 Хлебный батон	51	4,38	116.9	4.5	1.15	23.5
гост 2077-Э Хлеб Бородинский №349/17	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
Компот из сухофрукты	200	8,67	132.8	0.662	0.09	32.014
<b>Итого комплекс 3:</b>	<b>786</b>	<b>107,03</b>	<b>878.5</b>			

### Комплекс 4 Обед

103/2017 Суп картофельный с вермишелью	250	10,84	120	2.9	2.5	21
498/582/0 Котлеты рубл. из филе птицы с соусом	70/30	46,44	256	17.44	16.75	16.28
4Л. Каша пшеничная	180	16,62	265.5	7.56	5.45	46.62
302/17М. Помидор свеж.	40	5,10	9.6	0.44	0.08	0.56
24/1994 Хлебный батон	34	2,94	81.83	3.15	0.805	16.45
ТУ 9115-0С Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
гост 2077-Э Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
375,377 сб Чай с лимоном	200/15/7	6,24	62	0.13	0.02	15.2
<b>Итого комплекс 4:</b>	<b>851</b>	<b>90,13</b>	<b>852.43</b>			

### Комплекс 5 Завтрак

291/17М Плов из птицы / филе/ т.24/1994	50/150	62,53	298.6	18	8.94	36.45
Помидор св.	60	7,65	47	0.66	0.12	0.84
ТУ9115-00 Хлебный батон	30	2,59	70.1	2.7	0.69	14.1
375/376/17 Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 5:</b>	<b>505</b>	<b>76,45</b>	<b>475.7</b>			

### Комплекс 6 Обед

103/2017 Суп картофельный с вермишелью №455,	200	8,67	94.6	2.15	2.27	13.96
Котлета рубл. с б/капустой гов. с/ 587/04Л.	70/30	57,68	185.9	9.25	9.6	12.76

№302/17	Каша гречневая	150	18,03	243.8	8.59	6.12	38.64
т.24/1994	Помидор св.	60	7,65	47	0.66	0.12	0.84
ту9115-001	Хлебный батон	51	4,38	116.9	4.5	1.15	23.5
гост 2077-8	Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
№349/17 М	Компот из сухофрукты	200	8,67	132.8	0.662	0.09	32.014
<b>Итого комплекс 6:</b>		786	107,03	878.5			

### Комплекс 7 Завтрак

291/17М	Плов из птицы / филе/	50/150	62,53	298.6	18	8.94	36.45
т.24/1994	Помидор св.	60	7,65	47	0.66	0.12	0.84
ТУ9115-00	Хлебный батон	25	2,12	58.45	2.25	0.575	11.75
375/376/17	Чай с сахаром	180/13	3,31	54	0.05	0.015	13.5
табл.24/94	Яблоко	110	14,52	51.7	10.78	0.44	0.44
<b>Итого комплекс 7:</b>		588	90,13	509.75			

### Комплекс 8 Обед

103/2017	Суп картофельный с вермишелью	250	10,84	120	2.9	2.5	21
№455,	Котлета рубл. с	70/30	57,68	185.9	9.25	9.6	12.76
587/04Л.	б/капустой гов. с/						
№302/2017	Каша гречневая	180	21,64	292.6	10.3	7.3	46.37
т.24/1994	Помидор св.	60	7,65	47	0.66	0.12	0.84
ту9115-001	Хлебный батон	49	4,24	116.9	4.5	1.15	23.5
гост 2077-8	Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
№707/04г.	Сок фруктовый " Мой "	180	22,18	78.2	1.9		21.2
<b>Итого комплекс 8:</b>		844	126,18	898.1			

### Комплекс 9 Обед

103/2017	Суп картофельный с вермишелью	200	8,67	94.6	2.15	2.27	13.96
№455,	Котлета рубл. с	70/30	57,68	185.9	9.25	9.6	12.76
587/04Л.	б/капустой гов. с/						
№302/17	Каша гречневая	150	18,03	243.8	8.59	6.12	38.64
т.24/1994	Помидор св.	60	7,65	47	0.66	0.12	0.84
ту9115-001	Хлебный батон	51	4,38	116.9	4.5	1.15	23.5
гост 2077-8	Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
№349/17 М	Компот из сухофрукты	200	8,67	132.8	0.662	0.09	32.014
<b>Итого комплекс 9:</b>		786	107,03	878.5			

### Комплекс 10 Завтрак

291/17М	Плов из птицы / филе/	50/150	62,53	298.6	18	8.94	36.45
т.24/1994	Помидор св.	60	7,65	47	0.66	0.12	0.84
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2,59	70.1	2.7	0.69	14.1
375/376/17	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 10:</b>		505	76,45	475.7			

### Комплекс 20 (Диета)

15/2017М	Сыр полутвердый	15	21,76	54	3.48	4.43	
247 .	Каша мол. пшениная	200/10	33,13	204	7.4	4.4	15.9
сб.2004 г.	с/м сл./мол/ б/сах.						
гос 2077-8	Хлеб Бородинский	38	3,00	60	2.24	0.432	19.75
375,377/17	Чай без сахара	200	1,40	2			0.5
таб.24/94 г	Яблоко	130	17,16	61.1	0.52	0.52	12.74
<b>Итого комплекс 20:</b>		593	76,45	381.1			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством