

"Согласовано"

Директор

Л.И. Кошарская Т.А.

Подпись

Школа ФНО

Меню на 11.09.2023

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Холодные блюда

№6/2004г. Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18,53	139.5	4.77	7.43	13.34
95,612 Рыба жарен. под /04г. маринад. минтай / филе/	50/50	29,61	173	5.8	8.3	14.83
№ 24 Салат из свежих сб.2017г. помидоров и огурцов зел.	100/1	15,53	85	0.9	7.1	3.9
Сб,2004г, Икра	100/1	24,95	90	18	5.2	8.3
№76 баклажанная/зел./	100/10/1	34,86	110	1.3	7.7	8.5
№250 Кабачки жареные /смет./зел./	100/1	13,02	60.4	1.31	3.25	6.47
сборник №45 Салат свежей 2017г. капусты с зел.	100/1	21,47	86	1	7.1	4.2
№22 Салат из свеж. сб.2004г. помид. слад.пер.лист	100/1	17,00	13.93	2.4	7.6	13
78/04Л. Икра свекольная /зелень/	100	13,20	47	10.4	0.4	19.8
табл.24/94 Яблоко	100	28,70	72	0.6	0.6	15.4
таб. 24 сб. Виноград свеж.	100	18,00	45	0.9	0.1	9.5
табл 24 /19 Нектарин	30/10	12,18	67.6	8.26	0.04	15.48
629/04 Л. Лимон с сахаром	75	14,70	120.7	0.22	0.15	30.1
674/ 04Л. Яблоки печеные						

Первые блюда

№138 Суп картофельный с сб.2004г. перловкой	250	14,34	134.06	2.52	6.36	14.98
---	-----	-------	--------	------	------	-------

Вторые блюда

294/17г Биточки руб. из птицы / филе/	100	63,11	256	17.43	9.41	16.5
260/2017 Гуляш /св./	45/45	54,80	309	10.64	28.19	2.89
279.331/1 Тефтели /2- вариант 7г. /с/с.смет.том. филе	60/50	40,85	223	6.96	16.11	11.61
№377 Рыба жареная / сб.04Л. минтай филе/	100	44,60	160	19.6	6.8	4.2
377/04 Л. Рыба жареная горбуша /филе/	100	72,76	160	9.3	6.8	14.2
Акт отраб. 07.09.202 Отбивная	110	120,33	252.2	24.2	23.8	14
2г. нат.школьная с сыр из ф/ птицы/помид./	200/20	87,80	352	19.6	13	37.2
№392 сб Пельмени отв. со 17г.М. сметаной						

293/2017	Гтица жареная/ бедро/	100	68,75	184	24.18	17.09	0.04
379/94г.	Эскалоп/свин./	85	122,36	343.15	17.1	52.6	
Диетические							
129 сб 17	Капуста отварная с М. маслом/ цветная/	100/5/1	42,20	44	1.42	3.36	2.11
433/2004	Мясо тушеное/ говядина/	50/50	109,18	132	10.9	15.9	3.9
366/04г.	Запеканка творожная со	100/20	86,25	239	15	13.3	13.7
стр 247/04	Каша мол.рисов.с м/сл. с сах.	200/10/10	35,66	334	6	10.85	52.93
Гарниры							
№302/17	Каша гречневая	150	18,03	243.8	8.59	6.12	38.64
202/309/17	Макароны отварные	150	18,07	168.4	5.51	4.51	26.44
522/04	Картофель жареный	150	27,58	306	4.35	15.75	30.3
Мучные изделия							
№339	Блинчики с сб.17г.М. фруктовым фаршем со сгшшен.	110/20	45,26	384	4.4	8.47	64.2
№413/2017	Пицца школьная	100	47,87	299	9.89	16.25	28.3
747/2004	Л Сосиска запеч. в тесте	55/50	41,50	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	52,02	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские						
№857 сб	Пирог слоеный с	100	20,33	338	6.63	12.27	52.8
1997г.	повидлом						
№408.471	Пирожки печ. из прес.сл. теста с	75	30,87	88	2.42	1.08	17.11
/17 М.	вишневым фаршем						
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	15,92	218	5.48	6.52	34.4
766/2004	Сдоба обыкновенная	100	16,00	262	7.76	4.72	47.1
774/2004	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	20,45	340	7.3	8.8	57.9
774/2004	Булочка сдобная с помадой /ванильной/	100	19,94	340	7.3	8.8	57.9
685	Пирожок печеный с	60	9,35	153	3.91	4.7	23.75
723,687	картофелем						
741/764/04	Ватрушка с творогом	75	24,71	202	9.22	5.48	29.18
№741 сб	Ватрушка с	75	16,76	253	4.97	9.2	39.6
2004	конфитюром						
№405,470	Пирожок печ. сд. с	100	17,92	92	1.82	2.04	16.62
.406	яблоками						
№687/	Пирожок печеный с	60	43,49	172	8.43	6.22	20.35
685/фарш мясом							
№793/2004	Кекс столичный	75	40,87	323	4.57	13.84	43.06
ту9115-001	Хлебный батон	50	4,31	116.9	4.5	1.15	23.5
гост 2077-Е	Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
Напитки							
№639 2004	Компот из сух.фрукт	200	8,67	119.3	0.59	0.08	25.81
Таб. 24 сб	Сок/ нектар 0.2 в	1 шт	31,25	40			12
1994 г	ассортименте						
	Вода питьевая 0,5	1шт.	36,25				
	без/газа						
375/376/17	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
375,377 сб	Чай с лимоном	200/15/7	6,24	62	0.13	0.02	15.2

Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
Сахар	15г.	2,28	60			15

Комплекс 1 Завтрак

294/330/1 Биточки руб. из 7 М. птицы / филе/ с с-м	60/30	40,23	182.5	53.57	11.08	9.5
№302/17 Каша гречневая	150	18,03	243.8	8.59	6.12	38.64
табл.24/94 Огурец свеж.	60	9,83	6.6	0.42	0.06	0.42
ТУ9115-00 Хлебный батон	29	2,49	70.1	2.7	0.69	14.1
375/377/17 Чай с лимоном	180/13/7	5,87	55.8	0.11	0.018	13.6
Итого комплекс 1:	529	76,45	558.8			

Комплекс 2 Завтрак

498,582/0 Биточки руб. из 4 Л. птицы / филе/ с с-м	60/40	41,74	256	17.44	16.75	7.24
№302/2017 Каша гречневая	180	21,64	292.6	10.3	7.3	46.37
24/1994 Помидор свеж.	40	5,10	9.6	0.44	0.08	0.56
ТУ9115-00 Хлебный батон	30	2,58	70.1	2.7	0.69	14.1
375/377/17 Чай с лимоном	180/13/7	5,87	55.8	0.11	0.018	13.6
табл.24/94 Яблоко	100	13,20	47	10.4	0.4	19.8
Итого комплекс 2:	650	90,13	731.1			

Комплекс 3 Обед

№138 Суп картофельный с сб.2004 г. перловкой	200	11,48	85.8	1.61	4.07	9.58
260/2017 Гуляш /св./	45/45	54,80	309	10.64	28.19	2.89
202/309/17 Макароны отварные	150	18,07	168.4	5.51	4.51	26.44
т.24/1994 Помидор св.	60	7,65	47	0.66	0.12	0.84
ту9115-001 Хлебный батон	51	4,41	116.9	4.5	1.15	23.5
гост 2077-Э Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
№639 2004 Компот из сух.фрукт	200	8,67	119.3	0.59	0.08	25.81
Итого комплекс 3:	776	107,03	903.9			

Комплекс 4 Обед

№138 Суп картофельный с сб.2004г. перловкой	250	14,34	134.06	2.52	6.36	14.98
279.331/1 Тефтели /2- вариант 7г. /с/с. смет. том. филе	60/50	40,85	223	6.96	16.11	11.61
202/17 М. Макароны отварные	180	21,69	202.14	6.79	5.41	31.72
24/1994 Помидор свеж.	40	5,10	9.6	0.44	0.08	0.56
ТУ 9115-00 Хлебный батон	34	2,89	81.83	3.15	0.805	16.45
гост 2077-Э Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
375/376/17 Чай с сахаром	180/13	3,31	54	0.05	0.015	13.5
Итого комплекс 4:	832	90,13	762.13			

Комплекс 5 Завтрак

294/330/1 Биточки руб. из 7 М. птицы / филе/ с с-м	60/30	40,23	182.5	53.57	11.08	9.5
№302/17 Каша гречневая	150	18,03	243.8	8.59	6.12	38.64
табл.24/94 Огурец свеж.	60	9,83	6.6	0.42	0.06	0.42
ТУ9115-00 Хлебный батон	29	2,49	70.1	2.7	0.69	14.1
375/377/17 Чай с лимоном	180/13/7	5,87	55.8	0.11	0.018	13.6
Итого комплекс 5:	529	76,45	558.8			

Комплекс 6 Обед

№138 Суп картофельный с сб.2004 г. перловкой	200	11,48	85.8	1.61	4.07	9.58
260/2017 Гуляш /св./	45/45	54,80	309	10.64	28.19	2.89
202/309/17 Макароны отварные	150	18,07	168.4	5.51	4.51	26.44
т.24/1994 Помидор св.	60	7,65	47	0.66	0.12	0.84
ту9115-001Хлебный батон	51	4,41	116.9	4.5	1.15	23.5
гост 2077-8Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
№639 2004Компот из сух.фрукты	200	8,67	119.3	0.59	0.08	25.81
Итого комплекс 6:	776	107,03	903.9			

Комплекс 7 Завтрак

498,582/0 Биточки руб. из 4 Л. птицы / филе/ с с-м	60/40	41,74	256	17.44	16.75	7.24
№302/2017Каша гречневая	180	21,64	292.6	10.3	7.3	46.37
24/1994 Помидор свеж.	40	5,10	9.6	0.44	0.08	0.56
ТУ9115-00 Хлебный батон	30	2,58	70.1	2.7	0.69	14.1
375/377/17 Чай с лимоном	180/13/7	5,87	55.8	0.11	0.018	13.6
табл.24/94 Яблоко	100	13,20	47	10.4	0.4	19.8
Итого комплекс 7:	650	90,13	731.1			

Комплекс 8 Обед

№138 Суп картофельный с сб.2004г. перловкой	250	14,34	134.06	2.52	6.36	14.98
260/2017 Гуляш /св./	45/45	54,80	309	10.64	28.19	2.89
202/17 М. Макароны отварные	180	21,69	202.14	6.79	5.41	31.72
т.24/1994 Помидор св.	60	7,65	47	0.66	0.12	0.84
ту9115-001Хлебный батон	41	3,57	93.52	3.6	0.92	18.8
гост 2077-8Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
№707/04г. Сок фруктовый " Мой "	180	22,18	78.2	1.9		21.2
Итого комплекс 8:	826	126,18	921.42			

Комплекс 9 Обед

№138 Суп картофельный с сб.2004 г. перловкой	200	11,48	85.8	1.61	4.07	9.58
260/2017 Гуляш /св./	45/45	54,80	309	10.64	28.19	2.89
202/309/17 Макароны отварные	150	18,07	168.4	5.51	4.51	26.44
т.24/1994 Помидор св.	60	7,65	47	0.66	0.12	0.84
ту9115-001Хлебный батон	51	4,41	116.9	4.5	1.15	23.5
гост 2077-8Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
№639 2004Компот из сух.фрукты	200	8,67	119.3	0.59	0.08	25.81
Итого комплекс 9:	776	107,03	903.9			

Комплекс 10 Завтрак

294/330/1 Биточки руб. из 7 М. птицы / филе/ с с-м	60/30	40,23	182.5	53.57	11.08	9.5
№302/17 Каша гречневая	150	18,03	243.8	8.59	6.12	38.64
табл.24/94 Огурец свеж.	60	9,83	6.6	0.42	0.06	0.42
ТУ9115-00 Хлебный батон	29	2,49	70.1	2.7	0.69	14.1
375/377/17 Чай с лимоном	180/13/7	5,87	55.8	0.11	0.018	13.6
Итого комплекс 10:	529	76,45	558.8			

Комплекс 20 (диета)

294/330/1 Биточки руб. из 7 М. птицы / филе/ с с-м	60/30	40,23	182.5	53.57	11.08	9.5
№302 СБ. :Каша гречневая	160	19,24	260.053	9.162	6.528	41.216
табл.24/94 Огурец свеж.	60	9,83	6.6	0.42	0.06	0.42
гос 2077-8Хлеб Бородинский	41	3,19	60	2.24	0.432	19.75
375,377 сб Чай с лимоном б/ сах.	200/7	3,96	6.18	0.21	0.07	0.663

Итого комплекс 20:

558 76,45 515.333

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством