



Меню на 05.09.2023

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Холодные блюда

№6/2004г. Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18,53	139.5	4.77	7.43	13.34
95,612 /04г. Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	29,61	173	5.8	8.3	14.83
73/ 2017М Икра из св.кабачков/ капуста/ зел.	100/1	25,24	133.8	2.73	7.187	14.54 5
№250 Баклажаны жареные смет. /зел./	100/10/1	27,79	107	1.9	7.4	7.8
сб.2004г. 78/04Л. Икра свекольная /зелень/	100/1	17,00	13.93	2.4	7.6	13
№ 24 Салат из свежих помидоров и огурцов зел.	100/1	15,53	85	0.9	7.1	3.9
сб.2017г. №22 Салат из свеж. помид. слад.пер.лист	100/2	21,47	86	1	7.1	4.2
сб.2004г. №45 Салат свежей капусты с зел.	100/1	13,02	60.4	1.31	3.25	6.47
2017г таб. 24 сб. Виноград свеж.	100	28,70	72	0.6	0.6	15.4
табл 24 /19 Нектарин	100	18,00	45	0.9	0.1	9.5
табл.24/94 Яблоко	100	13,20	47	10.4	0.4	19.8
674/ 04Л. Яблоки печеные	75	14,70	120.7	0.22	0.15	30.1
629/04 Л. Лимон с сахаром	30/10	12,18	67.6	8.26	0.04	15.48

Первые блюда

88/17М. Щи из св. капусты с картофелем	250	12,52	122	2	4.3	10
--	-----	-------	-----	---	-----	----

Вторые блюда

Акт отработ. 07.09.2022 Отбивная нат.школьная с сыр из ф/ птицы/помид./	110	120,33	252.2	24.2	23.8	14
2г. №392 сб Пельмени отв. со сметаной	200/20	87,80	352	19.6	13	37.2
17г.М. 484 сб. Перец фарш. мясом	97/38	81,95	162	10.7	9.5	8.7
2004 г №377 рисом / соус	100	44,60	160	19.6	6.8	4.2
сб.04Л. 377/04 Л. Рыба жареная / минтай филе/ горбуша /филе/	100	72,76	160	9.3	6.8	14.2

Диетические

сб 2004г. №315	Запеканка рисовая с творогом со сгущен. мол.	125/25	41,74	298.5	9.6	12.45	35.25
487/2004 стр 247/04	Птица отварная Каша мол.рисов.с м/сл. с сах.	100 200/10/10	54,02 35,66	328 334	23.44 6	25.82 10.85	0.5 52.93
129 сб 17 М.	Капуста отварная с маслом/ цветная/	100/5/1	42,20	44	1.42	3.36	2.11

Гарниры

508/2004 312 сб.17	Каша ячневая Картофельное пюре	150 150	11,72 24,40	205.5 137.3	4.8 3.06	6.15 4.8	31.9 20.43
-----------------------	-----------------------------------	------------	----------------	----------------	-------------	-------------	---------------

Мучные изделия

№339 сб.17г.М.	Блинчики с фруктовым фаршем со сгущен.	110/20	45,26	384	4.4	8.47	64.2
№732 №733	Оладьи со сгущен. молоком	100/30	31,59	272	7.4	9.2	38.9
№413/2017 747/2004 Л	Пицца школьная Сосиска запеч. в тесте	100 55/50	47,87 41,50	299 228	9.89 9.6	16.25 13.84	28.3 26.9
№850 сб.1997г. №857 сб 1997г.	Хачапури имеретинские Пирог слоеный с повидлом	75 100	52,02 20,33	346 338	13.9 6.63	28.17 12.27	36.78 52.8
№408.471 /17 М. ТТК № 3	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75 60	30,87 15,92	88 218	2.42 5.48	1.08 6.52	17.11 34.4
766/2004 774/2004	Булочка с сыром Сдоба обыкновенная	100 100	16,00 19,94	262 340	7.76 7.3	4.72 8.8	47.1 57.9
774/2004	Булочка сдобная с помадой /ванильной/ помадой /шок. сах./	100	20,45	340	7.3	8.8	57.9
№738.758 №687/ 685/фарш	Пирожок печен.с мясом	60 60	43,49	172	8.43	6.22	20.35
№405,470 .406 №685,№6 87,№734	Пирожок печ. сд. с яблоками Пирожок печеный с творогом	100 60	17,92 21,50	92 124.8	1.82 7.38	2.04 4.38	16.62 23.34
741/764/04 №741 сб 2004	Ватрушка с творогом Ватрушка с конфитюром	75 75	24,71 16,76	202 253	9.22 4.97	5.48 9.2	29.18 39.6
№793/2004 №806/2004	Кекс столичный Корж молочный	75 75	40,87 13,76	323 286	4.57 4.89	13.84 8.43	43.06 47.68
№572 /1973 №573 /1973г.	Сочни из песочного теста Бисквитный пирог с повидлом	55 100	21,35 31,92	201 285	9.7 4.57	21.34 13.84	20.9 43.06
Акт контрол ту9115-001 гост 2077-ε	Пирог Чайный Хлебный батон Хлеб Бородинский	100 50 25	33,51 4,31 1,95	491.6 116.9 57.5	5.3 4.5 1.4	27.6 1.15 0.27	55.8 23.5 12.35

Напитки

20/9/22 акт к/пр. 375/376/17	Компот из ягод заморожен. Чай с сахаром	200 200/15	10,83 3,68	103.14 60	0.144 0.07	0.06 0.02	25.09 15
------------------------------------	---	---------------	---------------	--------------	---------------	--------------	-------------

375,377 сб	Чай с лимоном	200/15/7	6,24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2,28	60			15
Таб. 24 сб 1994 г	Сок/ нектар 0.2 в ассортименте	1 шт	31,25	40			12
	Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36,25				

Комплекс 1 Завтрак

14 сб.2017	Масло слив.	10	14,08	66	0.08	7.25	0.13
сб 2004г. №315	Запеканка рисовая с творогом со сгущен. мол.	125/26	42,04	298.5	9.6	12.45	35.25
432/17г.М	Булочка " Алтайская "	40	3,45	101.6	3.36	1.99	21.83
375/376/17	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
табл.24/94	Яблоко	100	13,20	47	10.4	0.4	19.8
	Итого комплекс 1:	516	76,45	573.1			

Комплекс 2 Завтрак

14 сб.2017	Масло слив.	10	14,08	66	0.08	7.25	0.13
№315 сб 2004г.Л	Запеканка рисовая с творогом со сгущен. мол.	160/26	50,44	368.15	11.84	15.35	43.47
432/17г.М	Булочка " Алтайская "	40	3,45	101.6	3.36	1.99	21.83
375/376/17	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
табл.24/94	Яблоко	140	18,48	65.8	0.56	0.56	13.7
	Итого комплекс 2:	591	90,13	661.55			

Комплекс 3 Обед

88/2017г	Щи из св. капусты с картофелем	200	10,02	71.8	1.41	3.94	6.92
№487 сб.2	Птица отварная	90	48,62	295.2	21.1	23.24	0.45
312 сб.17	Картофельное пюре	150	24,40	137.3	3.06	4.8	20.43
табл.24/94	Огурец свеж.	60	9,83	6.6	0.42	0.06	0.42
ТУ9115-00	Хлебный батон	29	2,46	70.1	2.7	0.69	14.1
гост 2077-8	Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт кон 20.09./22	Компот из ягод заморожен.	180	9,75	104.9	0.28	0.07	28.38
	Итого комплекс 3:	734	107,03	743.4			

Комплекс 4 Обед

88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем	250	12,52	122	2	4.3	10
487/2004	Птица отварная	100	54,02	328	23.44	25.82	0.5
302 СБ 201	Каша ячневая	180	14,06	246.4	5.51	8.87	33.7
Таб. 24 сб.	Помидор свеж.	20	2,55	4.8	0.22	4	0.28
ТУ9115-00	Хлебный батон	20	1,74	46.76	1.57	0.2	19.32
Гост 2077-8	Хлеб Бородинский	20	1,56	46	1.12	0.22	9.9
375/376/17	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 4:	805	90,13	853.96			

Комплекс 5 Завтрак

14 сб.2017	Масло слив.	10	14,08	66	0.08	7.25	0.13
------------	-------------	----	-------	----	------	------	------

