

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 07.09.2023

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Холодные блюда						
№6/2004г. Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18,53	139.5	4.77	7.43	13.34
95,612 /04г. Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	29,61	173	5.8	8.3	14.83
№ 24 сб.2017г. Салат из свежих помидоров и огурцов зел.	100/1	15,53	85	0.9	7.1	3.9
73/ 2017М Икра из св.кабачков/ капуста/ зел.	100/1	25,24	133.8	2.73	7.187	14.54 5
№250 сб.2004г. Баклажаны жареные смет. /зел./	100/10/1	27,79	107	1.9	7.4	7.8
№22 сб.2004г. Салат из свеж. помид. слад.пер.лист	100/2	21,47	86	1	7.1	4.2
№45 2017г Салат свежей капусты с зел.	100/1	13,02	60.4	1.31	3.25	6.47
78/04Л. Икра свекольная /зелень/	100/1	17,00	13.93	2.4	7.6	13
таб. 24 сб. Виноград свеж.	100	28,70	72	0.6	0.6	15.4
табл 24 /19 Нектарин	100	18,00	45	0.9	0.1	9.5
табл.24/94 Яблоко	100	13,20	47	10.4	0.4	19.8
674/ 04Л. Яблоки печеные	75	14,70	120.7	0.22	0.15	30.1
629/04 Л. Лимон с сахаром	30/10	12,18	67.6	8.26	0.04	15.48
Первые блюда						
82/2017.М Борщ с капустой и картофелем	250	13,52	106	2	5.2	13.1
Вторые блюда						
498/ 2004г Котлета рублен. из птицы /филе/	90	56,80	230.4	15.69	8.47	14.85
484 сб. Перец фарш. мясом	97/38	81,95	162	10.7	9.5	8.7
2004 г рисом / соус						
259/2017г. Жаркое по-домашнему/свин./	40/160	63,49	437.7	14.04	33.7	18.94
Акт отработ. 07.09.2022 Отбивная нат.школьная с сыр	110	120,33	252.2	24.2	23.8	14
2г. из ф/ птицы/помид./						
сб. 1994 г Котлета отбивная	77/20	93,84	492.8	14.5	43.6	10.24
381 свин./косточ/						
293/2017 Птица жареная/ бедро/	100	68,75	184	24.18	17.09	0.04

№377	Рыба жареная /	100	44,60	160	19.6	6.8	4.2
сб.04Л.	минтай филе/						
377/04 Л.	Рыба жареная	100	72,76	160	9.3	6.8	14.2
	горбуша /филе/						
№392 сб	Пельмени отв. со	200/20	87,80	352	19.6	13	37.2
17г.М.	сметаной						
Диетические							
Сб. 2004	Запеканка картоф. с	122/3	55,47	435	16.64	20.89	19.8
478	мясом /филе/						
129 сб 17	Капуста отварная с	100/5/1	42,20	44	1.42	3.36	2.11
М.	маслом/ цветная/						
№173	Каша мол. из овсян.	250/10	24,44	303	8.31	13.12	37.63
сб.2017	хл. геркулес с сах.						
№358 сб	Сырники из тв. сах.	100/10/20	86,78	251	15.2	12.4	18.9
2004	смет.						
Гарниры							
518/2004	Картофель отварной	150	23,45	166.5	3	6.15	24.3
№302/17	Каша гречневая	150	18,03	243.8	8.59	6.12	38.64
Мучные изделия							
№732,733	Оладьи со сгущен.	100/30	30,32	272	7.4	9.2	38.9
/2004	молоком						
№339	Блинчики с	110/20	45,26	384	4.4	8.47	64.2
сб.17г.М.	фруктовым фаршем						
	со сгущен.						
№413/2017	Пицца школьная	100	47,87	299	9.89	16.25	28.3
747/2004	Л Сосиска запеч. в тесте	55/50	41,50	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	52,02	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские						
№857 сб	Пирог слоеный с	100	20,33	338	6.63	12.27	52.8
1997г.	повидлом						
	Пирожки печ. из	75	30,87	88	2.42	1.08	17.11
№408.471	прес.сл. теста с						
/17 М.	вишневым фаршем						
774/2004	Булочка сдобная с	100	19,94	340	7.3	8.8	57.9
	помадой /ванильной/						
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	15,92	218	5.48	6.52	34.4
766/2004	Сдоба обыкновенная	100	16,00	262	7.76	4.72	47.1
	Пирожок печен.с	60	13,32	132	3.9	3.26	20.76
№738.758	капустой						
№405.470	Пирожок печ. сд. с	100	17,92	92	1.82	2.04	16.62
.406	яблоками						
№687/	Пирожок печеный с	60	43,49	172	8.43	6.22	20.35
685/фарш	мясом						
№741 сб	Ватрушка с	75	16,76	253	4.97	9.2	39.6
2004	конфитюром						
№685,№6	Пирожок печеный с	60	21,50	124.8	7.38	4.38	23.34
87,№734	творогом						
741/764/04	Ватрушка с творогом	75	24,71	202	9.22	5.48	29.18
№793/2004	Кекс столичный	75	40,87	323	4.57	13.84	43.06
№572	Сочни из песочного	55	21,35	201	9.7	21.34	20.9
/1973	теста						
№806/2004	Корж молочный	75	13,76	286	4.89	8.43	47.68
№573	Бисквитный пирог с	100	31,92	285	4.57	13.84	43.06
/1973г.	повидлом						
Акт контрол	Пирог Чайный	100	33,51	491.6	5.3	27.6	55.8
гост 2077-8	Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35

ту9115-001	Хлебный батон	50	4,31	116.9	4.5	1.15	23.5
Напитки							
№692 сб	Кофейный напиток со	200	16,20	119.85	3.9	3	20.27
2004г	св. молоко.						
20/9/22	Компот из ягод	200	10,83	103.14	0.144	0.06	25.09
акт к/пр.	заморожен.						
Таб. 24 сб	Сок/ нектар 0.2 в	1 шт	31,25	40			12
1994 г	ассортименте						
	Вода питьевая 0,5	1шт.	36,25				
	без/газа						
375/376/17	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
375,377 сб	Чай с лимоном	200/15/7	6,24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	2гр*						
	Чай Зеленый пакет	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	б/с 2гр*						
	Чай Фруктовый	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	пакет б/с 2 гр*						
	Сахар	15г.	2,28	60			15

Комплекс 1 Завтрак

14 сб.2017	Масло слив.	10	14,08	66	0.08	7.25	0.13
15/2017 М	Сыр п/твердый	20	28,56	72	4.64	5.9	
№173	Каша мол. из овсян.	250/10	24,44	303	8.31	13.12	37.63
сб.2017	хл. геркулес с сах.						
ту9115-001	Хлебный батон	41	3,50	93.52	3.6	0.92	18.8
375/377/17	Чай с лимоном	180/13/7	5,87	55.8	0.11	0.018	13.6
Итого комплекс 1:		531	76,45	590.32			

Комплекс 2 Завтрак

97/2004	Сыр п/ твердый	18	25,84	64.8	4.176	5.31	
№173	Каша мол. из овсян.	250/10	24,44	303	8.31	13.12	37.63
сб.2017	хл. геркулес с сах.						
ту 9115-00	Хлебный батон	45	3,85	105.21	4.05	1.035	21.15
№692 сб	Кофейный напиток со	200	16,20	119.85	3.9	3	20.27
2004г	св. молоко.						
табл.24 /94	Яблоко	150	19,80	120.5	0.6	0.6	14.7
Итого комплекс 2:		673	90,13	713.36			

Комплекс 3 Обед

82/2017М	Борщ с капустой и картофелем	200	10,90	83	1.44	3.94	8.75
259/2017г.	Жаркое по-домашнему/свин./	40/160	63,49	437.7	14.04	33.7	18.94
табл.24/94	Огурец свеж.	60	9,83	6.6	0.42	0.06	0.42
ТУ 9115-0С	Хлебный батон	35	3,00	81.83	3.15	0.805	16.45
гост 2077-Е	Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт кон	Компот из ягод	180	9,75	104.9	0.28	0.07	28.38
20.09./22	заморожен.						
№769/2004	Булка домашняя	50	8,11	197	3.75	6.6	30.5
Итого комплекс 3:		750	107,03	968.53			

Комплекс 4 Обед

82/2017.М	Борщ с капустой и картофелем	250	13,52	106	2	5.2	13.1
Сб. 2004	Запеканка картоф. с мясом /филе/	122/3	55,47	435	16.64	20.89	19.8
478	Огурец свеж.	60	9,83	6.6	0.42	0.06	0.42
табл.24/94							

ТУ 9115-0С Хлебный батон	36	3,12	81.83	3.15	0.805	16.45
гост 2077-£Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
375,377 сб Чай с лимоном	200/15/7	6,24	62	0.13	0.02	15.2

Итого комплекс 4:

718 90,13 748.93

Комплекс 5 Завтрак

14 сб.2017 Масло слив.	10	14,08	66	0.08	7.25	0.13
15/2017 М Сыр п/твердый	20	28,56	72	4.64	5.9	
№173 Каша мол. из овсян.	250/10	24,44	303	8.31	13.12	37.63
сб.2017 хл. геркулес с сах.	41	3,50	93.52	3.6	0.92	18.8
ту9115-001 Хлебный батон	180/13/7	5,87	55.8	0.11	0.018	13.6
375/377/17 Чай с лимоном	531	76,45	590.32			

Итого комплекс 5:

Комплекс 6 Обед

82/2017М Борщ с капустой и картофелем	200	10,90	83	1.44	3.94	8.75
259/2017г. Жаркое по-домашнему/свин./	40/160	63,49	437.7	14.04	33.7	18.94
табл.24/94 Огурец свеж.	60	9,83	6.6	0.42	0.06	0.42
ТУ 9115-0С Хлебный батон	35	3,00	81.83	3.15	0.805	16.45
гост 2077-£Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт кон Компот из ягод	180	9,75	104.9	0.28	0.07	28.38
20.09./22 заморожен.	50	8,11	197	3.75	6.6	30.5
№769/2004 Булка домашняя	750	107,03	968.53			

Итого комплекс 6:

Комплекс 7 Завтрак

97/2004 Сыр п/ твердый	18	25,84	64.8	4.176	5.31	
№173 Каша мол. из овсян.	250/10	24,44	303	8.31	13.12	37.63
сб.2017 хл. геркулес с сах.	45	3,85	105.21	4.05	1.035	21.15
ту 9115-00 Хлебный батон	200	16,20	119.85	3.9	3	20.27
№692 сб Кофейный напиток со	2004г	150	19,80	120.5	0.6	0.6
табл.24 /94 Яблоко	673	90,13	713.36			14.7

Итого комплекс 7:

Комплекс 8 Обед

82/2017.М Борщ с капустой и картофелем	250	13,52	106	2	5.2	13.1
259/2017г. Жаркое по-домашнему/свин./	40/160	63,49	437.7	14.04	33.7	18.94
табл.24/94 Огурец свеж.	60	9,83	6.6	0.42	0.06	0.42
ТУ9115-00 Хлебный батон	27	2,37	58.45	2.25	0.575	11.75
гост 2077-£Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт кон Компот из ягод	180	9,75	104.9	0.28	0.07	28.38
20.09./22 заморожен.	50	8,11	197	3.75	6.6	30.5
№769/2004 Булка домашняя	130	17,16	61.1	0.52	0.52	12.74
таб.24/94 г Яблоко	922	126,18	1029.25			

Итого комплекс 8:

Комплекс 9 Обед

82/2017М Борщ с капустой и картофелем	200	10,90	83	1.44	3.94	8.75
259/2017г. Жаркое по-домашнему/свин./	40/160	63,49	437.7	14.04	33.7	18.94
табл.24/94 Огурец свеж.	60	9,83	6.6	0.42	0.06	0.42
ТУ 9115-0С Хлебный батон	35	3,00	81.83	3.15	0.805	16.45
гост 2077-£Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35

Акт кон	Компот из ягод	180	9,75	104.9	0.28	0.07	28.38
20.09./22	заморожен.						
№769/2004	Булка домашняя	50	8,11	197	3.75	6.6	30.5

Итого комплекс 9:

750	107,03	968.53				
-----	--------	--------	--	--	--	--

Комплекс 10 Завтрак

14 сб.2017	Масло слив.	10	14,08	66	0.08	7.25	0.13
15/2017 М	Сыр п/твердый	20	28,56	72	4.64	5.9	
№173	Каша мол. из овсян.	250/10	24,44	303	8.31	13.12	37.63
сб.2017	хл. геркулес с сах.						
ту9115-001	Хлебный батон	41	3,50	93.52	3.6	0.92	18.8
375/377/17	Чай с лимоном	180/13/7	5,87	55.8	0.11	0.018	13.6

Итого комплекс 10:

531	76,45	590.32				
-----	-------	--------	--	--	--	--

Комплекс 20 (диета)

14 сб.2017	Масло слив.	10	14,08	66	0.08	7.25	0.13
284 сб 199	Омлет нат	105	41,52	252	10	16.7	1.9
№77/2004	Икра кабачковая (св)	60	15,22	71.4	1.14	5.36	4.6
Гост 2077-1	Хлеб Бородинский	23	1,81	46	1.12	0.22	9.9
375,377 сб	Чай с лимоном б/ сах.	180/7	3,82	6.18	0.21	0.07	0.663

Итого комплекс 20:

385	76,45	441.58				
-----	-------	--------	--	--	--	--

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством