

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 13.09.2023

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Холодные блюда

№6/2004г. Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18,53	139.5	4.77	7.43	13.34
95,612 Рыба жарен. под /04г. маринад. минтай / филе/	50/50	29,61	173	5.8	8.3	14.83
№ 24 Салат из свежих сб.2017г. помидоров и огурцов зел.	100/1	15,53	85	0.9	7.1	3.9
Сб,2004г, №76 Икра баклажанная/зел./	100/1	24,95	90	18	5.2	8.3
Акт отработки школьный №250 Кабачки жареные /смет./зел./	100	32,46	130.81	3.17	11.62	10.81
сборник 78/04Л. Икра свекольная /зелень/	100/10/1	34,86	110	1.3	7.7	8.5
№45 Салат свежей 2017г. капусты с зел.	100/1	17,00	13.93	2.4	7.6	13
табл.24/94 Яблоко	100	13,20	47	1.31	3.25	6.47
таб. 24 сб. Виноград свеж.	100	28,70	72	10.4	0.4	19.8
табл 24 /19 Нектарин	100	18,00	45	0.6	0.6	15.4
629/04 Л. Лимон с сахаром	30/10	12,18	67.6	0.9	0.1	9.5
674/ 04Л. Яблоки печеные	75	14,70	120.7	8.26	0.04	15.48
				0.22	0.15	30.1

Первые блюда

103/2017 Суп картофельный с вермишелью	250	10,84	120	2.9	2.5	21
--	-----	-------	-----	-----	-----	----

Вторые блюда

388 сб 2004г. Котлета рыбная / минтай/	100/5	39,39	196	12	8.8	15.2
484 сб. Перец фарш. мясом 2004 г	97/38	81,95	162	10.7	9.5	8.7
294/2017г. Биточки рублен. из птицы /филе/	90	56,80	230.4	15.69	8.47	14.85
№392 сб 17г.М. Пельмени отв. со сметаной	200/20	87,80	352	19.6	13	37.2
№377 Рыба жареная / сб.04Л. минтай филе/	100	44,60	160	19.6	6.8	4.2
377/04 Л. Рыба жареная горбуша /филе/	100	72,76	160	9.3	6.8	14.2

Акт отрабо.	Отбивная	110	120,33	252.2	24.2	23.8	14
07.09.202	нат.школьная с сыр						
2г.	из ф/ птицы/помид./						
293/2017	Птица жареная/	100	68,75	184	24.18	17.09	0.04
	бедро/						
379/94г.	Эскалоп/свин./	85	122,36	343.15	17.1	52.6	

Диетические

487/2004	Птица отварная	100	54,02	328	23.44	25.82	0.5
129 сб 17	Капуста отварная с	100/5/1	42,20	44	1.42	3.36	2.11
М.	маслом/ цветная/						
433/2004	Мясо тушеное/	50/50	109,18	132	10.9	15.9	3.9
	говядина/						
362	Пудинг из творога со	100/20	76,52	237	13.4	10.9	20.7
сб.2004	сметаной						
стр 247/04	Каша мол.рисов.с	200/10/10	35,66	334	6	10.85	52.93
	м/сл. с сах.						

Гарниры

304/17 М.	Рис отварной	150	18,70	209.7	3.65	5.37	36.68
312 сб.17	Картофельное пюре	150	24,40	137.3	3.06	4.8	20.43
№302/17	Каша гречневая	150	18,03	243.8	8.59	6.12	38.64

Мучные изделия

№339	Блинчики с	110/20	45,26	384	4.4	8.47	64.2
сб.17г.М.	фруктовым фаршем						
	со сгущен.						
№413/2017	Пицца школьная	100	47,87	299	9.89	16.25	28.3
747/2004 Л	Сосиска запеч. в тесте	55/50	41,50	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	52,02	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские						
№857 сб	Пирог слоеный с	100	20,33	338	6.63	12.27	52.8
1997г.	повидлом						
	Пирожки печ. из	75	30,87	88	2.42	1.08	17.11
№408.471	прес.сл. теста с						
/17 М.	вишневым фаршем						
774/2004	Булочка сдобная с	100	20,45	340	7.3	8.8	57.9
	помадой /шок. сах./						
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	15,92	218	5.48	6.52	34.4
766/2004	Сдоба обыкновенная	100	16,00	262	7.76	4.72	47.1
685	Пирожок печеный с	60	9,35	153	3.91	4.7	23.75
,723,687	картофелем						
№687/	Пирожок печеный с	60	43,49	172	8.43	6.22	20.35
685/фарш	мясом						
№405,470	Пирожок печ. сд. с	100	17,92	92	1.82	2.04	16.62
,406	яблоками						
№741 сб	Ватрушка с	75	16,76	253	4.97	9.2	39.6
2004	конфитюром						
741/764/04	Ватрушка с творогом	75	24,71	202	9.22	5.48	29.18
№793/2004	Кекс столичный	75	40,87	323	4.57	13.84	43.06
№806/2004	Корж молочный	75	13,76	286	4.89	8.43	47.68
№572	Сочни из песочного	55	21,35	201	9.7	21.34	20.9
/1973	теста						
№573	Бисквитный пирог с	100	31,92	285	4.57	13.84	43.06
/1973г.	повидлом						
ту9115-001	Хлебный батон	50	4,31	116.9	4.5	1.15	23.5
гост 2077-8	Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35

Напитки

№639 2004	Компот из сух.фрукты	200	8,67	119.3	0.59	0.08	25.81
Таб. 24 сб	Сок/ нектар 0.2 в	1 шт	31,25	40			12
1994 г	ассортименте						
	Вода питьевая 0,5	1шт.	36,25				
	без/газа						
684/685/04	Чай с сахаром	200/15	5,08	60	0.07	0.02	15
684,686 сб	Чай с лимоном	200/15/7	7,64	60	0.07	0.02	15
	Чай Черный пакет б/с	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	2гр*						
	Чай Зеленый пакет	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	б/с 2гр*						
	Чай Фруктовый	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	пакет б/с 2 гр*						
	Сахар	15г.	2,28	60			15

Комплекс 1 Завтрак

№487 сб.21	Птица отварная	90	44,63	295.2	21.1	23.24	0.45
304/17 М.	Рис отварной	150	18,70	209.7	3.65	5.37	36.68
т.24/1994	Помидор св.	60	7,65	47	0.66	0.12	0.84
ТУ9115-00	Хлебный батон	25	2,16	58.45	2.25	0.575	11.75
375/376/17	Чай с сахаром	180/13	3,31	54	0.05	0.015	13.5
	Итого комплекс 1:	518	76,45	664.35			

Комплекс 2 Завтрак

487/2004	Птица отварная	100	49,59	328	23.44	25.82	0.5
№304/17 М	Рис отварной	180	22,40	251.6	4.38	6.44	44.02
т.24/1994	Помидор св.	60	7,65	47	0.66	0.12	0.84
ту9115-001	Хлебный батон	49	4,25	116.9	4.5	1.15	23.5
375,377 сб	Чай с лимоном	200/15/7	6,24	62	0.13	0.02	15.2
	Итого комплекс 2:	611	90,13	805.5			

Комплекс 3 Обед

103/2017	Суп картофельный с	200	8,67	94.6	2.15	2.27	13.96
	вермишелью						
388 сб	Котлета рыбная /	100/10	46,43	229	12.04	12.43	15.27
2004г.	минтай/						
312 сб.17 М	Картофельное пюре	150	24,40	137.3	3.06	4.8	20.43
№77/2004	Икра кабачковая (св)	60	15,22	71.4	1.14	5.36	4.6
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2,56	70.1	2.7	0.69	14.1
гост 2077-Э	Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
№349/17 М	Компот из сухофрукты	180	7,80	119.32	0.59		28.81
	Итого комплекс 3:	755	107,03	779.22			

Комплекс 4 Обед

103/2017	Суп картофельный с	250	10,84	120	2.9	2.5	21
	вермишелью						
388 сб	Котлета рыбная /	100/5	39,39	196	12	8.8	15.2
2004г.	минтай/						
№302/2017	Каша гречневая	180	21,64	292.6	10.3	7.3	46.37
№77/2004	Икра кабачковая (св)	40	10,15				
ТУ 9115-0С	Хлебный батон	33	2,85	81.83	3.15	0.805	16.45
гост 2077-Э	Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
375/376/17	Чай с сахаром	180/13	3,31	54	0.05	0.015	13.5
	Итого комплекс 4:	826	90,13	801.93			

Комплекс 5 Завтрак

№487 сб.21	Птица отварная	90	44,63	295.2	21.1	23.24	0.45
304/17 М.	Рис отварной	150	18,70	209.7	3.65	5.37	36.68
т.24/1994	Помидор св.	60	7,65	47	0.66	0.12	0.84

ТУ9115-00 Хлебный батон	25	2,16	58.45	2.25	0.575	11.75
375/376/17 Чай с сахаром	180/13	3,31	54	0.05	0.015	13.5
Итого комплекс 5:	518	76,45	664.35			
Комплекс 6 Обед						
103/2017 Суп картофельный с вермишелью	200	8,67	94.6	2.15	2.27	13.96
388 сб Котлета рыбная / 2004г. минтай/	100/10	46,43	229	12.04	12.43	15.27
312 сб.17 М Картофельное пюре	150	24,40	137.3	3.06	4.8	20.43
№77/2004 Икра кабачковая (св)	60	15,22	71.4	1.14	5.36	4.6
ТУ9115-00 Хлебный батон	30	2,56	70.1	2.7	0.69	14.1
гост 2077-Э Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
№349/17 М Компот из сухофрукты	180	7,80	119.32	0.59		28.81
Итого комплекс 6:	755	107,03	779.22			
Комплекс 7 Завтрак						
487/2004 Птица отварная	100	49,59	328	23.44	25.82	0.5
№304/17 М Рис отварной	180	22,40	251.6	4.38	6.44	44.02
т.24/1994 Помидор св.	60	7,65	47	0.66	0.12	0.84
ту9115-001 Хлебный батон	49	4,25	116.9	4.5	1.15	23.5
375,377 сб Чай с лимоном	200/15/7	6,24	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 7:	611	90,13	805.5			
Комплекс 8 Обед						
103/2017 Суп картофельный с вермишелью	250	10,84	120	2.9	2.5	21
388 сб Котлета рыбная / 2004г. минтай/	100/5	39,39	196	12	8.8	15.2
№312/2017 Картофельное пюре	180	29,25	164.8	3.67	5.76	24.52
№77/2004 Икра кабачковая (св)	60	15,22	71.4	1.14	5.36	4.6
ту 9115-00 Хлебный батон	43	3,70	105.21	4.05	1.035	21.15
гост 2077-Э Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
№639 2004 Компот из сух.фрукты	200	8,67	119.3	0.59	0.08	25.81
таб.24/94 г Яблоко	130	17,16	61.1	0.52	0.52	12.74
Итого комплекс 8:	993	126,18	895.31			
Комплекс 9 Обед						
103/2017 Суп картофельный с вермишелью	200	8,67	94.6	2.15	2.27	13.96
388 сб Котлета рыбная / 2004г. минтай/	100/10	46,43	229	12.04	12.43	15.27
312 сб.17 М Картофельное пюре	150	24,40	137.3	3.06	4.8	20.43
№77/2004 Икра кабачковая (св)	60	15,22	71.4	1.14	5.36	4.6
ТУ9115-00 Хлебный батон	30	2,56	70.1	2.7	0.69	14.1
гост 2077-Э Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
№349/17 М Компот из сухофрукты	180	7,80	119.32	0.59		28.81
Итого комплекс 9:	755	107,03	779.22			
Комплекс 10 Завтрак						
№487 сб.2 Птица отварная	90	44,63	295.2	21.1	23.24	0.45
304/17 М. Рис отварной	150	18,70	209.7	3.65	5.37	36.68
т.24/1994 Помидор св.	60	7,65	47	0.66	0.12	0.84
ТУ9115-00 Хлебный батон	25	2,16	58.45	2.25	0.575	11.75
375/376/17 Чай с сахаром	180/13	3,31	54	0.05	0.015	13.5
Итого комплекс 10:	518	76,45	664.35			
Комплекс 20 (ДИЕТА)						
№487 сб.2 Птица отварная	90	44,63	295.2	21.1	23.24	0.45
№302/17 Каша гречневая	150	18,03	243.8	8.59	6.12	38.64

т.24/1994 Помидор св.	60	7,65	47	0.66	0.12	0.84
ГОСТ 2077 Хлеб Бородинский	30	2,32	69	1.68	0.32	14.82
375,377 сб Чай с лимоном б/ сах.	180/7	3,82	6.18	0.21	0.07	0.663
Итого комплекс 20:	517	76,45	661.18			
Директор/Технолог	Калькулятор		Зав производством			