сб 2004г. №315	Запеканка рисовая с творогом со сгущен. мол.	125/26	42,04	298.5	9.6	12.45	35.25
432/17г.М	Булочка " Алтайская "	40	3,45	101.6	3.36	1.99	21.83
375/376/17	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
табл.24/94	Яблоко	100	13,20	47	10.4	0.4	19.8
Итого комплекс 5:		516	76,45	573.1			

Комплекс 6 Обед

88/2017г	Щи из св. капусты с картофелем	200	10,02	71.8	1.41	3.94	6.92
№487 сб.21	Птица отварная	90	48,62	295.2	21.1	23.24	0.45
312 сб.17	Картофельное пюре	150	24,40	137.3	3.06	4.8	20.43
табл.24/94	Огурец свеж.	60	9,83	6.6	0.42	0.06	0.42
ТУ9115-00	Хлебный батон	29	2,46	70.1	2.7	0.69	14.1
гост 2077-ε	Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт кон 20.09./22	Компот из ягод заморожен.	180	9,75	104.9	0.28	0.07	28.38
Итого комплекс 6:		734	107,03	743.4			

Комплекс 7 Завтрак

14 сб.2017	Масло слив.	10	14,08	66	0.08	7.25	0.13
№315 сб 2004г.Л	Запеканка рисовая с творогом со сгущен. мол.	160/26	50,44	368.15	11.84	15.35	43.47
432/17г.М	Булочка " Алтайская "	40	3,45	101.6	3.36	1.99	21.83
375/376/17	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
табл.24/94	Яблоко	140	18,48	65.8	0.56	0.56	13.7
Итого комплекс 7:		591	90,13	661.55			

Комплекс 8 Обед

88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем	250	12,52	122	2	4.3	10
487/2004	Птица отварная	100	54,02	328	23.44	25.82	0.5
302 СБ 201	Каша ячневая	180	14,06	246.4	5.51	8.87	33.7
табл.24/94	Огурец свеж.	60	9,83	6.6	0.42	0.06	0.42
ТУ 9115-00	Хлебный батон	37	3,17	81.83	3.15	0.805	16.45
гост 2077-ε	Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
20/9/22	Компот из ягод	200	10,83	103.14	0.144	0.06	25.09
акт к/пр. табл.24 /94	заморожен. Яблоко	150	19,80	120.5	0.6	0.6	14.7
Итого комплекс 8:		1002	126,18	1065.97			

Комплекс 9 Обед

88/2017г	Щи из св. капусты с картофелем	200	10,02	71.8	1.41	3.94	6.92
№487 сб.21	Птица отварная	90	48,62	295.2	21.1	23.24	0.45
312 сб.17	Картофельное пюре	150	24,40	137.3	3.06	4.8	20.43
табл.24/94	Огурец свеж.	60	9,83	6.6	0.42	0.06	0.42
ТУ9115-00	Хлебный батон	29	2,46	70.1	2.7	0.69	14.1
гост 2077-ε	Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт кон 20.09./22	Компот из ягод заморожен.	180	9,75	104.9	0.28	0.07	28.38
Итого комплекс 9:		734	107,03	743.4			

Комплекс 10 Завтрак

14 сб.2017	Масло слив.	10	14,08	66	0.08	7.25	0.13
------------	-------------	----	-------	----	------	------	------

сб 2004г. №315	Запеканка рисовая с творогом со сгущен. мол.	125/26	42,04	298.5	9.6	12.45	35.25
432/17г.М	Булочка " Алтайская "	40	3,45	101.6	3.36	1.99	21.83
375/376/17	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
табл.24/94	Яблоко	100	13,20	47	10.4	0.4	19.8
Итого комплекс 10:		516	76,45	573.1			

Комплекс 20 (диета)

14 сб.2017	Масло слив.	10	14,08	66	0.08	7.25	0.13
сб 2004г. №315	Запеканка рисовая с творогом со	125/20	42,68	298.5	9.6	12.45	35.25
ГОСТ 2077	Хлеб Бородинский	33	2,59	69	1.68	0.32	14.82
375,376/17	Чай без сахара	180	1,26	2			0.5
табл.24/94 г	Яблоко	120	15,84	56.4	0.48	0.48	11.75
Итого комплекс 20:		488	76,45	491.9			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством